NORGES SVØMMEFORBUND

Landslagskrav svømming 2026/2027

Versjon 8.4.2 med Elitekrav basert på gjennomsnittet av de to siste VM langbane

Modell

Elitelandslaget skal bygge på dokumentert internasjonalt nivå i hver enkelt langbaneøvelse. Elitekravet settes til gjennomsnittet av referansetidene fra de to siste gjennomførte VM i langbane. Referansetiden er det 16. beste gyldige individuelle forsøksresultatet i hvert mesterskap. For sesongen 2026/2027 inngår VM Singapore 2025 og VM Fukuoka 2023. Modellen er rullerende, slik at det eldste mesterskapet erstattes når et nytt VM langbane er gjennomført.

Et oppnådd Elitekrav gir direkte plass på Elitelandslaget. Det skal ikke gjennomføres en ny skjønnsmessig vurdering av om utøveren er god nok. Utfordrer 1 defineres som maksimalt 1,00 prosent over Elitekravet, og Utfordrer 2 som maksimalt 1,50 prosent over Elitekravet i samme øvelse. De relative grensene erstatter et fast krav på 850 WA-poeng og gir en konsekvent nivåstige i alle øvelser. Utviklingsgruppen omfatter utøvere som fyller 17, 18, 19 eller 20 år i kalenderåret sesongen begynner. Kravene er henholdsvis 3,50, 3,00, 2,50 og 2,00 prosent over Elitekravet.

Gruppe	Objektiv inngang	Virkning	Formål
Elite	Snitt av to siste VM: 16. plass i forsøket	Direkte plass	Internasjonalt seniornivå
Utfordrer 1	Maks 1,00 % over Elitekravet	Direkte plass	Nær internasjonalt elitenivå
Utfordrer 2	Maks 1,50 % over Elitekravet	Direkte plass	Utvikling mot Utfordrer 1
Utvikling	Maks 2,00-3,50 % over Elitekravet etter alder	Direkte plass	Overgang til internasjonalt seniornivå

Fastlagte prinsipper

- **Referansetid: Elitekravet er det aritmetiske gjennomsnittet av referansetidene fra de to siste VM i langbane. Gjennomsnittet avrundes til nærmeste hundredel. Ved delt plassering brukes tiden som opptar den sekstende posisjonen i den sorterte listen over gyldige individuelle forsøksresultater.**
- **Kvalifiseringens varighet:** Et kvalifiserende resultat gjelder til 31. august året etter kalenderåret resultatet ble oppnådd.
- **Årlig plassering:** Alle utøvere omplasseres 1. september etter kravene som da trer i kraft og beste kvalifiserende langbanetid som fortsatt er gyldig.

- **Ingen wildcard:** Landslagsplass kan bare oppnås gjennom de publiserte resultatkravene. Det finnes ingen wildcardordning.

Elitekrav kvinner

Alle tider er langbanetider. Hver celle viser tid/FINA-poeng 2025. Elitekravet er gjennomsnittet av de to VM-referansetidene og avrundes til nærmeste hundredel. Utfordrer 1 og 2 er Elitekravet tillagt henholdsvis 1,00 og 1,50 prosent, avkortet ned til nærmeste hundredel.

Øvelse	VM 2025 16. plass tid/poeng	VM 2023 16. plass tid/poeng	Elite snitt tid/poeng	Utfordrer 1 tid/poeng	Utfordrer 2 tid/poeng
50 m fri	24,89/853	24,86/856	24,88/854	25,12/830	25,25/817
100 m fri	54,38/859	54,67/846	54,53/852	55,07/827	55,34/815
200 m fri	1:58,28/854	1:58,23/855	1:58,26/854	1:59,44/829	2:00,03/817
400 m fri	4:10,16/833	4:10,23/832	4:10,20/832	4:12,70/808	4:13,95/796
800 m fri	8:35,94/829	8:34,62/835	8:35,28/832	8:40,43/808	8:43,00/796
1500 m fri	16:28,10/808	16:24,56/817	16:26,33/812	16:36,19/789	16:41,12/777
50 m rygg	27,97/885	28,24/860	28,11/872	28,39/846	28,53/834
100 m rygg	1:00,56/839	1:00,46/843	1:00,51/841	1:01,11/816	1:01,41/805
200 m rygg	2:10,35/843	2:11,94/812	2:11,15/827	2:12,46/803	2:13,11/791
50 m bryst	30,76/851	30,75/852	30,76/851	31,06/827	31,22/814
100 m bryst	1:06,96/878	1:06,87/882	1:06,92/880	1:07,58/854	1:07,92/841
200 m bryst	2:26,82/822	2:26,59/826	2:26,71/824	2:28,17/800	2:28,91/788
50 m butterfly	25,97/832	26,23/807	26,10/820	26,36/796	26,49/784
100 m butterfly	58,31/847	58,56/836	58,44/841	59,02/817	59,31/805
200 m butterfly	2:10,17/819	2:10,98/804	2:10,58/811	2:11,88/787	2:12,53/776
200 m individuell medley	2:12,29/866	2:12,83/855	2:12,56/861	2:13,88/835	2:14,54/823
400 m individuell medley	4:49,50/761	4:43,24/813	4:46,37/787	4:49,23/763	4:50,66/752

VM 16 betyr den sekstende registrerte gyldige individuelle forsøksresultattiden. For 2026/2027 brukes VM Singapore 2025 og VM Fukuoka 2023. Ved delt plassering brukes tiden som opptar den sekstende posisjonen i den sorterte resultatlisten.
Kravene er faste fra 1. september til 31. august. Nye krav og ny gruppeplassering gjelder fra neste 1. september.

Elitekrav menn

Alle tider er langbanetider. Hver celle viser tid/FINA-poeng 2025. Samme gjennomsnittsmetode og avrundingsregel som for kvinner gjelder.

Øvelse	VM 2025 16. plass tid/poeng	VM 2023 16. plass tid/poeng	Elite snitt tid/poeng	Utfordrer 1 tid/poeng	Utfordrer 2 tid/poeng
50 m fri	21,91/869	22,05/852	21,98/860	22,19/836	22,30/824
100 m fri	48,33/884	48,34/884	48,34/884	48,82/858	49,06/846
200 m fri	1:46,67/874	1:46,70/873	1:46,69/873	1:47,75/848	1:48,29/835
400 m fri	3:47,57/904	3:48,43/894	3:48,00/899	3:50,28/872	3:51,42/859
800 m fri	7:54,83/863	7:48,66/897	7:51,75/880	7:56,46/854	7:58,82/841
1500 m fri	15:30,66/818	15:01,89/899	15:16,28/857	15:25,44/832	15:30,02/820
50 m rygg	24,89/847	25,11/824	25,00/835	25,25/811	25,37/799
100 m rygg	53,78/883	53,94/875	53,86/879	54,39/853	54,66/841
200 m rygg	1:57,11/872	1:58,46/843	1:57,79/857	1:58,96/832	1:59,55/820
50 m bryst	27,18/870	27,36/853	27,27/861	27,54/836	27,67/824
100 m bryst	59,98/852	1:00,22/842	1:00,10/847	1:00,70/822	1:01,00/810
200 m bryst	2:11,34/872	2:11,71/864	2:11,53/868	2:12,84/842	2:13,50/830
50 m butterfly	23,28/875	23,36/866	23,32/870	23,55/845	23,66/833
100 m butterfly	51,58/881	51,77/871	51,68/876	52,19/850	52,45/838
200 m butterfly	1:56,34/853	1:56,51/849	1:56,43/851	1:57,59/826	1:58,17/814
200 m individuell medley	1:59,50/868	1:59,05/878	1:59,28/872	2:00,47/847	2:01,06/835
400 m individuell medley	4:16,91/840	4:21,22/800	4:19,07/820	4:21,66/796	4:22,95/784

VM 16 betyr den sekstende registrerte gyldige individuelle forsøksresultattiden. For 2026/2027 brukes VM Singapore 2025 og VM Fukuoka 2023. Ved delt plassering brukes tiden som opptar den sekstende posisjonen i den sorterte resultatlisten.
Kravene er faste fra 1. september til 31. august. Nye krav og ny gruppeplassering gjelder fra neste 1. september.

Kvalifiseringsperiode og medlemskap

Årlig hovedplassering

- **Nye krav:** Komplett kriteriesett publiseres 1. september hvert år og gjelder til og med 31. august året etter.
- **Resultatets gyldighet:** Et kvalifiserende resultat oppnådd fra 1. januar til 31. desember gir landslagstilgang fra resultatet er kontrollert og til 31. august året etter.
- **Ny nivåplassering:** Alle utøvere plasseres i den høyeste gruppen den beste gyldige tiden oppfyller etter de nye kravene. Tidligere gruppestatus gir ingen særrett. En tidligere Eliteutøver flyttes derfor til Utfordrer 1 dersom tiden nå bare oppfyller Utfordrer 1.
- **Løpende plassering:** En ny langbanetid som oppfyller et krav gir plass eller opprykk når resultatet er kontrollert. Ny gruppeplassering etter oppdaterte krav skjer 1. september, selv om kvalifiseringen fortsatt er gyldig.

Kvalifisering oppnådd	Gyldig til	Virkning ved neste 1 september
31.12.2026	31.08.2027	Tilgangen opphører før kravene for 2027 2028 trer i kraft
01.01.2027	31.08.2028	Utøveren omplasseres 01.09.2027 etter de nye kravene

Gyldige resultater

- **Basseng:** Kvalifisering kan bare skje i 50 m basseng. Kortbane- og yardstider teller ikke og konverteres ikke.
- **Konkurranse:** Resultatet må være offisielt, oppnådd med godkjent tidtaking og finnes i NSFs eller World Aquatics' etterprøvbare resultatgrunnlag.
- **Stafett:** En førsteetappe kan telle når tiden er offisielt registrert som individuell tid. Flygende etapper teller ikke.
- **Beste resultat:** Utøveren plasseres i den høyeste gruppen som oppfylles av beste gyldige resultat i én individuell øvelse. Det stilles ikke et skjult krav om flere resultater eller trenerbekreftelse.
- **Datakontroll:** NSF publiserer foreløpig kvalifiseringsoversikt. Utøver og klubb får minst 48 timer til å rette tid, dato, bassenglengde, stevne eller beregning.

Virkningen av oppnådd krav

Oppnådd krav gir medlemskap i riktig gruppe i den fastsatte gyldighetsperioden, forutsatt representasjonsrett, medlemskap i norsk klubb, signert landslagsavtale og levert landslagsplan i samarbeid med trener. Landslagsstatus er ikke det samme som uttak til mesterskap, aktivitet eller økonomisk støtte.

Utviklingsgruppen

Utvikling skal være én medlemsgruppe for utøvere som fyller 17, 18, 19 eller 20 år i kalenderåret sesongen begynner. Kvalifisering skjer på tid i 50 m basseng, beregnet som et fast aldersbestemt prosenttillegg til Elitekravet i samme øvelse. Kravet er 2,00 prosent over Elitekravet for 20 år, 2,50 prosent for 19 år, 3,00 prosent for 18 år og 3,50 prosent for 17 år. Modellen gjelder likt for kvinner og menn. Utøvere som er 16 år eller yngre er ikke omfattet av Utviklingsgruppen. WA-poeng brukes ikke som kvalifiseringsgrunnlag. Tabellen viser fødselsår og alder i parentes og oppdateres hver 1. september.

Kvinner	Prosent over Elite	Menn	Prosent over Elite	Status
2006 (20 år)	+2,00 %	2006 (20 år)	+2,00 %	Omfattet
2007 (19 år)	+2,50 %	2007 (19 år)	+2,50 %	Omfattet
2008 (18 år)	+3,00 %	2008 (18 år)	+3,00 %	Omfattet
2009 (17 år)	+3,50 %	2009 (17 år)	+3,50 %	Omfattet

Utviklingskrav kvinner

Alle tider er langbanetider. Kravene er Elitekravet tillagt 2,00 prosent for 20 år, 2,50 prosent for 19 år, 3,00 prosent for 18 år og 3,50 prosent for 17 år, avkortet ned til nærmeste hundredel. Utøveren må svømme likt med eller raskere enn tidskravet for sitt årskull.

Øvelse	2006 20 år +2,00 %	2007 19 år +2,50 %	2008 18 år +3,00 %	2009 17 år +3,50 %
50 m fri	25,37	25,50	25,62	25,75
100 m fri	55,62	55,89	56,16	56,43
200 m fri	2:00,62	2:01,21	2:01,80	2:02,39
400 m fri	4:15,20	4:16,45	4:17,70	4:18,95
800 m fri	8:45,58	8:48,16	8:50,73	8:53,31
1500 m fri	16:46,05	16:50,98	16:55,91	17:00,85
50 m rygg	28,67	28,81	28,95	29,09
100 m rygg	1:01,72	1:02,02	1:02,32	1:02,62
200 m rygg	2:13,77	2:14,42	2:15,08	2:15,74
50 m bryst	31,37	31,52	31,68	31,83
100 m bryst	1:08,25	1:08,59	1:08,92	1:09,26
200 m bryst	2:29,64	2:30,37	2:31,11	2:31,84
50 m butterfly	26,62	26,75	26,88	27,01
100 m butterfly	59,60	59,90	1:00,19	1:00,48
200 m butterfly	2:13,19	2:13,84	2:14,49	2:15,15
200 m individuell medley	2:15,21	2:15,87	2:16,53	2:17,19
400 m individuell medley	4:52,09	4:53,52	4:54,96	4:56,39

Utviklingskrav menn

Alle tider er langbanetider. Samme aldersgrenser, prosenttillegg og beregningsregel som for kvinner gjelder.

Øvelse	2006 20 år +2,00 %	2007 19 år +2,50 %	2008 18 år +3,00 %	2009 17 år +3,50 %
50 m fri	22,41	22,52	22,63	22,74
100 m fri	49,30	49,54	49,79	50,03
200 m fri	1:48,82	1:49,35	1:49,89	1:50,42
400 m fri	3:52,56	3:53,70	3:54,84	3:55,98
800 m fri	8:01,18	8:03,54	8:05,90	8:08,26
1500 m fri	15:34,60	15:39,18	15:43,76	15:48,34
50 m rygg	25,50	25,62	25,75	25,87
100 m rygg	54,93	55,20	55,47	55,74
200 m rygg	2:00,14	2:00,73	2:01,32	2:01,91
50 m bryst	27,81	27,95	28,08	28,22
100 m bryst	1:01,30	1:01,60	1:01,90	1:02,20
200 m bryst	2:14,16	2:14,81	2:15,47	2:16,13
50 m butterfly	23,78	23,90	24,01	24,13
100 m butterfly	52,71	52,97	53,23	53,48
200 m butterfly	1:58,75	1:59,34	1:59,92	2:00,50
200 m individuell medley	2:01,66	2:02,26	2:02,85	2:03,45
400 m individuell medley	4:24,25	4:25,54	4:26,84	4:28,13

Publiseringsregler

- **Årlig oppdatering:** Fødselsår og alder i parentes oppdateres hver 1. september. Alderen følger kalenderåret som sesongen begynner i.
- **Aldersavgrensning: Utviklingsgruppen omfatter bare utøvere som fyller 17, 18, 19 eller 20 år i kalenderåret sesongen begynner. Landslagsplass i Utvikling kan ikke gis til yngre eller eldre utøvere uten et publisert resultatkrav.**
- **Sammenheng i nivåstigen: Utfordrer 2 ligger 1,50 prosent over Elitekravet. Utviklingskravet er 2,00 prosent for 20 år, 2,50 prosent for 19 år, 3,00 prosent for 18 år og 3,50 prosent for 17 år. Det gir en fast forskjell på 0,50 prosentpoeng mellom hvert alderstrinn.**
- **Samme beregningsregel:** Den publiserte prosentsatsen gjelder likt for alle individuelle øvelser, også 50 meter rygg, bryst og butterfly. Det brukes ikke egne poenggrenser for enkelte øvelser.

Kravets virkning

En gyldig langbanetid som er lik eller raskere enn det publiserte tidskravet for utøverens årskull, gir direkte plass i Utvikling. Andre sportslige vurderinger kan verken gi eller fjerne landslagsplass.

Deltakelse på landslagsaktivitet

For å delta på en landslagsaktivitet skal utøveren være skade- og sykdomsfri slik at hele den planlagte aktiviteten kan gjennomføres forsvarlig. Utøveren skal melde fra om skade eller sykdom før avreise. NSF kan kreve medisinsk bekreftelse på at deltakelse er forsvarlig.

Forlengelse ved graviditet, skade eller sykdom

Det finnes ingen wildcardordning for landslagsplass. Sportssjefen kan likevel forlenge gyldigheten av en allerede oppnådd kvalifisering ved graviditet eller et dokumentert langvarig skade- eller sykdomsforløp. Formålet skal være å gi utøveren tid til opptrening og tilbakeføring til konkurranse.

- **Vilkår:** Utøveren må ha et kvalifiserende resultat som ellers ville utløpt, og graviditeten eller fraværet må være dokumentert.
- **Virkning:** Forlengelsen endrer ikke kvalifiseringskravet og kan ikke gi en høyere gruppe enn resultatet oppfyller etter kravene som gjelder ved hver 1. september.
- **Beslutning:** Sportssjefen fastsetter forlengelsens sluttdato etter en konkret vurdering av dokumentasjonen og opptreningsbehovet.
- **Dokumentasjon:** Beslutningen skal være skriftlig og angi grunnlaget, perioden som forlenges, ny sluttdato og planlagt tidspunkt for ny resultatvurdering.
- **Likebehandling:** Samme dokumentasjonskrav og vurderingspunkter skal brukes for alle utøvere.

Plikter og uttreden

Landslagsavtalen skal angi konkrete plikter, frister og mulige reaksjoner. Resultatmål er utviklingsmål og kan ikke brukes som disiplinærgrunn. Før uttreden skal utøveren varsles skriftlig, få korrigere fakta og normalt få en forholdsmessig mulighet til å rette forholdet.

Beslutning innsyn og klage

- **Plassering:** Alle kvalifiserte identifiseres etter samme datakilde, gyldighetsregel og beregningsregel, uavhengig av klubb, bosted og treningsmiljø.
- **Melding:** Utøveren får skriftlig melding med gruppe, kvalifiserende resultat, resultatets utløpsdato og regelversjon.
- **Faktaretting:** Feil i tid, poeng, dato, basseng, stevne eller beregning skal kunne rettes innen minst 48 timer.
- **Prosessklage:** Klage kan gjelde feil regelbruk, oversette opplysninger, feil gyldighetsperiode, habilitet eller ulik behandling. En klage kan ikke brukes til å fravike de publiserte resultatkravene.
- **Årlig rapport:** NSF publiserer antall kvalifiserte, gruppefordeling, antall forlengelser og omgjorte faktasaker uten unødvendige personopplysninger.