

Dive in-konferansen 2026

TORSdag
27.

Program:	Nettverk for Daglige ledere og Svømmeskoleansvarlige	
Rom:	Oslo	
1700-2000	Program sendt til inviterte	
2000- Middag (to-retters-meny) i restauranten		

TORSdag
27.

FREDag
28.

Program:	Nettverk for Daglige ledere og Svømmeskoleansvarlige	Trenerseminar svømming	Ekstrakurs: Kurs i økonomistyring
Rom:	Chicago 1 (3. etasje)	Roma 1-2 (2. etasje)	Berlin (2. etasje)
Deltakerregistrering (Utenfor Europa 1)			
0900-1300	Program sendt til inviterte	0900-1300	1200-1300
1300-1400 Lunsjbuffet i restauranten (kun for deltakere påmeldt seminar / ekstrakurs).			
1400-1700	Program sendt til inviterte	1400-1700	1400-1700
1700- Deltakerregistrering og liten matbit (Utenfor Europa 1)			
FELLESFOREDRAG			
Rom:	Europa 1		
1800-1830	Velkommen til Dive in-konferansen! v/ NSF		
1830-1930	Gro – eller gro fast? v/ Gro Hammerseng-Edin		
1945- Middag (to-retters-meny) i restauranten			

FREDag
28.

LØRDag
29.

0715-0800 Bli med på fellestrening! Få en god start på dagen sammen med andre deltakere. Velg mellom: Basistrening med Kristian Thorsvald (i Europa 2, ta med håndkle), Løpetur, 6-7km med Morten Urdal (oppmøte resepsjon), Walk and talk(gåtur) med Bente Rist (oppmøte resepsjon).								
FELLESFOREDRAG						Artistisk svømming	Dommerinstruktører svømming	
Rom:	Europa 1						Roma 3	Tokyo 3. (etasje)
0900-1000	Hjerneutvikling – Motivasjon og fysisk læring v/ Marte Roa Syvertsen						0830-1300: Opplærings- trenerutdanning: Teori i klasserom	0900-1300: Dommer- instruktører - nettverks- samling Program blir sendt til Dommer- instruktører
Plukk og miks: Sett sammen ditt eget program og delta på de sesjonene som gir størst verdi for deg og din rolle.						Stup		
1 2 3 4 5								
Rom:	Madrid 1-2 (2. etasje)	Roma 1-2 (2. etasje)	Sydney (3. etasje)	Chicago 3 (3. etasje)	Chicago 1-2 (3. etasje)			
1015-1100	Teknikkinnlæring med hjelpemiddel i svømming v/ Johan Setterberg og Dylan Saleh	Trenernetverk for kvinner v/ Gro Hammerseng-Edin	Styrearbeid i praksis v/ Stein Erik Halck	Bodø SK: Klubb, Salten Aqua og samarbeid v/ Irene Løvstad	Forskning på prestasjonsutvikling i svømming v/ Bjørn Harald Olstad og Ingeborg Ljødal	Workshop med alle stupklubber: Utvikling og rekruttering v/ NSF	1430-1800: Dommer- instruktører - nettverks- samling Program blir sendt til Dommer- instruktører	
1115-1200	Teknikkinnlæring med hjelpemiddel i svømming v/ Johan Setterberg og Dylan Saleh	Kommunikasjonsstrategi – treffer vi? v/ Bergen Vest SK og Sportsklubben Speed	Forts. Styrearbeid i praksis v/ Stein Erik Halck	Nysgjerrig på vannpolo, artistisk svømming, stup eller Open Water? v/ grenutvalgene	Ungt engasjement v/ Marit Ree Sivertsen og Eskil Kleiven Nedrelid			
1215-1300	Teknikkinnlæring med hjelpemiddel i svømming v/ Johan Setterberg og Dylan Saleh	Hvordan arbeide for trygg trening? Kurs i klubb. v/ Redd Barna	Klubbens viktige anleggsarbeid v/ Erlend Alstad, NSF	Bodø SK: Klubb, Salten Aqua og samarbeid v/ Irene Løvstad	Forskning på prestasjonsutvikling i svømming v/ Bjørn Harald Olstad og Ingeborg Ljødal			
1300-1430 Lunsjbuffet i restauranten								
Svømmetrenerne		Stuptrenere	Svømmeskole- ansvarlige	Klubbledere	Artistisk svømming	Dommerinstruktører svømming		
Bredde Topp								
Rom:	Roma 3 (2. etasje)	Roma 1-2 (2. etasje)	Berlin (2. etasje)	Sydney (3. etasje)	Chicago 1-2 (3. etasje)	Nannestad Svømmehall	Tokyo 3. (etasje)	
1430-1800	1430-1530: Utøversentrert coaching av barn og ungdom - Relasjon, læring og teknikkutvikling i praksis v/ Per Osland	1430-1620: QnA med Kyle Chalmers og Ingeborg Vassbakk Løyning Ledes av Markus Lie	1430-1530: From talent to podium v/ Gareth Ziyambi	1430-1530: Inkludering i praksis: Autismespekteret i svømmemiljøet v/ Titti Aarnes	1430-1530: Er det egentlig så viktig med en plan da? v/ Kathe Langvik	1430-1445: Buss til svømmehall 1500-1730: Opplærings- trenerutdanning: Praktisk økt i Nannestad svømmehall	1430-1800: Dommer- instruktører - nettverks- samling Program blir sendt til Dommer- instruktører	
	1555-1635: Menstruasjon og trening v/ Tuva Tronstad fra Sunn Idrett		1555-1635: Coping with growth to maintain development v/ Gareth Ziyambi	1555-1635: Motoriske, kognitive og psykososiale aspekt ved svømmeopplæring v/ Bjørn Harald Olstad og Ingeborg Ljødal	1555-1635: Samarbeid og bruk av Idrettsråd v/ Iren Antonsen og Haakon Struksnæs Fjone			
	Sunn idrett v/ Tuva Tronstad er tilgjengelig på stand i pausen (2. etasje)							
	Roma 1-2		1655-1800: Olympic Lifting v/ Gareth Ziyambi	1655-1800: Fra opplæring til trening v/ Kongstensvømmerne	1655-1800: Sola Turn: Strategi, klubbtilhørighet og den dyrebare frivilligheten v/ Synnøve Hopen			
	1655-1705: Hvordan bruke Sunn Idrett? v/ Sunn Idrett							
	1705-1800: Eierskap og ansvar for egen utvikling: Min reise til å bli internasjonal svømmer v/ Markus Lie							
1950- Europa 1: Middag (pizzabuffet og alternativer til allergener)								

LØRDag
29.

SØNDag
30.

	Svømmetrenerne		Stuptrenere	LEDERE	Artistisk svømming	DI
	Bredde	Topp				
Rom:	Madrid (2. etasje)	Roma 1-3 (2. etasje)	Sydney / Nannestad Svømmehall	Tokyo 3. (etasje)		
0900-1215	0900-0955: Roma 1-3 Fra motivasjon og prestasjonspress til toppidrettskultur - hva gjør norske prestasjonsmiljøer unike? v/ Frank Abrahamsen		0900-1215: Workshop: Sammen om å skape god klubbdrift v/ Tone Holm Dagsvold	0830-1030: Opplærings- trenerutdanning Teori i klasserom	Dommer- instruktører - nettverks- samling Program blir sendt til Dommer- instruktører	
	1020-1215: Workshop: Casebasert utvikling av øktplaner for unge utøvere v/ Per Osland, Kay-Arild Paulsen, Dylan Saleh, Johan Setterberg og Tore de Faveri	1020-1215: Monitoring and training loads v/ Gareth Ziyambi		1030-1045: Buss til svømmehall		
1215-1315	Lunsjbuffet i restauranten				1300-1315: Buss tilbake til hotell	
Rom:	Europa 1				Lunsjbuffet i restauranten	
1315-1345	Antidoping: Hvem, hva og hvordan? v/ Aurora Kojen					
1350-1450	Prestasjonsledelse – å skape gode betingelser for idrettsglede, utvikling og prestasjon v/ Karina Andersen Aas					
1450-1500	Avslutning v/ NSF					

SØNDag
30.

