

SÆRNORSKE REGLER

Oppdatert 28.01.2026
Lovutvalget i Norges Svømmeforbund

Innholdsfortegnelse

Klassebestemmelser svømming	2
<i>F. Klasseinndeling av funksjonshemmede</i>	2
Åpen paraklasse	3
Time trial	4
Mastersvømming aldersgruppe	4
Dommerbehov	4
Norske rekorder	4

Klassebestemmelser svømming

A. I approberte stevner (ref. GE 18) deles juniorsvømmerne inn i følgende klasser:

Jenter og Gutter

Klasse A	18 år
Klasse B	17 år
Klasse C	16 år
Klasse D	15 år
Klasse E	14 år
Klasse F	13 år
Klasse G	12 år
Klasse H	11 år
Klasse I	10 år
Klasse J	9 år

Ved nasjonale og internasjonale stevner kan arrangøren slå sammen flere klasser (aldersgrupper) til en.

- B. Seniorklassen kan av arrangøren deles inn i årsklasser etter ønske/behov.
- C. Ingen svømmere kan individuelt delta i annen klasse enn den vedkommende aldersmessig tilhører. Under ungdomsmesterskap/norske mesterskap kan en svømmer som under de aktuelle mesterskapene oppnår en tid som gjør vedkommende kvalifisert til finale i en eldreklasse få delta i finalen i denne klassen.
- D. Svømmere deltar hele året i den aldersklasse som tilsvarer den alder de vil ha pr. 31. desember samme år.
- E. I lagkonkurranser kan svømmere delta i høyere klasse. Dette forhindrer ikke at vedkommende kan delta i egen klasse individuelt i samme stevne.

F. Klasseinndeling av funksjonshemmede

S1 - S10	klassene for bevegelseshemmede i fri, rygg og butterfly
SB1 - SB9	bevegelseshemmede i bryst
SM1 – SM10	klasse for bevegelseshemmede i medley
S11 – S13	klassene for blinde og svaksynte i fri, rygg og butterfly
SB11-SB13	klassene for blinde og svaksynte i bryst
SM11-SM13	klasse for blinde og svaksynte i medley
S14	klasse for mennesker med utviklingshemming i fri, rygg og butterfly (NSF's klasser CA - CD)
SB14	klasse for mennesker med utviklingshemming i bryst
SM14	klasse for mennesker med utviklingshemming i medley
S15	klasse for hørselshemmede og døve i fri, rygg og butterfly

SB15	klasse for hørselshemmede og døve i bryst
SM15	klasse for hørselshemmede og døve i medley
S 16	åpen klasse

Underklasser til S14: CA, CB, CC og CD.

S14 – klassen brukes ved mesterskap og internasjonale stevner.

Underklassene brukes på alle andre stevner.

Klasse CA - CD:

- Det er bestetiden til utøveren som bestemmer hvilken klasse en hører til. En og samme utøver kan tilhøre forskjellige klasser i de forskjellige øvelsene.
- Utøveren rykker opp i ny klasse på neste stevne ved oppnådd ny bestetid.
- Nedrykk i klassene kan skje hvis tiden for "grensen" ikke er oppnådd de siste 12 månedene.
- Utøveren skal premieres i den klassen vedkommende er påmeldt i, uavhengig av om oppnådd tid tilsier høyere eller lavere klasse.

Klasseinndelingen:

Herrer	Klasse CA	0 - 19 poeng
	Klasse CB	20 - 39 poeng
	Klasse CC	40 - 99 poeng
	Klasse CD	100 -

Damer	Klasse CA	0 - 19 poeng
	Klasse CB	20 - 39 poeng
	Klasse CC	40 - 99 poeng
	Klasse CD	100 -

Det er NFS's poengtabell som brukes for poengsetting. Omregning benyttes ikke.

Klasse CA - CB – CC - CD

Kan delta på krets og nasjonalt nivå.

Alle klasser kan delta på "Idrettsleker" o.l.

Åpen paraklasse

Åpen paraklasse er for våre yngste utøvere (9-12 år). Norges Idrettsforbund har en nedre aldersgrense på 12 år for å bli klassifisert for å konkurrere som parautøver. I svømming kan barn være med på approberte stevner fra de er 9 år. Med åpen paraklasse kan også barn fra 9 år med funksjonsnedsettelse konkurrere på approberte stevner.

Åpen paraklasse er gitt klassene S/SB/SM 16 i Medley. Alle utøvere konkurrerer i samme klasse, uavhengig av grad av funksjonsnedsettelse. De unntak den enkelte utøver har, er registrert på utøvers profil i Medley.

Merk at Åpen paraklasse gjelder for lokale stevner.

Hva skal til for å bli vurdert for Åpen paraklasse?

Det må sendes inn medisinsk dokumentasjon for utøver, på lik linje som i en ordinær klassifisering

Avhengig av type og grad av funksjonsnedsettelse, vil en utøver få midlertidig klasse på alt fra 1-3 år og unntakskoder for dømming utifra funksjonsnedsettelsen.

Er det stor usikkerhet om utøver vil få klasse ved ordinær klassifisering ved fylte 12 år, kan en bli bedt om å sende inn mer dokumentasjon, eventuelt at en ikke blir godkjent for Åpen paraklasse (for å unngå at en kan miste klassen ved ordinær klassifisering)

Når utøver blir 12 år, må en inn til ordinær klassifisering

Klassen for den enkelte påføres i heat- og startliste.

Time trial

Start utenfor konkurranse (time-trial) er ikke tillatt. Overdommer kan dispensere i spesielle tilfeller. Spesielle tilfeller kan være uttak til representasjonslag, hvis sportssjef ber om det.

Mastersvømming aldersgruppe

Det er anledning til å invitere aldersgruppen 20-24 (Pre-masters) til approberte stevner og til norske mesterskap, men de kan ikke stille i et stafettlag for masters.

Dommerbehov

For alle approberte stevner skal det oppnevnes minimum 12 dommere. Ved oppmøte av færre dommere kan overdommer unntaksvis vurdere om stevnet allikevel kan gjennomføres som approbert.

Hvis dommere er tidtakere må det være fullt oppsett på startsidene.

Ved mesterskap skal det være fullt oppsett i samsvar med listen nedenfor:

- Overdommer 2
- Starter 2
- Tidtagersjef 1
- Måldommersjef 1
- Måldommere, 2
- Vendedommersjef 2
- Vendedommere, 1 i hver bane på start- og vendesiden
- Teknikkdommere 2
- Dommere i call-room 2 - én dommer av hvert kjønn

Norske rekorder

- A. Norsk rekord er beste prestasjon utført av norsk svømmer hvor som helst ved approbert stevne, når NSF's arrangements-, konkurranse- og rekordbestemmelser er fulgt. Som norsk svømmer betraktes den som oppfyller betingelsene i GE 28.1 a.
- B. Det noteres rekorder for senior og junior. Norsk rekord for senior og junior noteres

C. Rekordbetingelser:

1. Alle rekorder må settes i strømfritt vann og i approberte konkurranser i godkjent basseng.
2. Svømmeren skal bære reglementert svømmedrakt.
3. Starten skal foregå i h.t. pkt. WA 4.
4. Det er ikke tillatt å få hjelp eller bruke noe hjelpemiddel for å øke eller avpasse farten. Det er heller ikke tillatt å ha planlagt slik hjelp.
5. I lagsvømming kan den første svømmeren få godkjent rekord, når det benyttes godkjent elektronisk utstyr.
6. Hvis svømmeren på første etappe ut ifra det som er sagt ovenfor setter rekord på sin distanse, skal hans resultat ikke annulleres selv om laget senere blir diskvalifisert for forseelser etter at hans etappe er avsluttet.
7. En svømmer kan få godkjent rekord på en mellomdistanse i en individuell øvelse, hvis svømmeren, dennes trener eller lagleder spesielt har anmodet overdommeren om at mellomtiden blir tatt med et godkjent elektronisk tidtakingsutstyr. Svømmeren må fullføre hoved distansen for å kunne få godkjent rekord på mellomdistansen.
8. Resultat oppnådd i konkurranse hvor kvinner og menn har deltatt i samme heat kan ikke godkjennes som rekord.

E. Deltagerne på lag som setter norsk rekord eller kretsrekord må være:

- norske svømmere
- av samme kjønn
- fra samme klubb

F. Offisiell tid oppnådd i stevne med godkjent elektronisk tidtaking, godkjennes som rekord. For godkjenning av norske rekorder må tidtakingen skje etter følgende regler:

1. Tiden skal tas med godkjent elektronisk tidtakingsutstyr. Dersom det ikke blir registrert automatisk tid, kan elektronisk backup tid godkjennes som rekord.
2. Ved elektronisk tidtaking og dømming skal utstyret betjenes av en godkjent operatør, og skal nyttes slik som beskrevet i pkt. WA 11.1 og 11.2. Tider som er like på 1/100 sekund skal anmeldes og eventuelt godkjennes som likeverdige rekorder.
3. Den offisielle tid oppnådd i individuelle øvelser Olympiske Leker, Verdensmesterskap, Europamesterskap, World Cup og i regionale mesterskap og norsk mesterskap, godkjennes som rekord.

G. Kretsrekord er beste prestasjon av svømmere som tilhører og representerer lag innen kretsen.