



NORGES
SVØMMEFORBUND

Trener/lederkonferansen 2025

29.-31. AUGUST

THON
HOTELS

ZEEKIT[®]
BUSINESS IN MOTION





Tone

Regnskapsfører

Lagleder i 22 år

Styreleder i fotballgruppa

Daglig leder i fleridrettslaget

Klubbutvikler i NFF Oslo

Avdelingsleder for klubbutvikling og
inkludering i Oslo idrettskrets

Trener- og dommerutdannet

Lederutvikling



Klubbutvikling

Hvorfor virksomhetsplan?
På stø kurs mot god klubbdrift!
Kurs fra idrettskretsene



Fordeling av oppgaver og ansvar

WADA – IPC - IOC



Staten/Kultur-
departementet

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)

Fylkeskommune

Idrettskrets
12

Årsmøte

Norges Svømmeforbund
1/55
særforbund

Internasjonale særforbund

Kommune/bydel

Idrettsråd
328

Medlem

Krets/region

Idrettslaget

Staten/kulturdepartementet/NIF
Nasjonal idrettspolitikk
Nasjonal anleggsutvikling
Tippemidler
Grunnstøtte NIF/særforbund
LAM til IL
Midler og utvikling
Lov og orden
Rammer for aktivitetsutvikling
Klubbutvikling

Idrettskrets/
Politikk
Regional Anleggsutvikling
Fordeling av tilskudd
Utvikling av idrettslagene - rammevilkår for
aktivitet (midler)
Lov og orden
Klubbutvikling
Inkluderingsmidler
Paraidrett
Unge ledere
Folkehelse
Aktivitetsguide

Idrettsråd
Lokal politikk
Lokal anleggsutvikling
Tildeling av treningstid
Fordeling av tilskudd
Tildeling av treningstid
Klubbutvikling
Inkludering
Paraidrett
Unge ledere
Folkehelse
Aktivitetsguide

Kommune/bydel
Politikk
Anleggsutvikling
Kommunale tilskudd
Anleggsutvikling
Samarbeid
Utvikling
Inkludering

Forbund
Politisk påvirkning aktivitet og anlegg
Nasjonal anleggsutvikling
Nasjonale og internasjonale konkurranser
Aktivitetsutvikling (alle sportslige roller)

Krets
Politikk
Lokal treningstidsfordeling
Administrerer lokal aktivitet og konkurranser
Klubbutvikling
Aktivitetsutvikling
Dommerutvikling
Trenerutvikling
Lederutvikling
Inkludering
Paraidrett

Fylkeskommunen
Politikk
Regional anleggsutvikling
Tilskudd

NIFs visjon:
«Idrettsglede for alle»

Overordnede mål

Livslang
idrettsglede
og flere store
prestasjoner

Verdier
Felleskap
Mestring
Ærlighet

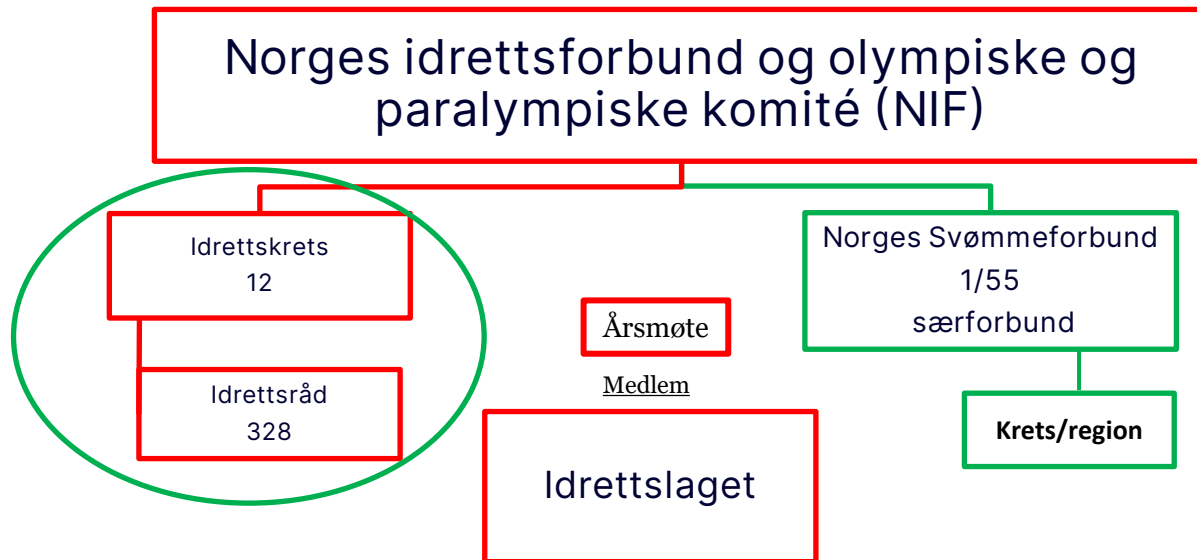


1,86 millioner
medlemmer

55 særforbund
12 idrettskretser
328 idrettsråd

9035 idrettslag

Fordeling av oppgaver og ansvar



Strategisk plan for Oslo Idrettskrets 2024 – 2028

Visjon: Idrettsglede for alle.

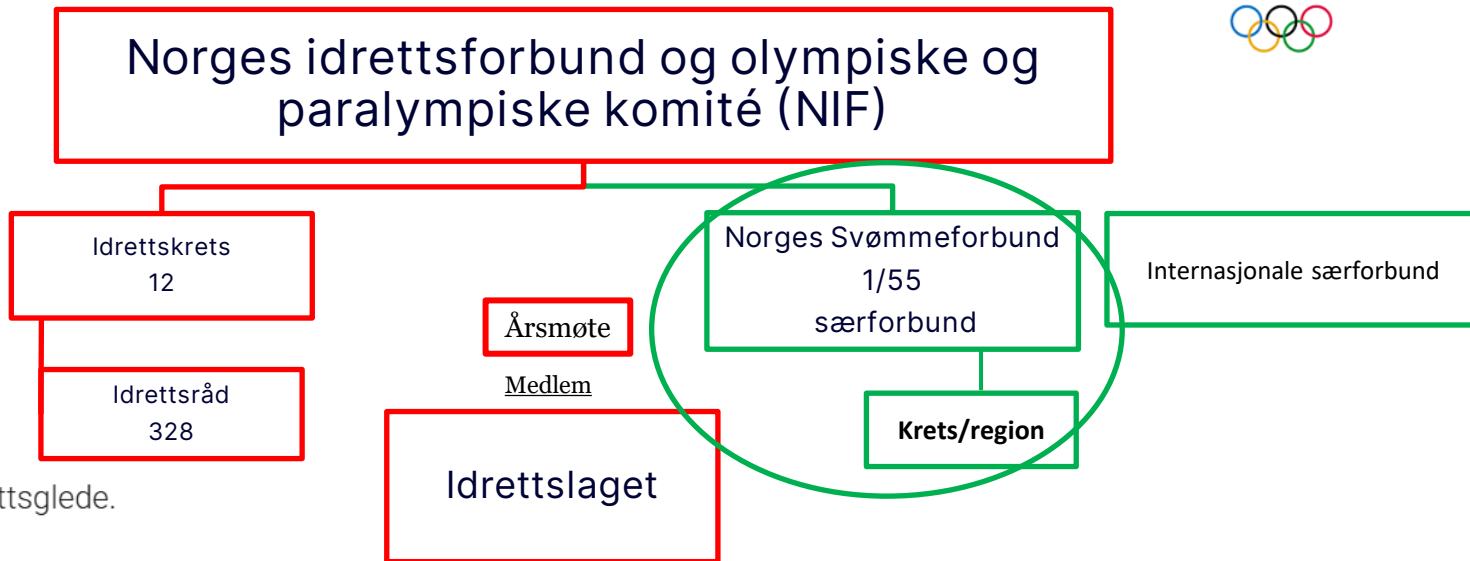
Hovedmål: Osloidretten skal tilby attraktive idrettstilbud som fører til livslang deltakelse.

Resultatmål 2028: Minst 60% av ungdom på 10. skoletrinn i Oslo skal delta i idrettslagsaktivitet.

Verdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd - Fellesskap, mestring og ærlighet.

Virksomhetsidé: Oslo Idrettskrets er et overordnet serviceorgan for idretten i Oslo, og idrettsråd for Oslo kommune. Oslo Idrettskrets skal samle og fremme Osloidrettens interesser lokalt og nasjonalt til beste for samfunnet. Idrettskretsen skal i sitt arbeide fremstå som inkluderende, åpen og kompetent.

Fordeling av oppgaver og ansvar



Visjon

Vi skaper vannvittig idrettsglede.

Verdier

Grensesprengende

Lekende

Ansvarlig

Dristig

Inkluderende

«GLAD I» VANN!

Hovedmål

Norges Svømmeforbund er en organisasjon som skal arbeide for at alle mennesker gis muligheter til å utøve artistisk svømming, masters, Open Water, stup, svømming, vannpolo og Beachvannpolo ut fra sine ønsker og behov, gjennom å legge til rette for våre aktiviteter til alle i trygge omgivelser.

Norges Svømmeforbunds virksomhetsidé

«Hver nordmann en svømmer, hver svømmer en livredder».

VIRKSOMHETSPLAN 2025-2031

Visjon

Vi skaper vannvittig
idrettsglede

Virksomhetsidé

Hver nordmann en
svømmer, hver svømmer
en livredder

Verdier

Grensesprengende,
lekende, ansvarlig,
dristig, inkluderende

Innsatsområder

Anlegg

Aktivitetsutvikling

Organisasjonsutvikling

Prestasjonsutvikling og toppidrett

Kompetanseutvikling

Mål

Vi skal, sammen med det offentlige, sikre at hensiktsmessige anlegg er tilgjengelige over hele landet, slik at all ønsket aktivitet innen våre grener kan gjennomføres, på tilsvarende vilkår som andre idretter har i kommunens øvrige idrettsanlegg.

Vi skal gi alle mulighet til å lære å svømme, og tilby våre medlemmer attraktive trenings- og konkurransetilbud.

Vi skal kjennetegnes av et sterkt fellesskap mellom medlemmer, klubber, kretser og forbund, bygget på tilhørighet, lederskap og utvikling

Internasjonale mesterskapsmedaljer og finaler (EM, VM og PL) for våre parautøvere. Flere finaleplasser i mesterskap (EM, VM og OL) både i svømming og stup. Kvalifisere stafettlag til internasjonale mesterskap på langbane og kjempe om finaleplasser.

Vi skal tilby relevant utdanning innen trening, ledelse og arrangement, som sikrer at utøveren blir satt i sentrum

Resultatmål

1. Regionalt anlegg i Rogaland
2. Veileder for svømmeanlegg
3. Tilskuddssatsene økes
4. Flerdepartemental finansiering

1. 80.000 aktive
2. 10% av de aktive er utøvere med lisens
3. 13-19 år og 20-25 år utgjør hhv. 15% og 5%
4. 175 klubber med et paratilbud
5. 110 para-utøvere med lisens

1. 30% gjennomfører klubbutviklingsprosess
2. Alle klubber i DL-nettverk med virksomhetsplan
3. Utvikle forenklet modell for virksomhetsplanprosess
4. Utarbeide malverk for kretsens ansvar og oppgaver

1. Internasjonale mesterskapsmedaljer og finaler i alle mesterskap innen para svømming
2. Flere kvalifiserte utøvere til internasjonale mesterskap i svømming og stup
3. Finaler i alle internasjonale mesterskap i svømming fra 2026
4. Kvalifisere stafettlag for herrer/damer/mixed i alle internasjonale mesterskap fra 2026
5. Finaler i Nordisk jr-mesterskap vannpolo, jenter og gutter
6. Etablere sr-landslag vannpolo damer og herrer

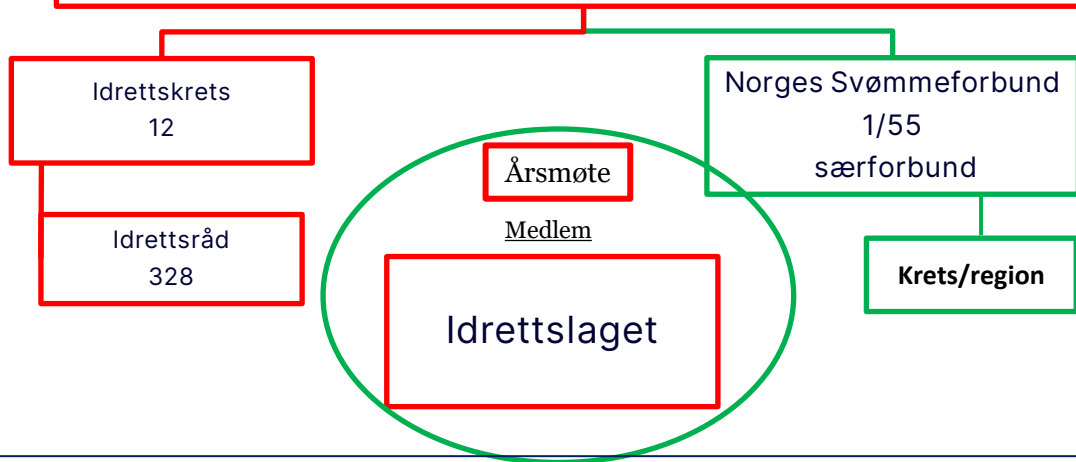
1. Mer enn 200 kurs årlig, øke antall e-kurs 10% årlig, og vanlige kurs 10% neste 3 år
2. Utdanning for ulike roller årlig
3. Etablere NSF's utøverskole
4. Øke andelen kvinnelige trenere på høyere prestasjonsnivå

Fordeling av oppgaver og ansvar

WADA – IPC - IOC



Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)



Forventinger til frivillige:

Administrere og arrangere lokal aktivitet og konkurranser, Aktivitetsutvikling (med alle sportslige grener og roller), Anleggsutvikling, Dommerutvikling, Folkehelse, Fordeling av tilskudd, Inkludering, Klubbutvikling, Lokal anleggsutvikling, Lokal politikk, Lokal treningstidsfordeling, Lov og orden, Midler til utvikling, Paraidrett, Politisk påvirkning aktivitet og anlegg, Rammer for aktivitetsutvikling, Samarbeid, Tildeling av treningstid, Tilskudd, Trenerutvikling og lederutvikling!



Eksempel organisasjonskart *fleridrettslag*

Kontrollutvalg og valgkomite
rapporterer til årsmøte



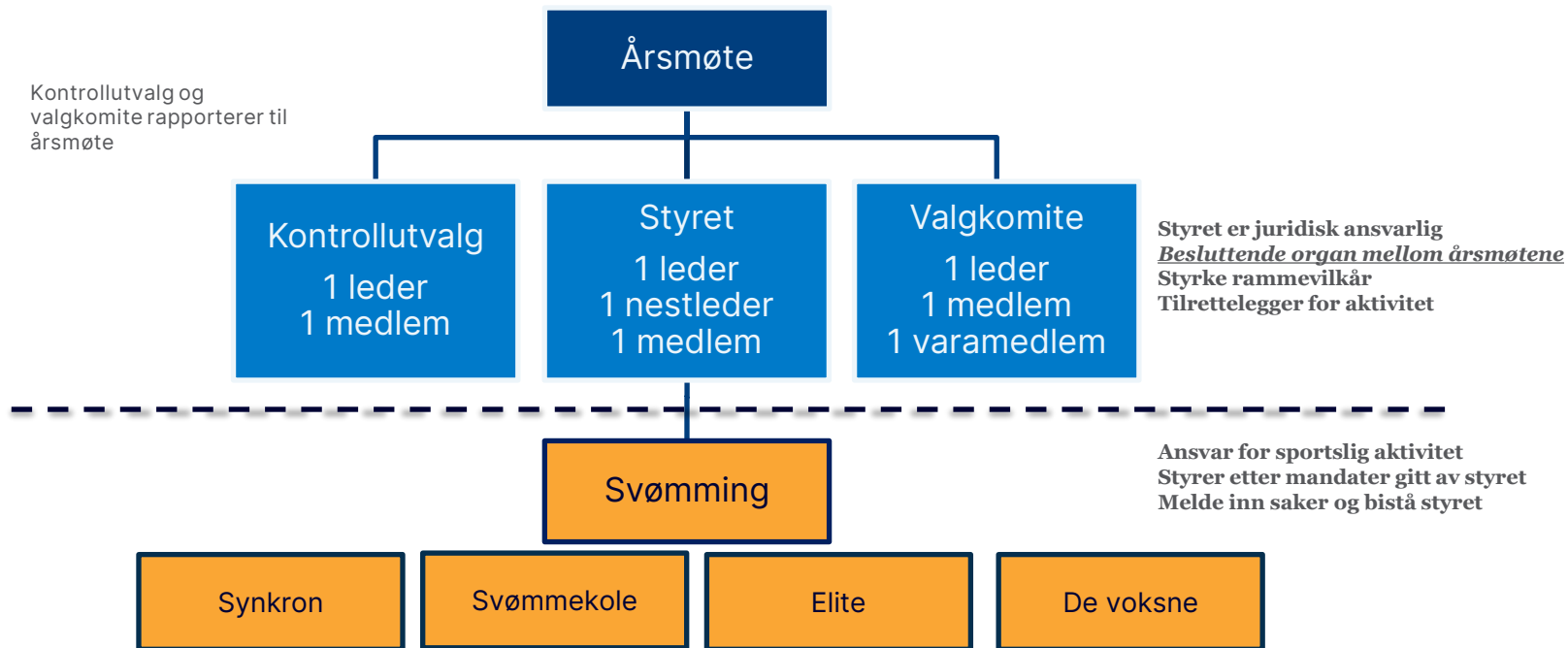
Juridisk ansvarlig
Besluttende organ mellom årsmøtene
Styrke rammevilkår
Tilrettelegger for aktivitet

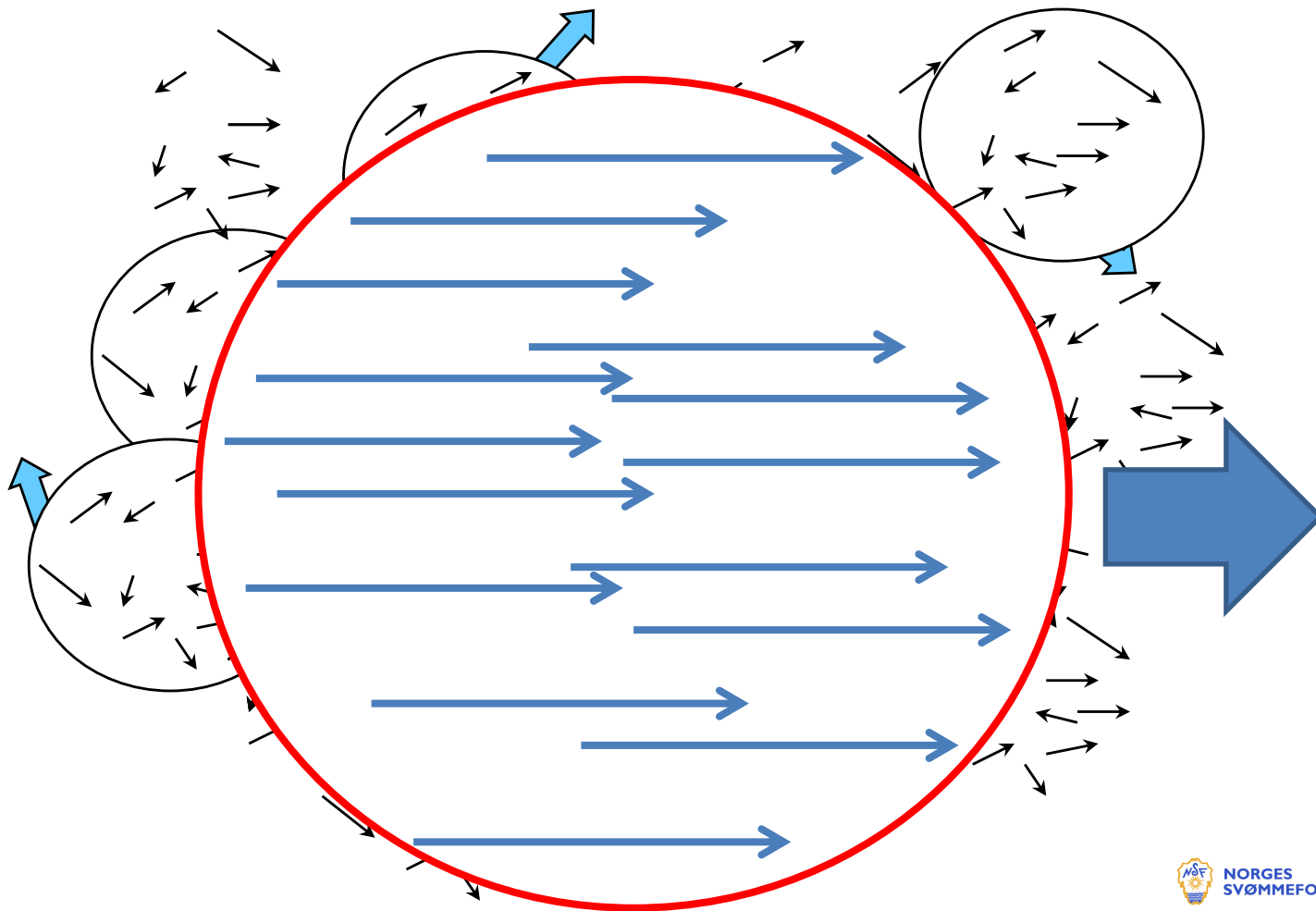
Ansvar for sportslig aktivitet
Styrer etter mandater gitt av styret
Melde inn saker og bistå styret

Gruppene oppnevnes av styret
eller velges etter fullmakt
på årsmøtet



Eksempel organisasjonskart *særidrettslag*





Idrettslagets kjerne



*Hvorfor eksisterer
idrettslaget?*

Hva skal idrettslaget være?

For hvem skal vi være til?

Hva er aller viktigst for oss?

Hvilket kompass styres idrettslaget etter?



Virksomhetsplanen er et godt ...

Styringsverktøy
Rekrutteringsverktøy
Hjelp til valgkomite
Markedsføring av idrettslaget
Grunnlag for budsjett

Hvor strategisk er din klubb?

Planløs

- Tar ting på sparket, penger tildeles og brukes når ting oppstår i løpet av året.

Budsjettorientert

- Tilfeldige planer på ting som skal skje.
- Penger fordeles etter oppsatt budsjett, men ofte uten bestemte tiltak.

Handlingsplan

- Plan først, så penger.
- Pengene fordeles i forhold til planlagte tiltak, oppfølging på enkelte mål.

Virksomhetsplan

- Langsiktig plan med mål for flere år, definerte strategier for hvordan vi jobber.
- Penger fordeles i forhold til tydelige prioriteringer og mål.
- Bruker årlige handlingsplaner som gir forutsigbarhet og kontinuitet i arbeidet med å oppnå det idrettslaget er enig om.

Hvem er ansvarlige for virksomhetsplanen?



Styrets ansvar

Idrettslaget ledes og forpliktes av styret

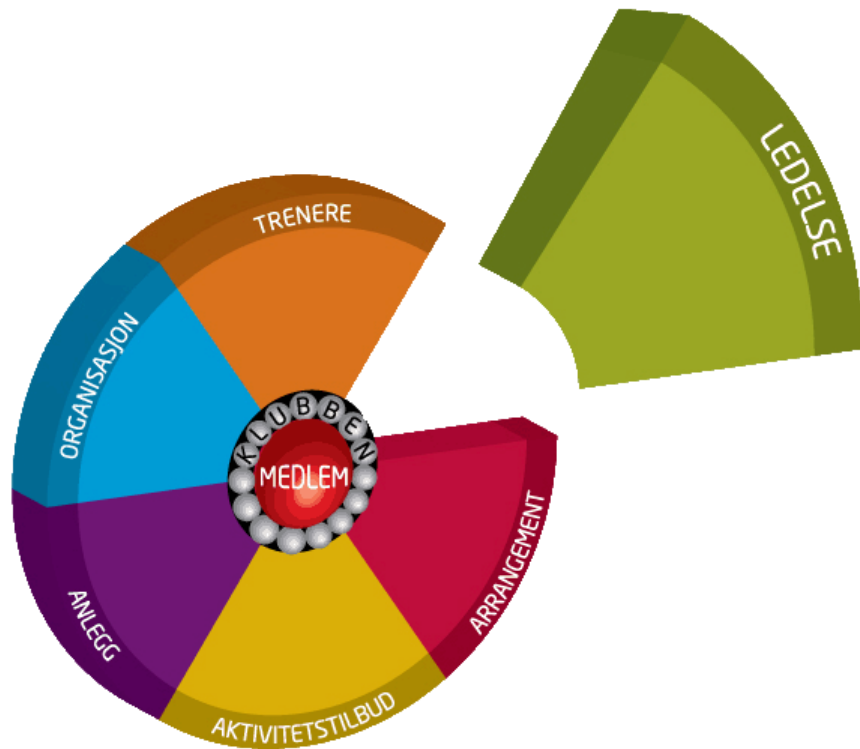
Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, dvs. det idrettslaget er ansvarlig for, er styret ansvarlig for

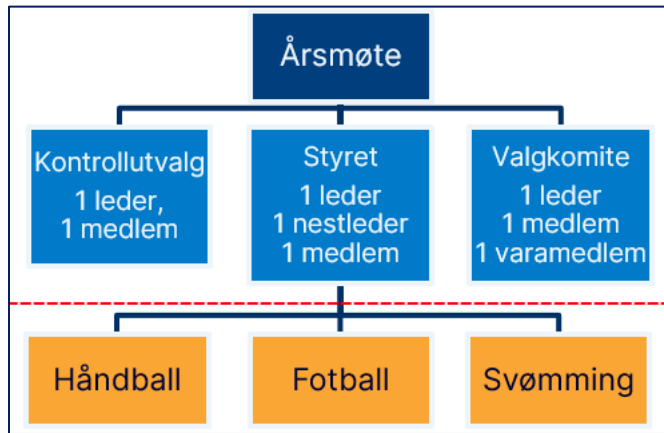
Idrettslaget er en egen juridisk enhet og ansvarlig for egen virksomhet

Hvert enkelt styremedlem har et styreansvar

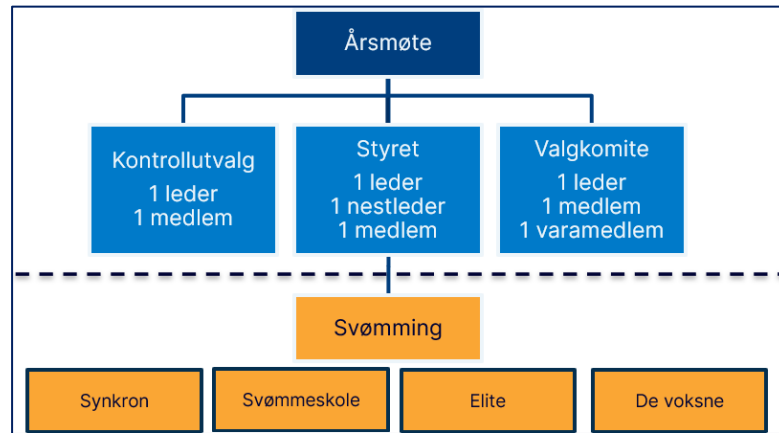
Styret kan oppnevne interne komiteer og utvalg

Skal avholde møter når leder bestemmer det eller minst 2 styremedlemmer krever det





Fleridrettslag



Særidrettslag

*Virksomhetsplaner lages i juridiske enheter,
ikke i undergrupper i et fleridrettslag.*

*Undergruppene og grenene lager handlingsplaner basert på vedtatt
virksomhetsplan i idrettslaget.*

Hvem sitt behov?



Medlemmenes interesser må legges til grunn for planen og utviklingen som settes i gang

... ikke bare en eller noen få personers ønsker!

Rekruttering og tilhørighet

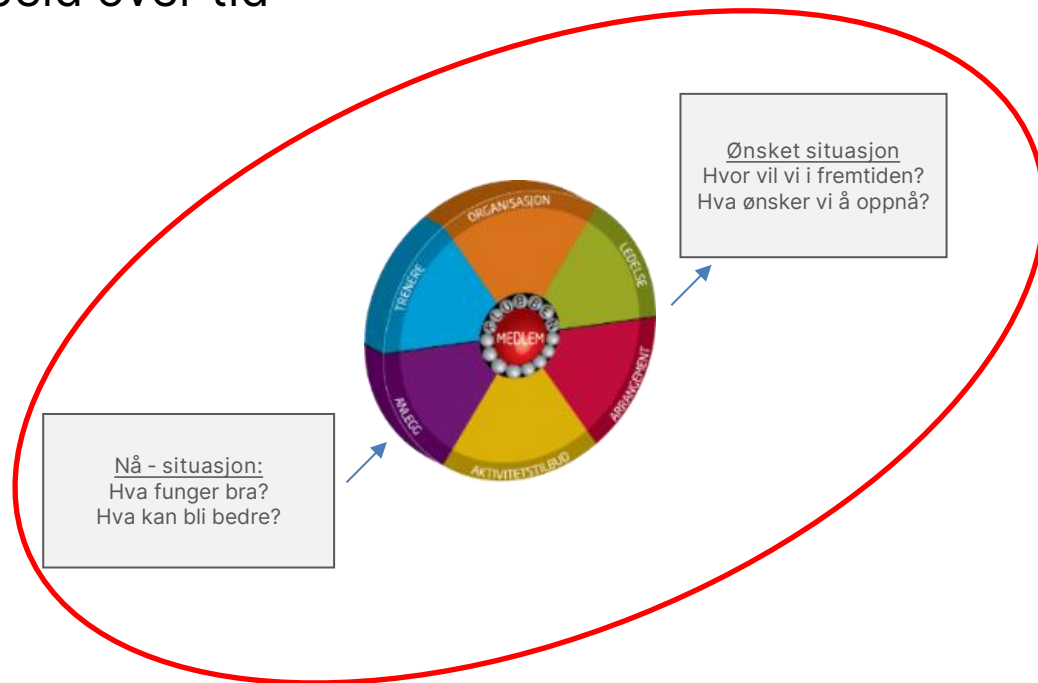
- Få innsikt i hva som er viktig for medlemmene og hvilke ønsker og kompetanse de har.
- Medlemmene kan være naturlig å rekruttere til verv og frivillig innsats.
- Lag en rekrutteringsplan som ivaretar mangfoldet i klubben og lokalsamfunnet.
- Bygg team i klubben slik at folk ikke er alene med mye ansvar. Del kunnskap og involver i beslutninger for å skape eierskap og tilhørighet.
- Skap motivasjon og trygghet i rollene og anerkjenn andres innsats.

Hvorfor skal vi ha mål?

- Mål beskriver hvilken retning klubben skal
- Mål gir fokus for innsats og energi
- Mål definerer ambisjonsnivå
- Et akseptert mål gir lyst til endring av adferd og læring
- Et målbart mål gir mulighet for å justere arbeidet og oppnå følelse av suksess underveis og til slutt



Virksomhetsplan ➡ visjoner og mål som krever systematisk arbeid over tid





Organisasjonsraketten

Et bilde av en
organisasjons
virksomhetsplan og dens
innhold.

Raketten er også verktøyet
idretten benytter for å
utvikle virksomhetsplaner.



Visjonen skal gi
idrettslaget og
medlemmene retning,
motivasjon og drivkraft.



Verdigrunnlaget påvirker og regulerer adferden vår.

Ut fra verdiene kan vi utforme konkrete leveregler for hvordan vi gjør ting.

FELLES VERDIER, NÅR DE ER GODT FORANKRET OG SYNLIGGJORT:

Skaper **stabilitet**

Gir **kriterier** og **retning** for fremtidig handling

Skaper **identitet**

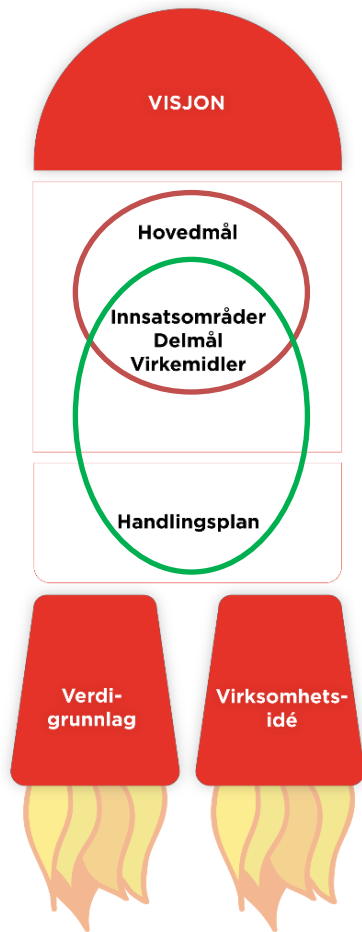
Gir grunnlag for **kommunikasjon** og **samhandling**



Virksomhetsideen

Forteller omverden og oss selv hva idrettslaget i all hovedsak skal drive på med og for hvem.

Stegene i utvikling av planen



Innledende fase – brainstorming

- Gapanalyse: hvor står vi, hvor vil vi?

Verdier

- Hva skal prege idrettslaget vår og vår atferd?

Virksomhetsidé

- Hvilken type klubb skal vi være?

Visjon

- Hva gir oss kraft og energi - vår drøm?

Mål

- Hvilke ambisjoner og mål har vi?

Innsatsområder, virkemidler og handlingsplan

- Hva må vi jobbe mest med for å nå våre mål?

Har idrettslaget behov for en virksomhetsplan?

- ☐ Enige om hva idrettslaget skal holde på med og for hvem (tydelig virksomhetside)?
- ☐ Det er en felles drivkraft for det idrettslaget skal skape sammen (visjon)?
- ☐ Enig om hva som betyr mest for idrettslaget og hva vi gjør for å etterleve dette (tydelige felles verdier)?
- ☐ Felles forståelse av hva idrettslaget skal oppnå sammen (hovedmål)?
- ☐ Enig om hvor idrettslaget skal bruke mest innsats/ressurser for å klare det vi skal oppnå (innsats og prioriteringer)?
- ☐ Tydelige avklaringer på hva som skal gjøres, hvem som skal gjøre det og når det skal skje (ansvar og oppgaver)?

Stø kurs mot god klubbdrift!





Tilrettelegge

Utvikle

Ivareta



NORGES
SVØMMEFORBUND



Hva er verktøykasse til nye tillitsvalgte i idrettslaget?



- Årsberetningen fra siste driftsår
- Kanskje regnskap fra de 2 siste årene
- Budsjett for inneværende år
- Nye kolleger (og ansatte)
- En teamskanal med MYE informasjon (ofte kaotisk)
- Liste over systemer som skal brukes
- Ansvar



Lambertseter Svømmeklubbs virksomhetsplan 2025-2028 er vårt styringsverktøy, og skal gi kraft og retning i det daglige arbeidet.

Virksomhetsplanen bygger på de føringer som er gitt av Norges Svømmeforbund og Norges Idrettsforbund.

Planen er utarbeidet av styret og de ansatte i Lambertseter Svømmeklubb og svømmehall i perioden november 2024 til februar 2025.

Alle avdelinger i idrettslaget har vært aktivt med i arbeidet, og har fått komme med innspill til planen.

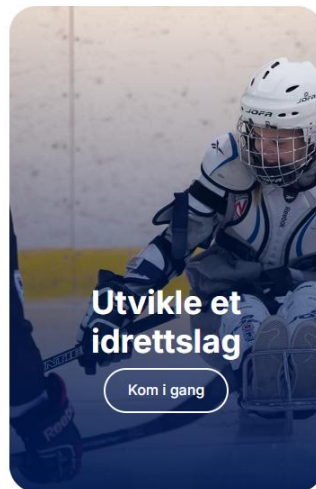
Lambertseter Svømmeklubbs viktigste prioritet er å skape mest mulig aktivitet for mennesker i alle aldre.

Vår visjon, virksomhetsidé og verdier er grunnlaget for vår aktivitet, og vi ønsker at hele organisasjonen har et eierforhold til dette.

Tema Klubbguiden

Klubbguiden

Her finner styret og daglig ledelse informasjon om hvordan man kan stifte, drifte og utvikle et idrettslag.





Klubbguiden

Her finner du alle og viktigste informasjon om hvordan man kan
gjøre, sette og drifte et forening

Forslag til maler og verktøy



Organisering



Medlemssystem



Økonomi og støtteordninger



Drifte et idrettslag

[Les mer](#)



Styrets ansvar

[Les mer](#)



Klubbhåndboka

[Les mer](#)



Maler og verktøy

[Les mer](#)



Årsmøte

Årsmøtet er idrettslagets høyeste
myndighet, og skal avholdes hvert år
innen utgangen av mars måned. Her
finner du all informasjon du trenger.



Juss

Juridisk avdeling i Norges
idrettsforbund har samlet lovverner,
veiledere og annen nyttig informasjon
her.



E-læringskurs

Visste du at vi har mange kurs du kan
ta hjemme fra egen stue?

[Se mer](#)



Politattest- ansvarlig

Alle idrettslag som har aktiviteter for
mindreårige eller utviklingshemmede,
skal oppnevne en ansvarlig for
politattestordningen. Hva innebærer
det?



Barneidretts- ansvarlig

Alle idrettslag som har barneidrett
skal ha en barneidrettsansvarlig. Hva
betyr det egentlig å være
barneidrettsansvarlig?

Del siden



Digitale tjenester



Veiledere



Interne retningslinjer - maler



Arbeidsavtaler og arbeidsgiver



Økonomihåndbok

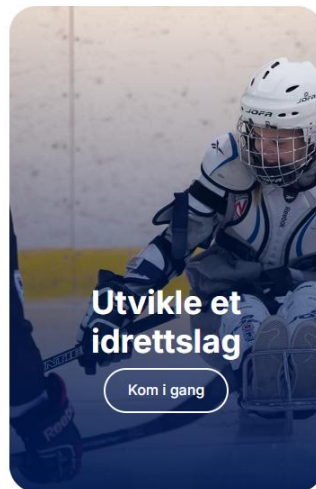


Maler til regnskap

Tema Klubbguiden

Klubbguiden

Her finner styret og daglig ledelse informasjon om hvordan man kan stifte, drifte og utvikle et idrettslag.





Hvorfor bør man utvikle idrettslaget?

Idrettslag som jobber systematisk med utvikling, klarer å fange opp viktige behov og utfordringer tidlig og kan gjøre nødvendige endringer.

[Les mer](#)



Hva vil vi med idrettslaget vårt?

For å skape utvikling i idrettslaget, må man først vite hva idrettslaget er, og hva idrettslaget vil. En virksomhetsplan er et godt verktøy for å lykkes.

[Les mer](#)



Hvordan komme i gang?

Det finnes mange måter å jobbe for å utvikle idrettslaget. Her er en stegvis veiledning for å få idrettslaget til å komme i gang med utviklingsarbeidet.

[Les mer](#)

Virksomhetsplan vs organisasjonsplan

Organisasjonsplanens hensikt og innhold

Hensikt

Skal regulere idrettslagets interne organisering og sikre en best mulig utnyttelse av lagets ressurser.

Innhold

- Organisasjonskart (minimumskrav)
- Instruks for styret og komiteer (valgkomite, revisor/kontroll)
- Funksjonsbeskrivelser og stillingsinstruks dersom ansatte
- Mandater for styreoppnevnte komiteer, utvalg, faste grupper, prosjektgrupper, utredningsgrupper, ressursgrupper, ressurspersoner og adhock grupper

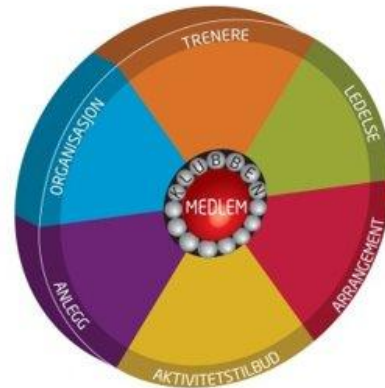
Hvordan kommer vi i gang?

Ta kontakt med:



KRISTIN ANGELSEN

Utviklingskonsulent





Kursoversikt



Møteplasser

Roller i idrettslagene

- Daglig leder
- Inkluderingsansvarlig
- Frivillighetskoordinator
- (HMS)

Andre kurs/samlinger/programmer

- Paraidrett
- Trygg på trening
- Unge ledere
- Pride
- Økonomi som barriere
- Møteplass for særidrettene

Idrettens lederkurs

Velkommen til idrettens lederkurs, et lederutviklingsprogram over fire dager, på tvers av idrettslag og idrettsgrener.

Kurset er for deg som ønsker å utvikle deg i lederrollen eller som kollega/samarbeidspartner, og bli mer bevisst på egen lederstil, kommunikasjon og væremåte.

Kurset varer i fire dager, torsdag til søndag. Det er lagt opp til tett program, lange og innholdsrike dager, og det er hensiktsmessig å ikke ha andre avtaler under gjennomføring av kurset.

Målgruppe

Styreledere, daglige ledere, administrativt ansatte, fagansvarlige og andre med en lederrolle i idretten.

Kurset er åpent for deltakere fra hele landet.



Deltakere i 2024 fra Bækkelagets Sportsklubb, Furuset Idrettsforening, Lambertseter Idrettsforening, Lambertseter Svømmeklubb, Nordstrand Turnforening, Norsk Judo og Jiu-jitsu Klubb, Norges Bokseforbund, Norges Bryteforbund, Norges Kampsportforbund, Oslo Idrettskrets, Oslo Kajakklubb, Sportsklubben Sterling, Stovner Sportsklubb og Vålerenga Fotball Samfunn



Spørsmål? Takk for meg!

Tone Holm Dagsvold

Avd.leder Klubbutvikling og Inkludering

Mob: +47 94 84 61 44

Oslo Idrettskrets

"Idrettsglede for alle"

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets



Idrettskretser