



Dømming av parautøvere



Hvem er jeg

- Ingrid Ravnan
- Forbundsdommer med lite aktivitet
- Internasjonal teknisk klassifisør siden 2012 (nasjonal siden 2006)



Klassene

- S1-10, SB1-9, SM1-10 Funksjonshemmet
- S11-13, SB11-13, Synshemmet
 SM11-13
- S14, SB14, SM14 Utviklingshemmet
- S15, SB15, SM15 Hørselshemmet
- S16, SB16, SM16 Åpen klasse 9-12 år



Hvorfor egne regler og unntak fra regler for parautøvere

- Fordi noen utøvere har fysiske utfordringer som gjør at de ikke kan følge reglene
- Det skal være rettferdig også for parautøvere



Hvor finner vi reglene

- **PRESISERING AV SVØMMEREGLER FOR PARAUTØVERE** (Svømmeforbundets nettside)
- **UNNTAKSKODE KORT** (Svømmeforbundets nettside)
- **RULES AND REGULATIONS** (World para swimming sin nettside)



Unntakskoder

Starten

Kode	Forklaring
H	Døve/nedsatt hørsel. Lyssignal/berøring nødvendig
A	Trenger assistent. (Svaksynte/blinde, tapping, hjelp opp på pallen, hjelp for å stå i ro, hjelp inn og ut av vannet)
E	Ikke i stand til å gripe pall for ryggstart. (Uten hender eller funksjonelle hender)
Y	Hjelpemiddel for start. (Må forevises hoveddommer før stevnet)
T	Tapping. (Blinde S11 eller svaksynte S12, koordinasjonsforstyrrelser)
B	Sotede briller. (Blinde uten proteser. Må forevises hoveddommere etter løpet)



Unntakskoder

fortsettelse

Under svømming

Kode	Forklaring
1	Enhåndsstart (rygg). (Uten hånd/funksjonell hånd)
2	Enhånds innslag (bryst). (Svømmer løpet med en arm. Kan ha to armer)
3	Begge armer fremført eller vise forsøk på fremføring samtidig ved innslag (bryst). (Svømmer løpet med to armer)
4	Enhånds innslag (butterfly). (Svømmer løpet med en arm. Kan ha to armer)
5	Begge armer fremført eller vise forsøk på fremføring samtidig ved innslag (butterfly). (Svømmer løpet med to armer)



Unntakskoder

fortsettelse

Under svømming

Kode	Forklaring
7	Innslag/vending med valgfri del av overkroppen i veggen. (Ingen armer/funksjonelle armer)
8	Høyre fot må dreies utover (ved brystsvømming). (Venstre fot amputert, uten funksjon i venstre fot/bein)
9	Venstre fot må dreies utover (ved brystsvømming). (Høyre fot amputert, uten funksjon i høyre fot/bein)
12	Slepene ben eller vise forsøk på aktive benspark ved brystsvømming. (Ingen eller nedsatt funksjon i begge bein)
+	Aktivt butterflyspark er mulig å gjennomføre (ulovlig i brystsvømming)



Unntakskoder

fortsettelse

- Unntakskodene blir gitt av klassifisørene som har medisinsk og svømmeteknisk bakgrunn
- Hoveddommer tar ut liste med unntak for aktuelle svømmere på medley.no før dommermøte
- Hoveddommer informerer om unntak på dommermøte
- S14 klassen har ikke unntakskoder



Starten

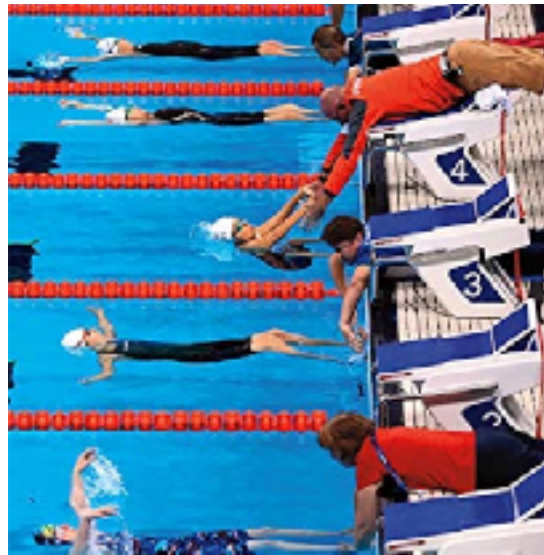
- Parasvømmere kan starte med:
 - Stup fra pall/kant
 - Sitte på pall/kant
 - I vannet
 - Bare klasse S1-3/SB1-3 kan starte utstrakt i vannet med hjelp til å holde føtter i vegg
- Utøvere som trenger hjelp har unntakskode A
- Hoveddommer kan gi unntakskode A ved spesielle forhold



Starten

fortsettelse

- Hoveddommer må huske å gi nok tid til parasvømmere å innta startstilling
- Det er lov til å dekke startpall med ett lag av håndkle
- Parasvømmere som starter i vannet får ikke stå på bunnen/kant
- Parasvømmere med ett bein må ha en lem i forkant av pall



Spørsmål/diskusjon



