



TRENER/LEDERKONFERANSEN 2025



F R E D A G		Lederkonferansen	Trenerkonferansen svømming	F R E D A G
	Møterom	Nord-Norge	Norgessalen* / Sør-Norge	
	1600-	Registrering og en liten matbit		
	1730-1800	Praktisk informasjon v/ NSF		
		Velkommen til konferanse v/ Cato Bratbakk		
		Om årets konferanse v/ Linda Myrset Dønnem		
	1800-1900	Psykisk robusthet i hverdagen v/ Lars Zachariassen		
2000	Middag i restaurant			
L Ø R D A G	0715-0800	Fellestrening: Bli med på basis- og bevegelighetstrening med Espen Bergslie i "Romerike", eller lett løpetur med Morten Urdal (oppmøte ved hovedinngang)		L Ø R D A G
	0900-0910	Presentasjon av dagen v/ Linda Myrset Dønnem		
	0910-1000	Forebygging av utbrenthet blant trenere v/ Marte Bentzen		
	1000-1025			
	1025-1120	Langsiktig utvikling av kvinnelige utøvere v/ Guro Strøm Solli		
	1120-1140			
	1140-1300	European Junior Swimming – What happens after that? Career Turning Points in Competitive Youth Swimming v/ Ilka Staub		
	1300-1430	Lunsj		
	1430-1530	1430-1530 Hvorfor virksomhetsplan? v/ Tone Holm Dagsvold	1430-1600 Er svømming annerledes?: En utholdenhetsforsker reflekterer over hva som gjør svømming spesielt, og IKKE! v/ Stephen Seiler	
	1530-1550	Pause		
	1550-1745	1550-1745 Stø kurs mot god klubbdrift v/ Tone Holm Dagsvold, Julie Karima Berg, Kristin Angelsen og Jan Kjensli	1620-1745 Tålmodighet for resultater v/ Elias Refstie og Christoffer Tofte Haarsaker	
	1900	"Speed dating" og mingling (utenfor Norgessalen)		
	1945	Festmiddag og Årets prisutdeling, Norgessalen		
S Ø N D A G	0900-1030	Klubbstafett Klubbdrift på dugnad - medaljer og motstrøm v/ Skien SK Samarbeid med Redningsselskapet v/ Aalesund SLK Klubbkultur v/ Riska SK	Intermediate Stroke Technique (Ages 8–12): From Analysis to Task Design v/ Ilka Staub	S Ø N D A G
	1030-1100	Pause		
	1100-1130	Hvordan kan vi få en idrett for alle i praksis? v/ Lotte Stang Aune		
	1130-1145	Pause		
	1145-1250	Psykologisk trygghet i team v/ Bård Fyhn		
	1250-1300	Avslutning av konferansen v/ NSF		
	1300-1400	Lunsj		



*Fellesforedrag skjer i Norgessalen