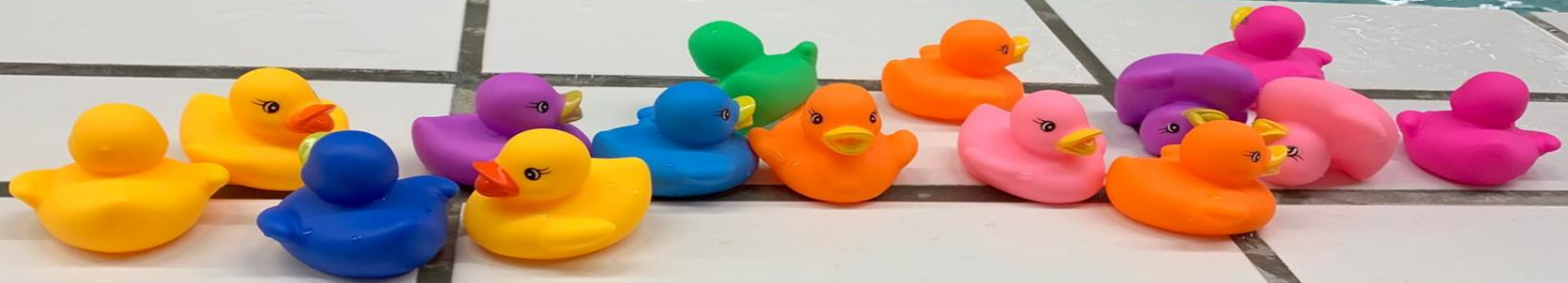


Utforskende Vanntilvenning



En helhetlig tilnærming til sikkerhet og mestring

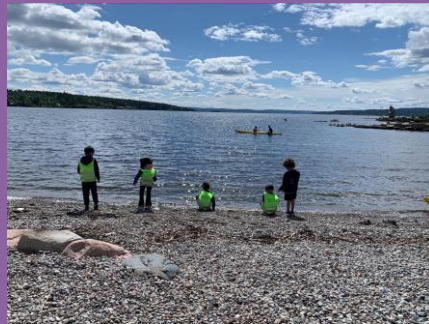
Vannkompetanse handler om mer enn bare svømming – det inkluderer ferdigheter i vann, kunnskap om vannets egenskaper, og forståelse for sikkerhet i og ved vann. Gjennom lek og praktiske aktiviteter skal denne kompetansen integreres naturlig i barnas hverdag.



Formålet



Konsept



Innsikt og gevinstene



Vurdering og
tidslinje

Formålet med prosjektet

Basert på erfaringer fra et pilotprosjekt, det er å definere hva vannkompetanse innebærer i en barnehagekontekst, samt å konkretisere hvordan barnehagene kan arbeide systematisk med dette. Målet er å legge et solid grunnlag for trygghet og mestring i vann gjennom tidlig innsats.



Konsept

Gjennom dette prosjektet legges grunnlaget for livslang trygghet og mestring i og ved vann – et bidrag til både forebygging og trivsel.

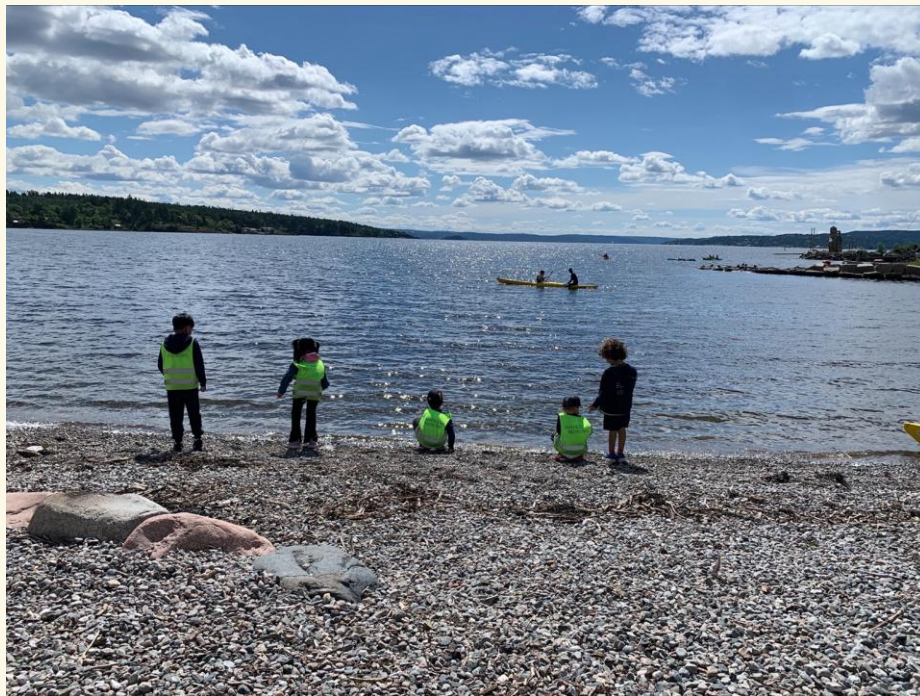
Hovedmålene for prosjektet:

- **Utvikle barnas vannkompetanse**
- **Styrke de barnehageansattes kompetanse:**
- **Engasjere foreldrene**
- **Forebygge drukningsulykker**



Innsikt

En hypotese som stilles etter erfaringer gjort i pilotprosjektet er at bygging av vannkompetanse blant barnehagebarn er en kombinasjon av hyppige og mangfoldige erfaringer gjort i ulike vannmiljøer, ledet av voksne som selv er trygge i og ved vann.



Som funn fra observasjoner og samtaler kan jeg nevne:

- at barnas erfaringer med ulike bunnforholdene og forståelse for det tredimensjonale med ulike vannmiljøer har direkte påvirkning på drukningsforebyggende tiltak,
- forberedelser gjort i barnehagen til vanntilvenningsturer og barnehagesvømming er essensiell for progresjon og resonans hos barn og ansatte.

Som konklusjon kan jeg trekke at økt kompetanse og trygghet i og ved vann blant voksne, da både barnehageansatte og foreldrene, har direkte påvirkning på bygging av barnas vannkompetanse.



Gevinstene

1. Kompetanseheving for barnehageansatte
 2. Styrket vannkompetanse hos barna
 3. Engasjement blant foreldre og ansatte
 4. Positiv utvikling av rammeplanens mål
 5. Samfunnsmandat og drukningsforebygging
-
1. Bærekraft og demokrati i praksis

Vurdering

Potensielle svakheter og utfordringer:

- Varierende vannmiljøer
- Krav til lokal tilpasning
- Forskjeller i barnehagesvømmingstilbud

Motargumenter og løsninger:

Forskjeller i barnehagesvømmingstilbud:

- lokale muligheter kartlegges på forhånd.
- involvering av barnehageansatte i dialog med lokale aktører og svømmehaller

Spørsmål til publikum:

Hvordan kan barnehageansatte involveres?

Erfaringsdeling

Er det rom og ønske om det?

Pilot-prosjekt på Furuset bad

Alt begynte med en felles undring rundt et annerledes barnehagesvømming tilbud til barnehagebarn.



Kurs for de ansatte på Nordtvet

- Teori og erfaringer
- Praksis i basseng
- Fokus på trygghet og mestring gjennom lek!
- Grunnleggende ferdigheter
- Frihet og eierskap til program og øvelser
- Den røde tråden 🐙





Ansatte lager opplegg

- Ansatte skriver et opplegg som skal gjennomføres i basseng
- Oppvarming, hoveddel og avslutning
- Følge den røde tråden fra barnehagen

Presentasjon av opplegget

Opplegget begynner med en felles sang. Etter gode innspill fra Kurland bhg det blir: <<Har du hørt historien om de tre små fisk>>. Kanksje noe kortere versjon.

- Første lek alle sammen:

Da skal barna gå løpe og hinke en lengde fram og tilbake.

2. Vi deler oss i grupper.

- Første lek i grupper:

'Alle mine små delfiner kom til meg'

- Andre lek i grupper:

'Hoppe sa gåsa '

- Tredje lek i grupper:

Blåse bordtennisball

Presentasjon av opplegget

- 'Sneglen og hvalen' leken med og uten briller.

Til slutt kan alle samles ved bassengkanten på en rekke. Vi synger 'epler og pærer' og barna hopper ut i.

Opplegget avsluttes med felles sang: 'Alle barna klapper'



Bemanning og ressurser

- Samarbeid mellom barnehageansatte med instruktører
- BYM og UDE
- Organisering
- Utstyr og hjelpemidler
- 45 min pr. Pulje
- Fordeling av ansvar
- Progresjon og resultater 🏊



Pilot-prosjekt på Furuset bad

Videreføring av pilot-prosjektet for neste år.

Hva ønsker vi å forbedre til året 2025/2026?



Barnas fortelling

Knyttet til opplevelsene gjort under vanntilvenning i basseng



Gratis svømmeundervisning for foreldre

- Gratis svømming på søndager for foreldrene i ett år
 - HRL-kurs
 - Forberedelser til livredningsprøven
 - Livredningsprøven i juni





