

VALGKOMITEENS KANDIDATER

TIL

FORBUNDSSTYRET



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



FORBUNDSTINGET 2025

President	CATO BRATBAKK , Lambertseter Svømmeklubb
Visepresident	LINDA MYRSET DØNNEM , Kristiansund Svømmeklubb
Styremedlem	RUNE LILLEDAHL , Haugesund Svømmeklubb
Styremedlem	ANNE-MARI GULBRANDSEN MOEN , Lørenskog-Rælingen KK
Styremedlem	BJØRN WIRUM , Sandefjord Turn- og Idrettsforening
Styremedlem	MIA SIVERTSVIK HENRIKSEN , IL Stjørdals-Blink
Varamedlem	NOEL PEDERSEN , Tromsø Svømmeklubb
Varamedlem	BENTE ZELINE RIST , Kristiansand Svømmeallianse

CATO BRATBAKK, Lambertseter Svømmeklubb



SVØMMESPORTEN

Jeg kom inn i svømmesporten, som mange andre, via mine barn i 1995. Jeg engasjerte meg raskt i klubbarbeid, da jeg mener frivillighet er en viktig bidragsfaktor for at klubber skal kunne gi våre barn et godt idrettslig tilbud. Jeg har lang ledererfaring fra private næringsliv, svømmeidretten og andre frivillige organisasjoner. Jeg mener selv at med min bakgrunn og erfaring vil jeg være en positiv bidragsyter til utviklingen av våre svømmeidretter.

KVALIFIKASJONER

Jeg har nå hatt den glede av å være president for denne flotte organisasjonen i 9 år. Det har gitt meg god innsikt i hva det kreves å være leder for et særforbund og være en del av norsk- og internasjonal idrettsbevegelse. Jeg har gjennomført NIF sitt skoleringsprogram for ledere – Nordic International Leadership Education i 2017/2018.

Som frivillig har jeg over 20 års erfaring i klubbarbeid i Lambertseter Svømmeklubb. Jeg ble valgt inn i hovedstyret i 1997, ble nestleder i hovedstyret fra 1998 og leder av svømmegruppa fra 1999. Styreleder var jeg frem til mars 2010, og styremedlem frem til 2016. Leder av Oslo Svømmekrets fra 2006 til 2016. Medlem i NSF's valgkomité fra 2007-2010 og medlem av Lovutvalget i to perioder fra 2010 til 2016. Svømmedommer og nasjonal/internasjonal FINA Starter. 2022 -2023 Learn to Swim Committee I LEN. Og fra 2023 – medlem i NIF Anleggspolitisk utvalg.

YRKESERFARING

Daglig leder i Hexagon AS.

LINDA MYRSET DØNNEM, Kristiansund Svømmeklubb



SVØMMESPORTEN

Har siden 2016 vært valgt inn i Forbundsstyret. Først som varastyremedlem og siden 2019 som visepresident. Før dette var jeg aktiv i svømmeklubben og var instruktør og leder. Nå er jeg trener for de med tilrettelagt svømmetrening (parautøvere) en gang pr uke og ansvarlig for å opprette og bistå vår nye gren i klubben døds/stup.

Jeg var tre år i 1979, da jeg startet på plaskeskolen i Norodd svømmegruppe. Min bestefar var svært aktiv i klubben og en av de som opprettet klubben i 1970. Jeg svømte aktivt til 16 årsalderen og etter dette svømte jeg litt og gikk over i trenerrollen. Min bestefar var trener for meg hver torsdag helt til jeg gav meg med konkurransesvømming. Jeg flyttet fra byen i 1996. Jeg kom tilbake til Kristiansund i 2012, etter flere år i Nederland, og kom raskt inn i min gamle klubb med da to små barn. Etter dette har jeg forblitt aktiv innen svømmeidrettene.

Jeg er visepresident i Norges svømmeforbund, sitter i Idrettsstyret i Kristiansund, er leder av valgkomiteen til Flyte, fast representant i bystyret i Kristiansund, nestleder av Hovedutvalg for næring og omstilling i Kristiansund, medlem av energiutvalget, trener for parasvømmere, ansvarlig for Døds/stup gren i svømmeklubben, styremedlem i Kongens Plass Eiendom og Campus Kristiansund Drift.

I min sivile jobb er jeg jobbspesialist og bistår personer med ulike situasjoner til å komme tilbake eller inn i en jobb. Fokuset er på veiledning, motivasjonsarbeid, coaching, kompetanse og ferdighetstrening. Jeg er veldig glad i jobben min og få folk til å innse sine kvaliteter og lykkes.

MOTIVASJON

Jeg brenner for at flere skal få tilgang til å kunne svømme og bli aktive innen våre grener. Jeg tror alle grenene er viktige og verdifulle. De kan gi langt flere enn i dag tilhørighet og mestring. Det er ikke ok at svømming er blitt en kjempedyr idrettsgren.

Jeg brenner for at vi skal slippe til alle og bygge bredde og oppnå toppidrett. Jeg brenner også for at det etableres mye mer samarbeid mellom grenene og andre idretter. Her har vi mye å gå på.

Jeg er aktiv politiker og har etter hvert fått et godt kontaktnett nasjonalt, som er nyttig for vår sak.

RUNE LILLEDAHL, Haugesund Svømmeklubb



SIVIL STATUS

63 år, gift med Anne Siw, 2 gutter (Christian og Sindre) på 36 år og 32 år, 2 jenter (Christine og Silje) på 34 år og 30 år og 4 barnebarn (Ella, Kaja, Sebastian og Adam) på 10år, 8år, 4år og 2år.

SVØMMESPORTEN

Jeg er tidligere aktiv svømmer i Madla, og har en særdeles beskjeden stupekarriere i SSC. Min kone var en mye bedre svømmer i Frisinn og mine fire barn har alle vært aktive svømmere i Haugesund SK (HSK). Jeg var styremedlem, styreleder, stevneleder og ansvarlig for svømmeopplæringen i HSK fra 1999 – 2010. Tok svømmeinstruktørkurs på 2000-tallet. Styremedlem i Rogaland Svømmekrets (RSK) fra 2010 – 2012 og styreleder i RSK fra 2012 – 2016.

I RSK var jeg også stevneleder for Nordsjøstevnet, LÅMØ Vest (2013 og 2016) og ÅM i 2014. Siden Tinget i 2016 har jeg sittet i Forbundsstyret (FS) og vært FS sin representant mot grenene svømming (2016-2025) og open water (2016-2019).

KVALIFIKASJONER

Godt kjent med frivillig arbeid gjennom flere verv i svømme- og korpsbevegelsen. Har lang erfaring som leder i næringslivet, nasjonalt og internasjonalt, og har hatt, og har fortsatt - en rekke styreverv innen frivillige organisasjoner og innen industri-, bygge-, konsulent- og hotell virksomheter.

YRKESERFARING

Jeg jobber som administrerende direktør i Umoe Industries AS, som jeg var med og etablerte i april 2007. Vi har to kontorer og verksteder i Norge og datterselskap i Szczecin, Polen. I tillegg har vi kontor34 i Beijing, Kina og i Vietnam. Tidligere yrkeserfaring er som leder av industriselskaper og byggefirmaer fra 1985 - 2007.

UTDANNING

Bygningsingeniør, Bedriftsøkonom og videre metodestudier fra BI. Kursing i styrearbeid gjennom BI. Ledelsesutdanning gjennom «Stockholm School of Economics».

ANDRE INTERESSER

Spiller klarinett i Haugesund Janitsjarorkester. Ski og jogging. Har PPL- flysertifikat, kystskippersertifikat og dykkersertifikat.

ANNE-MARI GULBRANDSEN MOEN, Lørenskog-Rælingen KK



Jeg ønsker å gjøre meg tilgjengelig for vervet som varamedlem i styret i Norges Svømmeforbund med bakgrunn i min omfattende erfaring og engasjement for svømmesporten.

SVØMMESPORTEN

Gjennom over 25 år som tidligere utøver, ungdomstrener, hovedtrener og administrativt ansatt i svømmeklubb, har jeg opparbeidet en bred og allsidig kompetanse innen svømming. Som landslagsutøver i perioden 1997–2008 har jeg selv erfart hva som kreves for å lykkes på toppnivå. Jeg har også erfaring med å utvikle og trene toppidrettsutøvere, samtidig som jeg har bidratt til å bygge opp og administrere svømmeskoler i tråd med klubbens utviklingsmål.

Med en utdanning som førskolelærer har jeg god pedagogisk forståelse, noe som er svært relevant i arbeidet med å skape gode relasjoner mellom trenere, utøvere og foreldre. Jeg er opptatt av å legge til rette for at utøvere, både i klubber og på landslag, kan bli værende i idretten lengst mulig. Dette gjelder spesielt i lys av utfordringer knyttet til frafall blant unge utøvere. Som kvinne med erfaring fra et mannsdominert yrke ser jeg også viktigheten av å tilrettelegge for et inkluderende miljø, både for trenere og utøvere, slik at flere kan trives og bli værende i slike roller.

I dag jobber jeg som daglig leder for Nannestad svømmehall, en kommunal svømmehall i Nannestad kommune. Her har jeg ansvar for administrative prosesser, personalledelse og økonomistyring, i tillegg til tett samarbeid med kommunens direktør og politikere. Ved siden av denne stillingen har jeg nylig startet som svømmetrener for Nannestad IL-svømming.

MOTIVASJON

Mitt engasjement for styrearbeidet i Norges Svømmeforbund handler om å bidra til å legge best mulig til rette for at klubber, trenere og utøvere over hele landet kan utvikle seg og lykkes innen svømmesporten. Jeg mener at min erfaring fra svømming, kombinert med min nåværende jobb og pedagogiske utdanning, gjør meg godt kvalifisert til å bidra positivt i styrets arbeid.

Jeg håper å kunne bidra med mitt engasjement og kompetanse til utviklingen av svømmesporten i Norge.

BJØRN STEINAR WIRUM, Sandefjord Turn og idrettsforening



Jeg bor i Sandefjord, er 53 år, gift og har tre sønner – hvorav én fortsatt bor hjemme. Jeg har en lang tilknytning til stup, både som tidligere utøver og gjennom ulike roller i klubbdrift og trenerarbeid. Etter flere år med innsats for stup på nasjonalt nivå, har jeg i den senere tid gått litt tilbake til røttene og fått reetablert stup i Sandefjord. Nå er jeg grenleder for stup i Sandefjord Turn & Idrettsforening (STIF). Ved siden av mitt engasjement i svømmesportene, er jeg daglig leder i Bygginnrøding AS.

ERFARING OG FOKUSOMRÅDER

De siste seks årene har jeg jobbet aktivt for stup og de mindre grenene i svømmeforbundet, både som varamedlem i forbundsstyret og gjennom arbeid for klubbene. Mitt hovedfokus har vært:
Å sikre nok ressurser til klubbene for å gi utøverne gode treningsforhold.
Rekruttering og oppstart av nye stupklubber, samt å få flere svømmeklubber til å inkludere stup som gren.
Å styrke breddesatsingen i ungdomsårene for å motvirke frafall, spesielt i tidlig tenårene.
Å bygge grunnfjellet i stup, slik at vi på sikt kan oppnå grentilskudd og sikre enda bedre ressursfordeling.

VIDERE ARBEID OG VISJON

Stup er én av forbundets to toppidrettssatsinger, men for å lykkes på dette nivået må vi først bygge en solid base. Toppidrett er ikke et mål i seg selv, men et middel for å holde flere ungdommer i idretten lenger. Jeg ønsker å bidra til at stup og andre mindre grener får den plassen de fortjener i svømmeforbundet, og at vi sammen kan skape et sterkt og inkluderende idrettsmiljø på tvers av grenene.

MIA SIVERTSVIK HENRIKSEN, IL Stjørdals-Blink



RELEVANT ERFARING

Jeg startet med svømming som 13-åring og ble instruktør som 14-åring. Så snart jeg var gammel nok, utdannet jeg meg til kretsdommer og fortsatte videre som instruktør, der jeg fullførte både Trener 1 og Trener 2. Jeg har erfaring som svømmetrener i Stjørdals-Blink Svømming og jobber nå som trener og instruktør for både barn og voksne i Oslo. I tillegg har jeg videreutdannet meg som dommer, og har oppnådd både starter- og overdommerautorisasjon.

MOTIVASJON

Jeg ønsker å stille til valg i Forbundsstyret fordi jeg brenner for å styrke unges stemme i norsk svømming. Med erfaring som både svømmer, trener, instruktør og dommer har jeg sett sporten fra flere perspektiver og forstår hvilke utfordringer og muligheter som finnes for unge utøvere, trenere og ledere. Mitt mål er å bidra til et mer inkluderende og utviklende miljø for unge i svømmesporten, hvor deres innspill blir hørt og ivaretatt i beslutningsprosesser. Jeg vil jobbe for å sikre gode utviklingsmuligheter, styrke rekruttering og sørge for at unge engasjeres i alle deler av svømmesporten – både i og utenfor bassenget.

NOEL PEDERSEN, Tromsø Svømmeklubb



SVØMMESPORTEN

Mange år som aktiv svømmer, nasjonalt og internasjonalt. Jeg har vært engasjert i svømmeopplæring på klubbnivå men også mange år i styre i klubb og Idrettsråd. I det daglige er jeg ansatt i administrasjon hos EiendomsMegler 1 Nord-Norge med ca 110 årsverk (Brønnøysund-Kirkenes). P.t. innehar jeg også verv som medlem av valgkomite for Norges Eiendomsmeglerforbund (valg 2026) pga. mitt kontaktnett i meglerbransjen.

MOTIVASJON

Jeg håper å bidra tilbake til norsk svømming med min kompetanse jeg har opparbeidet meg etter mange år i idretten. Når jeg selv var aktiv, og kort tid etterpå, var fokus toppidrett. Dette har endret seg betydelig etter at jeg stiftet familie hvor fokus for meg endret seg til trygghet og trivsel i vann og betydning NSF har i svømmeopplæring. Å bevare medlemmer lengst mulig, med alle aktiviteter vi kan bidra med, med likt utgangspunkt (inkl. bassengtilgang/leie av basseng) er noe som trigger meg.

BENTE ZELINE RIST, Kristiansand Svømmeallianse



Kvinne, 1967-modell, vokst opp i Kristiansand og bor nå i Lillesand. Har 5 voksne barn som alle har hatt glede av svømmesporten på ulikt nivå. Aktiv på ulike treningsformer som svømming, crossfit, roing og padling.

SVØMMESPORTEN

Jeg kom tilfeldig inn i svømmesporten via et crawlkurs som 10-åring, og siden har jeg har aldri sluttet helt. Først var svømming bare en av mange aktiviteter på Tinnheia i Kristiansand. Men fra 15 års alder ble svømmingen prioritert. Jeg fikk etter hvert delta på ulike mesterskap, junior/senior landslag og EM, VM og NCAA (for Arizona State).

Etter svømmekarrieren har jeg i perioder jobbet som trener i KSA og Lillesand IL. Jeg har engasjert meg i klubbdrift, og har vært styreleder og -medlem i perioder. I tillegg har jeg vært aktiv i svømmekretsen, og var blant annet med på slå sammen Agderkretsene, og etableringen av Teams Sør. Nå har jeg gleden av å ajourholde årsklasserekorder og kretsrekorder for Agder. Jeg er aktiv i masters miljøet og bidrar som forbundsdommer.

KVALIFIKASJONER

De siste to periodene har jeg vært medlem i Svømmeutvalget, og bidratt til utvikling av mesterskapene, arrangører, kvalifikasjonskrav og prosesser. Dette har vært veldig spennende, og en rolle som har omfavnet hele svømmeidretten.

I Arendal kommune har jeg ansvar for overordnet økonomistyring, prosjektledelse og strategiprosesser. Jeg har også vært heldig å få jobbe med ulike selskaper, både kommunalt eide, AS og stiftelser. Gode prosesser og utvikling av miljøer og prosesser har vært prioritert, samt å håndtere økonomiske utfordringer på beste måte.

YRKESERFARING

2005-dd	Kommunalsjef økonomi og strategi, Arendal kommune
1996-2005	Seniorrådgiver kommuneøkonomi, Statsforvalteren
1992-1996	Logistikksjef, Asbjørnsens Tobakksfabrikk AS
1995-dd	Styrekompetanse fra Cultiva, Å energi, Returkraft, IKT-Agder, AKST m.fl

MOTIVASJON

Jeg er veldig glad i svømmesporten, og har stor glede av å være med i miljøet og i ulike roller. Svømmesporten favner mange, og jeg er glad meg til å være med på å utvikle svømmesporten videre. Jeg håper fremtiden vil preges av flere anlegg, bedre tilgang, god klubb utvikling, utvikling av svømmeopplæringen og god tilrettelegging for eliten.