

**SVØMME-  
LANDSLAGET  
2022-2024  
FORBUNDSTINGET 2025**



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**  
*Norwegian Swimming Federation*



# Para-, junior- og seniorlandslaget 2022-2024

- **Aktivitetsplaner**
- **Resultater i internasjonale mesterskap**
- **Norske seniorrekorder**

## Aktivitetsplan for para-, junior- og seniorlandslaget 2022

Måned	Periode	Aktivitet	Sted
Februar	3.-6. feb	Junior samling	Oslo
	4.-6. feb	Regionssamlinger	4 regioner
Mars	19.-26. mars	Samling Jr-Sr-Para Paphos	Kypros
April	20. -30. april	Samling (snr.+ para)	Mallorca (ESP)
Mai	26.-29. mai	Juniorsamling	Øyarden
	27,-29. mai	Regionsamlinger	4 regioner
	25. mai - 15. juni	Høydesamling sr/para	Sierra Nevada (ESP)
Juni	12. - 18. juni	VM Para	Funchal, Madeira
	26. jun-3.juli	VM langbane	Budapest (HUN)
	26.jun-4. juli	EPYG	Helsinki (FIN)
Juli	3.-7. juli	EM-Junior	Otopeni, RO
	9.-10. juli	Nordisk Ungdoms mesterskap	Tallin, EST
	8.-15. juli	Precamp EM	Mallorca, ESP
	16.-21. juli	EM langbane	Roma, ITA
	24.-30. juli	EYOF	Banska Bystrica, SLO
September	9.-11. sept	Regionssamlinger	4 regioner
	17.-24. sep	Samling jr- sr og Para	Torremolinos, ESP
Oktober	21.-23.okt	World Cup	Berlin (GER)
	24. okt -14. nov	Høydesamling (snr)	Sierra Nevada (ESP)
November	24.-27. nov	Jr og Regionssamlinger	Bergen, + 4 regioner
Desember	2.- 10. des	Precamp VM sr nordiske land	Melbourne, AUS
	10.-12. des	Nordisk Jnr, Snr, Para	Bergen
	12.-18. des	VM Kortbane	Melbourne, AUS

# Resultater i internasjonale mesterskap i 2022

## VM i Budapest - Ungarn, 18.juni -25. juni 2022

Deltagere:

Henrik Christiansen

Nicholas Lia

André K. Grindheim

Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
ingen				

## EPYG, Helsinki - Finland, 26. juni - 4.juli 2022

Deltakere:

Thea Løkebø

Jo Kebriel Nor

Erik Gundersen



Erik Gundersen:

100 bryst, pers, sølv

50 fri, pers, ikke finale

100 fri, ikke finale

100 butterfly, pers, ikke finale

Jo Kebriel Nor:

50 fri, pers, sølv

100 butterfly, pers, bronse

200 medley, ikke finale

100 fri, pers, ikke finale

Thea Løkebø:

50 cr, pers, ikke finale

400 cr, final

## Para-VM Funchal, Madeira - Portugal, 12.-18. juni 2022

Deltakere: **Fredrik Solberg**

Resultater (medaljer)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Fredrik Solberg	50 fri (S9)	25,68	2	



## EM Junior, Otopeni, Romania 5.-10. juli 2022

Deltakere:

Erik Magnus Evensrud  
Bjørnar Laskerud  
Helje Stadaas

Emil Austevoll Harlem  
Axel Melberg

Oskar Farkas  
Philip Slotsvik

Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Bjørnar Laskerud	50m fri	22,79	7	
Bjørnar Laskerud	100 fri	51,41	16	semi



## Nordisk Ungdoms Mesterskap, Tallin - Estland, 9.-10.juli 2022

Deltakere:

Mille Christensen Oftedal  
Ingrid Kristine L. Brevik  
Thea Nathalie Karal Melberg  
Jakob Austevoll Harlem  
Rumenov Marinov

Karen Knutsen Klepp  
Serine Hammerstad  
Oliver Bauer Skymoen  
Alexis Emanuel Mørk

Sandra Maria Balto  
Mathilde Egeli  
Aksel Krüger-Larsen  
Nikita Borodin Daniel

### Resultater (medaljer)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Nikita Borodin	100m fri	53,88	3	
Daniel Marinov	200m fly	2.16,68	3	
Oliver Skymoen	200m bryst	2.22,94	2	
Mille Oftedal	50m fri	27,09	1	
Nikita Borodin	50m fri	24,31	1	
Aksel Kruger-Larsen	200m rygg	2.11,40	1	
Karen Klepp	100m bryst	1.12,84	2	
Oliver Skymoen	100m bryst	1.08,78	3	
Alexis Mørk	200m IM	2.13,39	3	
Norge - gutter	4x200m fri		1	Harlem, Kruger-Larsen, Mørk, Marinov



## EM senior langbane, Roma - Italia, 11.-18. juli 2022

Deltakere:

**Henrik Christiansen**  
**Markus Lie**

**Ingeborg V. Løyning**  
**Christoffer T. Haarsaker**

**Nicholas Lia**  
**Jørgen S. Braathen**

Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Nicholas Lia	50m fly	23,88	16	semi
Henrik Christiansen	1500m fri	15.07,98	7	
Markus Lie	100m rygg	54,91	15	semi
Ingeborg V. Løyning	100m rygg	1.02,23	16	semi



## EYOF Banska Bystrica - Slovenia, 24.-30.juli 2022

Deltakere:

Sander Kiær Sørensen

Andreas Sigvaldsen

Mikkel Solhøy

### Resultater (finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Andreas Sigvaldsen	200m fri	1.54,05	7	
Mikkel Solhøy	200m rygg	2.06,76	7	



## Nordisk junior, senior og Paramesterskap, Bergen 10.-12. desember 2022

### Deltakere Junior:

Anotonina Biegajlo  
Karen K. Klepp  
June Selin  
Sander K. Sørensen  
Emil A. Harlem  
Axel K. Melberg

Amanda Malde Carlsen  
Sara Larsen  
Mille C. Oftedal  
Daniel R. Marinov  
Oskar Farkas  
Philip Slotsvik

Signe Enberg  
Karen H. Munthe  
Thea K. Melberg  
Erik Magnus Evensrud  
Oliver Danielsen

### Deltakere senior:

Malene Rypestøl  
Bea Hovda  
Mari Moen  
Birk L Johansen  
Helje Stadaas

Eva Kummen  
Helene T. Lorentz  
Jørgen S. Braathen  
Elias Refstie  
Ole Marius R. Jensen

Hanne S. Næss  
Susanne Steinnes  
Christian G. Dyrkorn  
Bjørnar G. Laskerud

### Deltagere Para:

Fredrik Solberg  
Julie Marie Ohlgren  
Erik Gundersen

Arnt Oliver Andreassen  
Jo Kebriel Nor  
Markus Haus

Thea Løkebø  
Henrik Holt



## Resultater (medaljer)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Susanne Steinnes	50 rygg	27,44	1	senior
Susanne Steinnes	100 rygg	59,77	1	senior
Norge - gutter senior	4x100 fri	3.13,28	1	
Norge - jenter senior	4x100 medley	4.01,56	1	
Ole Marius Rist Jensen	400 medley	4.17,10	1	Senior
Norge - gutter senior	4x200m fri	7.14,62	1	
Oliver Danielsen	1500 fri	15.40,10	1	Junior
Fredrik Solberg	50 fri S9	25,12	1	Para
Jørgen S. Bråthen	50 bryst	27.00	2	Senior
Mari Moen	100m fri	55,52	2	senior
Jo Kebriel Nor	50 fri S9	28,48	2	Para
Julie- Marie Ohlgren	50m fly S6	48,20	2	Para
Elias Nordeng Refstie	100 fri S6	48,24	2	senior
Malene Rypestøl	50 fri	25,16	2	Senior
Philip Slotsvik	100 fly	54,46	2	Junior
Eva Kummen	100 bryst	1.07,12	2	Senior
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	1.08,24	2	junior
Christian G Dyrkorn	200m fri	1.46,42	2	Senior
Malene Rypestøl	200m fri	1.58,09	2	Senior
Erik Magnus Evensrud	200 rygg	1.59,01	2	junior
Ole Marius Rist Jensen	200m medley	2.00,55	2	Senior
Malene Rypestøl	200 medley	2.13,74	2	senior
Helene Torsvik Lorentz	200 fly	2.15,87	2	senior
Eva Kummen	200 bryst	2.24,21	2	senior
Norge - gutter junior	4x100 fri	3.20,68	2	
Norge - jenter senior	4x100m fri	3.41,78	2	
Oskar Farkas	400 fri	3.52,05	2	Junior
Malene Rypestøl	400m fri	4.12,01	2	senior
Norge - gutter junior	4x200m fri	7.14,83	2	
Norge - jenter senior	4x200m fri	8.08,87	2	
Hanne Stamnesfet Næss	800m fri	8.40,56	2	senior
Elias Nordeng Refstie	50 fri S6	22,10	2	Senior
Fredrik Solberg	100 fri S9	55,83	3	Para
Helene Torsvik Lorentz	100 fly	1.00,16	3	Senior
Philip Slotsvik	200 fri	1.48,69	3	Junior
Birk Lee Johansen	200m fri	1.48,48	3	senior
Jo Kebriel Nor	200 medley SM9	2.34,79	3	Para
Norge - gutter junior	4x100 medley	3.43,46	3	
Birk Lee Johansen	400 fri	3.49,49	3	Senior
Oliver Danielsen	400 fri	3.55,44	3	Junior
Norge - jenter junior	4x100 medley	4.09,92	3	
Bea Hovda	400 fri	4.14,00	3	Senior

## VM kortbane, Melbourne - Australia, 11.-18. desember 2022

Deltakere:

**Henrik Christiansen**  
Ingeborg Vassbakk Løyning

**Jon Jøntvedt**  
Markus Lie

**Nicholas Lia**  
Silje Slyngstadli

### Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale/semi	Plassering	Merknad
Henrik Christiansen	800m fri	7.31,48	2	Sølv
Henrik Christiansen	1500m fri	14.24,08	3	Bronse
Markus Lie	100m rygg	50,67	13	semi
Markus Lie	100m IM	52,93	15	semi





## Norske seniorrekorder satt i 2022

Navn	Klubb	Øvelse	Tid	Sted	Dato
Markus Lie	Bergensvømmerne	100m rygg	50,89	Melbourne, AUS	13.12.22
Markus Lie	Bergensvømmerne	100m rygg	50,67	Melbourne, AUS	13.12.22
Nicholas Lia	Bærumsvømmerne	100m fri	47,55	Melbourne, AUS	14.12.22



# Aktivitetsplan for junior-, para- og seniorlandslaget 2023

Måned	Periode	Aktivitet	Sted
Januar	16.jan-8.feb	Høydesamling Snr.-Para	Sierra Nevada (ESP)
Februar	2.-5. februar	Junior samling OLT	Oslo
	3.-5. februar	Regionssamlinger	4 regioner
Mars	16.-19. mars	World Para Series	Sheffield (GB)
Mai	11.-14. mai	Junior samling	Bergen/Øygarden
	12.-14. mai	Regionssamlinger	4 regioner
	13.-14. mai	Mare Nostrum- Canet	Canet (FRA)
	17.-18. mai	Mare Nostrum - Barcelona	Barcelona (ESP)
	19.mai-1.juni	Snr-Jnr samling/Precamp EM jr	Calella (ESP)
Juli	4.-9. juli	Junior EM	Beograd (SRB)
	8.-9. juli	NUM	Jønkøping (SVE)
	13.-21. juli	Pre-camp VM	Oslo/Fukuoka (JPN)
	11.-20.juli	Pre-camp EYOF	Oslo
	22.-29. juli	EYOF	Maribor (SLO)
	23.-29. juli	VM Langbane	Fukuoka (JPN)
	10.-30. juli	Precamp Para VM	Bergen
	31. juli - 6.aug	Para VM	Manchester (GB)
August	11.-13. aug	U23 mesterskap Langbane	Dublin (IRL)
September	8.-10.sep	Regionsamlinger	4 regioner
	17.-24. sep	Samling jnr+snr+para+Stafett	Calella (ESP)
Oktober	13.-14. okt	World Cup	Athen (GRE)
	16.okt-8. nov	Høydeleir snr og Para	Sierra Nevada (ESP)
November	23.-26. nov	Juniorsamling	Bergen
	24.-26. nov	Regionsamlinger	4 regioner
Desember	1.-3. des	Nordisk mesterskap jnr, snr, para	Tartu (EST)
	1.-3. des	Internasjonalt Snr stevne (LB)	Rotterdam (NED)
	5.-10. des	EM Kortbane	Otopeni (ROM)

# Resultater i internasjonale mesterskap i 2023

World Para Series, Sheffield - England, 16.-19. mars 2023

Deltakere: **Fredrik Solberg**

## Resultater (finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Fredrik Solberg	50m fri (S9)	25,65	12	Semi åpen klasse



## Junior EM, Beograd - Serbia, 4.-9. juli 2023

Deltakere:

Axel Sebastian Karal Melberg  
Sander Kiær Sørensen  
Susanne Steinnes

Philip Abad Slotsvik  
Oskar Farkas  
Karen Hellberg Munthe

Erik M. Evensrud  
Oliver B. Skymoen



### Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Sander Sørensen	200m fri	1.51,13	11	semi
Oskar Farkas	200m fri	1.51,23	15	semi
Erik Magnus Evensrud	200m rygg	2.03,63	15	2.02,54 norsk jr rek. forsøk
Oliver Skymoen	200m bryst	2.18,64	11	semi
Norge - gutter	4x200 fri	7.25,42	5	Slotsvik, Sørensen, Farkas, Melberg
Norge - gutter	4x100 fri	3.23,63	8	Melberg, Farkas, Sørensen, Slotsvik

## Nordisk Ungdomsmesterskap, Jönköping - Sverige, 8.-9. juli 2023

Deltakere:

Synne Boga

Celina Pham

Ulrik Berge Kittilsen

Benjamin Toth

Maksim Ciuikov

Selma Remøy Kvalsund

Martine D. Lerkerød Rasmussen

Oliver Constantine Werner

Ben Sekyere Bjørnstad

Maria Keller-Kvam

Kristine Stenbock-Haakestad,

Fredrik Magnus Holmberg Dahle

Sondre Njaa Risa

### Resultater (medaljer)

Utøver	Øvelse	Tid	Plassering	Merknad
Maksim Ciuikov	400m IM	4.42,14	3	
Ulrik Bergen Kittilsen	200m rygg	2.11,40	3	
Oliver Constantine Werner	200m IM	2.12,47	2	





## EYOF, Maribor - Slovenia, 22.-29. juli 2023

Deltakere:

**Karen Knutsen Klepp**  
**Jakob Austevoll Harlem**

**Sander Kiær Sørensen**  
**Daniel Rumenov Marinov**

**Hannah Sophie Vietheer**  
**Gergely Besenyi**

### Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Sander Sørensen	200m fri	1.50,05	1	
Daniel Marinov	200m bryst	2.17,78	5	
Jakob Harlem	50m fri	23,43	6	
Karen Klepp	100m bryst	1.09,94	3	
Norge menn	4x100 fri	3.25,78	2	Sørensen, Harlem, Besenyi, Marinov
Sander Sørensen	400m fri	3.58,62	4	
Sander Sørensen	100 fri	50,55	2	
Gergely Besenyi	200m rygg	2.10,29	14	semi
Karen Klepp	200 bryst			Diskvalifisert i semi
Daniel Marinov	100 bryst	1.04,25	9	semi
Hannah Vietheer	50 fri	26,95	15	semi
Norge menn	4x100 medley	3.50,38	6	Besenyi, Marinov, Sørensen, Harlem





## VM Langbane, Fukuoka - Japan, 24.-30. juli 2023

Deltakere:

Henrik Christiansen

Markus Lie

Ingeborg V. Løyning

Nicholas Lia

Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Nicholas Lia	50m fri	22,12	15	semi



## U23, Dublin - Irland, 11.-13. august 2023

Deltakere:

**Eva Kummen**

**Nicholas Lia**

**Silje Slyngstadli**

### Resultater (finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Silje Slyngstadli	50m bryst	30,91	3	
Eva Kummen	100m bryst	1.08,61	7	
Eva Kummen	200m bryst	2.28,14	6	
Nicholas Lia	50m fri	21,95	2	
Nicholas Lia	50m fly	23,70	6	



## Para VM, Manchester - England, 31.juli - 6. august 2023

Deltakere: **Fredrik Solberg**

Resultater (finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Fredrik Solberg	50 fri (S9)	25,16	2	
Fredrik Solberg	100m bryst (SB9)	1.12,69	3	



## EM kortbane, Otopeni - Romania, 2.-7. desember 2023

Deltakere:

Henrik Christiansen  
Christoffer Tofte Haarsaker  
Eva Kummen

Markus Lie  
Silje Rongevær Slyngstadli  
Bjørnar Grytnes Laskerud

Nicholas Savola Lia  
Ingeborg V. Løyning  
Jon Jøntvedt



### Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale/semi	Plassering	Merknad
Markus Lie	50m rygg	23,55	11	semi
Silje R. Slyngstadli	100m bryst	1.06,43	16	semi
Nicholas Lia	50m fri	21,18	9	semi
Christoffer T. Haarsaker	100m bryst	58,36	13	semi
Ingeborg V. Løyning	100m rygg	59,52	15	semi
Henrik Christiansen	1500m fri	14.23,00	4	finale
Ingeborg V. Løyning	200m rygg	2.07,27	15	semi
Markus Lie	100m rygg	51,25	11	semi
Ingeborg V. Løyning	50m rygg	27,85	16	semi
Christoffer T. Haarsaker	200m bryst		disk	I semi
Nicholas Lia	50m bryst	26,42	6	finale
Christoffer T. Haarsaker	50m bryst		disk	I semi
Markus Lie	200m rygg	1.54,21	12	semi
Silje R. Slyngstadli	50m bryst	30,19	7	finale

## Nordisk Mesterskap, Tartu - Estland, 1.-3. desember 2023

### Deltakere junior:

**Karen K. Klepp**

**Karen H. Munthe**

**Daniel R. Marinov**

**Aksel Kruger-Larsen**

**Sandra M. Balto**

**Mille C. Oftedal**

**Oliver B. Skymoen**

**Espen Bøyum**

**Hanna S. Vietheer**

**Serine Hammerstad**

**Nikita Borodin**

**Antonina Biegajlo**

**Sander K. Sørensen**

**Alexis E. Mørk**

### Senior:

**Oliver Danielsen**

**Erik M. Evensrud**

**Mathias S. Hoseth**

**Oskar Farkas**

**Philip Slotsvik**

**Axel S. K. Melberg**

### Para:

**Jo Kebriel Nor**

**Astri L. Walsh**

**Henrik Holt**

**Julie-Marie Ohlgren**

**Max J. Bernes**

**Gabriel R. Steen**

**Thea Løkebø**

**Nelly K. Bjørnstad**



## Resultater (medaljer)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Mathias Hoseth	100m bryst	59,51	1	senior
Mathias Hoseth	50m bryst	27,37	1	Senior
Sander Sørensen	100m fri	49,30	1	junior
Alexis Mørk	100m rygg	53,79	1	Junior
Julie-Marie Ohlgren (S6)	100m fly	1.42,01	1	Para
Sandser Sørensen	200m fri	1.47,02	1	Junior
Daniel Marinov	200m IM	2.01,63	1	junior
Mathias Hoseth	200m bryst	2.11,66	1	Senior
Norge - jnr. Gutter	4x100m fri	3.19,36	1	Borodin, Sørensen, Mørk, Kruger-Larsen
Norge - jnr. Gutter	4x100m medley	3.39,31	1	Mørk, Marinov, Sørensen, Borodin
Daniel Marinov	400m IM	4.21,88	1	junior
Norge - snr. Gutter	4x200m fri	7.14,31	1	Farkas, Melberg, Slotsvik, Evensrud
Norge - jnr. Gutter	4x200m fri	7.22,89	1	Sørensen, Kruger-Larsen, Bøyum, Marinov
Gabriel Steen(S13)	50m fri	24,82	2	Para
Gabriel Steen (S13)	50m rygg	27,53	2	Para
Thea Løkebø	50m fly	35,74	2	Para
Gabriel Steen(S13)	100m fri	54,37	2	Para
Nikita Borodin	100m fri	49,85	2	junior
Gabriel Steen (S13)	100m rygg	59,60	2	Para
Sandra Balto	100m fly	1.00,19	2	Junior
Gabriel Steen (S13)	100m bryst	1.08,23	2	Para
Oskar Farkas	200m fri	1.47,28	2	Senior
Philip Slotsvik	200m fri	1.48,96	2	Senior
Norge - snr. Menn	4x100m fri	3.19,96	2	Melberg, Slotsvik, Farkas, Hoseth
Axel Melberg	400m fri	3.51,47	2	senior
Aksel Kruger-Larsen	400m IM	4.24,69	2	junior
Norge - jnr. Jenter	4x200m fri	8.20,40	2	Biegajlo, Balto, Hammerstad, Oftedal
Nikita Borodin	50m fri	22,58	2	junior
Gabriel Steen (SB13)	50m bryst	30,27	3	Para
Gabriel Steen (S13)	50m rygg	26,48	3	Para
Thea Løkebø (S13)	50m fri	31,01	3	Para
Daniel Marinov	100m bryst	1.01,81	3	junior
Thea Løkebø (S13)	100m fly	1.23,73	3	Para
Erik Magnus Evensrud	200m rygg	1.58,49	3	senior
Aksel Kruger-Larsen	200m rygg	1.59,87	3	junior
Oliver Skymoen	200m bryst	2.14,14	3	Junior
Norge - snr. Menn	4x100m medley	3.37,58	3	Evensen, Hoseth, Slotsvik, Melberg
Norge - jnr. jenter	4x100m fri	3.48,20	3	Balto, Vietheer, Munthe, Milledal
Norge - jnr. jenter	4x100m medley	4.10,68	3	Munthe, Klepp, Balto, Vietheer

## Norske seniorrekorder satt i 2023

Navn	Klubb	Øvelse	Tid	Sted	Dato
Jon Jøntvedt	Bryne Symjeklubb	400m IM	4.17,49	Bergen	21.04.23
Nicholas Lia	Oslo IL	50m fri	22,09	Bergen	21.04.23
Nicholas Lia	Oslo IL	50m fri	21,98	Bergen	21.04.23
Silje Rongevær Slyngstadli	Bergensvømmerne	50m bryst	31,09	Bergen	23.04.23
Markus Lie	Oslo IL	100m rygg	54,46	Kristiansand	10.06.23
Nicholas Lia	Oslo IL	50m fri	21,94	Fukuoka JPN	28.07.23
Silje Rongevær Slyngstadli	Bergensvømmerne	50m bryst	30,91	Dublin IRL	11.08.23
Nicholas Lia	Oslo IL	50m fri	21,14	Stavanger	27.10.23
Markus Lie	Oslo IL	200m rygg	1.53,39	Bergen	16.11.23
Nicholas Lia	Oslo IL	50m bryst	26,18	Bergen	16.11.23
Silje Rongevær Slyngstadli	Bergensvømmerne	50m bryst	29,96	Otopeni ROM	09.12.23
Silje Rongevær Slyngstadli	Bergensvømmerne	50m bryst	29,85	Otopeni ROM	09.12.23



## Aktivitetsplan for junior-, para- og seniorlandslaget 2024

Måned	Periode	Aktivitet	Sted
<b>Januar</b>	16.-1.feb	Seniorsamling + para	Hurghada (EGY)
<b>Februar</b>	1.-4.feb	Juniorsamling	Oslo
	1.-8.feb	Precamp VM	Hurghada (EGY)
	11.-18.feb	VM langbane	Doha
<b>Mars</b>	Datoer?	World Para Series	?? (ITA)
<b>April/mai</b>	21.-27.apr	Para EM	Madeira (POR)
	16. apr-11.mai	Høydesamling snr.-Para	Flagstaff (USA)
	2.-5.mai	Juniorsamling	Bergen/Øygarden
	16.-17.mai	World Cup Open Water	Sardinia (ITA)
	29.-30.mai	Mare Nostrum	Barcelona (ESP)
<b>Juni</b>	30.mai- 2.juni	World Para Series	Berlin (GER)
	31.mai-11.juni	Samling Snr, precamp EM jr	Calella (ESP)
	17.-23.juni	EM langbane	Beograd (SRB)
<b>Juli</b>	1.-7.juli	EM Junior	Vilnius (LIT)
	2.-3.juli	NUM	Helsinki (FIN)
	14.-23.juli	OL/PL Precamp	Mallorca (ESP)
	23.juli-4.aug	PL Precamp Para 1	Mallorca (ESP)
	25.jul-3.aug	Olympiske Leker	Paris (FRA)
<b>August</b>	29. aug-7.sep	Paralympiske leker	Paris (FRA)
<b>September</b>	21.-23.sep	Test samling junior	Bergen
	23.-27.sep	Test samling snr, para	Bergen
<b>Oktober</b>	12.-15.okt	Samling junior	Bergen
	14.-18.okt	Samling snr og Para	Bergen
<b>Desember</b>	1.-3. des	Nordisk jnr, snr, para	Vejle (DK)
	10.-15. des	VM Kortbane	Budapest (HUN)

# Resultater i internasjonale mesterskap i 2024

VM Langbane, Doha - Qatar, 11.-18. februar 2024

Deltakere:

Nicholas Lia

Henrik Christiansen

Jon Jøntvedt

Silje Slyngstadli

Resultater (semifinaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale/semi	Plassering	Merknad
Nicholas Lia	50m fly	23,47	14	Semi
Silje Slyngstadli	50m bryst	31,34	15	Semi



## Para-EM, Funchal, Madeira - Portugal, 21.-27. april 2024

Deltakere:

Erik Gundersen

Thea Løkebø

Gabriel Rognes Steen

Resultater (finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Thea Løkebø	100m rygg (S13)	1.22.74	8	
Gabriel Steen	100m bryst (SB13)	1.10,22	7	
Gabriel Steen	100m rygg (S13)	1.02,23	6	



## World Cup Open Water, Sardinia - Italia, 16.-17.mai 2024

Deltakere:  
Jon Jøntvedt

Henrik Christiansen



## World Para Series, Berlin - Tyskland, 30.mai-2.juni 2024

Deltakere:

Gabriel Steen  
Henrik Holt

Thea Løkebø  
Astri Lillebø Wash

Jo Kebriel Nor  
Erik Gundersen

Fredrik Solberg  
Julie M. Ohlgren

Resultater (finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale/semi	Plassering	Merknad
Henrik Holt	400m fri	3.53,79	8	
Fredrik Solberg	50m bryst	27,56	10	semi
Erik Gundersen	50m bryst	31,53	12	semi



## EM Langbane, Beograd - Serbia 17.-23.juni 2024

Deltakere:

**Henrik Christiansen**  
**Silje Slyngstadli**

**Markus Lie**  
**Nicholas Lia**

**Jon Jøntvedt**  
**Jørgen S. Braathen**

Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale/semi	Plassering	Merknad
Jon Jøntvedt	400m fri	3.53,79	8	
Jørgen S Braathen	50m bryst	27,56	10	semi
Silje Slyngstadli	50m bryst	31,53	12	semi
Henrik Christiansen	800m fri	7.50,88	8	
Jørgen Scheie Bråthen	50m bryst	27,56	10	semi
Markus Lie	100m rygg	55,47	13	semi





## Junior EM, Vilnius - Litauen, 2.-7. juli 2024

Deltakere:

**Daniel Rumenov Marinov**

**Sandra Maria Balto**

**Oliver Skymoen**

**Sander Kiær Sørensen**

**Antonina Biegajlo**

**Alexis Emanuel Mørk**

**Elias Klev**

Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale/semi	Plassering	Merknad
Alexis Mørk	100m rygg	56,36	8	finale
Jakob Harlem	50m fri	23,13	16	semi
Daniel Marinov	200 bryst	2.14,59	9	semi
Sander Sørensen	200m fri	1.50,88	13	semi
Sandra Balto	50m fly	27,17	13	semi



## Nordisk Ungdomsmesterskap, Helsinki - Finland, 2.-3.juli 2024

Deltakere:

Hannah Sophie Vietheer  
 Karen Knutsen Klepp  
 Kristine Stenbock-Haakestad  
 William Hellum Nygård  
 Sølve Sembsmoen-Schleiss

Maya Hetland  
 Kine Emilie K. Måseide  
 Selene Kleiven Henriksen  
 Janis Vert-Mønig

Hennie Braastad Orre  
 Maksim Ciuikov  
 Aksel Søvik Holden,  
 Emil Nistad Westermoen

Resultater (medaljer)

Utøver	Øvelse	Tid i finale/semi	Plassering	Merknad
Maksim Ciuikov	200 IM	2.08,61	1	
Aksel Søvik-Holden	200m bryst	2.21,25	1	
Maksim Ciuikov	50m fri	24,23	1	
Maya Hetland	200 fly	2.23,72	1	
Hannah Vietheer	50m fri	26,40	1	
William Nygård	1500m fri	16.12,93	1	
Kristine Haakestad	100m fri	58,54	1	
Maya Hetland	100m fly	1.03,28	2	
Aksel Søvik-Holden	100 bryst	1.05,79	2	
William Nygård	400m fri	4.07,24	2	
Maya Hetland	400m IM	5.08,51	2	
Karen Klepp	100m bryst	1.12,69	2	
Hennie Orre	800 fri	9.09,94	2	
Hennie Orre	400m fri	4.26,12	2	
Maxim Ciuikov	400m IM	4.39,37	2	
Norge 4x200 fri damer		8.40,45	2	Orre, Klepp, Måseide, Hetland
Hannah Vietheer	100m fri	58,63	2	
Norge 4x200 fri herrer		7.56,07	2	Nygård, Westermoen, Vert-Mønig, Ciuikov
William Nygård	400m IM	4.40,28	3	
Emil Westermoen	100m rygg	59,32	3	
Norge 4x100 fri damer		3.56,35	3	Vietheer, Haakestad, Måseide, Orre



## Paralympiske Leker, Paris - Frankrike, 29.august -7. september 2024

Deltakere: **Fredrik Solberg**

### Resultater (medaljer)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Fredrik Solberg	50m fri (S9)	25,26	2	



**Nordisk Mesterskap, Vejle - Danmark, 30.november-2.desember 2024**



**Deltakere:**

**Daniel R. Marinov  
Hannah S. Vietheer  
Karen K. Klepp  
Oliver C. Werner  
William H. Nygård  
Birk Lee Johansen  
Simen Schmitz-Lund**

**Ewan L.Y.W. Pedersen  
Hennie B. Orre  
Kine Måseide  
Sarina N. Seljeskog  
Anders E. Haugholt  
Magnus R. Belsvik  
Tobias Moen Olsen**

**Gergely Besenyi  
Jakob A. Harlem  
Maksim Cuiikov  
Serine Hammerstad  
Bea Hovda  
Oliver Danielsen**

**Parautøvere:**

**Astri L. Walsh  
Jo Kebriel S. Nor  
Nelly K. Bjørnstad**

**Gabriel R. Steen  
Leo H. Helme  
Victor M.L. Carnel**

**Henrik Holt  
Max J. Bernes**

## Resultater (medaljer)

Utøver	Øvelse	Tid i finale	Plassering	Merknad
Jakob Austevoll Harlem	50m fri	21,89	1	Åpen klasse
Jakob A Harlem	100m fri	48,47	1	junior
Daniel Marinov	100m bryst	1.00,86	1	junior
Gabriel Steen (SB13)	100m bryst	1.06,93	1	Para
Maksim Ciuikov	200m IM	2.00,73	1	junior
Daniel Marinov	200m bryst	2.10,86	1	junior
Jo Kebriel Nor	200m fri	2.15,61	1	Para
Norge - gutter jnr	4x100m fri	3.17,96	1	Harlem, Pedersen, Ciuikov, Marinov
Norge - gutter jnr	4x100m medley	3.37,26	1	Pedersen, Marinov, Ciuikov, Harlem
Birk Lee Johansen	400m fri	3.49,52	1	senior
Bea Hovda	800m fri	8.41,10	1	senior
Tobias Moen Olsen	1500m fri	15.05,40	1	senior
William Nygård	1500m fri	15.19,40	1	junior
Gabriel Steen (s13)	50m fri	24,61	2	Para
Gabriel Steen (S13)	50m rygg	27,18	2	para
Gabriel Steen (SB13)	50m bryst	30,42	2	para
Anders Haugholt	50m bryst	27,27	2	senior
Ewan Pedersen	100m fri	49,43	2	junior
Simen Schmitz-Lund	100m fri	48,86	2	senior
Gabriel Steen	50m fly	26,14	2	para
Gabriel Steen	100m rygg	58,48	2	Para
Simen Schmitz-Lund	100m fly	53,07	2	senior
Gabriel Steen (S13)	100m fri	54,10	2	Para
Bea Hovda	200m fri	2.00,91	2	senior
Tobias M Olsen	200m fly	2.00,01	2	senior
Magnus Belsvik	200m bryst	2.13,24	2	senior
Bea Hovda	400m fri	4.12,99	2	senior
Maksim Ciuikov	400m IM	4.21,57	2	junior
Simen Schmitz-Lund	50m fly	23,47	2	senior
Maksim Ciuikov	100m fly	54,55	3	junior
Jo Kebriel Nor (S9)	100m fly	1.07,88	3	Para
Birk Lee Johansen	200m fri	1.48,81	3	senior
Norge - mixed	8x50m fri	3.12,09	3	Schmitz-Lund, Pedersen, Belsvik, Vietheer, Hovda, Klepp, Måseide, Harlem
Norge - menn snr	4x100m fri	3.17,19	3	Schmitz-Lund, Belsvik, Besenyi, Johansen
Norge - men snr	4x100m medley	3.37,98	3	Besenyi, Haugholt, Belsvik, Schmitz-Lund
Oliver Werner	400m IM	4.22,57	3	junior
Tobias M Olsen	400m IM	4.23,96	3	senior
Norge - gutter jnr	4x200m fri	7.24,44	3	Ciuikov, Besenyi, Pedersen, Harlem
Birk Lee Johansen	1500m fri	15.15,23	3	senior
Ewan Pedersen	50m fri	22,15	3	Åpen klasse

## VM kortbane, Budapest - Ungarn, 10.-16. desember 2024

Deltakere:

Nicholas Savola Lia Bjørnar Grytnes Laskerud Hedda Øritsland Mari Moen  
Silje R. Slyngstadli Jørgen Scheie Bråthen Markus Lie

### Resultater (semifinaler og finaler)

Utøver	Øvelse	Tid i finale/semi	Plassering	Merknad
Silje Slyngstadli	50m bryst	30,04	14	semi
Norge - mix	4x50m fri	1.30,97	8	Laskerud, Lia, Moen, Øritsland



## Norske seniorrekorder satt i 2024

Navn	Klubb	Øvelse	Tid	Sted	Dato
Silje Slyngstadli	Bergensvømmerne	50m bryst	30,86	Doha	17.02.2024
Nicholas Lia	Oslo IL	50m butterfly	23,18	Doha	11.02.2024





Følg oss på FaceBook



Følg oss på Instagram



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**  
*Norwegian Swimming Federation*

**Svømmeforbundet**



## Våre samarbeidspartnere



Deltager.no



 KONGSBERG

