

# FORBUNDETS BERETNING 2022-2024

FORBUNDSTINGET 2025

Gardermoen 25.april



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**  
*Norwegian Swimming Federation*





## Innhold

### Forbundsstyrets beretning for perioden

01.01.2022 – 31.12.2024 .....5

**Sammensetning av Forbundsstyret,  
utvalg og komiteer** .....5

**Sammensetning av oppnevnte utvalg og  
komiteer** .....7

**Internasjonale representanter** .....8

**Administrasjon** .....9

**Tilsluttede kretser, lag og medlemmer**10

**Tildelte utmerkelse** .....11

**Nasjonal representasjon** .....13

**Internasjonal representasjon** .....14

**Forbundsstyrets arbeid** .....14

**Kommunikasjon** .....18

**Nøkkeltall** .....19

**Svømmelandslaget 2022-2024** .....20

**Parautvalget** .....22

**Hederstegnkomiteen** .....27

**Svømmeutvalget** .....28

**Stuputvalget** .....33

**Synkronutvalget** .....38

**Vannpoloutvalget** .....42

**Mastersutvalget** .....46

**Open Water-utvalget** .....47

**Lovutvalget** .....49

**Dommerutvalget** .....50



#### Bilder:

Anders Holm

David André Karlsen

Elisabeth Rinden

Kay-Arild Paulsen

Thea Kvinge Falch

Bildbyrån

Norges Svømmeforbund



# Forbundsstyrets beretning for perioden 01.01.2022 – 31.12.2024

## Sammensetning av Forbundsstyret, utvalg og komiteer

På Forbundstinget som ble arrangert digitalt 22.april 2022 ble følgende styre og komiteer valgt for perioden 22. april 2022 til 25. april 2025:

### Forbundsstyret

President:

[Cato Bratbakk](#),  
Lambertseter  
Svømmeklubb

Visepresident:

[Linda Myrset Dønnem](#),  
Kristiansund  
Svømmeklubb



Styremedlem:

[Embla Benedicte Gudbrandsen](#), Stavanger  
Svømmeklubb

Styremedlem:

[Rune Lilledahl](#), Haugesund Svømmeklubb

Styremedlem:

[Marianne Fredbo](#), Vågsbygd Svømme- og  
Livredningsklubb

Styremedlem:

[Noel Pedersen](#), Tromsø Svømmeklubb

Varamedlem:

[Anne-Mari Gulbrandsen Moen](#), Nannestad Idrettslag

Varamedlem:

[Bjørn Wirum](#), Stupklubben Spinn

### Svømmeutvalget:

Leder

[Morten Urdal](#),  
Svømmeklubben Delfana  
Nestleder

[Vigdis Heimly](#), Trondhjems  
Svømme- og  
Livredningsklubb  
Medlem

[Bente Zeline Rist](#),  
Kristiansand Svømmeallianse  
Varamedlem

[Morten Tronstad](#), Asker Svømmeklubb



### Stuputvalget:

Leder

[Stig Helseth](#), Bærum

Stupeklubb

Nestleder

[Anne Maja Holm Thorsen](#),  
Bergen Stupeklubb

Medlem

[Oskar Fuglestad](#), Pingvin

Stupklubb

Varamedlem

[Annett Thuestad](#), Bergen Stupeklubb



### Artistisk svømming- utvalget:

Leder

[Anniken Skiebe Heiland](#), Oslo

Idrettslag

Nestleder

[Heather Ames](#), Oslo Idrettslag

Medlem

[Galina Stoltenberg](#), Nedre Eiker

Svømmeklubb

Varamedlem

[Vilde Aasvær Sømnes](#), Oslo Idrettslag



Galina Stoltenberg trakk seg fra utvalget i 2023.  
Vilde ble da medlem.

### Vannpoloutvalget:

Leder

[Sverre Fjermestad](#)  
[Hammerø](#), Sørumsand IF

Nestleder

[Harriet Engesvik](#), Namsos

Vannpoloklubb

Medlem

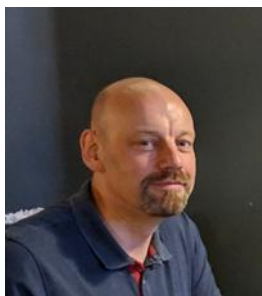
[Thea Kvinge Falch](#), Stavanger Vannpoloklubb

Medlem

[Tia Therese Ekstrøm](#), Kragerø Vannpoloklubb

Varamedlemmer

[Thomas Vanvik Brattelid](#), Stavanger Vannpoloklubb



[Thia Therese](#) ut av utvalget 2022.

[Thomas](#) ut av utvalget 2023.

Medlem fra 15.mai 2024:

[Bjarne Lothe](#), Vika IF

Varamedlem fra 15.mai

2024:

[Patrick Skorjanc](#), Bergen

Vannpoloklubb



Endring fra 1.juli 2024:

[Sverre](#) ut av utvalget, [Harriet](#) inn som leder, [Thea](#) inn som nestleder.

### Mastersutvalget:

Leder

[Ellen Bjorvand](#), Masters

Sørlandet

Nestleder

[Øyvind Thorsen](#),

Lambertseter

Svømmeklubb

Medlem

[Geir Inge Rimmereide](#), Stord Masters



### Open Water utvalget:

Leder

[Dag Rinden](#), Sørumsand IF

Nestleder

[Geir Andersen](#), Master Team

Svømming

Medlem

[Dagmar Dahl](#), Bodø

Svømmeklubb

Varamedlem

[Anette Ruud](#), Drøbak/Frogn Idrettslag



### Kontrollutvalg

Leder

[Janne Gro Rasmussen](#),

Arna Svømme- og

Livredningsklubb

Nestleder

[Ann Lisbeth Reisænen](#),

Vågsbygd Svømme- og

Livredningsklubb

Medlem

[Bjørn Volden](#), NTNUI

Varamedlem

[Tommy Kvilvang](#), Kongstensvømmerne



### Lovutvalg

Leder

[Rune Gran](#), Kolbotn IL

Nestleder

[Anne Grete Grøtting](#), SK

Speed

Medlem

[Wenche Salte](#), Bryne

Symjeklubb

Varamedlem

[Kristian Munthe](#), Ås IL



### Dommerutvalg

Leder

[Erik Grøtting](#), SK Speed

Nestleder

[Anneline Vassbakk Løyning](#),

Bjerkvik Svømmeklubb

Medlem

[Petter Franzen](#), Nordkapp

Svømmeklubb

Varamedlem

[Katri M. Somby](#), Karasjok Svømmeklubb



Endring 10.juli 2023:

[Anneline](#) ny leder,

[Petter](#) nestleder,

[Erik](#) medlem.



## Valgkomité

Leder

[Mona Underdal-Loktu](#), Asker Svømmeklubb

Medlem

[Kristian Arnesen](#), Bergens Svømme Club

Medlem

[Tor Morten Wist](#), Bryne Symjeklubb

Varamedlem

[Linda Skogli](#), Tromsø Svømmeklubb

Mona trakk seg fra komitéen i 2023.



## Sammensetning av oppnevnte utvalg og komiteer

### Hederstegnkommité

Leder:

[Trude Halvorsen](#),  
Tønsberg Svømmeklubb

Medlem:

[Inger Haraldsen](#), Pingvin  
Stupklubb

Medlem:

[Marit Pedersen](#), Bergens  
Svømme Club

Medlem:

[Lars Petter Heggelund](#),  
Solør Svømmeklubb

Lars Petter Heggelund  
ble utnevnt av  
Forbundsstyret i 2023.



### Parautvalg

Leder:

[Mariann Fredbo](#),  
Forbundsstyret

Medlem:

[Janne Muri](#), Aalesunds  
Svømme- og  
Livredningsklubb

Medlem:

[Per Kristian Holt](#), SK  
Poseidon

Medlem:

[Anette Berg](#),  
Bærumsvømmerne

NSF Adm:

[Kristin Homb](#)



## Internasjonale representanter

**Arne Tellefsen**  
Medlem i teknisk  
komité stup i European  
Aquatics  
(vice Chair)



**Dag Rinden**  
Medlem i Open  
Waterkomiteen i  
European Aquatics



**Rune Gran**  
Medlem i teknisk  
komité svømming i  
European Aquatics til  
september 2024



**Geir A. Patursson**  
Medlem i  
masterkomiteen i  
European Aquatics



**Per Rune Eknes**  
Vice Chair World  
Para swimming  
fram til 01.08.2023



**Sven Egil Folvik**  
Secretary i  
Awards  
Committee  
til 2024.  
Chair fra 2024.



## Administrasjon

Administrasjonen består av 17 årsverk og har i perioden hatt følgende sammensetning:

[Bjørn Soleng](#), Generalsekretær  
[Tor Arne Volden](#), Administrasjonssjef  
[John Erlend Christiansen](#), Systemutvikler  
[Erlend Alstad](#), Anleggskonsulent  
[Tore de Faveri](#), Leder fagavdeling  
[Kristin Homb](#), Idrettskonsulent  
[Cathrine Aa Dalen](#), Idrettskonsulent permisjon fra 01.01.2023 til 31.12.2024. Sluttet 01.01.2025  
[Jan Kjensli](#), Idrettskonsulent  
[Ingrid Lægred](#), Utdanningskonsulent  
[Espen Gilje Bergslien](#), Utviklingskonsulent Stup 50% Landslagssjef stup fra 01.08.2023  
[Beda Leirvaag](#), Idrettskonsulent  
[Petter Løvberg](#), Landslagssjef svømming. Sluttet 31.12.2024

[Johan Setterberg](#), Utviklingskonsulent  
[Kay-Arild Paulsen](#), Trener elitesenter/Landslag svømming para  
[Robin Dale Oen](#), Trener elitesenter/jr. Landslag svømming 20%  
[Morten Eklund](#), Utviklingstrener para 40%  
[Ivanka Moralieva](#), Prosjektleder/hovedinstruktør Svøm Stavanger overført Stavanger kommune 30.06.2024  
[Kristin Angelsen](#), Idrettskonsulent 100% fra 01.01.2023  
[Kim Pedersen](#), kommunikasjonsrådgiver 100% fra 01.08.2022  
[Anders Storm Skodje](#), Kommunikasjonsrådgiver 100% fra 01.11.2023 til 31.12.2024 ifm med barselpermisjon Kim Pedersen  
[Arild Tveiten](#), Sportssjef 50% fra 01.10.2024, 100 % fra 01.11.2024





## Tilsluttede kretser, lag og medlemmer

Det vises til vedlagt statistikk:  
Oversikt over aktive medlemmer i klubber i 2021, 2022 og 2023.



## Tildelte utmerkelser

### Kongepokalene

- 2022 Jon Jøntvedt, Bryne Symjeklubb
- 2022 Ingeborg Vassbakk Løyning, Oslo IL
- 2023 Henrik Christiansen, Lambertseter SK
- 2023 Eva Kummen, Lambertseter SK
- 2024 Jon Jøntvedt, Bryne Symjeklubb
- 2024 Ingeborg Vassbakk Løyning, Bærumsvømmerne
- 2024 Fredrik Solberg, Tønsberg SK



### NSF Gullmerke

- 2022 Arne Tellefsen
- 2022 Rune Gran
- 2022 Alice C. Boyd
- 2023 Geir Andersen

### NSF Fortjenestemedalje

- 2024 Gustav Henriksen
- 2024 Nina Pedersen



### NSF Diplom

- 2023 Håvard Johnsen Bekk



### Årets utviklingsklubb

- 2022 Fet Svømmeklubb
- 2023 Oslo IL Svømming
- 2024 SK Speed

### Beste svømmeklubb

- 2022 Stavanger Svømmeklubb
- 2023 Stavanger Svømmeklubb
- 2024 Oslo IL Svømming

### Beste stupklubb

- 2022 Bergen Stupeklubb
- 2023 Bergen Stupeklubb
- 2024 Bergen Stupeklubb

### Beste klubb ÅM

- 2022 Lambertseter Svømmeklubb
- 2023 Bærumsvømmerne
- 2024 Lambertseter Svømmeklubb

### Årets svømmetrener

- 2022 Arne Gjerde, Bryne Symjeklubb
- 2023 Kay-Arild Paulsen
- 2024 Karl-Johan Gårdström, Bergensvømmerne

### Årets stuptrener

- 2022 Espen Bergslien, Bergen Stupeklubb
- 2023 Espen Bergslien, Bergen Stupeklubb
- 2024 Espen Bergslien, Bergen Stupeklubb



### Årets svømmer

- 2022 Tomoe Zenimoto Hvas, Bærumsvømmerne
- 2023 Henrik Christiansen, Lambertseter SK
- 2024 Henrik Christiansen, Lambertseter SK

### Årets stuper

- 2022 Helle Tuxen, Pingvin Stupklubb
- 2023 Helle Tuxen, Pingvin Stupklubb
- 2024 Helle Tuxen, Pingvin Stupklubb

### Årets parasvømmer

- 2022 Fredrik Solberg, Tønsberg Svømmeklubb
- 2023 Fredrik Solberg, Tønsberg Svømmeklubb
- 2024 Fredrik Solberg, Tønsberg Svømmeklubb

### Årets ildsjel

- 2022 Ingeborg Hjelle,  
Sogn og Fjordane Symjekarins
- 2023 Odd Rydning,  
Harstad SK og Troms Svømmekrets
- 2024 Bernt Ole Gulbrandsen,  
Kongstensvømmerne



## Nasjonal representasjon

2022	Idrettsgalla, Trondheim President, Visepresident	2023	Nordsjøstevnet, Stavanger President
2022	NM Masters, Oslo Styremedlem Noel Pedersen	2023	NM Ungdom, Sandnes GS
2022	Bergen Swim Festival President	2023	NM Kortbane, Bergen President
2022	Ledermøte NIF, Tromsø President, Visepresident	2023	NM Stup, Kristiansand Styremedlem Bjørn Wirum
2022	Bergen Open stup President	2024	Idrettsgalla, Trondheim President, Visepresident
2022	Zeekit ÅM Nasjonal finale, Lambertseter President	2024	Drukningkonferansen Flyte, Horten Visepresident
2022	NM Masters, jr og sr Open Water, Fet Visepresident	2024	Landsstevnet, Trondheim President, Styremedlem Marianne Fredbo
2022	NM Langbane, Kristiansand President, GS	2024	Bergen Swim Festival President
2022	Arendals uken Visepresident	2024	Bergen Open Stup Styremedlem Bjørn Wirum
2022	NIF anleggskonferanse, Gardermoen President, Visepresident	2024	Zeekit ÅM Nasjonal finale, Kristiansund Visepresident
2022	NM Ungdom, Bergen Styremedlem Rune Lilledahl	2024	Ledermøte NIF, Ålesund President, GS
2022	NM Junior Stup, Kristiansand Styremedlem Bjørn Wirum	2024	NM Vanpolo, Stavanger Styremedlem Embla Gudbrandsen
2022	Nordsjøstevnet, Stavanger President	2024	NM langbane, Bergen President
2022	NM Kortbane, Stavanger President	2024	Årsmøte Flyte, Oslo Visepresident, GS
2022	Ledersamling NIF, Gardermoen President, styremedlem Embla Gudbrandsen	2024	European Aquatics Kongress, Belfast President
2023	Idrettsgalla, Hamar President, Visepresident	2024	NM Ungdom, Ullensaker President
2023	Drukningkonferansen Flyte, Horten President, Visepresident	2024	NM Junior Stup, Kristiansand Styremedlem Bjørn Wirum
2023	Landsstevnet, Ålesund GS, styremedlem Marianne Fredbo	2024	Nasjonal anlegg og idrettsrådskonferanse, Gardermoen President
2023	Barents Winter Games Bodø President	2024	Nordsjøstevnet, Stavanger President
2023	NM Masters, Sarpsborg Styremedlem Noel Pedersen	2024	NM Kortbane, Bodø President
2023	Bergen Swim festival President		
2023	Bergen Open stup Styremedlem Bjørn Wirum		
2023	Zeekit ÅM Nasjonal Finale, Bærum President		
2023	NM Masters, jr og sr Open Water, Fet President		
2023	Idrettstinget, Bergen President, visepresident, GS		
2023	NM Langbane, Fredrikstad President		
2023	NIPA, Ørland Visepresident		

## Internasjonal representasjon

2022	Ekstraordinær Kongress LEN (EA), Frankfurt President, Visepresident
2022	Ekstraordinær Kongress (EA), Cascais President
2022	VM, Budapest President, GS
2022	FINA (WA) Kongress, Budapest President, GS
2022	Nordisk Kongress, Antalya President
2022	LEN (EA) Kongress, Antalya President
2022	FINA (WA) Kongress, Melbourne President
2022	VM Kortbane, Melbourne President
2023	Special Olympics World summer games, Berlin President
2023	VM langbane, Fukuoka President
2023	FINA (WA) Kongress, Fukuoka President
2023	LEN (EA) Kongress, Funchal President
2023	LEN (EA) Learn to Swim, Jurmala, Latvia President
2023	EM Kortbane, Bucuresti President
2024	European Aquatics congress, Athen President, visepresident
2024	World Aquatics Championships, Qatar
2024	EM langbane, Beograd President
2024	Olympiske leker, Paris President
2024	Paralympiske leker, Paris President
2024	VM Kortbane, Budapest President

## Forbundsstyrets arbeid

Forbundsstyret har følgende ordinære styremøter i tingperioden:

**2022        8 møter og 49 saker**

**2023        7 møter og 25 saker**

**2024        7 møter og 29 saker**

I 2022 vedtok Forbundstinget ny virksomhetsplan. Denne har vært gjeldende og styrende for inneværende periode.

### Anleggsatlas

Anleggsatlasen har form av regneark basert på anleggsregisteret.

Kulturdepartementets anleggsregister inneholder data om norske svømmeanlegg; lengde, bredde, byggeår, rehabiliteringer - alt fordelt på kommuner og fylker. Gjennom uttrekk, kvalitetssikring, revisjon og analyse av disse dataene, sammenstilt med demografiske og geografiske data, har NSF en svært god oversikt over anleggssituasjonen i Norge generelt, og også hvor i landet det er trangest i svømmebassenget, og hvor det er lengst mellom dem. Dette gjelder også hvilke anlegg som har stupinstallasjoner, og hvilke avsatser de har.

Utfra alder, nedlegginger og utbygging, vet vi også mye om hvordan situasjonen sannsynligvis vil utvikle seg i de ulike områdene i årene og tiårene fremover.

### Digital utvikling

I virksomhetsplanen 2022-2025 ble det presisert at fornying og videreutvikling av tryggivann.no skal prioriteres.

Som et ledd i dette arbeidet har det blitt utviklet en helt ny portal for instruktører på ny plattform som er tilpasset mobile flater. Denne gir mer funksjonalitet, ikke bare for instruktørene, men også for klubbadministratorene.

Portalen sentreres rundt aktivitetene til instruktøren som er logget inn og med fokus på den aktuelle datoen man logger inn på.

Det er lett tilgang til aktivitetene med registrering av oppmøte, delmål, anbefalinger og kommentarer, samt kontakinfo, historikk og utsending av epost og SMS.

Portalen gir også klubbadministratorene en mulighet til å se oversikt over hva som er registrert av oppmøte, delmål, anbefalinger og kommentarer i en egendefinert periode. Dette gjør at klubbadministrator kan følge opp instruktørene og ha en oversikt over det som registreres, evt ikke registreres.

Med instruktørportalen er det også innført mulighet til å registrere vikar på en aktivitet på spesifikk dato. Dette gjør at instruktøren ved innlogging vil få med aktiviteten i sin liste over aktiviteter på den aktuelle datoen, men ikke på de øvrige datoene for den aktuelle aktiviteten.

I tillegg til å kunne sende epost og SMS pr aktivitet er det også mulighet til å gjøre det samme til mange i en operasjon basert på filtre. Man kan f.eks sende til alle som er tilknyttet aktivitet i en viss periode. For ekstra viktige beskjeder som f.eks stengt basseng er det mulig å omgå reservasjon fra å motta epost/SMS.

I perioden har det også vært fokus på integrasjon mot Norges Idrettsforbund sine systemer ifm medlemsregistrering. Tryggivann.no er tilpasset for å kunne sende medlemmer over til NIF sin løsning for registrering og fakturering av medlemskontingent. Løsningen med fakturering av medlemskontingent fra NIF sitt system har dessverre gitt betydelige utfordringer, og vi er i prosess med NIF for å gjøre tryggivann.no til et medlemssystem med lov til å fakturere medlemskontingent i tilknytning til aktiviteten fra tryggivann.no.

I tryggivann.no har det også blitt utviklet en rekke nye funksjoner. Blant annet funksjoner for statistikk for periodefaktura, mulighet for å ta med deltakere over på nye aktiviteter ved masseduplisering av aktiviteter med periodefakturering, ny funksjon for å registrere instruktører på flere aktiviteter i en operasjon, og flere søkekriteria på statistiksiden.

Norges Svømmeforbund har i en årrekke benyttet lisensløsning fra Norges Idrettsforbund. Fra og med 2024 ble den eksisterende lisensløsningen til NIF lagt ned, til fordel for en ny løsning. Den nye løsningen medførte store kostnader både til utvikling og drift. NSF valgte derfor å utvikle en egen lisensløsning på medley.no, som gav oss muligheten

til å få en løsning tilpasset våre idretters behov. Dette arbeidet har spart organisasjonen for både tid og penger. I tillegg har vi også utviklet og satt i drift overgangsløsning på medley.no. Lisens og overgangsløsningene har gjort at vi har fått denne funksjonaliteten sømløst integrert i portalen hvor utøverne for øvrig er organisert.

På teknisk side ble det investert i ny server til tryggivann.no våren 2024, noe som gir løsningen en kraftigere hardware å støtte seg på.

## **Kompetansehelg og Trener-/Lederkonferanse**

Vi har i tingperioden hvert år, arrangert Kompetansehelgen i april og Trener- og lederkonferansen i august. To arenaer hvor vi samler over 200 deltakere for å utvikle forbundet med kompetanse, faglige innlegg, inspirasjon og diskusjoner som er relevante i tiden.

Forbundsstyret valgte å videreføre økonomisk støtte til deltagelse til alle grenutvalgene til disse to konferansene. Dette ble vurdert som viktig for å fortsette utviklingen både internt i utvalgene og for forholdet mellom de forskjellige utvalgene og mot Forbundsstyret og forbundskontor.

## **Elitesatsing**

Forbundsstyret valgte å opprettholde elitesatsing frem til OL og PL Paris 2024, slik at det i både 2023 og 2024 ble budsjettert med minus, mens det i langtidsbudsjettet ligger et budsjett i balanse. Svake toppidrettsresultater de siste årene medfører også mindre offentlig støtte til elitesatsing, noe som kan vise seg krevende fremover.

## **Nye stillinger**

I forbindelse med utarbeidelse av ny kommunikasjonsplan i forbundet ble det i 2022 opprettet en ny stilling som kommunikasjonsrådgiver.

I 2022 ble det også opprettet en delt stilling som hhv. landslagstrener og -koordinator for stup.



## Organisasjonen Flyte

Flyte ble etablert sommeren 2022 med støtte fra Hans Herman Horns stiftelse. Flyte er en paraplyorganisasjon med 20 medlemsorganisasjoner som jobber sammen om å forebygge drukning i Norge. Norges Svømmeforbund var aktiv i etableringen av organisasjonen og har hatt ett medlem i styret siden oppstarten. Vi har også leder av valgkomiteen.

Organisasjonen skal være aktiv pådriver i drukningsforebyggende arbeid. Flyte skal gjennomføre informasjonstiltak, kampanjer og stimulere til bedre opplæring innen drukningsforebygging - som et ledd i en samordnet innsats mot drukningsulykker.

Drukning er et like stort samfunnsproblem som trafikkulykker.

Norges Svømmeforbund sitt engasjement i Flyte har vært behovet for økt bygging av flere svømmeanlegg. Dette for å legge bedre til rette for svømmeopplæring.

I 2024 mistet flere mennesker livet i drukning enn i trafikken. Vi har ingen tid å miste – vi har ingen liv å miste. Samarbeid er nøkkelen i det drukningsforebyggende arbeidet.

Mål: Å sikre at det drukningsforebyggende arbeidet får like og sammenlignbare vilkår som trafiksikkerhetsarbeidet.

## Internasjonale konkurranser

Forbundsstyret opprettet en søknadsbasert ordning til støtte for å heve kvaliteten på internasjonale konkurranser i Norge.

Det ble satt av en pott på inntil kr 500 000,- årlig til støtte til arrangørene. Hovedkriteriet her er at

konkurransene har en internasjonal deltagelse. Det vil si at utøverne holder et høyere nivå enn våre nasjonale utøvere og at de står på World Aquatics og European Aquatics sin kalender.

Konkurranser som i perioden har fått støtte er blant annet Bergen Swim Festival, Bergen Open Stup og Nordsjøstevnet i Stavanger.

Dette medfører at våre utøvere i Norge har kortere vei til god internasjonal matching. I tillegg får nasjonale dommere og arrangører nyttig erfaring med stevner med høyere nivå.

Vi ser at dette har bidratt til at de stevnene som har mottatt støtte har fått økt kvalitet og flere og bedre internasjonale deltagere.

## Prosjektet «Flere kvinnelige trenere»

NSFs prosjekt «Flere kvinnelige trenere» har i fem år på rad søkt og fått støtte fra World Aquatics. Her gjennomføres det 13-14 samlinger i året hvor målet for samlingene er å bli kjent med flere trenere, finne inspirasjon i hverandre, og få motivasjon til å fortsette som trenere i lang tid og kanskje satse på treneryrket.

Samlingene er åpne for alle kvinnelige trenere, uavhengig av nivå og ambisjoner. Som en del av prosjektet dekkes deltakeravgift for kvinnelige trenere på trener 2 og trener 3 utdanningen til NSF.

I 2023 ble prosjektet utvidet med et mentorprogram hvor målet blant annet er å gi trenere egenutvikling. Mentorprogrammet skal gi økt motivasjon og inspirasjon til å satse mot en trenerkarriere.



## **Svømmeopplæring**

Siden 2015 har det vært bevilget midler til svømmeopplæring i for barnehagebarn på statsbudsjettet. Etter en litt treg start de første årene hvor deler av midlene som var bevilget ikke ble brukt, har vi de siste årene sett at ordningen har blitt svært populær. I 2024 var status at det var langt flere søknader enn det var midler. Fra 2015 til 2024 er det bevilget rundt en halv milliard kroner til svømmeopplæring for barnehagebarn, dette har bidratt til at over 300.000 barn har fått tilbud om svømmeopplæring i barnehagen. Klubbene våre har vært sterkt delaktige i gjennomføringen av svømmeopplæringen, i enkelt fylker har klubbene stått for opp mot 80% av alle tiltak.

## **Svøm Bergen**

I 2015 startet Norges Svømmeforbund og klubbene i Bergen opp et samarbeid med Bergen kommune med mål om å skape Norges beste svømmeopplæring i skolen, modellen fikk navnet Svøm Bergen. Vi er nå inne i det tiende skoleåret siden oppstart, og til sammen har rundt 40.000 elever i Bergen fått svømmeopplæring i regi av Svøm Bergen siden oppstarten i 2015. Fra oppstarten i 2015 til nå er det levert over 100.000 instruktørtimer, tilsvarende over 50 årsverk. Hver uke er det rundt 3.000 elever som får svømmeopplæring i regi av Svøm Bergen.

## **Summit**

I 2022 opprettet Olympiatoppen et program ved navn Summit 2024. Målet var å finne sponsorer til 10 utvalgte olympiske og paralympiske idretter frem mot OL og PL 2024 i Paris. Norges Svømmeforbund har vært del av dette programmet.

## **Etiske retningslinjer for internasjonale representanter**

I juni 2023 ble NSF's etiske retningslinjer for internasjonale representanter, både tillitsvalgte og ansatte, vedtatt i Forbundsstyret. WA Integrity Code er førende for dette dokumentet.

## **Uniformsregler**

Videre vedtok Forbundsstyret nye uniformsregler for dommere til NSF mesterskap og mønstringer. Disse er gjeldende fra 01.01.2024.

## **Kongepokal parasvømming**

Det er gledelig at økningen av deltagere i paraklassen gjorde at vi kunne søke om en Kongepokal som ble utdelt til beste parautøver under NM langbane 2024 sammen med kongepokalene for beste utøver for kvinne- og herre klassen.

## **Ny gren**

Forbundsstyret vedtok i 2024 å ta opp Beach Vannpolo som gren i Norges Svømmeforbund og søke Norges Idrettsforbund om opptak som egen gren i Norges Idrettsforbund.

## **Sportssjef**

Etter en lang prosess har også Forbundsstyret vedtatt å etablere en ny stilling som sportssjef, med ansvar for all elitesatsing i forbundet. Denne stillingen overtar deler av den tidligere stillingen som landslagssjef svømming, men har nå i tillegg ansvar for elitesatsing i alle grenene i forbundet.

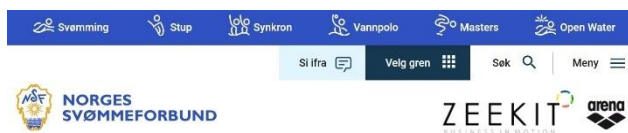
Landslagssjef Petter Løvberg sin kontrakt gikk ut 31. desember 2024. Forbundsstyret ønsker å rette en stor takk for den innsatsen Petter har lagt ned gjennom 23 år i svømmeforbundets tjeneste.

## **Stor takk til administrasjonen**

Forbundsstyret ønsker å rette en stor takk til administrasjonen i Norges Svømmeforbund for et svært godt og konstruktivt samarbeid gjennom tingperioden. Administrasjonens innsats, profesjonalitet og engasjement har vært avgjørende for både fremdriften og kvaliteten i forbundets arbeid.

## Kommunikasjon

Det brukes daglig interne- og eksterne kommunikasjonskanaler. Gjennom nettsider, sosiale media og nyhetsbrev forsøker man å nå ut til våre målgrupper.



[www.svømming.no](http://www.svømming.no)

er forbundets offisielle side.



[www.tryggivann.no](http://www.tryggivann.no)

som er påmeldingsportalen til svømmeopplæring for barn, ungdom og voksne.



[www.medley.no](http://www.medley.no)

inneholder terminliste, innbydelse, resultater, rankinger, rekorder, oversikt over medaljevinnere i norske mesterskap, påmeldingsløsning til svømmestevner, lisens- og overgangsadministrasjon.

I tillegg er vi på to ulike sosiale medieplattformer, **Facebook** og **Instagram**.



# Svømmeforbundet

## Nøkkeltall



### 2022:

Antall besøk på nettsiden: **411.838**

(ca **1.128** besøkende i snitt pr dag)

Antall sidevisninger: **1.263.046**

(ca **3.460** sidevisninger pr dag)

### 2023:

Antall besøk på nettsiden: **480.793**

(ca **1.317** besøkende i snitt pr dag)

Antall sidevisninger: **1.474.520**

(ca **4.040** sidevisninger pr dag)

### 2024:

Antall besøk på nettsiden: **536.280**

(ca **1.469** besøkende i snitt pr dag)

Antall sidevisninger: **1.569.857**

(ca **4.301** sidevisninger pr dag)



### 2022:

Antall besøk på nettsiden: **1.317.093**

(ca **3608** besøkende i snitt pr dag)

Antall sidevisninger: **8.293.141**

(ca **22.721** sidevisninger pr dag)

### 2023:

Antall besøk på nettsiden: **1.336.558**

(ca **3.662** besøkende i snitt pr dag)

Antall sidevisninger: **7.773.433**

(ca **21.297** sidevisninger pr dag)

### 2024:

Antall besøk på nettsiden: **1.319.177**

(ca **3.614** besøkende i snitt pr dag)

Antall sidevisninger: **7.558.857**

(ca **20.709** sidevisninger pr dag)



### 2022:

Antall besøk på nettsiden: **199.713**

(ca **547** besøkende i snitt pr dag)

Sidevisninger: **359.070**

(ca **902** sidevisninger i snitt pr dag)

### 2023:

Antall besøk på nettsiden: **305.957**

(ca **830** besøkende i snitt pr dag)

Sidevisninger: **482.502**

(ca **1.322** sidevisninger i snitt pr dag)

### 2024:

Antall besøk på nettsiden: **288.855**

(ca **791** besøkende i snitt pr dag)

Sidevisninger: **430.704**

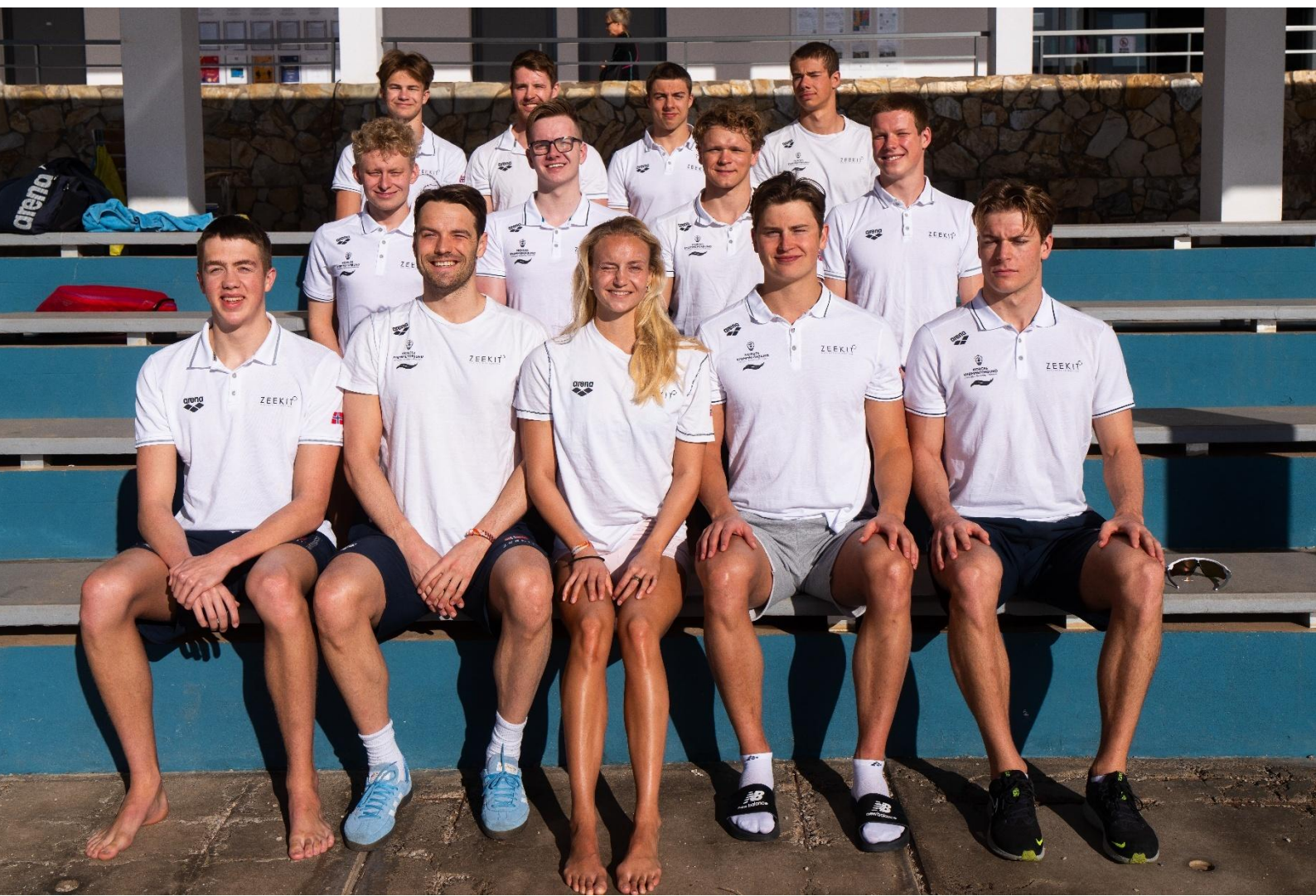
(ca **1.180** sidevisninger i snitt pr dag)

# Svømmelandslaget 2022-2024

## Para-, junior- og seniorlandslaget

- Aktivitetsplaner
- Resultater i internasjonale mesterskap
- Norske seniorrekorder

Se eget vedlegg.





# Parautvalget

## Medlemmer i tingperioden:

**Marianne Fredbo**, leder (og i Forbundsstyre)

**Janne Muri**, Aalesund SLK

**Per Kristian Holt**, SK Poseidon

**Anette Berg**, Bærumsvømmerne

**Kristin Homb**, NSF administrasjon

## Antall møter i perioden:

2022: 3 møter (2 på Teams, fysisk ifm. NM kortbane)

2023: 5 møter (alle på Teams)

2024: 6 møter (5 på teams, fysisk på Trener/Lederkonferansen)

2025: 1 (Teams)

## 2022-2025

Parautvalget har gjennom tingperioden arbeidet for en enda større grad av synliggjøring og likebehandling av parasvømming både lokalt og sentralt. Konkret er det arbeidet med følgende:

- Paraklasse på LÅMØ/ÅM ble vedtatt høsten 2021 og ble gjeldende fra og med 2022.
- Åpen paraklasse, klasse S/SB/SM 16 ble innført fra 01.01.2024. Nedre aldersgrense for ordinær klassifisering i idrett er 12 år. Nedre aldersgrense for delta på approbert stevne i svømming er 9 år. Åpen paraklasse er innført for at barn med funksjonsnedsettelse skal få like muligheter som andre barn til å være på approberte stevner. Forutsetningen er at de vil få paraklasse ved ordinær klassifisering ved fylte 12 år. Ved klassifisering til Åpen paraklasse, går klassifisørene gjennom medisinsk dokumentasjon for utøver og gir eventuelle unntakskoder (for at utøver ikke skal bli disket). Klassen kan også gis som en midlertidig klasse til nye utøvere over 12 år, i påvente av ordinær klassifisering.
- I 2024 ble Kongepokal delt ut i paraklassen for første gang. Den ble delt ut på NM langbane. Kravet for å kunne dele ut kongepokal er deltakelse på minst 10

parasvømmere. På NM langbane i 2024 i Bergen var det med 21 parasvømmere.

- Fra og med 2024 er Landsstevnet i svømming med i beregningen av årets svømmeclubb. Beregningen som ligger til grunn er 5 poeng til klubb som deltar, samt 1 poeng pr svømmer fra klubben.
- Høsten 2024 ble det vedtatt å øke antall øvelser for parasvømmere på NM og på NM Ungdom. Fra og med 2025 vil følgende øvelser komme til tillegg:  
NM Ungdom: 400m fri og 800m fri  
NM Sr: 800 fri, 200m rygg og 200m bryst for klassene S6/SB5 og oppover
- I løpet av tingperioden har Parautvalget gått gjennom innbydelser til stevner lokalt, regionalt og nasjonalt. Hensikten er å se på hvordan tilrettelegginger generelt og parasvømming spesielt blir ivaretatt, for å sikre mest mulig likebehandling. Dette er et arbeid som anbefales at et nytt Parautvalg følger opp. Punkter det blant annet er sett på er:
  - Informasjon om universell utforming og tilrettelegging i anlegget (som parkering, heis og garderober)
  - Øvelser og premiering for parasvømmere i forhold til øvrige svømmere.
- Gjennomgang og oppdatering av alle veiledere for norske mesterskap for å sikre at hensynet til personer med funksjonsnedsettelse blir ivaretatt i planlegging og gjennomføring av mesterskap. Veiledere pr januar 2025 er oppdaterte. Det anbefales at Parautvalget involveres når veileder skal revideres på nytt.

## Status para svømmeidrett 2022-2025 Idrettsregistreringen + antall parautøvere med lisens

År	Ant. klubber	Ant. registrerte	Ant. med lisens
2021	100	866	51
2022	117	1043	61
2023	132	884	68
2024	Ikke klart	Ikke klart	71

## Antall deltakere på mesterskap og stevner

	2024	2023	2022
NM kortbane	20	15	13
NM langbane	21	15	9
NM Ungdom	4	4	5
ÅM	4	2	2
LÅMØ	7	4	2
Antall på stevner	48	44	39

\* Antall lisensierte utøvere som har vært med på minst to approberte stevner (registrert på Livetiming).

### Dagskurs svømmeopplæring og funksjonsnedsettelse

Kurs for instruktører, trenere, fysioterapeuter og andre som jobber med funksjonshemmede i basseng.

År	Kurs	Ant deltakere
2022	6	52
2023	4	43
2024	4	57

### Åpen parsamling – deltakere, klubber og utvikling

Årlig samling for parasvømmere med syn,- hørsels og bevegelsehemning.

Nivå – fra de som akkurat er i gang med svømming opp til og med landslag

År	Sted	Delt.	Nye	Trenere	Klubber	K
2022	Oslo	24*	8	15	21	10
2023	Oslo	22	3	14	18	8
2024	Oslo	25	9	12	19	13

K = Klassifisering

\* Inkludert 4 svømmere til Special Olympic World Summer Games i Berlin 2023

### Landsstevnet i svømming for utviklingshemmede – deltakere og antall klubber

År	Sted	Deltakere	Klubber
2021	Bergen	64	14
2023	Ålesund	74	20
2024	Trondheim	68	20
2025	Asker	98	26



## NÆRMERE OM ARBEIDET INNEN PARASVØMMING

### 1. Klassifiseringer

For at svømmere kan konkurrere i paraklasse, må de gjennom en klassifisering, der grad av funksjonsnedsettelse legges til grunn for hvilke klasser en får.

Klassifiseringer

- 31 utøvere har vært gjennom klassifisering i tingperioden
- 6 utøvere har fått internasjonale klassifisering i løpet av tingperioden.
- I 2023 og 2024 er det gjennomført Webinarer om klassifisering i svømming. Disse er beregnet på alle som ønsker å lære med om hva klassifisering er, hvorfor det er viktig og hvordan klassifisering i svømming for fysiske klasser gjennomføres. Webinarene er avholdt i forkant av Åpen parsamling, slik at de som skal klassifiseres der, er best mulig forberedt på hva som kommer. Totalt ca. 45 deltakere har vært med.

### 2. Synlighet og samarbeid med aktuelle aktører

NSF har godt samarbeid med fagkonsulenter para (ansatt i Idrettskretsene).

Fagkonsulentene har god oversikt over tilbud, etterspørsel og utfordringer i sin region og det gode samarbeidet er avgjørende for best mulig oppfølging lokalt. NSF informerer ut til aktuelle diagnoseforeninger om de ulike tilbud som er.

### **Blindeforbundet**

NSF har gjennom tingperioden hatt et godt samarbeid med Blindeforbundet. De har en årlig sommerleir og NSF har de siste årene bidratt med instruktører til bassengaktivitet. Høsten og vinteren 2024/2025 har Svømmeforbundet, sammen med 5 andre særforbund, vært med på et filmprosjekt i regi Blindeforbundet. Målet med prosjektet er å vise fram hvordan en kan legge til rette for utøvere med synshemming, hva en må ta hensyn til og forsøke å gi et inntrykk av hvordan det er å være blind. Filmene blir lansert i slutten av april. NSF vil fortsette det gode samarbeidet med Blindeforbundet.

### **Beitostølen Helsesportssenter**

Vinteren 2024 var NSF på Beitostølen Helsesportssenter (BHSS). Her var det kurs for ansatte og det var økter i basseng for de som var der på opphold. NSF har både direkte kontakt med BHSS og via fagkonsulent para i Innlandet om rekruttering, tilbud og annet innen parasvømming.

### **CP-foreningen**

Sommeren 2022 var NSF til stede på CP-foreningens sommerleir og hadde opplegg i basseng for barn og unge. NSF har ut over dette jevnlig dialog med foreningen for å informere om aktuelle tilbud.

### **Stiftelsen VI**

Høsten 2023 inngikk NSF og 5 andre særforbund et samarbeid med Stiftelsen VI. Målet med samarbeidet er å bidra til økt rekruttering av parautøvere til idretten, samt kunne legge et grunnlag for flere og bedre tilbud. Tall fra Samordnet rapportering viser at det er et stort rekrutteringspotensiale om vi får med flere med funksjonsnedsettelse fra opplæring til trening.

Samarbeidet med VI har gjort det mulig for NSF å følge opp det viktige steget fra opplæring til trening. Konkret er det laget filmer og beskrivelser for alle nivå i Norges Svømmeskole om hvordan en legger til rette for personer med ulike

funksjonsnedsettelse. Samarbeidet gjør det også mulig å opprettholde satsning generelt på parasvømming. Foreløpig skal samarbeidet gjelde ut 2025.

### **Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU)**

Personer med utviklingshemming er den største av de fire målgruppene i parasvømming og det er et stort potensiale for å rekruttere flere. NSF har en god dialog med NFU gjennom deres leder Tom Tvedt og han har også vært til stede på Landsstevnet de to siste årene.

### **TV BRA**

TV BRA er tv-kanalen for og med utviklingshemmede. De har vært til stede og laget reportasje fra Landsstevnet i 2022, 2023, 2024 og 2025.

## **3. Kompetansearbeid**

I denne perioden har NSF utdannet 3 nye kurslærere – og det er nå 4 kurslærere som kan holde Dagskurs Opplæringstrener parasvømming. De er også tilgjengelig for klubbbesøk som trenger hjelp med opplæring og begynnende trening. Som beskrevet under avsnitt om Stiftelsen VI, er nå alle nivå i Norges Svømmeskole oppdatert med tilrettelegging for utøvere med ulike funksjonsnedsettelse.

Gjennom tingperioden er det gjennomført flere dagskurs, kurs for fysioterapeuter og klubbbesøk/oppfølging av utøvere i klubb.

## **4. Åpen parasamling**

Samlingen ble første gang arrangert i 2009 i Stavanger med noen få inviterte svømmere. Nå har samlingen etablert seg som en fast – og viktig møteplass for både svømmere og trenere. Samlingen er sent på høsten. For å få med kunnskap tilbake til klubb, er det satt som krav at alle nye svømmere må ha med seg trener. Det er også ønskelig at øvrige trenere er med.

## 5. Landsstevnet i svømming og svømming for personer med utviklingshemming

Svømmere med utviklingshemming utgjør den største målgruppen innen parasvømming. Over 50% av parasvømmere med lisens de siste årene er utøvere i S 14- klassen og det er flere og flere som er med på stevner og er kvalifisert til norske mesterskap. På NM 2024 (lang- og kortbane) var ca 50% av parasvømmerne i klasse S 14.

## Samlinger

I 2024 var det to helgesamlinger for svømmere med utviklingshemming. En samling januar med 10 svømmere ledet av trenere i regi av NSF, uten klubbtrenere og ledsagere. I september ble det gjennomført en åpen samling med 19 svømmere og 9 trenere fra 9 klubber.

Hovedhensikten med denne samlingen var å gi kompetanse og utveksle erfaringer som trenere tok med tilbake til klubb. Under forutsetning av finansiering, blir det ny Åpen samling til høsten.

## Landsstevnet

Det har i flere år vært et mål om 100 deltakere på Landsstevnet. Med økende satsing i klubbene og flere aktive svømmere i klasse S14, ser vi at vi i 2025 kan nå målet. Pr 20. februar er det 98 svømmere fra 26 klubber påmeldt på Landsstevnet.



### **Special Olympics World Summer Games 2023**

I juni 2023 ble Special Olympics World Summer Games arrangert i Berlin. Svømmetroppen bestod av fire svømmere og to trenere. Våre svømmere presterte veldig bra og reiset hjem med flere personlige rekorder og en gull og 3 sølvmedaljer.



### **Økt satsing på utøvere i klasse S14**

Med bakgrunn i økning i antall utøvere og økt aktivitetsnivå, ser nåværende Parautvalg behovet for økt trenerkompetanse ute i klubbene og flere møteplasser for utøvere og trenere. Utvalget oppfordrer også at det legges til rette for denne typen årlige møteplasser (regionalt og lokalt).

### **6. NextGen – utviklingsgruppe for unge parasvømmere som vil satse**

Gjennom Olympiatoppen har NSF fått mulighet for å videreføre sin satsing på unge parasvømmere som vil satse. Målet er at dette skal være en dynamisk gruppe der utøvere etter noen år kvalifiserer for landslag og at nye svømmere kan komme inn i gruppen. En utøver har kvalifisert for seniorlandslag i perioden.

Pr 1. mars 2025 består gruppen av 9 svømmere. 3 hospitanter har vært med på en eller flere samlinger.

5 av utøverne i gruppen har internasjonal klassifisering og har deltatt på World Series i Berlin og i Italia.

Nordisk mesterskap arrangeres årlig i november/desember. Dette er et mesterskap for alle utøvere og NSF stiller her med en felles tropp. Antall parasvømmere i troppen har i tingperioden vært:

2022: 7

2023: 8

2024: 8

Gruppen har hatt ca. 3 samlinger i året og utøverne har blitt fulgt opp både i klubb og på stevner. Morten Eklund er ansvarlig trener for gruppen.



## Hederstegnkomiteen

Utvalget har i tingperioden bestått av:

**Trude Halvorsen**, leder

**Inger Haraldsen**, medlem

**Marit Pedersen**, medlem

**Lars Petter Heggelund**, medlem

Komiteen ble oppnevnt av forbundsstyret høsten 2023, og har i perioden hatt dialog i teamsmøter og på e-post. Komiteen har brukt en del tid på å revidere hederstegnbestemmelsene.

### Revidering av bestemmelser

I revideringen er det vektlagt å tilpasse disse til dagens behov ved å endre ordlyd, og å justere hederstegnene i henhold til erfaringer over hvilke hederstegn det har vært søkt om de siste årene.

Vi foreslo derfor for Forbundsstyret å fjerne hedersplaketten da denne ikke har vært utdelt på mange år. Forbundsstyret vedtok det reviderte forslaget på sitt forbundsstyremøte i mars 2024.

### Oppfordrer klubber til å søke

Vi oppfordrer klubbene til å søke om hederstegn for medlemmer som gjennom flere år har gjort en innsats for svømmeidrettene.

### Utdelte hederstegn i tingperioden

Det henvises til liste på side 11 over tildelte hederstegn.



## Svømmeutvalget

Svømmeutvalget (SVU) har i tingperioden bestått av:

Leder: **Morten Urdal**, SK Delfana  
Nestleder: **Vigdis Heimly**, Trondheim SLK  
Medlem: **Bente Rist**, Kristiansand SA  
Varamedlem: **Morten Tronstad**, Asker SK

*Varamedlemmet i SVU er likestilt med et vanlig medlem. Dette grunnet arbeidsmengde og viktigheten av å være med på alle møter for å holde tråden i alle aktive saker.*

SVU vil takke Forbundsstyret (FS), andre utvalg, svømmeklubbene og administrasjonen for et godt samarbeide i perioden.

SVU har i tingperioden hatt følgende rammebetingelser:

- Svømmepolitisk dokument, vedtatt på Svømmetinget på Gardermoen 2022.

### Mandat for svømmeutvalget

*L22 C: Utvalgene er rådgivende organer for forbundsstyret i særskilte oppgaver som er pålagt det enkelte utvalg: enten ifølge lov eller vedtak.*

Følgende oppgaver er delegert av forbundsstyret for tingperioden 2022-2025

#### Arrangement

- Tildeling og kontraktsutsendelse i forbindelse med NSF sine mesterskap og mønstringer.
- Teknisk delegat (TD) ved norske mesterskap, årsklassemesterskap og landsdelsårsklassemønstringer. TD sitter som medlem av jury under mesterskap.
- Ansvaret som delegeres er teknisk arbeid som NSF har ansvar for i forbindelse med ovennevnte arrangement bortsett fra:
  - Oppfølging NSF sine sponsorer, dvs. saker med eksklusivitet og rettigheter
  - Alt i forbindelse med resultatservice.
  - Teknisk kvalitetssikring av innbydelser, av NSFs tidtakersjef

#### Konkurransesstruktur

- Terminliste for nasjonale mesterskap og mønstringer.
- Kvalifiseringskrav til nasjonale mesterskap.
- Evaluere og eventuelt foreslå forbedring av dagens struktur
- Jobbe for maksimal deltagelse på LÅMØ i samtlige landsdeler

#### Klubbene/kretsene

Råd og veiledning i forhold til arrangement og konkurransesstruktur

#### Høringsinstans for forbundsstyre og sportslig ledelse

Løpene dialog rundt Svømmeutvalgets oppgaver.

### Oppsummering av utvalgte saker i Tingperioden

SVU har tatt opp saker som har hatt betydning for utviklingen av svømmeidretten i Norge, med særlig fokus på tilrettelegging for rekrutteringsgrupper og juniorer på nasjonalt nivå. SVU har i hele perioden tildelt mesterskap, samt godkjent og utarbeidet krav til nasjonale mesterskap.

#### Mesterskapsstruktur

Forbundsstyret i NSF har delegert ansvaret for å evaluere og foreslå forbedringer til mesterskapsstruktur til Svømmeutvalget. Mesterskapsstrukturen oppdateres vanligvis gjennom vedtak på svømmetinget. Dersom det er behov for mindre justeringer og evt feilrettinger, vil disse kunne bli lagt inn og publisert mellom tingperiodene. Eksempler på justeringer som har vært gjennomført siden forrige tingperiode er bla utvidelser av øvelser for parasvømmere i mesterskap, endringer av øvelsesoppsett for yngste årsklasse på LÅMØ, og at 4 av 5 øvelser er gjeldene for kvalifisering til ÅM.

SVU mottar jevnlig innspill til mesterskapsstruktur fra bla klubber, kretser, andre utvalg i NSF og landslagsledelse. Disse innspillene er viktige. Mange av innspillene har dreid seg om tilbudet for de

yngste utøverne, spesielt knyttet til LÅMØ, ÅM og NM ungdom.

SVU er opptatt av at flest mulig skal kunne komme med sine innspill gjennom åpne prosesser. SVU valgte derfor først å gjennomføre en workshop på trener-/lederkonferansen i 2023 med dette som tema. i samarbeid med ekstern prosessveileder. Workshopen hadde bred oppslutning og det kom mange nyttige innspill. SVU vurderte innspillende og lot disse gi grunnlag for et høringsdokument som ble sendt til samtlige klubber og kretser. Det kom 32 høringsvar; 27 fra klubber og 5 fra kretser. Resultatet fra høringen ble presentert på trener-/lederkonferansen i 2024. Det har deretter blitt utarbeidet et utkast til revidert mesterskapsstruktur som legges frem for vedtak på Tinget 2025.

SVU anbefaler følgende i forslag til ny Mesterskapsstruktur:

- LÅMØ til uke 11
- ÅM legges til uke 16
- 16 -åringene skal fortsatt ha egen klasse på LÅMØ
- Region øst og vest i to, dermed får flere 13- og 14-åringene i disse regionene delta, og forhåpentligvis på sikt beholde flere i de eldsteklassene.
- NM ungdom flyttes til uke 50.
- Det innføres en ungdomsklasse i NM langbane med egne krav for ungdomsklassen. Det utarbeides A-krav for ungdom som gjelder for langbanemesterskapet, og B-krav som åpner opp for økt deltagelse på NM Ungdom på kortbane.

### Dommeruniform

SVU Sak 2022-27 anbefalte Dommerutvalget å vurdere å endre bekledning for dommerne fra hvite til sorte bukser. Initiativet ble tatt etter flere tilbakemeldinger, særlig fra kvinnelige dommere som opplevde ubehag ved hvite bukser. Akershus svømmekrets tok et selvstendig initiativ til en undersøkelse blant kvinnelige dommere, og det var et stort flertall som ønsket mørke bukser. Vi så også at internasjonalt er det vanlig med mørke eller sorte benklær.

I FS møte i august 2023 ble følgende endring vedtatt: FS vedtok å innføre krav om sorte bukser med hvit overdel som dommeruniform på NSF mesterskap og mønstringer gjeldene fra NM ungdom i oktober 2023. Av praktiske hensyn vedtok FS at samme standard gjelder for alle approberte stevner fra 01.01.2024. I etterfølgende møtet ble dette justert til 01.01.2025 for å sikre at alle dommere skulle ha mulighet til å få endret uniform. Det var i perioden tillatt å bruke både hvite og sorte benklær.

### Utvikling NM ungdom

NM Ungdom har vært under kontinuerlig utvikling gjennom hele tingperioden. Kravene er justert, øvelsesoppsettet er forbedret, og antall øvelser er økt. Svømmeutvalget har som mål å øke deltakerantallet til rundt 400 for å gjøre arrangementet mer attraktivt og bærekraftig for arrangerende klubber, og flere yngra svømmere kan få mesterskaps erfaring. Selv om vi har gjort betydelige fremskritt, er arbeidet ikke fullført. Vi vil derfor fortsette utviklingen også i neste tingperiode.



### Bilder og streaming

I denne tingperioden er det utarbeidet tydeligere retningslinjer og regelverk fra NIF og NSF for bildedeling og streaming. Det er besluttet at kun NM langbane og kortbane for junior og senior fortsatt skal streames. For øvrige konkurranser i NSF-regi skal det innhentes forhåndssamtykke fra aktuelle deltakere før bilder eller intervjuer tas og deles gjennom NSF sine kanaler.

## Bærekraft

Bærekraft er et viktig punkt i NSF's virksomhetsplan, og SVU har vurdert mulige tiltak for å gjøre mønstringer og mesterskap mer bærekraftige. SVU har oppdatert alle veiledere for mesterskap og mønstringer med informasjon om bærekraft.

Det forventes at arrangør tenker bærekraft gjennom hele planlegging- og gjennomføringsfasen av arrangementet, eksempelvis bør de vurdere:

- Skoleovernatting eller andre alternativer til hotell hvis mulig
- Redusere matsvinn
- Unngå engangsartikler
- Fellestransport der det er hensiktsmessig

## Langbanetider ved påmelding til NM langbane

SVU innfører påmelding med langbanetider til NM langbane. Gjelder ikke stafetter.

De aller fleste klubbene deltar på langbanestevner, og dette vil også kunne oppfordre flere klubber til å prioritere stevner på langbane. Dette gjøres blant annet i Danmark og Sverige, og resultatene vil være mer sammenlignbare med påmeldingstider. Gjeldene fra og med 1. januar 2024

Langbanetider vil rangeres foran kortbanetider ved påmelding til NM langbane, slik at de som kun har kortbanetider rangeres sist i startlisten/heatlisten. Det kan fortsatt kvalifiseres via kortbanetider og langbanetider.

## Øvelsesutvalg Para

Det har i denne tingperioden vært en prosess på å utvide antall øvelser for para for både NM ungdom og NM kortbane/langbane. Det har vært møter med parautvalget, landslagsleder para og NSF's administrativ og Presidenten i NSF. Det er en klart målsetting om å åpne alle øvelser for para i fremtidige mesterskap. Dette for å ha like vilkår, samt målsetting om stadig bredere deltakelse i paraklassen.

SVU har drøftet og vurdert mulige konsekvenser knyttet til denne utvidelsen av øvelsesalternativer. Slik det praktiseres i dag svømmer parasvømmere i ordinære heat i øvelser som ikke har forsøk/finale. Det vil si at alle 50 meterne har forsøk og finale på

linje med funksjonsfriske. På øvrige øvelser svømmes det i forsøksøkten i paraklassen

Dersom det ikke vil være mulig å sette norsk para rekord i heat med funksjonsfriske, vil dette medføre egne heat på alle øvelser med para. Dette vil forlenge stevnetiden betydelig, og krav til deltakelse må vurderes.

Under forutsetning av at dagens praksis med felles heat er gjeldende, innføres utvidet øvelsesutvalg for para fra og med NM langbane 2025.

## Studietur til Stockholm

Svømmeutvalget reiste på studietur til Stockholm og Swim Open i april 2023, spesielt med tanke på å gjøre erfaringer i forhold til gjennomføringen av store mesterskap. Swim Open Stockholm arrangeres som et årlig langbanestevne med bred internasjonal deltagelse. Stevnet avholdes i Eriksdalsbadet som er Sveriges nasjonalarena for svømmesport.

I tillegg til å være til stede under forsøk og finale økt, ble det også avholdt møter med Dennis Fredriksson, hovedansvarlig for stevnet. Det ble også gjennomført samtale med dommeransvarlig.

Inntrykket er at det gjøres mye godt arbeid i norsk svømming, Sverige sliter med flere av de samme utfordringene som vi ser i Norge. Vi fikk med oss en god dose erfaringer og tips som vi tar med oss i arbeidet med å videreutvikle mesterskapene i Norge.

## Studietur til Budapest

Svømmeutvalget reiste desember 2024 til Budapest i forbindelse med VM kortbane.

Det ble gjennomført en lengre omvisning som var spesielt tilrettelagt etter våre behov. Vår guide var Zsolt Katona, som har vært trener i Norge, og som også kjenner det norske svømmemiljøet. Zsolt hadde ansvar for deler av den tekniske gjennomføringen under VM i Budapest, og kunne skaffe oss tilgang til de deler av konkurransearenaen som vi ønsket å se. Han kunne også besvare de fleste av våre spørsmål og hadde mange gode tips og råd.

Et begivenhetsrikt besøk til Budapest, med mange gode innspill, og fikk med oss en god dose erfaringer og tips som vi tar med oss i arbeidet med å videreutvikle mesterskapene i Norge.

## Veiledningshefter

Veiledningene for arrangører for NM, LÅMØ og ÅM blir kontinuerlig oppdatert ved behov.

## Seminarer og arrangørutvikling

SVU jobber etter å være et utviklende og kompetansehevende utvalg. SVU ønsker å være et utvalg som bruker NSF sine arenaer til å heve kompetanse hos arrangører. Igjennom perioden har SVU holdt flere innlegg og orienteringer under Trener-leder konferansen og Kompetansehelgen.

## Samarbeid svømming og stup

Desember 2022 ble Nordisk mesterskap i svømming og stup arrangert i AdO arena. Mesterskapet ble en kjempesuksess, og samarbeid mellom grenene fungerte meget godt. Verdifull erfaring ble gjort, og noe som absolutt kan gjøres igjen dersom fasilitetene tilsier det. Oktober 2025 skal NM jr i stup og NM ungdom svømming arrangeres samtidig i AdO arena. Dialog mellom grenene er opprettet, og møter mellom Svømmeutvalget, stuputvalget samt arrangørklubbene er planlagt.

## Tildeling av mesterskap

SVU jobber kontinuerlig med å motivere og utvikle kompetanse i klubbene med tanke på å få flere søknader til mesterskap og mønstringer. SVU jobber også for å gjøre mesterskap og mønstringer mer økonomisk bærekraftig for klubbene.

## NSFs arrangementer og arrangører i svømming

### 2022

Klubber som allerede var tildelt mesterskap eller mønstringer for 2021, overføres til 2022.

#### Landsdelsårsklassemønstring (LÅMØ).

Arrangører:

Nord: Kvæfjord SK og Harstad SK

Midt: TS-LK

Vest: Stavanger SK

Øst: Kongstensvømmerne

Sør: Sandefjord SK

#### Årsklassemesterskap (ÅM)

Arrangør: Poseidon

NM langbane

Arrangør: KSA

NM ungdom

Arrangør: Stevne Bergen

NM kortbane

Arrangør: Stavanger SK

### 2023

#### Landsdelsårsklassemønstring (LÅMØ)

Arrangører:

Nord: Hammerfest SK

Midt: TS-LK

Vest: Stevne Bergen

Øst: Ullensakersvømmerne

Sør: Mandal SK

#### Årsklassemesterskap (ÅM)

Arrangør: Bærumsvømmerne

NM langbane

Arrangør: Kongstensvømmerne

NM ungdom

Arrangør: Sandnes SLK

NM kortbane

Arrangør: Stevne Bergen



### 2024

#### Landsdelsårsklassemønstring (LÅMØ)

Arrangører:

Nord: Tromsø SK

Midt: Verdal og Levanger

Vest: Førde IL

Øst: Lambertseter og Speed

Sør: Sandefjord SK



### Årsklassemesterskap (ÅM)

Arrangør: Kristiansund SLK

#### NM langbane

Arrangør: Stevne Bergen

#### NM ungdom

Arrangør: Ullensakersvømmerne

#### NM kortbane

Arrangør: Bodø Svømmeklubb

## Planlagte og gjennomførte arrangement 2025

### Landsdelsårsklassemønstring (LÅMØ)

Arrangører:

Nord: Tromsø SK

Midt: Aalesund SLK

Vest: Stavanger SK

Øst: Lørenskog Rælingen

Sør: Mandal SK

### Årsklassemesterskap (ÅM)

Arrangør: Poseidon SK

#### NM langbane

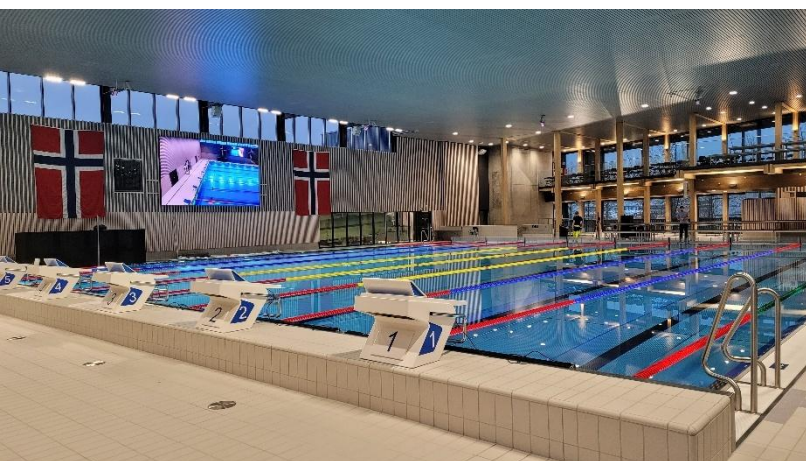
Arrangør: Bærumsvømmerne

#### NM ungdom

Arrangør: Stevne Bergen

#### NM kortbane

Arrangør: Asker SK



### Møter i tingperioden:

SVU har hatt følgende utvalgsmøter

År	Antall møter:	Andre Saker:	Antall vedtakssaker:
2022	9	25	14
2023	8	17	2
2024	7	15	4
2025	3	2	2

SVU har også hatt flere møter med sportslig ledelse i NSF, Forbundsstyret, Dommerutvalget, Lovutvalget, Stuputvalget, Parautvalget og administrasjonen i NSF.

I tillegg har SVU hatt møter med klubber, trenere og utenlandske arrangører og ledere med ulike tema.

SVU takker alle for samarbeidet i tingperioden!

# Stuputvalget

## Sammensetning april 2016- august 2018:

Leder:

**Stig Helseth**, Bærum Stupeklubb

Nestleder:

**Anna Maja Holm Thorsen**, Bergen Stupeklubb

Medlem:

**Oskar Fuglestad**, Pingvin Stupeklubb

Varamedlem:

**Anett Monica Thuestad**, Bergen Stupeklubb, fra april 2022

## Landslagskoordinator:

Roy Terje Nygård

## Landslagstrener:

Timo Klami til mai 2022

Espen Gilje Bergslien fra august 2022

## Aktives representant landslaget:

Isak Børslie, Bergen stupeklubb

## Dommeransvarlig:

Arne Tellefsen, Kristiansand Stupeklubb

## Møteaktivitet Stuputvalget:

2022: 4 telefonmøter – 24 saker

2023: 4 telefonmøter – 25 saker

2024: 4 telefonmøter – 24 saker

## Mandat/rammebetingelser:

Virksomhetsplan NSF 2022 til 2024

Handlingsplan Stuputvalget

Arbeidsbeskrivelse Stuputvalget

## Stevner og mesterskap i regi av NSF i tingperioden:

### 2022

Landsfinalen:

18-20.11 Bergen Stupeklubb, Ado arena

NM jr:

21-23.10 Kristiansand Stupeklubb, Aquarama

NM sr:

18-20.11 Bergen Stupeklubb, Ado Arena

### 2023

Landsfinalen:

17-19.11 Kristiansand stupeklubb, Aquarama

NM jr:

20-22.10 Bergen Stupeklubb. Ado Arena

NM sr:

17-19.11 Kristiansand stupeklubb, Aquarama

### 2024:

Landsfinalen:

30.11-01.12 Pingvin Stupeklubb, Dysjalandshallen

NM jr:

Kristiansand stupeklubb, Aquarama

NM sr:

08-10.03 Bergen Stupeklubb, Ado Arena



## Oppsummering av utvalgte saker:

### Økonomi

Landslagsledelsen har forvaltet Stup sitt sportslige budsjett, og fått mye ut av tildelte midler. Det har i perioden vært utfordrende, med mesterskap hvor både forberedelser og lange reiser har satt krav til god økonomistyring og strenge prioriteringer. Mye av midlene har derfor blitt prioritert mot våre aller beste utøvere. Det blir viktig med søkelys på flere utøvere, og benytte noen ressurser på å etablere en bredere satsing fremover. Dette blir en utfordring med svært begrensede sportslige midler.

## Utdanning / fagutvikling

Det har vært organisert flere dommerkurs i perioden.

Stavanger Stupe Club arrangerte dommerkurs i januar 22 med 28 deltakere. Bergen Stupeklubb arrangerte dommerkurs i september 23 med 7 deltakere, og i februar 24 med 8 deltakere.

## Landslag

Landslagsledelsen har funnet en god samarbeidsform i perioden, og vi er svært fornøyde med at vi fikk tildelt ressurser for å styrke organiseringen rundt våre beste utøvere. Strukturen med landslagssjef / koordinator og landslagstrener har satt seg, og fått en god struktur. Roy Terje og Espen samarbeider godt, og fordeler oppgaver naturlig mellom seg.

Vi har i perioden oppnådd svært gode resultater som kan studeres i resultatoversikten.

## Dommerstatus

Arne Tellefsen er utnevnt til dommeransvarlig for norsk stup. Han har ansvar for dommerrapportering til NSF, LEN og FINA, samt sertifisering av dommere. I tillegg fordeler han internasjonale dommeroppdrag til de dommerne som ønsker å satse internasjonalt, slik at dommerne får utviklet seg og får nødvendig evaluering for resertifisering.

## Internasjonale dommere og dommeroppdrag

### Dømming:

Anna Maja Thorsen:  
EM senior Roma 2022, European Games Rzeszow 2023, World series Berlin 2024, FDGP Bolzano 2024

Julie Synnøve Thorsen:

VM jr Montreal 2022, EM jr Bucuresti 2022, Universiaden Chengdu 2023, EM jr Rijeka 2023

### Delegater:

Arne Tellefsen:  
Em jr Bucuresti 2022  
EM sr Roma 2022  
EM jr Rijeka 2023  
European games Rzeszow 2023

EM jr Rzeszow 2024

EM sr Beograd 2024

## Dommere FINA/WA

Anna Maja Holm Thorsen

Julie Synnøve Thorsen

## Dommere LEN/EA

Arne Tellefsen 3

Julie Synnøve Thorsen 3

Anna Maja Holm Thorsen 3

Kim Jensen 2

Paul Joachim Bloch Thorsen 2

Petter Andresen 1

Oda Prestegård Finne 1

## Dommere LEN

Anna Maja Holm Thorsen A

Kim Jensen A

Paul Joachim Bloch Thorsen A

Liv Anne Tuxen A

Inger Haraldsen A



## Stevner med deltakelse fra landslaget:

## 2022

### VM Senior

Helle Tuxen

38. plass på 1m, 26. plass på 3m, 29. plass på tårn

Caroline Kupka

44. plass på 1 meter

### EM senior

Caroline Kupka  
13. plass på 1m, 20. plass på 3m  
Helle Tuxen  
17. plass på 1m, 11. plass på 3m, 13. plass på tårn  
Elma Lund  
15. plass på tårn

### EM junior:

Isak Børslie  
13. plass 1 meter, 8. plass på tårn  
Tuva Sletten  
19. plass på tårn.

### VM junior

Isak Børslie  
14. plass på 1m, 26. plass på 3 m, 14. plass på tårn.

### Nordisk

Beste senior nasjon og neste beste senior nasjon

### Gull

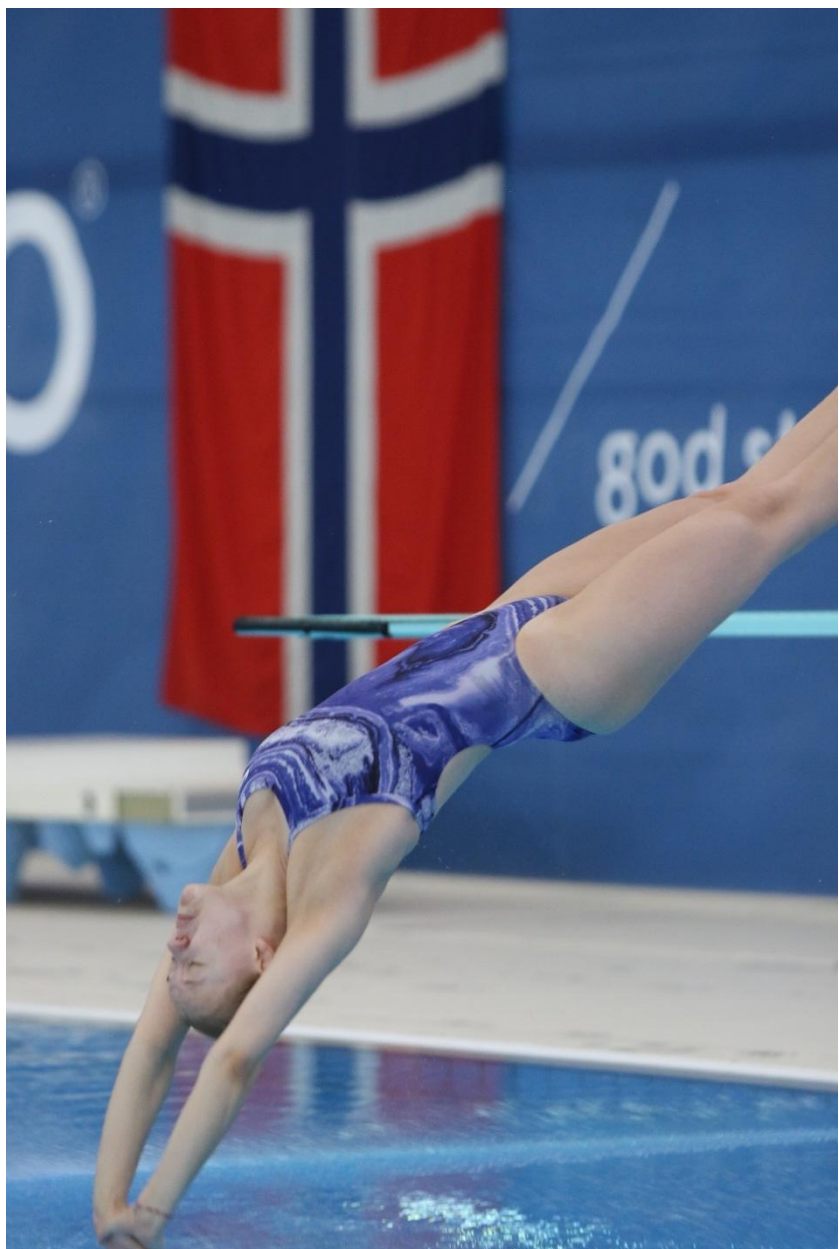
Isak Børslie	Senior tårn
Sienna Sundfør / Tuva Sletten jenter	Tårn synkron
Eira Tronerud / Tuva Sletten synkron	Tårn damer
Isak Børslie & Martin Dyrstad synkron	Herrer tårn
Isak Børslie & Caroline Kupka	Team Event.
Isak Børslie	A gutter tårn
Isak Børslie	A gutter 3 meter
Isak Børslie	A gutter 1 meter
Isabella Felde	C jenter tårn
Isabella Felde	C jenter 3 meter

### Sølv

Martin N. Dyrstad	Senior tårn
Caroline Kupka	Senior tårn damer
Caroline Kupka	Senior tårn damer
Isak Børslie	Senior herrer 1m
Isak Børslie & Elias Lunde	Gutter 3m synkron
Emil Jacobsen og Martin Dyrstad	Herrer 3m synkron
Pia Sletten	A jenter tårn

### Bronse

Isak Børslie	Herrer 3 meter
Isak Børslie og Elias Dvergsnes	Gutter tårn synkron
Eira Tronerud & Tuva Sletten	Jenter 3 meter
Pia Sletten	A jenter 3 meter
Elias Lundseth	A gutter 3 meter
Pia Sletten	A jenter 1 meter
Isabella Felde	C jenter 1 meter



## 2023

### VM Senior

Helle Tuxen  
30. plass på 1m, 25. plass på 3m, 33. plass på tårn  
Caroline Kupka  
29. plass på 1m, 50. plass på 3 meter  
Isak Børslie  
43. plass på 1 meter, 30. plass på tårn

### World Cup

Første deltagelse:  
Helle Tuxen 17. plass på 3 meter.

### Dresden

Isak Børslien                      A gutter 1 meter                      Sølv

### Euro games

Caroline Kupka                      12. plass på 1 meter  
Isak Børslien                      10. plass på tårn  
Helle Tuxen                      11. pl. på 1m, 7. pl. på 12m  
Isak og Caroline                      8. plass mixed synkron  
Team Event                      6. plass

### EM junior:

*Isak Børslien tar bronse på tårn!*

Isak Børslien  
13. plass 1m, 9. plass på 3m, 3. plass på tårn  
Sienna Sundfør  
30. plass 1 meter, 16. plass på 3 meter.

### Nordisk

*Nest beste senior nasjon og tredje beste senior nasjon.*

### Gull

Isak Børslien                      Senior 1 meter  
Isak Børslien                      Senior 3 meter  
Isak Børslien                      Senior tårn

### Sølv

June Sundheim & Sienna Sundfør  
Synkron damer 3 meter

### Bronse

Pia Sletten & Helene Ask                      Synkron damer tårn  
Anders Hovland                      C gutter 1 meter  
Linn Andenæs                      C jenter 3 meter  
Linn Andenæs                      C jenter tårn  
Sienna Sundfør                      A jenter 1 meter  
Odri Raslaviciute & Isabella Felde                      synkron 3m jenter  
Odri Raslaviciute & Isabella Felde                      synkron tårn jenter

### 8 nasjoners

Isak Børslien    A gutter                      1 meter    Gull  
Isak Børslien    A gutter                      3 meter    Bronse

## 2024

### OL

Helle Tuxen – 23. plass på 3 meter

### VM Senior

Helle Tuxen  
19. plass på 3 meter, 32. plass på tårn  
Caroline Kupka  
30. plass på 1 meter  
Isak Børslien  
40. plass på 3 meter, 28. plass på tårn

### VM junior:

*Vi tar medalje også i junior VM, sølv på 3 meter svikt. Isak blir kun slått av en fra Kina.*

### Andre resultater

Isak Børslien 10 plass på 1m, 12. plass på 10 meter.

### EM senior:

*Historisk medalje på 3 meter damer da Helle Tuxen tar sølv. 9. plass også på 1 meter. Første medalje i en senior EM stup.*



*Isak Børslie til finalen på alle høyder. 9.plass (1 meter) og 10.plass (tårn)  
Caroline Kupka med 6. plass på 3 meter.  
Mixed synkron Isak og Caroline 5. plass.*

Caroline Kupka  
16. plass på 1 meter, 6. plass på 3 meter  
Isak Børslie  
9. plass på 1m, 11. plass på 3m, 10. plass på tårn  
Helle Tuxen  
9. plass på 1 meter, 2. plass på 3 meter

### **EM junior:**

*Vi tar medalje også i junior EM og gleder oss også over finaleplasser for Isak på 1 og tårn, samt Odri sin finale plass på tårn i B klassen.  
Isak Børslie tar bronse på 3 meter.*

Isabella Felde (B)  
17. plass 1m, 17. plass 3m, 17. plass på tårn  
Odri Raslaviciute (B)  
18. plass 3m, 12. plass på tårn  
June Sundheim (A)  
20. plass 1 meter, 21. plass på 3 meter.  
Isak Børslie (A)  
7. plass 1 meter, 3. plass 3 meter, 7. plass tårn.



### **Nordisk**

*Beste senior nasjon*

### **Gull**

Isak Børslie	Senior 1 meter
Isak Børslie	Senior 3 meter
Isak Børslie	Senior tårn
June Sundheim	A jenter 3 meter
Isak Børslie	A gutter 3 meter
Isak Børslie	A gutter 1 meter
Isak Børslie	A gutter tårn
Isabella Felde	B jenter tårn
Isak Børslie & Filip Devor	Herrer tårn synkron
June Sundheim, Isak Børslie,	Team Event
Odri Raslaviciute, Sienna Sundfør	

### **Sølv**

Oleksandra Levytska	damer tårn
Odri Raslaviciute & Isabella Felde	jenter tårn synkron
Filip Devor og Isak Børslie	herrer 3m synkron
Sienna Sundør	A jenter tårn

### **Bronse**

Filip Devor	Tårn herrer
Oleksandra Levytska	damer 3 meter
Silje og Tonje Welander	damer tårn synkron
Anders Hovland & Lukas Andersen	gutter tårn synkron
Odri Raslaviciute & Sienna Sundfør	jenter 3m synkron
Odri Raslaviciute & Sienna Sundfør	damer 3m synkron
Elisa Klepsvik	c jenter tårn

### **8 nasjoners**

Isak Børslie	Sølv 1 meter
Sienna Sundfør & Odri Raslaviciute	bronse 3m synkron

### **World Aquatics diving Bolzano**

Tonje og Silje Welander	Gull tårn synkron
-------------------------	-------------------

## Artistisk svømming-utvalget

### Sammensetning av Artistisk svømming-utvalget:

Leder:

**Anniken Skiebe Heiland**, Oslo IL

Nestleder:

**Heather Ames**, Oslo IL

Medlem:

**Galina Stoltenberg**, Nedre Eiker Svømmeklubb

Varamedlem:

**Vilde Aasvær Sømnes**, Oslo IL

Galina Stoltenberg trakk seg i 2023, og da ble Vilde medlem. Heather Ames hadde en pause fra mars 2024 til februar 2025.

### Oppsummering

Ganske umiddelbart etter at det nye utvalget for artistisk svømming hadde startet, kom det nye regler innenfor sporten. Dette medførte store endringer i hvordan man dømmer konkurranser som igjen har innvirkning på hvordan man strukturerer opplæringen i artistisk svømming for både trenere og dommere. Sommeren og høsten 2022 deltok utvalget på online seminar arrangert av LEN og i oktober dro utvalget på konferanse/clinic arrangert av LEN for en grundig innføring i de nye reglene. Sporten har også endret navn fra synkronsvømming til artistisk svømming. Vi i utvalget har valgt å følge den samme endringen man har gjort i World Aquatics (WAQ) og har derfor endret det offisielle navnet på sporten i Norge til artistisk svømming.

### Oppdatering av hele artistisk svømmings tilbud; tilpasning til de nye reglene

De store endringene implementert i vår idrett fører til store endringer i hvordan vi trener og dømmer og læringstrappa for de yngste. WAQ har ingen veiledning eller anbefaling om hvordan mindre land kan eller bør innføre de nye reglene. Vi har vært i dialog med Sverige, Finland, Danmark og Estland og prøver å dele erfaringer og løsninger der det er mulig. Disse landene har innført helt eller delvis det nye systemet. Land hvor artistisk svømming er en liten sport sliter med å implementere og oppgradere svømmer-trener- og dommeropplæringene med disse nye endringene, men vi kan uansett ikke la være å tilpasse oss de endringene som WAQ har bestemt. Vi er nødt til å tilpasse oss slik at utøvere i Norge vet hva artistisk svømming innebærer i dag.

Vi må ombygge vårt konkurransesystem så både trenere og idrettsutøvere blir vant til de nye reglene og har mulighet til å konkurrere i andre land. Vi trenger ikke 20 dommer for en lokal konkurranse, men må prøve oss frem for å finne ut hva som er minimumsantallet og hvilke roller hver dommer skal ha. (Vi tror at 6 kan være minimum for en rutinekonkurranse for stjerne 5 og under, 8 ville være å foretrekke, da vil man slippe å ha en teknisk kontrollør for vanskelighetsgrad). For neste nivå, Stjerne 6-10 og FINA 12 og under (i Norge) forenklet trenerkort (brukes som et treningsverktøy uten Base Mark) her trenger vi minimum 8 dommere for en konkurranse (inkludert vanskelighetsgradskontrollører). Fullstendige FINA-konkurranser vil måtte følge de nye reglene, men her vil dommere/klubber bli invitert fra andre land for å hjelpe til med å fylle opp antallet.





Dommerutdanningen må også endres fordi rollene og oppgaven hver dommer har endret seg. Dommerne må bli kjent med det nye systemet. De nye dommerrollene er faktisk bedre for nybegynnerdommere og vil føre til bedre dømming.

Idretten i Norge er fortsatt for liten til å kunne arrangere og organisere nasjonale konkurranser, som betyr at utøverne må lære seg de nye internasjonale reglene for å henge med i idretten. Dette bør artistisk svømmings-utvalget tilrettelegge for slik at klubbene vet hva som «venter» der ute. Vi kommer til å måtte reise til konkurranser der de må konkurrere i henhold til de nye reglene. Hvis de må vente til de er 12 år før de kan konkurrere - det er lang tid.

De nye reglene har endret ferdighetene og de fysiske kravene til de yngre utøverne. Det gamle stjerneprogrammet (opplæringsmanualen for svømmere og trenere) vi har er rettet mot ferdighetsnivåene/arbeidskravene som krevdes i 2016 - disse har endret seg betraktelig siden den gang.

Vi ser også en mulighet til å gjøre de lavere nivåene morsommere og mer engasjerende ved å introdusere opp-ned-elementer fra begynnelsen av, for eksempel med støtte og mer musikalsk engasjement.

Hovedoppgaven til utvalget i denne perioden har vært å tilpasse trener- og dommerutdanningen etter de nye reglene, men på grunn av utfordrende samarbeid med NSF og få ressurser i utvalget har vi ikke klart å gjøre dette.

En fireårsplan ble utviklet av Heather Ames (senior implementeringsforsker og erfaren trener og dommer i artistisk svømming) og Ingeborg Ljødal (doktorgradsstipendiat i idrett og erfaren trener i artistisk svømming). Planen la til rette for en bottom-up-tilnærming for å utvikle, lede og implementere nye systemer for opplæring av utøvere, trenere og dommere, samt å få de nye WAQ-reglene skreddersydd inn i norsk kontekst og muligheter. Planen ble sendt til NSF hovedstyret med en forespørsel om vi kunne søke om ekstern finansiering for å fullføre prosjektet. Spørsmålet om ekstern finansiering ble aldri besvart.

Hovedstyret ba om flere detaljer rundt behovet for oppdateringen, og disse detaljene ble sendt, men et svar om finansiering av utviklings- og implementeringsplanen ble aldri mottatt. Etter et år med venting uten svar ble planen permanent satt på vent da Heather fikk kreft og måtte trekke seg tilbake fra utvalgsarbeidet.

Det har ført til at klubbene har gått vekk fra å bruke stjerneprogrammet. Det er uklart hvilke andre treningsopplegg klubbene som har gått vekk fra stjerneprogrammet bruker og vi kan derfor ikke gå god for at disse er kvalitetssikret. Vi ser det som lite gunstig at de få klubbene som vi har i Norge ikke bruker stjerneprogrammet i treningen og testingen av utøvere og istedenfor lager deres egen opplæring. Konkurransesstigen har noen klubber også gått bort fra, og dermed er det arrangert konkurranser som ikke gavner den enkelte svømmers nivå. Når treneren ikke har en pedagogisk oppsatt trenerløype har det vist seg at det ble vanskelig å lage en pedagogisk konkurranse som gjør at svømmeren har en mulighet til å lykkes på sitt ferdighetsnivå. Dette har ført til et fragmentert miljø innen idretten og gjør, og vil gjøre, det svært vanskelig å organisere felles aktiviteter og konkurranser, ettersom det ikke vil finnes noen standardisert vurderingsmal.

### Trener utdanning og klubbeseøk

Høsten 2022 ble det arrangert et kombinert synkroninstruktør/trener 1-kurs i Oslo. Kurset skjedde i 2 helger. For å bestå trener 1 kreves det at man leverer inn praktiske oppgaver, men det er ingen av deltagerne som har levert inn dette og dermed er det heller ingen som har bestått kurset.

I januar 2023 ble det arrangert et klubbeseøk til Bergen Vest Svømmeklubb (BVSK) og samtidig arrangert et synkroninstruktørkurs. Her var det 4 deltakere og etter dette startet BVSK opp med nybegynnerkurs.

Sommeren 2023 deltok WAQ-dommer Anniken Skiebe Heiland i junior-EM som var en av de første konkurransene hvor de nye reglene ble fulgt. Etter konkurransen deltok Anniken i evalueringen av de nye reglene og ga tilbakemelding på endringene.

### Synkronhelga og andre kompetansebyggingsaktiviteter

Utvalget for artistisk svømming arrangerte Synkronhelga 2024 på NIH i Oslo i januar 2024. Arrangementet hadde fokus på å inkludere alle utøvere på alle nivåer og vi hadde deltagere fra 3 av 5 klubber. Det var ca 60 utøvere som deltok og rundt 10 trenere og lagledere. Synkronhelga var en stor suksess som vi anbefaler at det nye utvalget kan videreføre.

I løpet av utvalgsperioden har utvalget deltatt på kompetansehelga og trener/lederkonferansen hvor vi har arrangert kurs eller foredrag med ulike tema innenfor artistisk svømming.

Konferanse	Tema artistisk svømming
Kompetansehelga 2022	Hvordan starte med synkron i klubben
Trener/leder 2022	Første del av kombinert synkroninstruktør og trener 1-kurs
Kompetansehelga 2023	Regelendringer i sporten for trenere
Trener/leder 2023	Regelendring i sporten for dommere
Trener/leder 2024	Trenerrollen med Eva Svensson



## Budsjett og støtte til klubbene

Utvalget har finansiert synkronhelg. Utvalget har også støttet klubbene med midler for å dekke deler av utgiftene de har ved å måtte ha med en dommer til konkurranser. Det nåværende budsjettet er ikke stort nok til å støtte alt arbeidet som må gjøres for å oppdatere sporten i Norge.

## Aktive Klubber

Per dags dato er det 5 aktive klubber som driver med artistisk svømming:

- Oslo Idrettslag
- Kraken IL
- Sørumsand IF
- Odal Svømmeklubb
- Bergen Vest Svømmeklubb

## Dommere

4 Forbundsdommere (ikke alle dømmer aktivt)

- Alle tre utvalgsmedlemmer er forbundsdommere. Anniken og Heather trekker seg fra idretten og er ikke lenger tilgjengelige.

Ca. 5 Kretsdommer 2 (uklart hvor mange som fortsatt dømmer aktivt)

Ca. 8 Kretsdommer 1 (uklart hvor mange som fortsatt dømmer aktivt)



## Vannpoloutvalget

Utvalget har i inneværende periode bestått av:

2022-2023

Leder:

**Sverre Fjermestad Hammerø**, Sørumsand IF

Nestleder:

**Harriet Engesvik**, Namsos Vannpoloklubb

Medlem:

**Thea Kvinge Falch**, Stavanger Vannpoloklubb

Varamedlem:

**Tia Therese Ekstrøm** Kragerø Vannpoloklubb

Varamedlem:

**Thomas Brattelid**, Bergen Vannpoloklubb

2023-2024

Leder:

**Sverre Fjermestad Hammerø**, Sørumsand IF

Nestleder:

**Harriet Engesvik**, Namsos Vannpoloklubb

Medlem:

**Thea Kvinge Falch**, Stavanger Vannpoloklubb

Varamedlem:

**Ikke besatt**

Varamedlem:

**Ikke besatt**

2024-2025

Leder:

**Harriet Engesvik**, Namsos Vannpoloklubb

Nestleder:

**Thea Kvinge Falch**, Stavanger Vannpoloklubb

Medlem:

**Bjarne Lothe**, Vika Idrettsforening

Varamedlem:

**Patrick Skorjanc**, Bergen Vannpoloklubb

Varamedlem:

**Ikke besatt**

I denne utvalgsperioden har det vært noen omrokkeringer i utvalget. Ettersom både Thomas Brattelid og Tia Therese Ekstrøm gikk ut av utvalget tidlig i 2023, så var det bare tre personer i Vannpoloutvalget fram til våren 2024. Da kom Bjarne Lothe og Patrick Skorjanc og overtok deres plasser. Sverre Fjermestad gikk ut av utvalget fra 1.juli 2024, og Harriet Engesvik overtok som leder og Thea Kvinge Falch som nestleder.

Utvalget har hatt formelle møter, telefonkontakt, i tillegg til kontakt under turneringer. I perioden har vi alltid hatt fysiske møter under trener- og lederkonferansen og under kompetansehelga. De fleste møter utenom dette har blitt avholdt digitalt.



### Aktivitet

I denne perioden har det vært stor aktivitet både på junior og seniornivå. For å komme igang etter pandemien, så hadde vi uoffisiell serie på herresiden i 2022. På seniorsiden må sesongen 2023-2024 regnes som et svært godt år. Da ble det forsøk på å ha dameserie, i tillegg til herreserien. På NM var det hele 8 deltakende herrelag og tre deltakende damelag. Sesongen 2024-2025 prøvde vi å ha to divisjoner, men det ble dessverre ikke noe av pga at et par klubber ikke fikk til å stille likevel. I denne tingperioden har vi også flyttet senior NM til vårparten, slik at Norgesmesterskapet kan avslutte sesongen.

På juniorsiden så har det skjedd mye positivt, både på jente og guttesiden. Det har vært bra aktivitet helt fra minipolonivå opp til U20. Det har vært arrangert fire juniorturneringer årlig, hvor det har vært minipoloklasse i to-tre av disse turneringene.

Vi har endelig klart og få til juniorlandslag igjen, både i jente og gutteklassen. Vi deltok på jr Nordisk i Odense i Danmark i 2023 med U15 landslaget. Jentelaget fikk i samme turnering spilt treningskamper mot det danske damelaget FREM og U13 guttelandslaget til Danmark. Det ble dessverre ingen seier på noen av lagene, men det ble ei fin og

lærerik helg for alle involverte. I jr Nordisk i Stockholm i 2024 deltok vi igjen i U15 klassen i gutteklassen. I plass-sluttspillet ble det endelig en seier mot Finland, men guttene kom likevel sist og på 7.plass pga målforskjell. Jentelaget (U17) gjorde det litt bedre og kom hjem med sølvmedalje. Jentene vant en kamp mot de svenske jentene, og vant også siste kamp mot Finland. Vannpoloutvalget og det norske jentelandslaget har vært svært delaktig i at det igjen har blitt egen jenteklasse under jr Nordisk i 2024. Årlig har det blitt avholdt to felles juniorlandslagssamlinger for gutter og jenter, i tillegg til vannpolohelga for ungdom 12-19 år.



Beachvannpolo ble i 2024 tatt opp som ny gren i Norges Idrettsforbund. Vi ser viktigheten av å få arrangert årlige beachvannpoloturneringer, da det er lettere å få klubber til å stille lag når det ikke trengs så mange spillere per lag. I tillegg er beachvannpolo mer publikumsvennlig enn vannpolo, ettersom det er mindre stopp i spillet.



### ***Klubber som har deltatt på cup, serie mm i denne tingsperioden***

Askøy Vannpoloklubb  
 Bergen Vannpoloklubb  
 Fet Svømmeklubb  
 Førde IL symjing  
 Kragerø Vannpoloklubb  
 Lørenskog-Rælingen Kappsvømmingsklubb (LRK)  
 Namsos Vannpoloklubb  
 Nordby Idrettslag  
 Stavanger Vannpoloklubb  
 Sørumsand Idrettsforening  
 Vika Idrettsforening

### ***Sr. Cup NM:***

**Desember 2022**, Arrangør: Stavanger, Offisielt NM  
 Norgesmester: Vika, 5 lag (Vika, Stavanger, Namsos, Bergen, Sørumsand)

**November 2023**, Arrangør: Stavanger, Offisielt NM  
 Norgesmester: Stavanger Vannpoloklubb 1, 6 lag (Stavanger 1, Vika, Namsos, Bergen, Sørumsand, Stavanger 2)

**Juni 2024**, Arrangør: Stavanger  
 Offisielt NM i herreklassen. Norgesmester: Vika IF, 8 herrelag (Vika, Stavanger 1, Namsos 1, LRK, Sørumsand 1, Stavanger 2, Sørumsand 2, Namsos 2)  
 Uoffisielt NM i dameklassen. Norgesmester: Namsos Vannpoloklubb, 3 lag (Namsos, Stavanger, Sørumsand)

### ***Seriemesterskap:***

**Vår 2022**  
 Seriemester: Vika IF, uoffisiell serie, 5 lag (Vika, Stavanger, Namsos, Sørumsand, Bergen), trippel serie, 12 kamper hvert lag.



### **2022/2023**

Seriemester: Vika IF, 6 lag (Vika, Stavanger, Namsos, Sørumsand, Bergen, Kragerø), dobbel serie, 10 kamper hvert lag.

### **2023/2024**

Seriemester: Vika IF, 6 lag (Vika, Stavanger, Namsos, LRK, Bergen, Sørumsand), dobbel serie, 10 kamper hvert lag.

Uoffisiell serie for damer med tre lag. Serien ikke ble ferdigspilt pga et lag trakk seg midt i serien.

### **2024/2025**

Seriemester: Stavanger Vannpoloklubb, 5 lag (Stavanger, Vika, Namsos, LRK og Sørumsand), trippel serie, 12 kamper hvert lag.

### ***Jr. Cup NM***

2022 Uoffisielt NM, arrangør; Kragerø  
Norgesmester: Namsos Vannpoloklubb, 4 lag (Namsos, Sørumsand 2, Sørumsand 1, Bergen/Førde)

2023 Offisielt NM i gutteklassen, uoffisielt NM i jenteklassen, arrangør; LRK  
Norgesmester gutter: Sørumsand IF, 5 lag (Sørumsand, Namsos, LRK, Stavanger, Kragerø)  
Uoffisiell Norgesmester jenteklassen: Namsos Vannpoloklubb, 3 lag (Namsos, Stavanger, Sørumsand)

2024 Uoffisielt jr NM, arrangør; Stavanger  
Norgesmester: Vika/LRK/Kragerø, 4 lag (Vika/LRK/Kragerø, Stavanger, Namsos, Sørumsand)

### ***Beachvannpolo NM***

**2022 Uoffisielt NM**, Heia Open Sørumsand  
Norgesmester Senior Herrer: Vika IF, 5 lag (Vika, Namsos 1, Sørumsand, Nordby, Namsos 2)  
Norgesmester senior damer: Namsos Vannpoloklubb, 3 lag (Namsos, Stavanger, Sørumsand)  
Norgesmester junior: Namsos Vannpoloklubb, 5 lag (Namsos, Sørumsand, Førde, Stavanger, LRK)

### **2023 ingen turnering**

**2024 Uoffisielt NM**, Heia Open Sørumsand  
Norgesmester Senior Herrer: Namsos Vannpoloklubb 1, 5 lag (Namsos 1, LRK, Sørumsand, Namsos 2, Stavanger)

### ***Minipoloturneringer***

2022 LRK-cup, Kragerø-cup og Sørumsand IF julecup

2023 LRK-cup og Sørumsand IF julecup

2024 LRK-cup, Høst-cup Kragerø og Sørumsand IF Julecup

### ***Juniorturneringer***

2022 LRK Cup, Kragerø-cup mai, Heia Open Beachvannpolo, Kragerø-cup okt. (som en del av jr. NM), Sørumsand IF Julecup.

2023 LRK Cup (arrangert på Nordby), Heia Open Beachvannpolo, høst-cup (arrangert samtidig som jr NM av LRK), Sørumsand IF Julecup.

2024 LRK-cup, Heia Open Beachvannpolo, Høst-cup Kragerø, Sørumsand IF Julecup.

### ***Beachvannpoloturneringer***

2022 Sørumsand IF Julecup, Heia Open (uoffisielt NM beachvannpolo)

2023 Sørumsand IF Julecup, Heia Open Beachvannpolo

2024: Sørumsand IF Julecup, Heia Open Beachvannpolo (uoffisielt NM i sr klassen), LRK-cup sr klassen

### Utdanning

Det har i perioden blitt gjennomført fire kretsdommerkurs, hvor to av disse har vært gjennomført på Kompetansehelga. Det har også blitt gjennomført et forbundsdommerkurs i 2024-2025. Det har blitt gjennomført to minipoloinstruktørkurs i denne perioden.



inn etter tingperioden, og ikke var med på forrige tingberetning fra vannpoloutvalget.

Antall aktive med vannpololisens i perioden:

2022: 200

2023: 208

2024: 244

Dette er en veldig god økning fra forrige tingperiode da det var 138, 84 og 101 lisensierte spillere (2019-2021)

Økning i både aktive medlemmer og antall aktive med lisens er i tråd med de prioriteringene vannpoloutvalget har gjort i perioden. Tallene gjenspeiler satsning vi har hatt på ungdommene, hvor vi har hatt fokus på flere ungdomssamlinger og aprobeerte cuper.

### Økonomi

Utvalget har i Tingperioden holdt sine utgifter innenfor de budsjetterte rammene forbundsstyret har satt. Med økt aktivitet både på jr og sr nivå, samt økte kostnader ser vi behov for å få økt budsjettet vårt i neste tingperiode,

### Vannpolohelga

2022 Stavanger, oktober, 65 deltakere

2023 Ankerskogen, oktober, 65 deltakere

2024 ikke arrangert, pga ble flyttet til januar 2025

2025 Ankerskogen, januar, 40 deltakere

### Aktivitet og lisenser

Av aktivitetsregistreringen for perioden var det:

2021: 614 aktive medlemmer

2022: 588 aktive medlemmer

2023: 661 aktive medlemmer

Dette er en liten økning fra forrige tingperiode, da det var henholdsvis 484 og 552 aktive medlemmer i 2019 og 2020. 2021 er med pga av at tall kommer



## Mastersutvalget

Utvalget har i inneværende periode bestått av:

Leder:

**Ellen Bjorvand**, Masters Sørlandet

Nestleder:

**Øyvind Thorsen**, Lambertseter Svømmeklubb

Medlem:

**Geir Inge Rimmereide**, Stord Masters

### Aktiviteter:

Utvalget har avholdt møter i forbindelse med mesterskap. Møter har vært avholdt digitalt via teams og

tilsvarende. På noen av møtene har representant i forbundsstyret, Noel Pedersen også deltatt. Ellers

har vi hatt mye kontakt via e-post, telefon, messenger og facebook i forhold til saker og valg av NM arrangør.

Informasjonen til medlemmer har gått via facebook og oppdatering av mastersidene på NSF hjemmeside.

Aktiviteter har i perioden etter Covid tatt seg opp igjen til normalt nivå, men antall deltagere i arrangement etter Covid har vært lavere enn før pandemien

### Mastersvømming:

Utvalgets hovedfokus har vært å tilrettelegge for NM Masters

Det har blitt arrangert 3 NM i tingperioden:

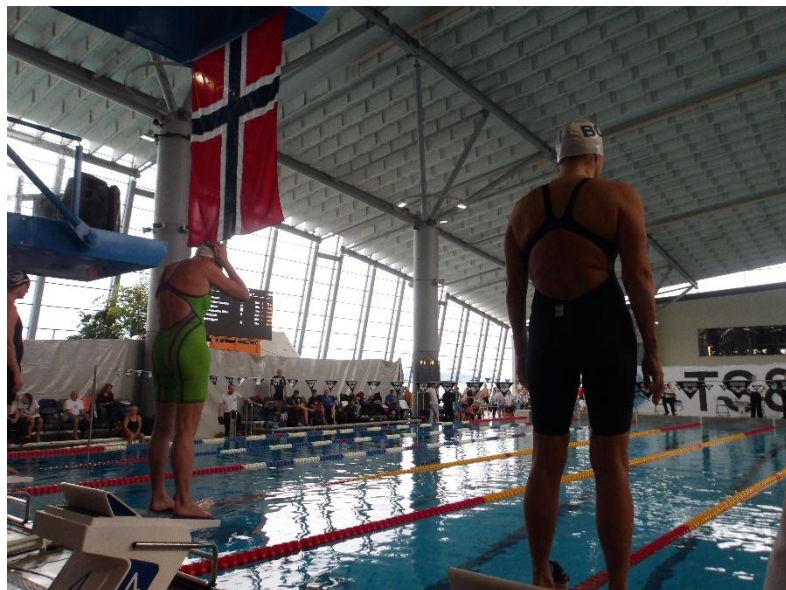
2022: Oslo (OI)

2023: Sarpsborg (Halden SK/Sarpsborg IL)

2024: Narvik (Bjerkvik Svømmeklubb)

Mastersutvalget jobber for at klubber over hele Norge skal arrangere mesterskap. Det jobbes med forskjellige klubber for de kommende årene.

For 2025 skal mesterskapet i arrangeres i Trondheim (Trondhjems Svømme- & Livredningsklub).



### Andre Mastersstevner

Nordisk mesterskap:

2022: Torshavn, Færøyene

2023: København, Danmark

2024: Malmø, Sverige

EM:

2022: Roma, Italia

2023: Madeira (Short Course), Portugal

2024: Beograd, Serbia

VM:

2023: Kyushu, Japan

2024: Doha

Utover disse stevnene er det mange Mastersstevner rundt omkring som norske masterssvømmere deltar på, og best informasjon om dette får en på facebook siden til Scandinavian Masters Swimmers.

### Økonomi

Mastersutvalget har i tingperioden holdt sine utgifter som er budsjettert fra forbundet.

# Open Water-utvalget

Utvalget har i inneværende periode bestått av:

Leder:

**Dag Rinden**, Sørumsand IF svømmegruppe

Medlem:

**Geir Andersen**, Master Team Svømming (ROMA)

Medlem:

**Dagmar G. Dahl**, Bodø Svømmeklubb

Varamedlem:

**Anette Ruud**, Drøbak-Frogno IL

## Ambisjon

Open Water-utvalget har som ambisjon å fremme Open Water-svømming både som breddeidrett og mosjonsaktivitet. Vi ønsker å tiltrekke nye utøvere til svømmesporten ved å skape et inkluderende og inspirerende miljø. Et av våre mål er å øke antallet konkurranser, noe som vil bidra til å utvide sportens rekkevidde og popularitet. I tillegg vil vi legge grunnlaget for at norske utøvere på sikt kan delta og prestere i internasjonale Open Water-konkurranser og mesterskap. Det er også viktig for oss at Open Water-svømming representeres i alle landsdeler, slik at alle har mulighet til å delta.

## Aktiviteter

Open Water-utvalget ble vedtatt opprettet på Svømmetinget i 2013, og den inneværende perioden markerer den fjerde perioden utvalget har vært aktivt. Som en relativt ny svømmegren i Norge har Open Water-utvalget fortsatt behov for å utføre grunnleggende arbeid. Handlingsplanen for inneværende periode har spesielt fokusert på økt aktivitet. Nedenfor er de områdene vi har prioritert:

- Øke antall konkurranser
- Konkurranser i alle landsdeler
- Mesterskap
- Utdanning innen Open Water
- Klubb utvikling



## Øke antall konkurranser

I løpet av den nåværende perioden har det blitt etablert flere nye konkurranser. Utvalget jobber kontinuerlig for å øke antallet konkurranser, med mål om å oppnå større geografisk utbredelse. Her er noen av konkurransene som har blitt gjennomført:

- Holsa Open Water
- Drøbaksundet på tvers
- Kalvøya Rundt
- Ulvøya Rundt
- Heia Open
- GlommaDyppen
- H3 Open Water
- Jørpelandsholmen Open
- NM 2022 - GlommaDyppen
- NM 2023 - Heia Open
- NM 2024 - (ikke arrangert)

## Mesterskap

Vi har dessverre ikke vært i stand til å arrangere mesterskap hvert år i perioden. I 2024 var det ingen klubber som var villige til å være teknisk arrangør. I 2022 ble det imidlertid arrangert NM junior og senior i forbindelse med GlommaDyppen, med Fet SK og Sørumsand IF som arrangører. Året etter, i 2023, ble NM avholdt igjen i forbindelse med Heia Open, også denne gangen organisert av de samme klubbene.

## Utdanning

I perioden har utvalget arrangert ett Trener 1-kurs samt et dommerkurs, som begge har bidratt til å heve kompetansen innen Open Water-svømming.

## Klubbutvikling

Utvalget har fortsatt arbeidet med å utarbeide dokumentasjon som beskriver hvordan man kan gjennomføre og arrangere konkurranser i Open Water. Disse dokumentene er tilgjengelige for nedlasting fra Norges Svømmeforbunds nettsider, noe som gir klubbene nyttige ressurser for å organisere sine egne arrangementer.

## Informasjon og PR

Facebook har vist seg å være den mest brukte og aktive informasjonskanalen for å spre informasjon om konkurranser og arrangementer. I tillegg blir alle konkurranser også annonsert på medley.no. Open Water har egne undersider på Norges Svømmeforbunds hjemmesider, som gir ytterligere informasjon til interesserte. Vi ønsker å anbefale at man overtar web-domenet [www.openwater.no](http://www.openwater.no) vederlagsfritt, mot dekning av flyttegebyr, for å styrke vår digitale tilstedeværelse.

## Økonomi

Utvalget har i løpet av Tingperioden arbeidet for å øke bevilgningene til sine aktiviteter. Det har også blitt innført mulighet for arrangører å søke utvalget om støtte til både konkurranser og andre utemidler. I tillegg kan man søke om spillemidler for innkjøp av utstyr innen Open Water, på lik linje med de andre svømmegrenene.



## Lovutvalget

Lovutvalget har bestått av:

Leder

**Rune Gran**, Kolbotn IL

Nestleder

**Anne-Grete Grøtting**, SK Speed

Medlem

**Wenche Salte**, Bryne SK

Varamedlem

**Kristian Munthe**, Ås IL Svømming – Ikke bidratt i perioden

LU har i tingperioden fungert som rådgivende organ for NSF i tråd med utvalgets mandat. Utvalget har avviklet både fysiske og digitale møter i tingperioden.

LU har bistått både Svømmeutvalget og Dommerutvalget i løpende spørsmål.

Av saker som har vært behandlet av Lovutvalget kan nevnes:

- NSFs Presisering barneidrettsbestemmelsene
- Klassebestemmelser svømming
- Lover og regler - NSF hjemmeside
- Presisering av dommerbehov
- Presisering i bruk av ryggstarter
- Oppdatering av svømmeregler
- Transpersoners deltagelse i konkurranser – World Aquatics avklaring 2023
- Bruk av World Aquatics regler i originalspråk
- Bistand stikkordskort for svømming & Regelkort for Para svømming
- Opprettelse av åpen paraklasse i svømming
- Jury-tjeneste på mesterskap
- Vurderinger blanda konkurranser mellom funksjonsfriske og Para
- Juridiske uttalelser/vurderinger til Forbundsstyret



## Dommerutvalget

Dommerutvalget (DU) har i tingperioden bestått av følgende:

Leder

**Erik Grøtting** fra 22.04.2022-10.07.2023

**Anneline Vassbakk Løyning** fra 10.07.2023

Nestleder

**Anneline Vassbakk Løyning** fra 22.04.2022-10.07.2023

**Petter Frantzen** fra 10.07.2023

Medlem

**Petter Frantzen** frem til 10.07.2023

**Erik Grøtting** fra 10.07.2023

Varamedlem (aktiv på alle møter)

**Katri Anneli Mortelmans Somy**

4. Utvalget oppnevner overdommere og startere til nasjonale mesterskap, internasjonale stevner og de stevner hvor dette er ønskelig for arrangøren.
5. Utvalget innstiller overfor FS dommere til internasjonale representasjonsoppgaver.
6. Utvalget gir innspill til LU om behov for informasjon om regler til dommere, trenere etc.
7. Utvalget har ansvar for å tilrettelegge og lage program for den årlige dommerinstruktørsamlingen.
8. Utvalget har ansvaret for å godkjenne nye dommerinstruktører.

DU har i perioden hatt 10 møter, og behandlet 55 saker.

DU har holdt sine møter digitalt samt ved Trener-Lederkonferansene. Ut over møtevirksomheten, har det vært korrespondanse på mail, messenger gruppe og teams møter.

Det har vært avholdt 3 dommerinstruktørsamlinger i perioden, samt 3 digitale samlinger. DU har stått for den faglige gjennomføringen av de samlingene på Lillestrøm. Sylvia Lægreid og Tove Agate Vedøy har tatt ansvar for teams møtene. Det har vært god deltagelse og delaktighet på samlingene. Tilbakemeldingene fra deltagerne etter samlingene har vært positive.

Det er i perioden avholdt 2 overdommerkurs. Kurset blir kontinuerlig evaluert, og justert. Tilbakemeldingene fra kursene er gode.

Mandatet for DU har i tingperioden vært følgende:

1. Utvalget har ansvaret for utvikling/utdanning av dommere i svømming og open water i Norges Svømmeforbund.
2. Utvalget har ansvar for utvikling og oppfølging av alle kurs for dommere i svømming og open water. Herunder:
  - a) kretsdommerkurs
  - b) forbundsdommerkurs
  - c) overdommerkurs
  - d) starterkurs
3. Utvalget har ansvar for tilrettelegging av regionale dommersamlinger.



I tingperioden har DU behandlet ulike oppgaver:

- Nasjonal dommerliste
- Innspill til FS for oppnevning av dommere til internasjonale mesterskap
- Innspill til FS for oppnevning av nye FINA dommere i tråd med strategi for internasjonale dommere
- Rutiner for oppnevning av dommere ved FINA stevner arrangert i Norge
- Høringssvar ny mesterskapsstruktur
- Nye dommerinstruktører
- Innspill kontraktsfornyelse dommerinstruktører
- Regionale samlinger
- Innspill til tinget for nye regler vedrørende dommere

Nye dommerinstruktører i perioden er: Line Forberg Dickhausen, Kirsten Sundby, Katri Mortelmans Somby og Renate Mosesen og Sverre Berg Smith.

Ingen dommerinstruktører har gitt seg i denne perioden.





Følg oss på FaceBook



Følg oss på Instagram



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**  
*Norwegian Swimming Federation*

**Svømmeforbundet**



## Våre samarbeidspartnere



Deltager.no



 KONGSBERG

