

VIRKSOMHETSPLAN
2025-2031
NORGES
SVØMMEFORBUND

Behandles på Forbundstinget 25. april 2025

PLANEN SKAL TAS OPP
OG VEDTAS PÅ
FORBUNDSTINGET 2025

Innledning

Norges Svømmeforbunds Virksomhetsplan 2025-2031 er NSF's strategidokument for den kommende tingperiode, og gjelder for alle NSF's grener: artistisk svømming, masters, Open Water, stup, svømming, vannpolo og Beach Water Polo. Planen skal være gjeldende for 6 år av gangen, med gjennomgang og revisjon før Forbundstinget hvert 3. år.

NSF's virksomhetsplan bygger på de føringer som er gitt av statlige myndigheter og Norges idrettsforbund, tilbakemeldingsprosess fra klubber, og involvering av grenutvalg.

NSF's øverste prioritet er at klubbene får best mulige vilkår til å drive våre aktiviteter for alle grupper i alle aldre, uavhengig av funksjonsnivå. NSF skal fremstå som en aktiv samfunnsaktør ved å ha et bredt konkurranse- og aktivitetstilbud som omfavner alle. Med dette anerkjenner NSF Norges idrettsforbunds Parastrategi «En idrett – like muligheter for alle». Alle organisasjonsledd i NSF skal fortsette arbeidet med å legge til rette for at alle skal ha like muligheter for deltakelse, utvikling og mestring i idretten. NSF arbeider for nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering. NSF ser viktigheten av lokale/kommunale samarbeidsmodeller for å inkludere medlemmer med ulik etnisk bakgrunn.

NSF jobber for bedre folkehelse. Gode svømmeferdigheter bidrar til folkehelsen og at man har mulighet for å drive vannaktiviteter i et livslangt perspektiv. Gode svømmeferdigheter bidrar også til at vi kan oppnå nullvisjonen for drukningsulykker.

NSF skal være et forbilde for andre idretter gjennom sitt arbeid med å fremme sunne og positive verdier, holdninger og klubbkultur. NSF gjennomgår årlig sertifisering som «Rent særforbund», og anbefaler alle klubber å gjennomføre «Rent idrettslag». NSF ønsker også at alle medlemmer gjennomfører Antidoping Norges «Ren utøver»-program. Det skal være trygt å være med i NSF's klubber, og det forventes at klubbene tar i bruk verktøyet «Trygg på trening». NSF er medlem i referansegruppen for «Sunn idrett», og arbeider for sunne idrettsmiljøer med gode holdninger og verdier knyttet til mat, kropp, helse og prestasjon. NSF anbefaler klubbene å benytte seg av de tilbudene Sunn idrett har.

NSF's visjon, virksomhetsidé og verdier er grunnlaget for aktiviteten, og NSF's forbundsstyre ønsker at hele organisasjonen har et eierforhold til dette.

NSF's visjon

Vi skaper vannvittig idrettsglede

NSF's virksomhetsidé

Hver nordmann en svømmer, hver svømmer en livredder

NSF's verdier

- Grensesprengende
- Lekende
- Ansvarlig
- Dristig
- Inkluderende

Som gir bokstavene
"GLAD I" – vann!

Hovedmål

Norges Svømmeforbund er en organisasjon som skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve artistisk svømming, masters, Open Water, stup, svømming, vannpolo og Beach Water Polo ut fra sine ønsker og behov, gjennom å legge til rette for våre aktiviteter til alle i trygge omgivelser.

Bærekraftig idrett

FNs 17 bærekraftsmål er en global arbeidsplan for å utrydde fattigdom, stoppe klimaendringene og bekjempe ulikhet. Idrettsbevegelsen har også et ansvar for å bidra til en bærekraftig utvikling av kloden, og i de siste årene har NIF utviklet en [bærekraftstrategi](#) for norsk idrett. Norsk idrett velger et felles løft for de grønne bærekraftsmålene, og skaper handling gjennom «[Grønt lag](#)». Grønt lag hjelper idrettslagene med inspirasjon, kunnskap og midler. Norges Svømmeforbund har valgt å følge NIFs bærekraftstrategi, og bærekraft er en integrert del av virksomhetsplanen.

NSFs Virksomhetsplan er delt inn i følgende innsatsområder:

- **Anlegg**
- **Aktivitetsutvikling**
- **Organisasjonsutvikling**
- **Prestasjonsutvikling og toppidrett**
- **Kompetanseutvikling**

Under hvert innsatsområde angis mål, resultatmål og prioriterte fokusområder.

Anlegg

En god anleggsdekning over hele landet er av avgjørende betydning for alle NSFes grener og i tråd med vår virksomhetside: hver nordmann en svømmer - hver svømmer en livredder. Utbyggingen av svømmeanlegg gjøres tilnærmet utelukkende gjennom kommunale beslutninger. Det er avgjørende at klubbene har en anleggsstrategi, er aktive i sine lokalsamfunn, følger kommunens planprosesser og at de søker å påvirke disse gjennom formelle og uformelle kanaler. Forbundet vil kunne bistå med råd i denne prosessen. Idrettsrådene er sentrale aktører i det lokale anleggsarbeidet og klubbene bør posisjonere seg for kontinuerlig innflytelse her.

NSF sentralt vil som oftest først komme inn i de enkelte prosjektene når beslutning om bygging er tatt av kommune. Sentralleddets hovedområde vil være de overordnede rammevilkårene for anlegg, som reglene om finansiering, utforming og drift, nedfelt i de styrende dokumentene fra Kultur- og Likestillingsdepartementet.

Hovedmål for anleggsutvikling

Vi skal, sammen med det offentlige, sikre at hensiktsmessige anlegg er tilgjengelige over hele landet, slik at all ønsket aktivitet innen våre grener kan gjennomføres, på tilsvarende vilkår som andre idretter har i kommunens øvrige idrettsanlegg.

Resultatmål for anleggsutvikling

- Regionalt anlegg i Rogaland, med 50-meters konkurransebasseng og fullt stupprogram, inkludert 10m tårn. Anlegget skal være tilpasset alle våre innendørsgrener. Bindende politisk vedtak innen Forbundstinget 2028, byggestart innen Forbundstinget 2031
- Igangsatt arbeidet med Kulturdepartementet om Veileder for svømmeanlegg innen Forbundstinget 2028
- Tilskuddssatsene for de ulike elementene i svømmeanlegg skal økes med i gjennomsnitt 10% innen Forbundstinget 2028
- Forsterking av spillemidler gjennom flerdepartemental finansiering er fremmet som politisk sak innen Forbundstinget 2028

Prioriterte fokusområder

- Samarbeide med Kulturdepartementet om videreutvikling av styrende dokumenter. Til bestemmelsene: Kommuner som mottar spillemidler forplikter seg til å stille anlegget tilgjengelig for ulike nasjonale mesterskap for alle grener.
- Vedta og vedlikeholde en løpende anleggsplan som del av klubbens virksomhetsplan
- Arbeide målrettet for gratis halleie for all aktivitet for barn og ungdom.
- Tilgang til trening, stevner og mesterskap på like vilkår som andre idretter i kommunen
- Arbeide lokalpolitisk for vedtak om 50-metersanlegg i Rogaland, og sentralpolitisk for en ordning med flerdepartemental forsterking av spillemidlene

Aktivitetsutvikling

Alle i Norges Svømmeforbund skal bidra til at vi kan tilby et aktivitets- og konkurransetilbud i alle grener som gjør at medlemmene forblir aktive i organisasjonen fra barne- til voksenidrett. Idrettsmiljøet skal oppleves som trygt og inkluderende for alle.

Klubbenes aktivitetstilbud kjennetegnes ved at de tilbyr et helhetlig og tilrettelagt aktivitetstilbud som sikrer god overgang fra opplæring til trening, og fra barneidrett via ungdomsidrett til voksenidrett. Alle i Norges Svømmeforbund bidrar til at flere kan ta del av de ulike grenene våre, og øke antallet utøvere som driver konkurranseidrett i de ulike grenene. Utviklingen av et mangfoldig aktivitetstilbud fortsetter, både når det gjelder antall klubber og antall utøvere.

Hovedmål for aktivitetsutvikling

Vi skal gi alle mulighet til å lære å svømme, og tilby våre medlemmer attraktive trenings- og konkurransetilbud.

Resultatmål for aktivitetsutvikling

- 80.000 aktive innen utgangen av 2028
- 10% av de aktive er utøvere med lisens innen utgangen av 2031
- Aldersgruppen 13-19 år og 20-25 år utgjør hhv. 15% og 5% av de aktive innen utgangen av 2031
- 175 klubber med et paratilbud innen utgangen av 2031
- 110 para-utøvere med lisens innen utgangen av 2028

Prioriterte fokusområder

- Sikre en god overgang mellom opplæring og trening gjennom et helhetlig aktivitetstilbud
- Bidra til at flere klubber har et mangfoldig aktivitetstilbud
- Sikre et trygt og inkluderende miljø som er tilgjengelig for alle
- Sikre et likeverdig tilbud om opplæring, trening og konkurranser for parasvømmere.
- Samarbeide godt, utvikle og arrangere attraktive konkurranser/konkurransereformer innen alle grener
- Skape sosiale aktiviteter og arenaer for utøverne i egen klubb og under konkurranser
- Sikre kompetente trenere for alle aktivitetstilbud i klubben

Organisasjonsutvikling

Organisasjonsutvikling handler om å styrke organisasjonen i alle ledd, slik at den blir sunn og trygg, og at den effektivt kan håndtere endring og fornyelse.

Organisasjonen skal preges av nærhet og samarbeid mellom de ulike organisasjonsleddene. NSF sentralt skal jobbe transparent, og være en synlig og tilgjengelig aktør for medlemmene. Det skal tydelig kommuniseres hvordan NSF som organisasjon jobber, og hvilke innsatsområder som prioriteres. Videre skal NSF i sin kommunikasjon vise en sterk kobling til organisasjonens verdier. Aktive og velfungerende klubber skaper mestring og glede i vann for organisasjonens medlemmer. NSF sentralt skal tilrettelegge for kompetanseheving innen klubblevelse på ulike måter, for å bidra til en god og trygg klubbhverdag for organisasjonens medlemmer og engasjerte – med fokus på fellesskap, demokrati og utvikling. Ved å legge til rette for mangfold som speiler befolkningen, og fremmer aktivitet og utvikling på tvers av alle grener, kan enhver finne sin plass i vår organisasjon.

Hovedmål for organisasjonsutvikling

Vi skal kjennetegnes av et sterkt fellesskap mellom medlemmer, klubber, kretser og forbund, bygget på tilhørighet, lederskap og utvikling

Resultatmål for organisasjonsutvikling

- 30% av NSF's klubber skal gjennomføre en klubb utviklingsprosess gjennom NSF innen Forbundstinget 2031
- Alle klubber i nettverk for daglige ledere skal utarbeide en virksomhetsplan innen utgangen av 2029
- NSF sentralt skal utvikle en forenklet modell for virksomhetsplanprosess for klubber uten daglig leder innen utgangen av 2026
- NSF sentralt skal utarbeide et malverk for kretsens ansvarsområder og oppgaver innen utgangen av 2025

Prioriterte fokusområder

- Besøke klubber i alle kretser for å bistå med klubb utvikling
- Bistå klubbene med å utarbeide langsiktige strategiplaner
- Synliggjøre utviklingsmuligheter gjennom NSF og idrettskrets, og videreutvikle tilbud om leder- og frivilligskolering
- Videreutvikle fagområdet organisasjon- og lederutvikling, herunder klubb utvikling
- NSF skal gjennom sin kommunikasjon synliggjøre både bredde og topp i alle NSF's grener, vise en sterk kobling til Forbundets verdier, styrke vårt omdømme og gjøre organisasjonen attraktiv for alle målgrupper.

Prestasjonsutvikling og toppidrett

Norges Svømmeforbund arbeider for at man i alle grener skal utvikle en prestasjonskultur og forståelse av hva toppidrett er, og hva som kreves for å nå et internasjonalt toppnivå. NSF skal legge forholdene til rette for utøvere som satser på å nå toppen internasjonalt. Dette skal gjøres gjennom tettere oppfølging av utøvere i det daglige treningsmiljøet i klubb.

Forbundet skal via landslagene gi utøverne det siste pushet for internasjonalt toppnivå. Forbundet skal også jobbe for å bedre de økonomiske rammebetingelsene for utøvere som satser internasjonalt i alle grener.

Hovedmål for prestasjonsutvikling og toppidrett

Internasjonale mesterskapsmedaljer og finaler (EM, VM og PL) for våre parautøvere.

Flere finaleplasser i mesterskap (EM, VM og OL) både i svømming og stup.

Kvalifisere stafettag til internasjonale mesterskap på langbane og kjempe om finaleplasser.

Resultatmål for prestasjonsutvikling og toppidrett

- Internasjonale mesterskapsmedaljer og finaler i alle mesterskap innen para svømming
- Flere kvalifiserte utøvere til internasjonale mesterskap i svømming og stup
- Finaler i alle internasjonale mesterskap i svømming fra 2026
- Kvalifisere stafettag for herrer, damer og mixed i alle internasjonale mesterskap fra 2026
- Finaler i Nordisk mesterskap i vannpolo for juniorer, både for jenter og gutter
- Etablere senior landslag i vannpolo både for damer og herrer, og spille senior landslagskamper mot andre nasjoner

Prioriterte fokusområder

- Sammen om de gode prestasjonene med utøveren i sentrum
- Flere parautøvere som kvalifiserer seg til landslag og internasjonale mesterskap
- Jobbe for å få flere utøvere i toppen, og flere utøvere som satser lengre på et høyere internasjonalt toppnivå i alle grener. Det er viktig å få flere kvinner opp på internasjonalt toppnivå
- Flere trenere og dommere på høyere internasjonalt nivå
- Jobbe med å samle flere data fra videoanalyser og andre tester, og aktivt bruke dette i utviklingen av flere internasjonale topputøvere

Kompetanseutvikling

Utdanning av trenere, ledere og dommere er helt sentralt for å kunne legge til rette for best mulig aktivitet og utviklingsmuligheter for våre aktive utøvere.

Derfor skal våre utdanningsprogrammer alltid sikre at utøveren er i sentrum.

NSFs trenerutdanning gir treneren relevant kompetanse innen selve idrettsutøvelsen, men støtter også opp under den mellommenneskelige relasjonsbyggingen.

Ledere må sikres god organisasjonsforståelse, og med relevant kompetanse innen idrettsledelse, kunne sikre de rammebetingelsene som er nødvendig for god utøverutvikling. Lederutdanningen skjer i et samspill mellom forbund og idrettskrets.

Vi skal ha en god dommerutdanning, slik at konkurransene blir rettferdige for utøverne våre. Samtidig må vi utdanne nok dommere, slik at klubbene kan arrangere konkurranser.

Med NSF's utøverskole vil vi også ha et utdanningstilbud for utøverne, som gir utøverne mer kunnskap om sentrale temaer. Dette gjør vi for å sikre utøvernes autonomi og eierskap til egen trenings- og konkurransehverdag.

Hovedmål for kompetanseutvikling

Vi skal tilby relevant utdanning innen trening, ledelse og arrangement, som sikrer at utøveren blir satt i sentrum.

Resultatmål for kompetanseutvikling

- Arrangere mer enn 200 kurs årlig, øke antall e-kurs avholdelser med 10% årlig, øke antall kursdeltakelser med 10% neste 3 år
- Arrangere utdanning for ulike roller årlig; klubbledelse, dommer, funksjonærer, trener, aktiv
- Etablere NSF's utøverskole (med kurs innen utvalgte temaer), med mål om 500 årlige deltakere
- Øke andelen kvinnelige trenere på høyere prestasjonsnivå

Prioriterte fokusområder

- Legge til rette for og utvikle videre NSF's eksisterende utdanninger for alle grener
- Utvikle nye utdanningstiltak innenfor trening, ledelse og arrangement med bakgrunn i klubbenes behov
- Engasjere og følge opp trenerutviklere og dommerinstruktører
- Fortsette arbeidet med å øke omfanget av e-læring innenfor relevante temaer, for å redusere reisebelastning og kostnader
- Tilrettelegge for at de mindre grenene kan samarbeide med våre nordiske naboland