

A swimmer is captured in the middle of a stroke in a swimming pool. The swimmer is wearing a dark swim cap with 'FINIS' and 'Dive' logos, and goggles. The water is bright blue, and there are lane lines visible in the background and foreground. The swimmer's right arm is extended forward, and there is a splash of water around their head and arm.

Sosiale medier og garderobekultur

Henrik Aasvestad

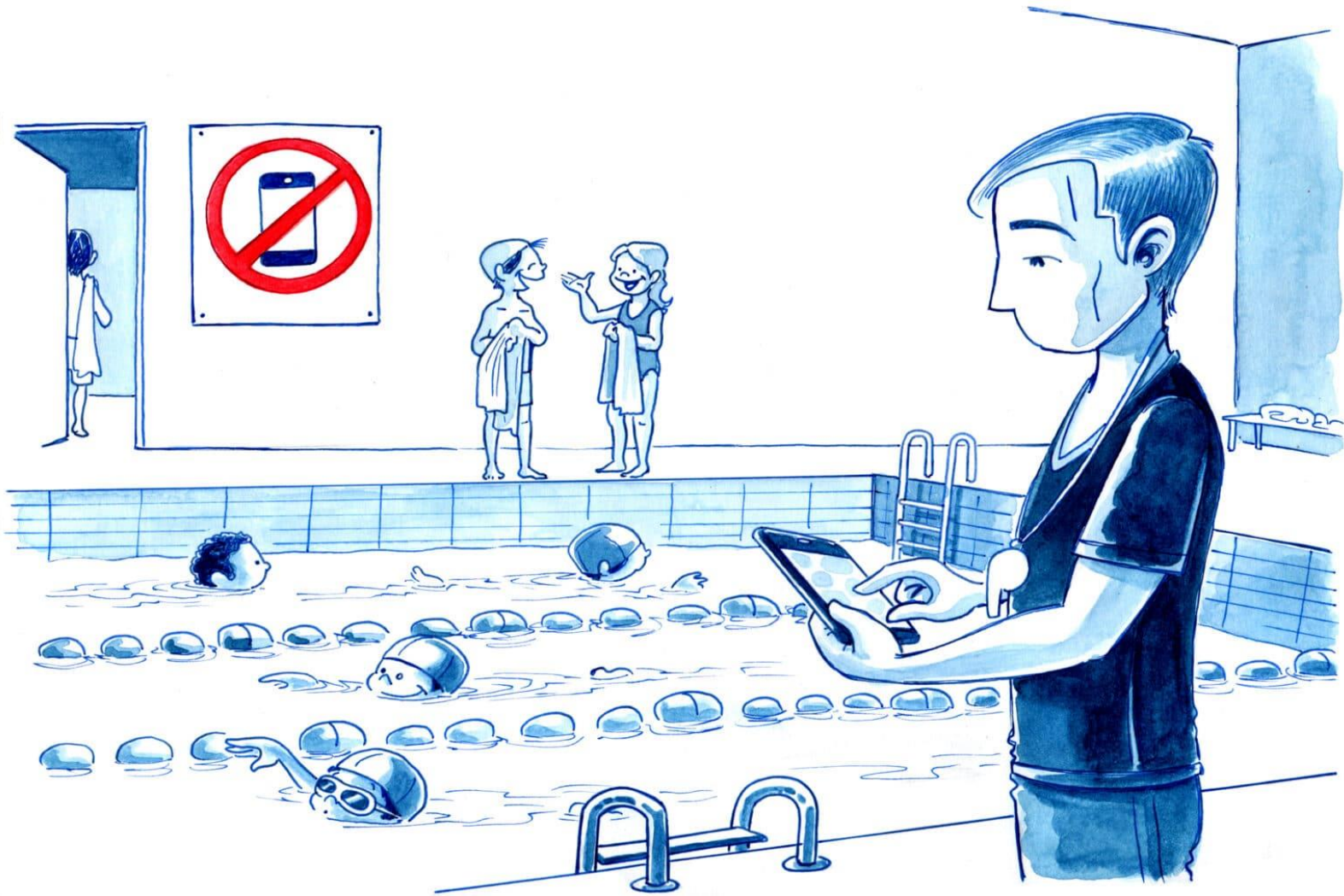


Utfordringer trenere møter i hverdagen

- Dilemmaer
- Verktøy







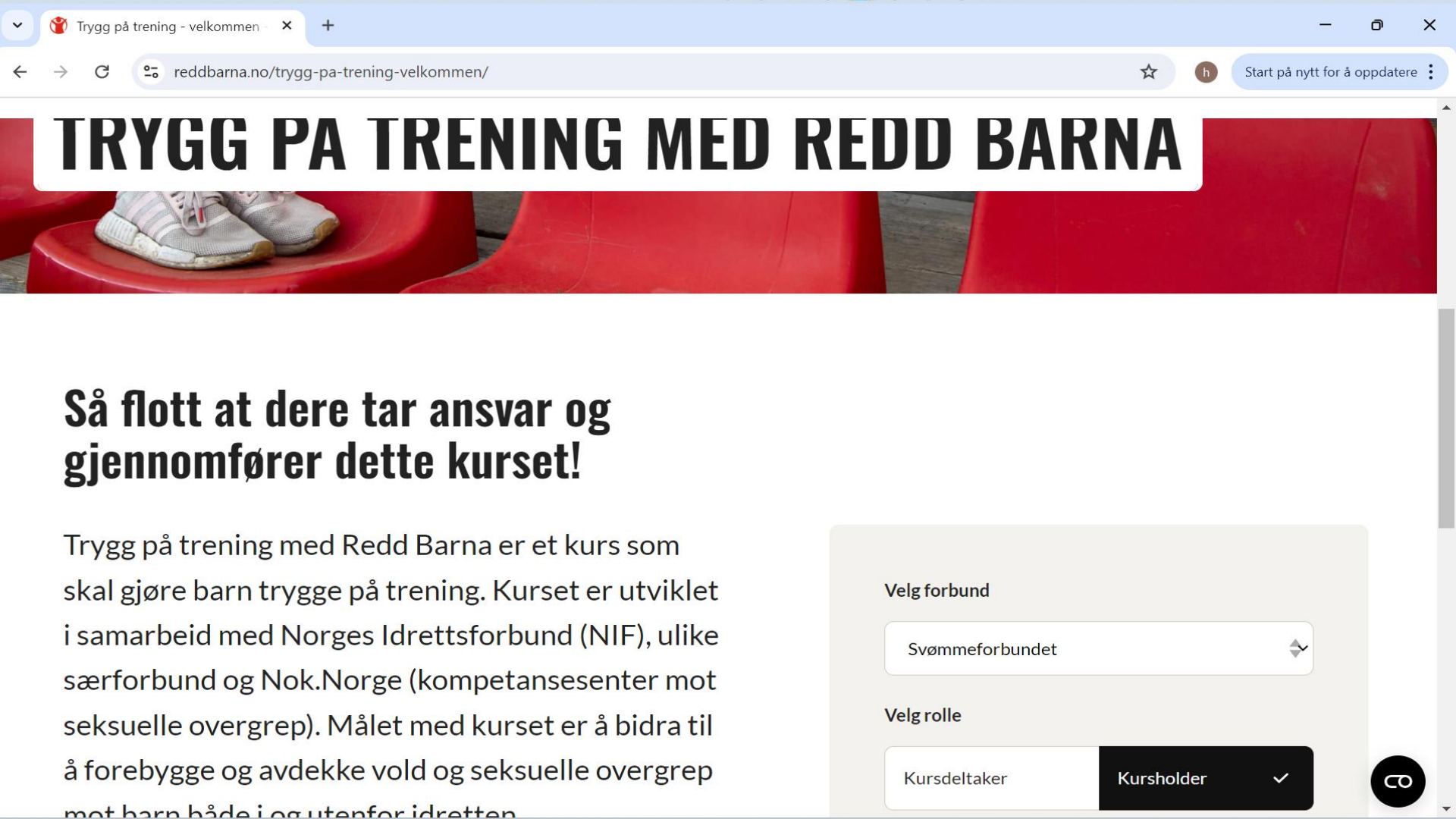
NORGES
IDRETTSFORBUND



Verktøy

- Trygg på trening
- Retningslinjer
- MittVarsel
- Rådgivere
- Klubben kan lage sine egne retningslinjer - ha gode kontrakter med trenere.





TRYGG PA TRENING MED REDD BARNA

Så flott at dere tar ansvar og gjennomfører dette kurset!

Trygg på trening med Redd Barna er et kurs som skal gjøre barn trygge på trening. Kurset er utviklet i samarbeid med Norges Idrettsforbund (NIF), ulike særforbund og Nok.Norge (kompetansesenter mot seksuelle overgrep). Målet med kurset er å bidra til å forebygge og avdekke vold og seksuelle overgrep mot barn både i og utenfor idretten.

Velg forbund

Svømmeforbundet

Velg rolle

Kursdeltaker

Kursholder



Seksuell trakassering og overgrep

Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten.

(Vedtatt av Idrettsstyret i september 2010)

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførelse.



Hjem → Forbundet → Varsling



For å sikre et miljø som gir enkeltmedlemmer, tillitsvalgte og ansatte trygghet mot fysiske og psykiske skadevirkninger ønsker vi i NSF å ha tydelige retningslinjer og prosedyrer for varsling.

NSF vil fremme åpenhet og god intern kommunikasjon, herunder å ha klare og enkle rutiner for oppfølging av varslingssaker. Varsling av kritikkverdige forhold er både viktig og ønskelig, og enkeltmedlemmer, tillitsvalgte og ansatte oppfordres til å si fra om slike forhold.

Vi benytter varslingssystemet [MittVarsel](#) til å motta og behandle varslingssaker. MittVarsel er enkelt, overskuelig og tilgjengelig for





Hva kan klubben gjøre selv?

- Egne retningslinjer
- Gode kontrakter



Tormer for diskriminering

Les mer

Annonse

GjensidigeStiftelsen



Vi støtter de som bidrar
til en aktiv fritid for alle!



Skjeddefri 4. september



**Julie Karima
Berg**

Seniorrådgiver etisk
og trygg idrett

E-post
936 86 658



**Henrik
Tømmeraas
Aasvestad**

Seniorrådgiver etisk
og trygg idrett

E-post
901 26 941