



Å balansere utøverens totalbelastning

*Henning Pryde
Trener-/lederkonferansen 2024*





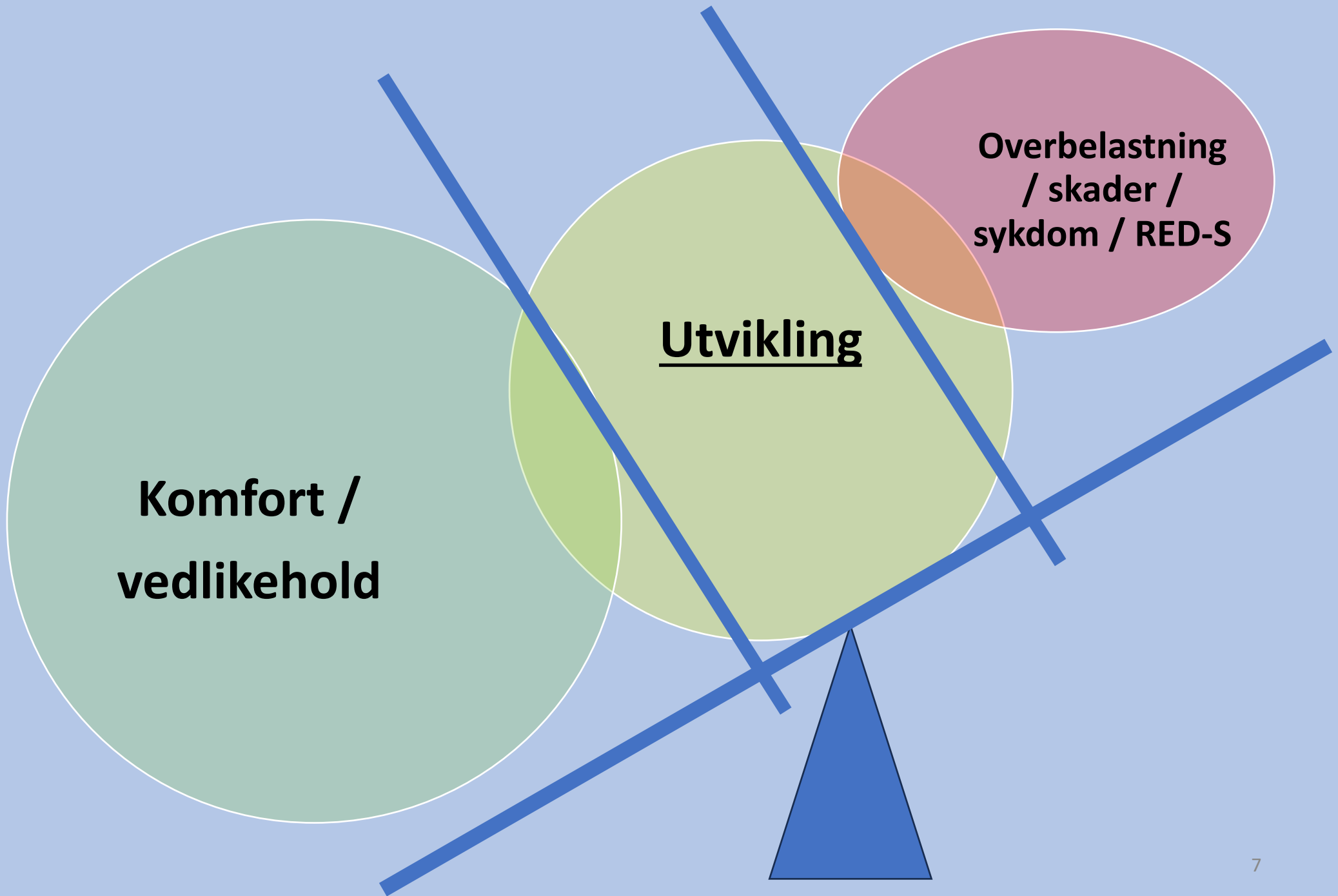
Henning Pryde
31.08.24



Henning Pryde
31.08.24




Henning Pryde
31.08.24





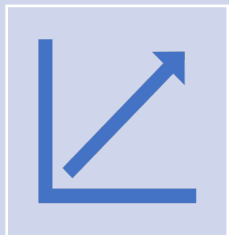
Ærlighet

Tillit

Forventning

Enighet





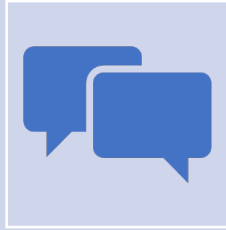
Forutsigbarhet

Stabilitet

Kontinuitet

Trygghet





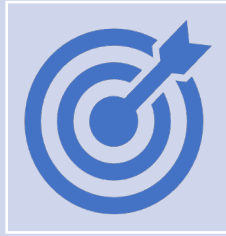
Dialog

Ryddig

Øyekontakt

Åpne
spørsmål





Nøyaktighet

Konkretisert

Avtalt

Handlings-
dyktig





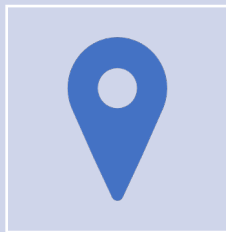
Ydmykhet

Hjelpe-
relasjon

Beste praksis

Tålmodighet





Tilstedeværelse

Tilgjengelig

Tett på

Observant



Trenger hjelp

Grip mulighetene

Ulikt reaksjonsmønster

Samvittighet

Ubehagelig

Løsningsorientert



Føle/tro

Senders ansvar

Problemfokus

Balansekunst

Treningsdagbok





Takk for oppmerksomheten!