



# TRENER/LEDERKONFERANSEN 2024



FR E D A G	Lederkonferansen	Trenerkonferansen			FR E D A G
		Svømming	Stup	Artistisk svømming	
Møterom	<i>Nord-Norge</i>	<i>Norgessalen* / Sør-Norge</i>	<i>Rogaland</i>	<i>Hedmark</i>	
1600-1725	Registrering og en liten matbit				
1730-1800	Praktisk informasjon og åpning av konferansen v/ Linda Myrset Dønnem TV Aksjonen 2024 v/ Linn Landro og Gunborg Brekka Isaksen fra TV-Aksjonen Oslo og Bård Skogli Holstad fra Barnekeftforeningen				
1800-1900	Modig ledelse v/ Svein Harald Røine				
2000	Middag i restaurant, i 2. etasje				

0900-1005	Relativ energimangel som prestasjonsbrems: Hva bør vi vite og hvordan kan vi forebygge? v/ Monica Klungland Torstveit					
1005-1025						
1025-1300	1025-1145 Mine erfaringer og refleksjoner etter 23 år som landslagssjef i Norges Svømmeforbund v/ Petter Løvberg	10:25 -11:45 Langlagsstruktur v/ Espen Bergslien	10:25-13:00 Konstsim, en fantastisk sport att utveckla och utvecklas med hela livet v/ Eva Svensson			
	12:05-13:00 Fra Startblokk til Livsvei: Erfaringer og refleksjoner fra et svømmeliv v/ Stina Kajsja Colleou					
1300-1430	Lunsj i restaurant, i 2. etasje					
1430-1800	14:30-15:20 Fremtiden til norsk idrett v/ Per Tøien	14:30-15:20 Sosiale medier og garderobekultur v/ Henrik Tømmeraas Aasvestad	Akrobatiska idrotter för alla v/ Joakim Nyström	Konstsim, en fantastisk sport att utveckla och utvecklas med hela livet v/ Eva Svensson		
	15:40-18:00 Hvordan skal vi jobbe med ivaretagelse, rammebetingelser og klubbdrift? - en workshop for ledere v/ NSF	15:40-18:00 Å balansere utøverens totalbelastning v/ Henning Pryde Suksessfaktorer for hovedtreneren v/ Tiril Jensen Å inspirere utøverne v/ Michael Ross Hemminghyth				
1900-1940	"Speed dating" og mingling, utenfor Norgessalen					
1945-	Festmiddag og NSF's prisutdeling 2024, i Norgessalen					

0900-1015	Ta ikke samfunnsbidraget vårt for gitt! v/ Marianne Smith Magelie	Leirbålprat om ungdomstrening v/ Terrie Miller, Dylan Saleh og Joacim Lilleåsen i samtale med Tore de Faveri	Grunnleggende teknikk og estetikk v/ Espen Bergslien	Konstsim, en fantastisk sport att utveckla och utvecklas med hela livet v/ Eva Svensson	
1015-1045					
1045-1145	Hvordan skape fremgangsrike miljøer over lengre tid? v/ Ulrika Sandmark				
1145-1200					
1200-1250	Mestringskultur v/ Anders Jacobsen				
1250-1300	Avslutning av konferansen v/ NSF				
1300	Lunsj i restaurant, i 2. etasje				

