

FORSLAG TIL ENDRINGER AV MESTERSKAPSSTRUKTUR - SVØMMING



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Trondheim, 07.05 2024

Høringsinstanser:

NSF Kretser
NSF Svømmeklubber
NSF Forbundsstyre
NSF Administrasjon
NSF Lovutvalg
NSF Dommerutvalg

Høring – endringer i mesterskapsstruktur - svømming

Svømmeutvalget sender med dette høringsforslag til endring av mesterskapsstrukturen knyttet til NM ungdom og LÅMØ/ÅM.

Høringssvar sendes inn til svu@medley.no innen 1. oktober 2024

Det er bare høringsinstansene som kan sende høringsvar.

Hver høringsinstans kan maksimalt sende ett svar.

Med vennlig hilsen
Norges Svømmeforbund, Svømmeutvalget



Morten Urdal
Leder



Vigdis Heimly
Nestleder



Bente Rist
Medlem



Morten Tronstad
Varamedlem

Innhold

Forord	3
Oppsummering av forslag til endringer:	4
Prosess mesterskapsstruktur	5
Landsdels årsklassemønstring (LÅMØ).....	6
Årsklassemesterskapet (ÅM).....	9
NM ungdom kortbane	11
NM ungdom langbane.....	13
Terminlisten for mesterskapene.	14
Oppsummering og videre prosess.....	15
Gjeldende mesterskapsstruktur (2022-2025)	16

Forord

Forbundsstyret i NSF har delegert ansvaret for å evaluere og foreslå forbedringer til mesterskapsstruktur til Svømmeutvalget (SVU). Det ble i 2017 gjennomført en bred prosess med endringer i mesterskapsstrukturen og junioralder. Det er senere også gjennomført en evaluering og gjort mindre endringer i strukturen.

SVU får løpende innspill til mesterskapsstrukturen, og det er særlig stor interesse knyttet til NM ungdom og LÅMØ/ÅM. Det er flere trenere og klubber som har uttrykt ønske om justeringer eller endringer for de yngre utøverne.

SVU ønsker å få gjennomført en godt forankret prosess for å videreutvikle mesterskapsstrukturen.

Som en start på prosessen, gjennomførte SVU en workshop på Trener-/Lederkonferansen i august 2023. Målet var å få innspill fra både små og store klubber, fra nord til sør. Det var stort engasjement i prosessen, og det kom mange gode forslag i svarene.

Det som nå legges frem til høring er basert på de innspillene som SVU mener er de mest aktuelle, og som er i tråd med visjonen og utviklingen i svømmesporten. Vi inviterer nå alle klubbene til å vurdere forslagene.

Høringen vil danne grunnlag for sak om endringer i mesterskapsstrukturen til Forbundstinget i 2025.

Oppsummering av forslag til endringer:

LÅMØ

- Antall deltakere i klassene 13-15 år økes til 30 deltakere
- Eldste klasse har direktefinale til ÅM og deltar ikke på LÅMØ
- Det kan gjøres regionale tilpasninger, bla med tanke på transport og overnattingsbehov

ÅM

- Direktekvalifisering for eldste årsklasse (16 år)

NM ungdom

- Kvalifiseringskravene på stafett justeres slik at flere klubber kan delta
- Det innføres ungdomskrav for enkeltdistanser til NM langbane

Forslag til endringer i stevne-tidspunkt (kalender)

- NM ungdom arrangeres uke 50
- LÅMØ arrangeres uke 6
- ÅM arrangeres i uke 11

Forslag til endringer for paraøvelser

- Det åpnes opp for flere øvelser for paraklassene på mesterskapene

Prosess mesterskapsstruktur

Svømmeutvalget (SVU) evaluerer mesterskapsstrukturen på bakgrunn av innspill, erfaringer og utvikling, hvor eventuelle forslag til endringer spilles inn som egen sak til Tinget (hvert 3.år)

På trener-lederkonferansen i august 2023 ble trenerne utfordret til å være med å vurdere behov for endringer knyttet til NM ungdom og LÅMØ/ÅM strukturen. Deltakerne ble satt sammen på 17 ulike bord med samme spørsmål. Det ble avsatt 30 min til å drøfte hvert av disse.

Målsetting med prosessen har vært å utvikle dagens mesterskapsstruktur for yngre svømmere for å stimulere til utvikling, samt å nå målene som er satt av NSF ift sportslig utvikling.

1. NM ungdom
 - a. Hva er bra med dagens NM ungdom?
 - b. Hvilke endringer ser du eventuelt for deg?
 - c. På hvilken måte tror du disse endringene kan påvirke utviklingen i norsk svømming?

2. LÅMØ/ÅM-modellen
 - a. Hva er bra med dagens LÅMØ/ÅM-modell?
 - b. Hvilke endringer ser du eventuelt for deg?
 - c. På hvilken måte tror du disse endringene kan påvirke utviklingen i norsk svømming?

3. Flest mulig, lengst mulig
 - a. På hvilken måte tror du mesterskapsstrukturen kan være med å påvirke målsettingen om 'flest mulig, lengst mulig'?
 - b. På hvilken måte tror du mesterskapsstrukturen kan være med å påvirke nivået i norsk svømming?

Alle innspill fra bordene ble samlet inn, og tilbakemeldingene fra hvert bord ble skrevet ned og lagret. Alle innspill ble deretter vurdert og prioritert ift sportslig målsetting, gjennomførbarhet og hensiktsmessighet. Vurderingene danner grunnlaget for svømmeutvalgets arbeid frem til dette høringsnotatet.

Landsdels årsklassemønstring (LÅMØ)

LÅMØ har vært en stabil mønstring som har vært gjennomført årlig i rundt 30 år. Mønstringen har endret seg over tid, blant annet i forhold til aldersgrupper, øvelser (inkl. stafetter), region/kretsinnndeling og tidspunkt. Siste endring ble gjort i 2022. Da ble 4 av 5 øvelser på LÅMØ gjort tellende for kvalifisering for ÅM, samt at noen av distansene ble kortere for yngste klasse (11 år) og paraklasser.

LÅMØ er et viktig ledd i den sportslige satsningen til NSF der det skal satses på allsidighet i ung alder. Det er det mange klubber som har dette som ett av årets prioriterte stevner, og det legges ned mye arbeid i å få svømmerne kvalifisert for deltakelse.

Til drøfting: Aldersklassen 16 år på LÅMØ

Det kom inn flere forslag særlig knyttet til eldste klasse på LÅMØ

- Flere har gitt tilbakemelding på at eldste klasse bør være 15 år
- Flere spesialiserer seg rundt 16 års alder, de har større deltakelse på NM lang og langbanestevner, de kvalifiserer seg i stor grad til NM ungdom
- Deltakelsen på LÅMØ har vært relativt god for 16 åringer, men flere av de eldste dropper LÅMØ/ÅM enn for de yngre klassene
- Samtidig kan 16-årsklassen bidra til å holde på utøvere som yter et viktig bidrag til klubbmiljøet
- 16-årsklassen kan også bidra til videre satsing for svømmere ikke har hatt fysiske forutsetninger til å hevde seg i ung alder, eller har hatt sein karrierestart.

16-åringene deltar gjerne på flere mesterskap og andre konkurranser gjennom året. De mestrer i stor grad alle svømmedisiplinene, men noen har startet med spesialisering innenfor sine beste øvelser. De fleste 16-åringene har en relativ stor stevnebelastning gjennom året.

På den andre side kan 16-åringene være gode rollemodeller for de yngre årsklassene, og det kan derfor være uheldig å ta de ut av LÅMØ. SVU vurderer at LÅMØ kan forlenge svømmekarrieren for de «nest beste» og de «mest allsidige», som får mulighet til å delta på ÅM finalen. Mange klubber bruker LÅMØ aktivt ift å utvikle de yngre gruppene, og det er viktig at de eldre er forbilder for de yngre svømmerne.

For å ivareta denne aldersgruppen, hvor mange har deltatt på LÅMØ fem år på rad, foreslås det en direkte finale for eldste klasse. Direkte finale baserer seg på beste tider gjennom kvalifiseringsperioden, og de 30 beste jenter, gutter og para vil få plass på ÅM finalen. Tidene må være oppnådd i kvalifiseringsperioden som er angitt, og svømmer må være påmeldt innen fristen.

Forslag til endring:

Aldersklassene for LÅMØ opprettholdes for 11-15 år. Eldste klasse (16 år) deltar ikke på LÅMØ men har i stedet for en direkte kvalifisering til ÅM basert på tider i kvalifiseringsperioden.

Til drøfting: Antall deltakere pr årsklasse

Det kom inn flere forslag knyttet til deltakelse på LÅMØ

- Region vest og øst er store, og mange unge svømmere når ikke opp til å delta på LÅMØ
- Endre regioninndelingene slik at flere blir med
- Splitte region vest og øst i 2 mønstringer (sørvest/nordvest og sørøst/nordøst)

De fleste forslag var et ønske om at flere av de unge skal få plass på LÅMØ. I de to største regionene er det mange som har klart å svømme øvelsene som likevel ikke får delta på LÅMØ. Nivået på de 5 regionene er svært ulike, og en svømmer fra vest eller øst som ikke når opp til LÅMØ ville i mange tilfeller være blant de beste i region sør – midt – nord.

Flytting av regiongrensene er uheldig med tanke på reisetid, reisekostnader og bærekraft. Bussreiser ut over 4,5 time innebærer behov for 45 min hviletid for sjåfør. Flyreiser på kortbanenettet er svært dyre og lite tilgjengelige. Utvidelse av dagens regioner vil i mange tilfeller medføre behov for å reise via Oslo for å komme fra egen klubb til arrangørstedet.

Det er vurdert å utvide med to nye regioner – fra 5 til 7. Dette kunne gjennomføres ved å dele vest og øst i to regioner. Dette vil da gi flere svømmere mulighet for å delta på sitt LÅMØ. Det vil også være kortere reisevei for deltakerne.

SVU vurderer det som krevende å utvide fra 5 til 7 regioner. Det er krevende å få arrangører til LÅMØ, og det vil være mer krevende å skulle øke med to mønstringer.

Det er foreslått at 16-åringene skal kunne kvalifisere seg til ÅM uten å delta på LÅMØ. SVU vurderer at det da kan være mulig å legge til ett heat pr klasse, dvs 30 deltakere pr klasse på LÅMØ. Ved at 16-åringene ikke deltar på LÅMØ vil det være rom for å legge til heats for 13-15 åringene. De yngste klassene 11-12 år har ingen heatsbegrensning.

Forslag til endring:

Det videreføres LÅMØ i dagens fem regioner. Deltakelse i klasse 13-15 øker til 30 svømmere pr klasse/kjønn.

Til drøfting: Tidspunkt for LÅMØ

Det kom inn flere forslag knyttet til tidspunkt for gjennomføring av LÅMØ

- Flytte LÅMØ og ÅM til høsten og før vinteren i nord
- Hensyn til vinter i nord og utfordringer med lange reiseavstander. Region nord har kommet med ønske om at mønstringen legges senere på året enn i dag
- Legge LÅMØ tidligere i sesongen, slik at LÅMØ og ÅM kan arrangeres før påske

Det er forståelse for situasjonen i nord, med lang reiseavstand og streng vinter. Av hensyn til mesterskapene, er det dessverre få tidspunkt som er hensiktsmessige.

Det vil være krevende å starte tidlig på høsten med LÅMØ, da det er en ny sesong etter en lengre ferie og kvalifiseringen vil i større grad gjennomføres på våren. Hvis LÅMØ/ÅM legges senere på våren, vil arrangementene komme tett opp i langbanesesongen og flere store stevner i de ulike regionene.

Siden det i noen av regionene er lange reiseavstander og dårlig offentlig kommunikasjon, kan det justeres på starttidspunktene for øvelsene. Det kan også vurderes å gjennomføre stevnet over to dager hvis deltakerantallet tillater dette. Ved store utfordringer må det vurderes om det skal arrangeres lokalt for at svømmerne skal få mulighet til å delta.

Forslag til endring:

LÅMØ gjennomføres på senvinters – uke 6. Det legges til rette for mulige regionale tilpasninger for å ivareta at svømmere kan delta.

Andre aktuelle innspill som ikke foreslås endret:

Det er i tillegg flere innspill som er kommet frem i prosessen som SVU ikke foreslår å endre. Noen av disse er listet under.

- Lage et mini-LÅMØ lokalt for 9-10 åringene for å utvikle allsidighet og mestring
- Legge til rette for stafetter på LÅMØ, og gjerne regionstafetter på ÅM
- Sosiale arrangementer på LÅMØ, felles middag, bankett eller andre initiativ

Årsklassemesterskapet (ÅM)

Årsklassemesterskapet har vært et viktig mesterskap for yngre utøvere, hvor det er fokus på allsidighet. Det er de beste 30 svømmerne pr kjønn og klasse som får delta i ÅM. Øvelsesutvalget har vært stabilt over mange år, og det fordrer allsidighet og utfordrer svømmerne til å beherske alle svømmearter.

Det kom inn flere forslag i prosessen særlig knyttet til tidspunkt for gjennomføring, og deltakelse for eldste klasse.

Mesterskapet har de siste to periodene vært arrangert i pinsen. Dette med begrunnelse blant annet at det er en «ledig» helg i forhold til eksamener og konfirmasjoner, og for å strekke sesongen for utøverne. Det er mange som ønsker LÅMØ og ÅM er tettere i tid, og at det gjennomføres før langbanesesongen starter.

Til drøfting: Aldersklassen 16 år

Flere trenere spiller inn at svømmere på 16 år ofte har startet å spesialisere seg på enkelte svømmearter og distanser. Svømmere som kvalifiserer seg til ÅM i eldste klasse har ofte mange mesterskap og andre stevner, og derfor i noen grad velger bort ÅM. Arrangementet går også sent på våren, og mange i denne aldersklassen har startet «langbanesesongen».

Forslag til endring:

Svømmere klasse 16 år gjennomfører direkte kvalifisering til ÅM.

Årsklassemesterskapet gjennomføres for klasse 13-16 som nå.

Det vurderes å justere tidspunktet for ÅM (se forslag knyttet til terminliste senere i dokumentet).

Til drøfting: Gjennomføring av ÅM

Flere klubber ser at det er stor avstand fra LÅMØ til ÅM finalen. Flere av de eldre svømmerne er i gang med langbanesesongen og kvalifisering til NM og internasjonale stevner.

Det vurderes at det vil være hensiktsmessig å arrangere ÅM nærmere LÅMØ. Det kan være hensiktsmessig å avvikle både LÅMØ og ÅM før påsken for de fleste klubbene. For region nord kan det gi utfordringer hvis dette medfører at LÅMØ må flyttes til et tidligere tidspunkt enn i dag. Se også drøfting under LÅMØ.

Forslag til endring:

ÅM arrangeres 5 uker etter LÅMØ.

Andre aktuelle innspill som ikke foreslås endret.:

Det er i tillegg flere innspill som er kommet frem i prosessen som SVU ikke foreslår å endre. Noen av disse er listet under.

- Beholde LÅMØ og droppe ÅM
- Fire av fem øvelser tellende på ÅM
- Stafetter pr klubb/krets/region på ÅM
- Begrense tidsbruken på ÅM, færre deltakere

NM ungdom kortbane

Etter endringene i NM-strukturen hvor NM kortbane ble for senior og juniorklassene, ble det etablert et eget NM for ungdom. Tidligere var dette mesterskapet for junior og ungdom.

NM ungdom skal legge til rette for at flere unge får mesterskapserfaring på et tidligere tidspunkt. NM ungdom har utviklet seg siden oppstart og har nå alle øvelser på programmet, Det er også lagt til flere øvelser for paraklassene. Det er fortsatt rom for flere deltakere, og kvalifiseringskrav vurderes løpende ift utvikling av antall deltakere og kvalifiserte.

Erfaringen med eget NM ungdom er at flere svømmere strekker seg for å kvalifisere seg til mesterskapet. Vi ser at enkelte klubber setter krav om flere øvelser før svømmer får delta, blant annet ift økonomi og hensiktsmessighet. Det er også klubber som vurderer stafettlag på samme måte, og det er få deltakere som kun deltar på stafetter.

Til drøfting: Ett krav kan gi rett til å delta på flere øvelser

Det kom inn flere forslag særlig knyttet til deltakelse for svømmere med ett eller få krav

- Ett krav kan gi inngang til flere øvelser
- Etablere a og b krav for øvelsene. Har svømmer ett a-krav kan svømmer kvalifisere seg på andre øvelser med b-krav.

SVU vurderer mesterskapserfaring i ung alder som viktig, og forstår prioriteringen til klubber som setter krav til antall øvelser for deltakelse. SVU anbefaler at svømmere som har ett krav skal kunne få delta på en tilleggsøvelse.

Til drøfting: Stafetter på NM ungdom

Det kom inn flere forslag særlig knyttet til deltakelse på stafetter

- Ingen krav på stafetter, begrenset antall stafetter pr klubb
- Ingen krav på stafetter, men kvalifisering til stafetter dersom tre av svømmerne har individuelle krav
- Kretslag eller regionslag på stafetter

Mange klubber er flinke på å bygge stafettlag til mesterskapene. Svømmere fra mindre klubber har i mindre grad mulighet for å delta på stafetter.

Svømmeutvalget vurderer at det er hensiktsmessig å videreføre kvalifiseringskrav på stafetter og begrensninger til antall lag pr klubb som i dag (4 lag pr øvelse pr klubb). Dersom det ikke er krav på stafettene kan dette øke

antall stafetter utover hva arrangementet er tjent med ift gjennomføring.
Forlaget om at tre svømmere på laget må ha individuelle krav kan også være vanskelig å følge opp og kontrollere.

For å gi mulighet for større deltakelse på stafetter foreslås det å legge inn en faktor i kvalifiseringstiden som gjør kvalifiseringskravet lettere enn den er nå. Det betyr at flere klubber og lag får sjansen til å delta.

Forslag til endring:

Det lettes noe på kvalifiseringskravene til stafetter på NM ungdom. Det opprettholdes maks antall stafetter pr øvelse.

NM ungdom langbane

NM langbane for ungdom er etterspurt. Noen yngre utøvere kvalifiserer seg inn i juniorklassen på NM langbane, men det er ønskelig at flere kan få delta.

Til drøfting: Eget langbanemesterskap for ungdom

Forslag:

- Et eget NM ungdom langbane tidlig i juni
- Eget NM ungdom langbane dagen før NM langbane starter, med begrenset antall øvelser
- Egen klasse for ungdom på NM langbane
- Gjennomføre ungdomsmesterskapet som en b-flight i mesterskapet
- Ungdomskrav til eksisterende mesterskap

Det er et stort ønske at også ungdom kan delta på et langbanemesterskap. Dette vil forlenge svømmesesongen for mange, og vil også gi økt erfaring med mesterskap. Svømmeutvalget vil svært gjerne at dette blir mulig.

Det er krevende å få arrangører til langbanemesterskap. Først og fremst fordi det er få aktuelle bassenger, og at det er vanskelig å skaffe nok funksjonærer og frivillige i juni.

Dagens langbanemesterskap gjennomføres på fire dager med god tid mellom morgen og ettermiddagsøkten. SVU vurderer det slik at det er mulig å legge til en klasse innenfor dagens struktur. Aktuelle alternativer:

- 1) Det vil være egne kvalifiseringskrav for ungdom, men de deltar sammen med juniorene på formiddagene under mesterskapet. Rangeringen i juniorenes direktefinale på formiddagene inkluderer også ungdom på samme rangering. Svømmer i ungdomsklassene kan derfor kvalifisere seg til juniorfinalen på formiddagen. Det blir en egen premiering for ungdomsklassene, til tillegg til premiering i junior og senior klassen.
- 2) Svømmere med juniorkrav (junior og ungdom) svømmer direktefinale på formiddagene. Svømmere med ungdomskrav svømmer direktefinale mellom forsøk og finaler. Flere i ungdomsklassen svømmer da to direktefinaler – en for junior og en for senior. Det er få ungdomssvømmere som når finaler på ettermiddagsøkten. Ungdomssvømmeren må selv vurdere om den vil stille både i junior klassen og ungdomsklassen dersom denne er kvalifisert for begge klasser.

Forslag til endring:

Det opprettes en ungdomsklasse på NM langbane som svømmer direktefinale sammen med juniorklassen på formiddagsøkten. Det blir egen premiering til ungdom, junior og senior klassene.

Terminlisten for mesterskapene.

Det har over tid vært relativt faste tider for gjennomføring av mesterskapene. Tidspunktene har vært vurdert ift treningsperioder, skoleferie, internasjonale arrangementer, kort- og langbanesesong og ønske om å utvidere sesongen for ulike aldersgrupper.

Det foreslås ingen endringer for tidspunktene for NM kortbane for junior og senior og NM langbane for junior og senior.

For NM ungdom kortbane foreslås det å endre tidspunktet for mesterskapet. Det oppleves av mange som kort tid til å komme i gang med sesongen på høsten før det skal kvalifiseres og deltas på NM ungdom. NM ungdom var tenkt som et naturlig kvalifiseringsstevne for NM kortbane. Tilbakemeldingene fra noen klubber er at det er andre stevner på høsten som kan være like gode kvalifiseringsstevner som NM ungdom.

Det var også et argument at det ville stimulere til tidlig oppstart på høsten og gode treningsperioder i høstferien. Mange klubber er prisgitt kommunenes reglement for bruk av svømmehall, og det er flere som ikke får startet før skolestart eller 1. september.

For å imøtekomme ønsket om mer tid til god trening på høsten foreslås NM ungdom kortbane langt til helgen uke 50.

For LÅMØ og ÅM er det også spilt inn flere forslag på tidspunkt. Ett av de mest gjennomgående er at ÅM finalen kommer sent og langt ut i langbanesesongen. Det er stor avstand fra uke 11 for LÅMØ til pinsen for ÅM

Der foreslås å justere på tidspunkt for LÅMØ og ÅM for å få stevnene tettere på hverandre, og i forkant av langbanesesongen (fra april). Det foreslås derfor faste uker på LÅMØ uke 6 og ÅM uke 11.

Oppsummering og videre prosess

Målsetting med denne prosessen har vært å vurdere dagens mesterskapsstruktur for yngre svømmere for å stimulere til utvikling og for å nå målene som er satt av NSF ift sportslig utvikling.

Svømmeutvalget takker for stort engasjement rundt prosessen og deltakelsen i gruppearbeidet på konferansen høsten 2023. Vi håper at trenere og klubber som ikke fikk anledning til å drøfte problemstillingene vil ta seg tid til å spille inn event. forslag i høringsrunden.

Vi setter pris på alle svar og tilbakemeldinger knyttet til denne høringen.

Videre prosess:

- Høringsnotatet sende høringsinstansene mai 2024
- Høringsfrist settes til 1.oktober 2024.
- Alle innspill vil bli vurdert. Ved behov av utdypning av svar vil SVU ha mulighet for å kunne ta kontakt med høringsinstansene for avklaring
- Forslag til endringer vil bli behandlet av forbundsstyret våren 2025
- Forslag til revidert mesterskapsstruktur vedtas av Forbundstinget våren 2025
- Eventuelle endringer vil tre i kraft fra 01.01.2026

Gjeldende mesterskapsstruktur (2022-2025)

LANDSDELS ÅRSKLASSEMØNSTRING, LÅMØ

LÅMØ arrangeres samme helg i alle regioner. Mønstringen arrangeres i uke 11 som vanligvis er etter skolens vinterferie. Mønstringen legges slik at det ikke skal bli mer enn tre måneder mellom LÅMØ og ÅM.

ÅRSKLASSEMESTERSKAP, ÅM

ÅM arrangeres i pinnehelgen for å bidra til at de yngre svømmerne forlenger sesongen. Denne helgen velges siden dette er et tidspunkt som for yngre svømmere ikke kolliderer med konfirmasjon eller eksamen.

NM LANGBANE JUNIOR OG SENIOR

NM langbane arrangeres i starten av juli måned. Det tas hensyn til den internasjonale terminlisten ved plassering av dette mesterskapet, NM langbane avholdes vanligvis andre uke i juli.

NM UNGDOM

Ungdomsmesterskapet avholdes i uke 42. Mesterskapet kan benyttes som kvalifiseringsstevne for NM junior og andre stevner.

NM KORTBANE JUNIOR OG SENIOR

Dette mesterskapet plasseres i november, det tas hensyn til den internasjonale terminlisten ved plassering av stevnet. Vanligvis plasseres mesterskapet i uke 46.