

Norske Mastersrekorder Lag Langbane 06.05.2024

Øvelse	Klasse	Alder	Navn	Klubb	Tid	Dato	Sted
<b>Menn</b>							
4x50	A	100-119					
Fri	B	120-159	Lambertseter SK	Lambertseter SK	1.49,67	23.07.2011	Dordrecht
	C	160-199	IL Varg	IL Varg	1.42,39	21.05.2017	Oslo
			Mattis Saghaug		25,67		
			Jarl Inge Melberg		25,02		
			Håkon Skaarud Karlsen		25,65		
			Tor Arne Pedersen		26,05		
	D	200-239	OI Svømming	OI Svømming	1.47,74	07.05.2022	Eindhoven
			Øivind Martin Hasle		25,89		
			Erlend Alstad		28,34		
			Knut Ivan Rasmussen		26,56		
			Oddvar Sandvin		26,95		
	E	240-279	Oslo IL	Oslo IL	2.15,50	21.05.2017	Oslo
			Tom Olav Sekse		31,93		
			Eyvind Bagle		29,75		
			Jan Monteverde Haakonsen		33,08		
			Per Øistein Pedersen		40,74		
	F	280-319	Oslo IL	Oslo IL	2.14,89	21.05.2017	Oslo
			Øyvind Gunnerud		37,51		
			Yngvar Bjerke		34,20		
			Rolf Bagle		33,69		
			Svein Erik Nymo		29,49		
4x100	A	100-119	IL Varg	IL Varg	3.56,78	11.05.2019	Tøyen
Fri			Alexander Breive Havre		57,40		
			Mattis Saghaug		58,75		
			Christer Koch Kvam		59,30		
			Espen Haugen		1.01,33		
	B	120-159	IL Varg		3.50,62	12.05.2018	Oslo
			Øivind Martin Hasle		57,20		
			Håkon Skaarud Karlsen		56,06		
			Knut Ivan Rasmussen		58,89		
			Jens Petter Loe		58,47		
	C	160-199	IL Varg	IL Varg	4.00,39	01.06.2019	Fredrikstad
			Øivind Martin Hasle		58,46		
			Odin Spangen Normann		58,25		
			Tor Arne Pedersen		1.01,26		
			Erlend Alstad		1.02,42		
	D	<b>200-239</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>3.55,83</b>	<b>04.05.2024</b>	<b>Eindhoven NR</b>
			Øivind Martin Hasle		56,23		
			Håkon Skaarud Karlsen		57,04		
			Jarl Inge Melberg		58,89		
			Erlend Alstad		1.03,67		
	E	240-279	Oslo IL	Oslo IL	4.48,28	10.10.2015	Oslo NR
			Thomas Wikberg		1.04,79		
			Svein Erik Nymo		1.06,42		
			Yngvar Bjerke		1.13,14		
			Rolf Bagle		1.23,75		
	F	280-319					
4x200	A	100-119					
Fri	B	120-159					
	C	160-199					
	D	<b>200-239</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>8.38,50</b>	<b>03.05.2024</b>	<b>Eindhoven ER</b>
			Øivind Martin Hasle		2.05,34		
			Håkon Skaarud Karlsen		2.04,61		

Norske Mastersrekorder Lag Langbane 06.05.2024

Erlend Alstad 2.17,28  
 Jarl Inge Melberg 2.11,27

E 240-279  
 F 280-319

4x50 Medley	A	100-119					
	B	120-159	Lambertseter SK	Lambertseter SK	2.03,59	29.07.2009	København
	C	160-199	IL Varg	IL Varg	1.57,26	18.08.2017	Budapest
			Knut Ivan Rasmussen		30,62		
			Erlend Alstad		34,54		
			Øivind Martin Hasle		26,78		
			Håkon Skaarud Karlsen		25,32		
	<b>D</b>	<b>200-239</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>Oslo IL</b>	<b>02.01,64</b>	<b>04.05.2024</b>	<b>Eindhoven</b>
			Håkon Skaarud Karlsen		31,94		
			Erlend Alstad		36,08		
		Øivind Martin Hasle		27,02			
		Jarl Inge Melberg		26,60			
E	240-279	Oslo IL	Oslo IL	2.27,05	18.08.2017	Budapest	
		Jan Monteverde Haakonsen		37,77			
		Øyvind Arentz		42,04			
		Arve Lund		37,78			
		Svein Erik Nymo		29,46			
F	280-319						
4x100 Medley	A	100-119					
	B	120-159	Lambertseter SK	Lambertseter SK	4.31,57	28.07.2009	København
	C	160-199	Oslo IL	Oslo IL	4.47,11	24.05.2015	Drammen
			Øystein Nypan		1.17,72		
			Thomas Wikberg		1.19,67		
			Erlend Alstad		1.06,11		
			Svenn R. Andersen		1.03,61		
	D	200-239	OI Svømming	OI Svømming	4.29,25	07.05.2022	Eindhoven NR
			Knut Ivan Rasmussen		1.09,45		
			Erlend Alstad		1.18,65		
		Øivind Martin Hasle		1.02,68			
		Oddvar Sandvin		58,47			
E	240-279	Oslo IL	Oslo IL	5.23,29	24.05.2015	Drammen NR	
		Jan M. Haakonsen		1.22,87			
		Øyvind Arentz		1.32,64			
		Svein Erik Nymo		1.14,88			
		Yngvar Bjerke		1.12,90			
F	280-319						

**Kvinner**

4x50 Fri	A	100-119	IL Varg		1.58,20	20.05.2017	Oslo
			Trine Lene Austrøne Olsen		28,95		
			Rebecca Calder		28,95		
			Maren Ekeland		29,58		
			Gina Berteig		30,72		
	B	120-159	ROMA	ROMA	2.05,29	04.08.2010	Gøteborg
	C	160-199	Masør	Masør	1.56,74	04.08.2010	Gøteborg
	D	200-239	Masør	Masør	1.59,72	05.09.2018	Kranj
			Lise Lothe		29,67		
			Janne Thorstensen		29,92		
		Anette Sørensen		30,37			
		Bente Rist		29,76			
E	240-279	Asker SK		2.32,41	25.10.2019	Vantaa	
		Linn Krogh Hansen		33,34			
		Randi Larsen		40,32			

Norske Mastersrekorder Lag Langbane 06.05.2024

			Astrid Tone Grimsrud		42,73			
			Ingrid Therese Idsøe Holst		36,02			
	F	280-319						
4x100	A	100-119						
Fri	B	120-159						
	C	160-199						
	D	200-239						
	E	240-279						
	F	280-319						
4x200	A	100-119						
Fri	B	120-159						
	C	160-199						
	D	200-239						
	E	240-279						
	F	280-319						
4x50	A	100-119						
Medley	B	120-159	ROMA	ROMA	2.29,31	04.08.2010	Gøteborg	
	C	160-199	Masør	Masør	2.06,60	29.05.2016	London	ER
			Lise Lothe		33,21			
			Ann-KRistin Riiser		35,01			
			Janne Thorstensen		30,16			
			Marianne Fuglestveit		28,22			
	D	200-239	Masør	Masør	2.11,41	18.08.2017	Budapest	ER
			Lise Lothe		33,06			
			Anette Sørensen		37,95			
			Janne Thorstensen		30,52			
			Bente Rist		29,88			
	E	240-279						
	F	280-319						
4x100	A	100-119						
Medley	B	120-159						
	C	160-199						
	D	200-239	Masør	Masør	4.54,41	25.01.2020	Kristiansand	NR, ER, WR
			Lise Lothe		1.12,28			
			Anette Sørensen		1.24,94			
			Janne Thorstensen		1.12,78			
			Marianne Fuglestveit		1.04,41			
	E	240-279						
	F	280-319						
<b>Mixed</b>								
4x50	A	100-119						
Fri	B	120-159	ROMA	ROMA	1.56,60	04.08.2010	Gøteborg	
	C	160-199	Masør	Masør	1.51,66	28.01.2023	Kristiansand	
			Christian Falkenberg		26,21			
			Marianne Fuglestveit		29,36			
			Lise Lothe		29,08			
			Erik Spieler		27,01			
	D	200-239	Masør	Masør	1,57,88	12.06.2022	Kristiansand	
			Lise Lothe		29,65			
			Geir Nilsen		30,58			
			Marianne Fuglestveit		30,03			
			Erik Spieler		27,62			
	E	240-279						

Norske Mastersrekorder Lag Langbane 06.05.2024

	F	280-319					
4x50	A	100-119					
Medley	B	120-159	ROMA	ROMA	2.11,58	04.08.2010	Gøteborg
	C	160-199	Lambertseter SK	Lambertseter SK	2.06,54	14.06.2012	Riccione
			Jannecke Lauritzen		38,40		
			Bjørn Harald Olstad		31,68		
			Odd Roar Kaspersen		28,43		
			Merete Løvberg		28,03		
	D	200-239	ROMA	ROMA	2.16,20	01.09.2013	Eindhoven
			Ingrid Møllerop		38,1		
			Geir A. Patursson		30,82		
			Cato Sletbakk		37,31		
			Trine Aasland Sekkesæter		29,97		
	E	240-279	OI-Svømming	OI-Svømming	2.29,92	13.05.2018	Tøyen
			Gry Solberg		39,45		
			Cecilie Berggren		39,87		
			Tom Olav Sekse		35,39		
			Rolf Bagle		35,21		
	F	280-319					
4x100	A	100-119					
Fri	B	120-159					
	C	160-199					
	D	200-239					
	E	240-279					
	F	280-319					
4x100	A	100-119					
Medley	B	120-159					
	C	160-199					
	D	200-239					
	E	240-279					
	F	280-319					
4x200	A	100-119					
Fri	B	120-159					
	C	160-199					
	D	200-239					
	E	240-279					
	F	280-319					