



- Misvær, ei lita bygd i Bodø kommune.





- Litt om hvem jeg er.
- Misvær IL
- Svømmegruppa i Misvær IL
- Kostnadsnivå og inkludering



Vesterålsvømmere i Narvik: Forsynte seg gr

NARVIK: Helv åtte svømmere fra Vesterås i Narvik deltok på SV-sesongen i Narvik. De ble delt inn i to lag, og konkurrerte på helg i Narvik. Svømmere fra Vesterås var blant de beste i konkurransen.



Langt fra formen?



Doudji til Ander

Michael og Hilde ble utvalgt til å representere Norge i de fjerde produksjonene i Eurovision Song Contest. De vant konkurransen i Norge.

Nedtur og opptur



Stor helg i Sørreisa

Resultater Svømmestevne Sørreisa 31. mai og 1. juni. Marius Andreassen (14 år) vant 50 meter bryte (2:29,6), 100 meter bryte (5:17,50), 200 meter bryte (11:42,78) og 400 meter bryte (23:31). Sverre Andre-Blix (13 år) vant 100 meter medley (1:22,23), 200 meter medley (2:29,68), 400 meter medley (4:46,21), 800 meter medley (9:11,11), 1500 meter medley (16:44,01), 100 meter fri (1:31,41) og 200 meter fri (3:38,53). Linn Markussen (12 år) vant 50 meter bryte (2:21,7), 100 meter bryte (5:13,59), 200 meter bryte (10:27,11) og 400 meter bryte (20:33,59).



Konkurrerer mot meg selv!

Andøy svømme- og livredningsklubb forbedret sitt egne resultat på én eller flere distanser i løpet av helga. Det gikk veldig bra med våre svømmere. Ragnhild Johansen (11) på 400 meter fri forbedret sitt resultat med hele 21 sekunder. Hun ble best på distansen med hele 21 sekunder. Hun ble best på distansen med hele 21 sekunder.



Til NM for å lære

Ragnhild Johansen 12 år. Andøy 50 meter bryte (2:21,7), 100 meter bryte (5:13,59), 200 meter bryte (10:27,11) og 400 meter bryte (20:33,59). Linn Markussen 50 meter bryte (2:21,7), 100 meter bryte (5:13,59), 200 meter bryte (10:27,11) og 400 meter bryte (20:33,59).



Fin fremgang for Ragnhild

Ragnhild Johansen har gjort en fin fremgang i svømmingen. Hun har blitt bedre på alle distanser. Hun har blitt bedre på alle distanser.



Fornylsens vår ved Lysthuset



12 Mandag 19...

Ragnhild Johansen fra Andøya SLK ble beste vesterålsvømmer under helgens NM for klassene 12-16 år i Stavanger.

Ragnhild Johansen tok bronsemedalje på 400 meter fri og 200 meter bryte under Arsklassenstrømmen i Stavanger, og i innendørsdraget. Hun satte også personlige rekorder i helga.

Ragnhild Johansen tok bronsemedalje på 400 meter fri og 200 meter bryte under Arsklassenstrømmen i Stavanger, og i innendørsdraget. Hun satte også personlige rekorder i helga.

BRONSE-JUL

Lødingen-bridg

Lødingen-bridg. Det er en sport som er veldig spennende. Det er en sport som er veldig spennende.

De beste av de beste

«PERSET» - Jeg «perset» på flere distanser i helga, uttaler andøyssvømmeren Ragnhild Johansen (11). På 400 meter fri forbedret hun besteidelen med hele 21 sekunder. (Foto: Geir Bakkevoll)

Hva er det man
husker best??

Verdier og holdninger

Vennskapene
og bekjentskap





MISVÆR IL



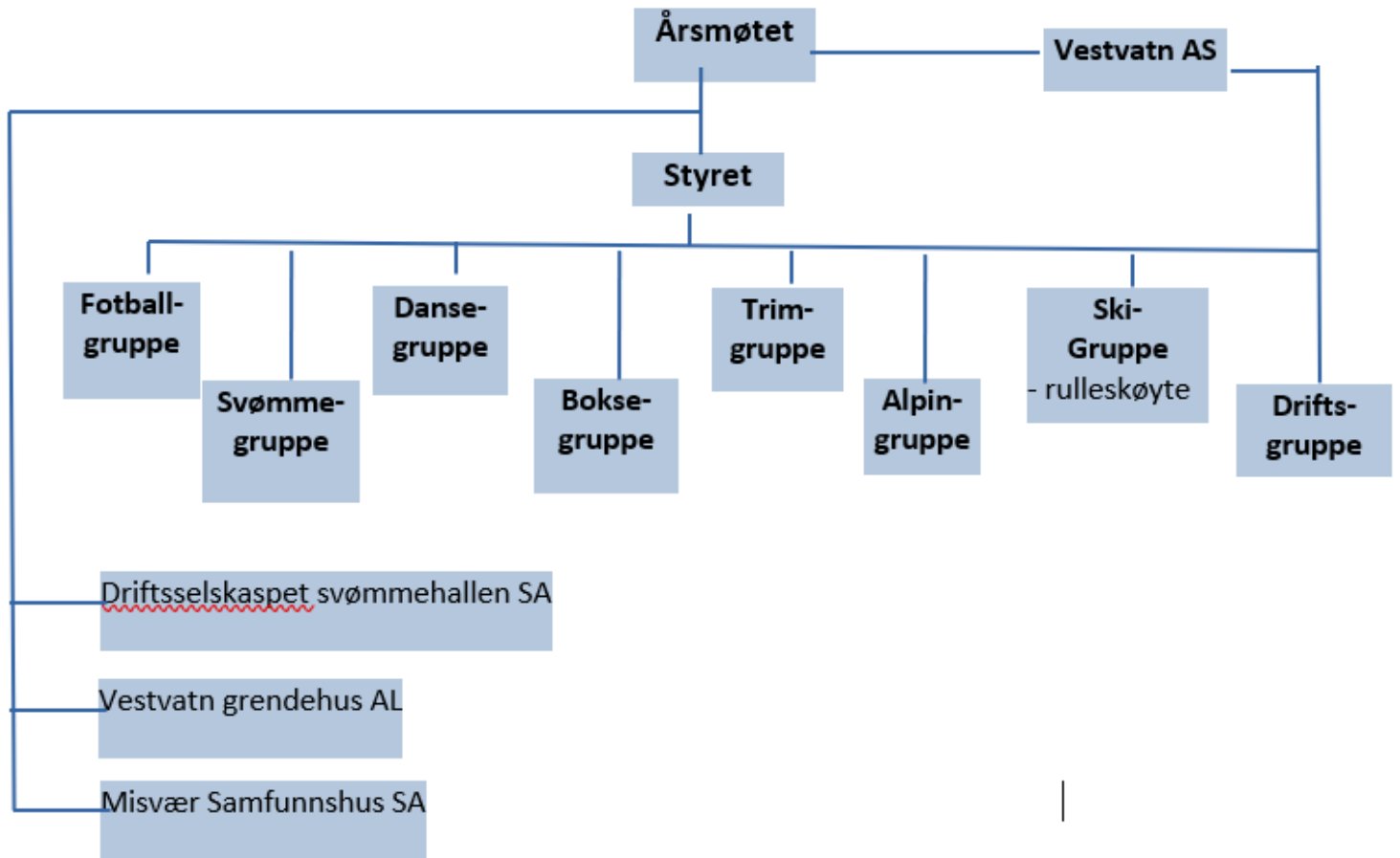
Her kostar den eine svømmeklubben 17 gongar meir enn den andre

I Noreg må du i gjennomsnitt betale rundt 6000 kroner i året for å gå på svømming. I bygda Misvær kostar det 200 kroner.



Leiar for svømmegruppa i Misvær Idrettslag, Ragnhild Klette seier dugnad og samarbeid er grunnen til den låge medlemsavgifta.

FOTO: DANIEL HONG HANSEN / NRK



Dugnad

Samarbeid

VI

Felleskap

Hverandres styrker







SALTEN AQUA MEDLEY

LÅMØ
NORD-NORSKEN