



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



19.-21. april

Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen

KOMPETANSEHELGA

- Kompetanseheving til din rolle i klubb!
- Åpent for alle klubber tilsluttet NSF

2024





Foto: Adele Grosås

Oppfølging etter utdanning – hvorfor er det viktig?



Overføring av læring til praksis

- > Selv om deltakerne kan lære mye under et kurs, er det ikke sikkert at de vil kunne bruke denne kunnskapen effektivt uten praksis. Praksis lar deltakerne eksperimentere med det de har lært og få erfaring med å bruke det i virkelige situasjoner.



Slå sammen all kunnskap fra kurset

- > Gjennom praksis og oppfølging får treneren mulighet til å konsolidere kunnskapen man har tilegnet seg under kurset. Dette innebærer å repetere og styrke kunnskapen gjennom gjentatte øvelser og praktiske situasjoner.



Identifisere og adressere utfordringer

- > Praksis og oppfølging gir trenerne mulighet til å identifisere eventuelle utfordringer eller vanskeligheter de støter på når de prøver å anvende det de har lært. Dette gjør det mulig å tilpasse opplæringen for å møte individuelle behov og utfordringer.



Bygge tillit og selvtillit

- > Å ha muligheten til å praktisere ferdigheter og få støtte og veiledning i etterkant av et kurs, kan bidra til å bygge tillit og selvtillit hos trenerne. Dette er spesielt viktig hvis ferdighetene som er lært, er nye eller komplekse.



Sikre varige endringer

- > Oppfølging etter et kurs kan bidra til å sikre at endringene som ønskes oppnådd, blir varige. Kontinuerlig støtte og oppfølging kan hjelpe trenerne med å opprettholde og videreutvikle de nye ferdighetene og kunnskapene over tid.





NORGES SVØMMEFORBUND

HVER NORDMANN EN SVØMMER,
HVER SVØMMER EN LIVREDDER



NORGES
SVØMMEFORBUND





**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



19.-21. april

Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen

KOMPETANSEHELGA

- Kompetanseheving til din rolle i klubb!
- Åpent for alle klubber tilsluttet NSF

2024

