

# Opplæring av opplæringstrenerne i Svømmeskolen

Instruktør:

Mentor:

Teamleder:

Skjema fylles ut og sendes til svømmeskoleansvarlig etter eksamen.

Informasjon og praksis	Ansvar: Mentor	Fullføringsgrad		
		Må jobbes med	Bra	Meget bra
Ivaretar sikkerhet gjennom hele kvelden				
Har satt seg inn i sikkerhetsrutinene på badet (branninstruks osv.)				
Kan planlegge en opplæringstime med fokus på glede, progresjon og mestring (program skal leveres skriftlig til mentor)				
Kan gjennomføre en opplæringstime				
Kan evaluere en opplæringstime				
Bruker ulike holdeteknikker og føringsmetoder for at deltagere skal mestre ulike ferdigheter				
Tiden mellom gruppene brukes til føring av delmål, prat med foresatte, barna og andre trenere				
Bruker plansjene aktivt hver opplæringstime				
Vet hva alle nivåenes mål er (Hval-Selunge)				
Kan vise øvelser og forklare bakgrunnen til utvalgt øvelse				
Har god kontroll på tiden				
Sørger for at alle deltagere er i bevegelse, aktive og blir sett gjennom hele opplæringstimen				
Viser engasjement og motivasjon for jobben				
Viser at man kan ta plass, og jobbe med resten av teamet				
Er en god rollemodell (Bruker badehette og dusjer før start)				
Har god dialog med deltakere og foresatte				
God kommunikasjon og samarbeid med andre trenere i bassenget				
<b>TRYGGIVANN:</b>	<b>Ansvar: TL og mentor</b>			
Vet hvor oppmøte føres og hva rutinen er				
Vet hvor delmål føres og hva rutinen er				
Vet hvor man finner historikk og kjennskap til verdien av å ha denne oversikten				
Vet hvor man skiver kommentarer og har kjennskap til rutinene om gode kommentarer				
<b>PLANDAY:</b>	<b>Ansvar: TL og mentor</b>			
Kjenner til rutinene ved sykefravær				
Vet at man skal sende opplegg og info til vikar og TL				
Vet hvor man finner vaktplanen				
Kan legge ut vakt til salg/bytte vakt og ta vakter, og er klar over når man er ansvarlig for å finne vikar				
Vet hvordan man finner kontaktinformasjon til andre trenere				
Vet hvor man finner rutiner og dokumenter på Planday				

## Kort eksamensrapport:

Rapporten skal inneholde: Organisering av opplæringstimen, fokus mot målene, språk, hvordan opplæring har gått og hva bør treneren fokusere på framover.

--

