



Oppfølging av trenere

Kompetansehelga
21.04.2024

Agenda



- Opplæring
- Introkurs
- Mentorprosjekt
- Veiledning
- Etterutdanning
- Generelle råd

Opplæring



- Teamledere har en stor rolle
- Opplærings skjema
- Grundige rutiner for opplæring og mentorer
- Egen opplæring for Videregående/Svømmearter

Introkurs



- Generelle rutiner
- Grundig gjennomgang av nivå
- Gjennomgang av kommentarer
- Gruppearbeid – det er som regel noen som har jobbet litt allerede



Mentorprosjekt

- Teamledere og erfarne og eventuelle mentorer
- Jevnlige møter
- Utbedring av opplærings skjema
- Utbedring av rutiner
- Foreslår hvem som kan være mentor nå/i fremtiden

Veiledning



- KAMPVISE
- Ledelse/administrasjon ute på badene jevnlig
- Hvis bad er stengt/noe ekstraordinært skjer: Flytter gjerne trenerne til Rekrutt
- Oppfordre til å be om råd på tvers av avdelinger

Etterutdanning



- Etterutdanningsmoduler jevnlig
- Landtreningsmoduler
- Bruke trenerne i konkurranseavdelingen i Kick Off/møter/workshops
- Etter Trener 1: Helst noe praksis på Rekrutt



Generelle råd

- Oppfordre trenerne til å bruke hverandre på tvers av avdelinger
- Vær bevisst ved vikarvalg; spesielt for Teamledere og Rekrutt
- Bli kjent med trenerne – dra så mye som mulig ut på badene
- Oppfordre Teamledere til å ha gruppechatter med teamene

Spørsmål?

