

Frivilligheten i KSV

Kompetansehelgen

Lørdag 20.04.24





Fakta om Kongstensvømmerne

“ Alle plankebarn skal flyte ”

- Nesten 1100 medlemmer. Fredrikstad største idrettsforening.
- 4 fulltidsansatte, over 50 deltidsansatte instruktører, 7 årsverk.
- God økonomi
- Gode tradisjoner – VM sølv 1978.
- Leverandør av vanvittig glede.
- Lærer flest barn å svømme i Østfold.



KONGSTENSVØMMERNE
FREDRIKSTAD

Frivilligheten



Hvem er de frivillige?
Hva betyr frivilligheten for oss?

- Styre, ledere, trenere, instruktører og frivillige skal vi bidra til en framtidsrettet utvikling av klubben som idrettslag, organisasjon og samfunnsaktør.





Glede
Samhold
Kompetanse
Ambisjon
Engasjement





Glede og samhold

- Betydning for aktiviteter og drift
- Klubbens indre liv
- Sosial arena
- Meningsfylt
- Rekruttere bredt
- Anerkjennelse



Kompetanse

- Viktige strukturer
- Kontinuitet og utvikling
- Nøkkelpersoner og nye krefter
- Tydelig roller



**Utdeling 200ry og
50fri - Glenn og
Tatiana fra Fredrikstad
Kommune NM
Langbane**



kongstensvømmerne

Callroom-jentene påser at alle møter til start ★





Ambisjoner og Engasjement

Klar for NM
langbane
juni 2023



Bygge klubbidentitet, felleskap og opplevelser

Synergi effekter

Sosial kapital

Verdiskapning

Hovedpulsåren

Administrasjon – frivillighet.

Bli kjent med klubbens indre liv.

Kompetanseutvikling

Tydlig strukturer



Her blir Tommy (45) «lurt» av sine egne



Tommy Kvilvang ble tirsdag utnevnt til nytt æresmedlem i Kongstensvømmerne. Foto: Jonas Fjeld Pettersen