



TRENER/LEDERKONFERANSEN 2023



F R E D A G		Lederkonferansen	Trenerkonferansen		Artistisk svømming
	Møterom	<i>Nord-Norge</i>	<i>Norgessalen* / Sør-Norge</i>	<i>Rogaland</i>	<i>Hedmark / Oppland</i>
	1600-1725	Registrering og en liten matbit			
	1730-1800	Praktisk informasjon og åpning av konferansen v/ NSF			
	1800-1900	Med hjerte for drakten! v/Roger Finjord			
2000	Middag i restaurant, 2. etasje				

L Ø R D A G	0900-1000	"Action Now!" og bærekraftsarbeid i FK Bodø/Glimt v/ Benedicte Halvorsen				
	1000-1030	Pause				
	1030-1300	10:30-11:00 Svømmeopplæring i et større perspektiv v/ Jan Kjensli	1030-1155 My "current" Coaching Philosophy and Performance Foundations for Success in High Performance Swimming v/ Ben Titley	10:20 –11:50 Introduction & Key Focus Points in Diving v/ Kim White	10:30-13:00 Nye regler for dommere i artistisk svømming - gjennomgang og øving v/ Utvalget for artistisk svømming	
		11:10-11:40 Flyte - sammen mot drukning v/ Siv Jensen				
		12:00-13:00 Kunsten å skape tilhørighet v/ Daniel Hatland	12:10-13:00 Hvordan kan klubb og landslag jobbe sammen for å skape morgendagens internasjonale seniorutøvere? v/ Petter Løvberg	12:15-13:00 Posture & Entries v/ Kim White		
	1300-1430	Lunsj				
	1430-1800	14:30-15:30 Lederskapets Svømmetak: Å Vekke Gnisten, Fremme Engasjement og Trivsel v/ Siri Sandholt	14:30-16:00 Principles of Training and Specific Coaching focus for Female success v/ Ben Titley	14:30 –16:00 Armswing, Shapes & Simulations v/ Kim White	14:30-18:00 Nye regler for dommere i artistisk svømming - gjennomgang og øving v/ Utvalget for artistisk svømming	Oppland: 14:30-18:00 Oppstarts- forum for nye/ potensielle klubber med artistisk svømming v/ Utvalget for artistisk svømming
		15:50-17:45 Klubbstafett v/ Ålgård SK, Oslo Idrettslag og Bergens Svømme Club	16:15-18:00 Prosessarbeid: Fremtidens mesterskapsstruktur v/ Svømmeutvalget	16:15 –18:00 Hurdle Step & Platform Take-Off v/ Kim White		
	1900-1940	"Speed dating", utenfor Norgessalen				
	1945-	Festmiddag og utdeling av årets priser, Norgessalen				

S Ø N D A G	0900-1030	09:00-09:15 Informasjon fra NSF's grenutvalg	09:00-10:30 Athlete Development from Junior to Senior v/ Ben Titley	09:00 –10:30 Pathway & Club Structure v/ Kim White	09:00-11:30 Nye regler for dommere i artistisk svømming - gjennomgang og øving v/ Utvalget for artistisk svømming
		09:15-10:30 Begeistringsledelse - latterlig lurt! v/ Jon Morten Melhus			
	1030-1100	Pause			
	1100-1145	Min reise som utøver v/ André K. Grindheim			
	1145-1200	Pause			
	1200-1250	Hvorfor være utenfor når du kan være innenfor? v/ Robin Dale Oen			
	1250-1300	Avslutning av konferansen v/ NSF			
1300	Lunsj				