



OPPSTART AV PARATILBUD

KORT PRESENTASJON

- Espen Helland
- Trener i svømmeklubben i ca 30 år
- Trent alle nivå
- Startet opp med parasvømming i egen klubb for ca 1 år siden
- Styremedlem i Rogaland svømmekrets
- Trener tilrettelagt tilbud i håndball
- Rullestolhåndball

- Solvor Ree
- Vært aktiv svømmer
- Trener i svømmeklubben i ca 30 år
- Trent alle nivå
- Startet opp med parasvømming i egen klubb for ca 1 år siden
- Dommer

HVORFOR STARTE OPP MED PARASVØMMING OG HVA BETYR DET FOR KLUBBEN

- Satsningsområdet til NSF og NIF
- Breddeklubb
- Ny kunnskap, forståelse og fokus for trenerne
- Forbedret livskvalitet hos utøverne
- Fremheve klubben

OPPSTARTEN

- Liten vilje fra styret
- Samarbeid med NIF og NSF
- Kurs

UTFORDRINGER

- Frivillighet
- Finne utøvere
- Treningstider

ORGANISERING AV TILBUDET

- 2 trenere
- 3 utøvere
- 1 time pr uke + fellestrening

ILDSJELER

- Vanskelig å drive uten ildsjeler
- Fysiske utfordringer hos utøverne
- Få målbare resultat - klassifisering

REKRUTERING

- Synlig i egen klubb
- Flyers
- Fysio
- Synlighet på stevner
- Venner og kjente

VEIEN VIDERE

- Avsluttet sesongen med 7 utøvere
- Kontakt med skolehelsetjenesten
- Flyers
- Nytt parakurs i september

UTSAGN AV UTØVERNE

- Inspirerende med et organisert tilbud som er tilpasset hver enkelt utøver.
- Trenere som pysjer
- Mer motiverende å svømme med andre
- Hadde ikke drevet med organisert idrett uten dette tilbudet
- En svømmer ønsker å satse på svømming
- Godt å ha noe å gå til
- Kommet seg opp av rullestolen
- Dumt å kjøre forbi flere klubber for å få lov til å trene
- Holdt seg oppe psykisk etter skaden