

# Regeloppdatering i svømming

## World Aquatics 2023



WORLD  
AQUATICS



## Lovutvalget i NSF

- Leder: Rune Gran
- Nestleder: Anne-Grete Grøtting
- Medlem: Wenche Salte
- Vara-medlem: Kristian Munthe



## Generelt om regeloppdateringer i World Aquatics (WA) fra 2023

- Løpende oppdateringer (WA TSC rules review panel)
- Mye språklige oppdateringer uten realitetsendringer
  - Formalisering av «good practice»
- Mål om å utarbeide tydelige regler uten misforståelser
- WA har samlet alle reglene i [WA Competition Regulations](#)
- Lovutvalget har anbefalt at NSF benytter WA sine regler direkte for alle grenene



## Starten

- Regelen er endret til å benytte «initiating a start before the starting signal may be disqualified» som er en tekstlig endring som inkluderer praktiseringen av den «gamle» regelen.
  - Presisering om at et rykk før start ikke en diskegrunn så lenge svømmeren står i ro når startsignalet gis.



## Rygg

*6.3 Some part of the swimmer must break the surface of the water throughout the race, except that once some part of the head of the swimmer has passed the 5 metres mark immediately prior to reaching for the finish, the swimmer may be completely submerged....*

- Denne av denne paragrafen er ny og innebærer en regelendring.
  - Dette innebærer at en svømmer kan være helt under vann de siste 5 meterne i forbindelse med **målgang**.



## Backstroke / Rygg

- Ryggstarthjelpemidler
  - Strengt tatt ikke noe nytt her og husk å formidle til utøverne at det er frivillig å bruke hjelpemidlet.
  - **MEN HUSK...:** Det er et krav om at minst en tå fra hver fot er i veggen ved bruk av ryggstarthjelpemidlet.

NB! Vendedommerne skal informere/veilede, men kan ikke «tvinge» noen...



# Bryst

- «...samme horisontale plan» er tatt bort fra regelen. Dette gjelder både armer og bein.
  - Dette er vanskelig å se og er en formalisering av allerede praksis.
  - Poenget er at bevegelsene er samtidig og ikke alternerende.



# Bryst

- Ufullstendig tak ved vending/avslutning
  - Et komplett svømmetak består av et armtak og et beinspark (i den rekkefølgen...)
  - Det er lov å avslutte med kun et armtak inn til vending eller målgang.
    - Det er ikke lov med 2 beinspark etter hverandre uten et armtak i mellom og tilsvarende ikke lov med 2 armtak etter hverandre uten et beinspark i mellom.
    - Strengt tatt er ikke noe nytt, men...





# Medley

«9.1 ...Leaving the wall on the back during the freestyle portion is permissible but no kicking action is permitted until the swimmer has returned past the vertical to the breast at which point kicking, including a butterfly kick(s), may commence.»

- Dette er kun er formalisering av tidligere publisert tolkning fra FINA som allerede er tatt i bruk i Norge.



## 15. SWIMWEAR AND WEARABLES

15.2 No swimmer shall be permitted to use or wear any device or swimsuit that may aid his/her speed, buoyancy or endurance during a competition (such as webbed gloves, flippers, fins, power bands, or adhesive substances, etc.). ***The use of technology and automated data collection devices is permissible for the sole purpose of collecting data. Automated devices shall not be utilised to transmit data, sounds, or signals to the swimmer and may not be used to aid their speed.*** Goggles may be worn. As a consequence of injury, it is permissible to tape not more than one or two fingers or toes. ...

- Dette er en åpning for bruk av teknisk utstyr med enveiskommunikasjon – dvs. fra utøveren til f.eks. en trener. Utøveren selv skal ikke kunne få noen form for informasjon.



## Eksempler på andre regler som er endret

- Spesifisering av dommeroppsett på VM/OL
- Prosedyrer og oppgaver for overdommer og de andre dommerne
- Bruk av video
- Swim-off fra skal til kan...
- Ved brutt løp skal utøveren nå disktes og ikke lenger kun merkes DNF



## Aldersgrense for junior

- World Aquatics og LEN har vedtatt endrede aldersgrenser for junior slik at det nå er sammenfallende aldersgrense for både jenter og gutter
- NSF har pr. i dag ikke endret våre aldersgrenser og har derfor avvikende aldersgrense for jenter og gutter.



## Transpersoner

- World Aquatics har vedtatt regler for «Kvalifikasjonskrav for konkurranse og for å sette World Aquatics Records». Alle deltagere som ønsker å delta i WA egne og WA støttede konkurranser og sette WA rekorder må tilfredsstille kravene.
- NSF/FS må behandle disse reglene og vedta hvordan de ønsker å forholde seg til WA sine regler nasjonalt i Norge. Internasjonalt må alle utøvere følge WA sine krav til bekreftelse av kjønn.
- Kort: Man må stille i den klassen man er født i eller har gjennomført kravene gjengitt i WA sine regler. (Pubertet, 12 år, medisiner etc.)
- HUSK: Ingen er forhindret fra å stille i WA sine konkurranser!

