



NORGES
SVØMMEFORBUND

Hvor skal vi reise?

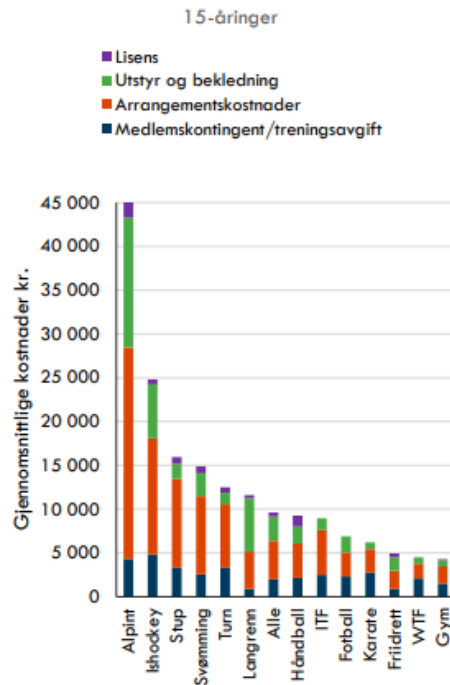
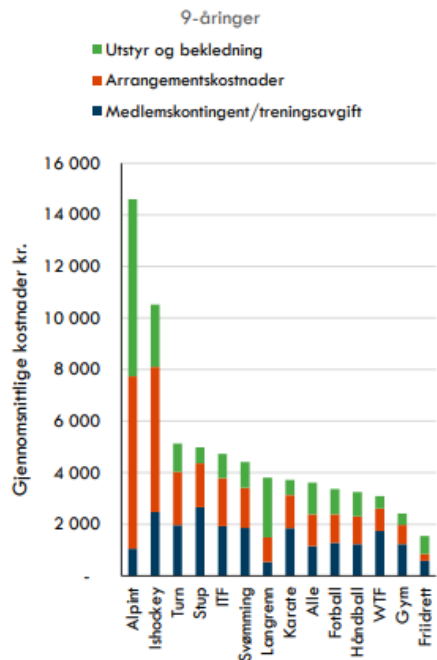
Retningslinjer for reiser



Spanskesyken.....



Tall fra 2019 (Oslo Economics)



Høsten 2022

- > **Nettverkssamling for daglig ledere**
- > **Gruppearbeid med temaet «Mindre ulikhet, svømmeidrett for alle»**
- > **NSF ble utfordret av klubbene til å lage tydelige retningslinjer for reiser**



Retningslinjer for reiser

1. Er det nødvendig eller er det normen?

- Hvorfor reiser vi til utlandet? Hva er målet?
- Kan vi få samme treningsutbytte i Norge?
- Er destinasjonen et ønske fra våre medlemmer eller er det aktivitetsleder som anser det som nødvendig ut fra hva som er normen i idretten?
- Kan det samme samholdet i treningsgruppen oppnås i Norge?
- Hva er den totale prisen på aktivitetene for våre medlemmer – økonomisk og sosialt?
Skaper vi ubevisst ulikhet blant medlemmene, slik at vi ender opp med å ekskludere en gruppe som ønsker å være med, men ikke har råd?



Retningslinjer for reiser

2. Bestemmelser for barneidrett:

- Barn kan reise lokalt fra det år de fyller 6 år. Leir avholdes først og fremst i egen klubb.
- Barn kan reise regionalt fra det året de fyller 9 år.
- Barn kan reise i Norge, Norden og Barentsregionen fra det året de fyller 11 år.
- Barn kan reise utenfor Norden fra det året de fyller 13 år.



Retningslinjer for reiser

3. Mange bekker små

I Norge er vi beriket med muligheter som ikke alle i verden har. Derfor har vi også et ansvar for å tenke over konsekvensene av de valgene vi tar.

Miljømessig skal NSF og våre medlemmer gå foran. Vi har en plikt til å ta ansvar for verden rundt oss. En måte å gjøre dette på er å redusere utslippene når vi kan.

Oppfordringen er derfor at klubbene revurderer viktigheten av en reise. Er det behov for flere utenlandsreiser i løpet av et år, og kan et reisemål nærmere hjemmet være like gunstig for å oppnå målet som en lengre reise?



Veien videre



An underwater photograph of a swimmer in a pool, captured in a dynamic, forward-leaning position. The swimmer is wearing a dark swimsuit and goggles, with their arms extended forward. The water is clear and blue, with light reflecting off the surface and creating a shimmering effect. The swimmer's head is slightly above the water line, and their body is angled downwards. The overall mood is energetic and focused.

NORGES SVØMMEFORBUND

HVER NORDMANN EN SVØMMER,
HVER SVØMMER EN LIVREDDER



NORGES
SVØMMEFORBUND

