

# Ledelse av frivillige

Svømmeforbundet 14.4.23

Birgitte Brekke, prosjektleder Frivillighetens år 2022



FRIVILLIGHET  
NORGE

# Frivillighet Norge

- 370 medlemsorganisasjoner
- Større rom for frivilligheten



# Frivilligheten i Norge

- 5 millioner innbyggere – 10 millioner medlemskap
- 100 000 lag og foreninger
- 148 000 frivillige årsverk
- 67 % av den voksne befolkningen gjør frivillig arbeid før pandemien.



# Bruk litt tid å tenke over:

- HVA BETYR DET FOR DEG Å DELTA SOM FRIVILLIG I SVØMMEKLUBBEN?

# Hva betyr det for deg å delta?

Dette sier Amy, Even og Lillian:

- [https://www.dropbox.com/s/4ds2awmi0prh0kw/amy\\_30sek.mp4?dl=0](https://www.dropbox.com/s/4ds2awmi0prh0kw/amy_30sek.mp4?dl=0)
- [https://www.dropbox.com/s/casuu1702veoimf/evennord\\_30sek.mp4?dl=0](https://www.dropbox.com/s/casuu1702veoimf/evennord_30sek.mp4?dl=0)
- [https://www.dropbox.com/s/oczxafum4vcs3nv/Dyrebeskyttelsen\\_4-5\\_online\\_230323.mp4?dl=0](https://www.dropbox.com/s/oczxafum4vcs3nv/Dyrebeskyttelsen_4-5_online_230323.mp4?dl=0)

## Frivillighetensmuseum.no

Fem hundre frivillige har gjerne fem hundre forskjellige grunner til å jobbe frivillig. Det kan være fellesskapet, det å gi noe tilbake, følelsen av å gjøre en god, uselvisk handling. Håkon er likevel sikker på at det er den gode opplevelsen, og det å lære seg nye ting som mobiliserer de fleste frivillige til The Gathering.



# Frivillighetsbarometeret

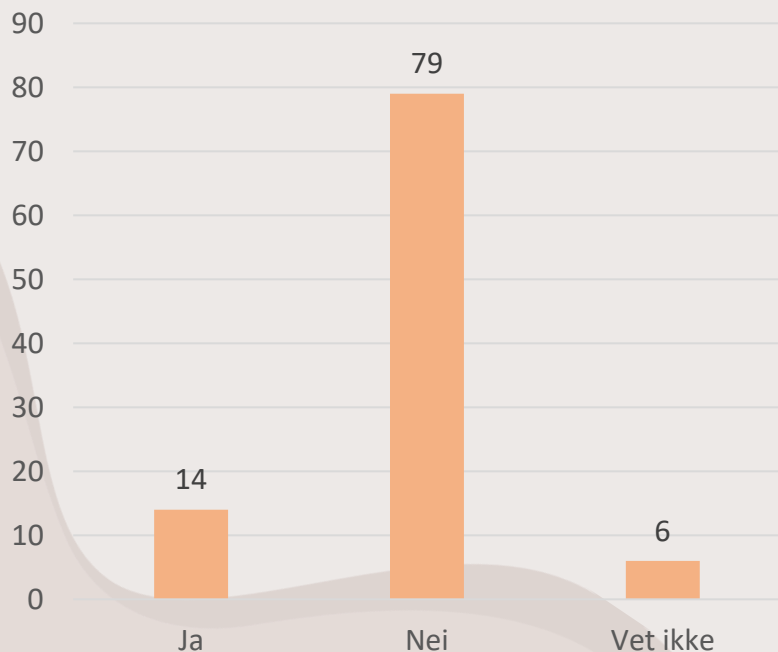
- **1 av 3** mener at de selv må ha kontroll over mengde tid de skal bruke
- **1 av 5** mener de må oppnå mestringsfølelse for å bli frivillige
- **1 av 5** mener det å kunne bruke sin kompetanse i frivillig arbeid er viktig
- **1 av 5** mener de må kunne påvirke organisasjonen de skal være frivillige

# ledelse av frivillige 4 faser





# Frivillighetsbarometeret: Har noen spurt deg de siste 12 mnd?



50 % av de som IKKE er spurt sier de vill svart ja til å delta som frivillige hvis det var noe de brant for

# Rekruttering

- Hvem kan du spørre?

(Hint: hvem tror du det kan bety noe for å kunne delta?)

- Hva skal de frivillige gjøre?

- Hvordan spør du / Hva skal du si?

# Oppgave

- Alle for seg selv
- I 3 minutter
- Skriv to-tre setninger som beskriver klubben din: HVEM er dere?

# Oppgave

- Grupper på tre og tre
- I 3 minutter
- Skriv to-tre setninger om HVA TRENGER DERE FRIVILLIGE TIL I KLUBBEN DIN?

# Oppgave

- Grupper på tre og tre
- I 3 minutter
- Skriv to-tre setninger om HVORDAN ORGANISERER DERE ARBEIDET/  
DE FRIVILLIGE

Søk på sted

[Velg filter](#) eller [Fritekstøk](#)

Velg å se

 3190 Oppdrag  4331 Organisasjoner

### Kultur - Leseombud

Klepp Frivilligsentral



Klepp, Rogaland

Fattigdom og rusmisbruk, Lokalmiljø, Frilu...

1 time i uka eller annenhver uke etter avt...

### Bli med som speiderleder for småspeiderne!

1 Drammen speidergruppe



Hamborgstrømskogen, Drammen

Barn og unge, Friluft og fritid

Ukentlige speidermøter, på ca 1.5 time

### Aktiv+: Trim instruktør for seniorar

Øygarden Frivilligsentral



Straume, Øygarden kommune

Friluft og fritid, Idrett, Eldre

Kvar tysdag 10.30-11.30 Sotra Arena

### Vil du bidra for mennesker og miljøet?

NLM Gjenbruk Kvinesdal



Flere steder i Norge

Helse og sosial, Tro og livssyn, Miljø og dyr...

Vi finner en tid som passer deg

## Hvor folk har besøkt siden siste 30 dager



1 17 209

## Hvor folk har sendt inn interessemelding siste 30 dager



1 329

I områder med lite interessemeldinger er svaret som regel at det er for få oppdrag å velge mellom, altså etterspørselen er større enn behovet som er synlig på Frivillig.no

Google Data Studio

# Pause

19.04.2023



# ledelse av frivillige 4 faser



# De frivillige

- Vil bidra og være nyttig
- Vil ha kontroll på bruk av tid
- Vil ha klare og godt organiserte oppgaver
- Vil bli kjent med nærmiljøet og være sosial
  
- Er redd for å ikke passe inn

# Nye folk, ny motivasjon

- Ukjente
- Unge
- Annet språk
- Usikre
- Uerfarne.

# Hva engasjerer de forskjellige frivillige



19.04.2023

# Oppgave

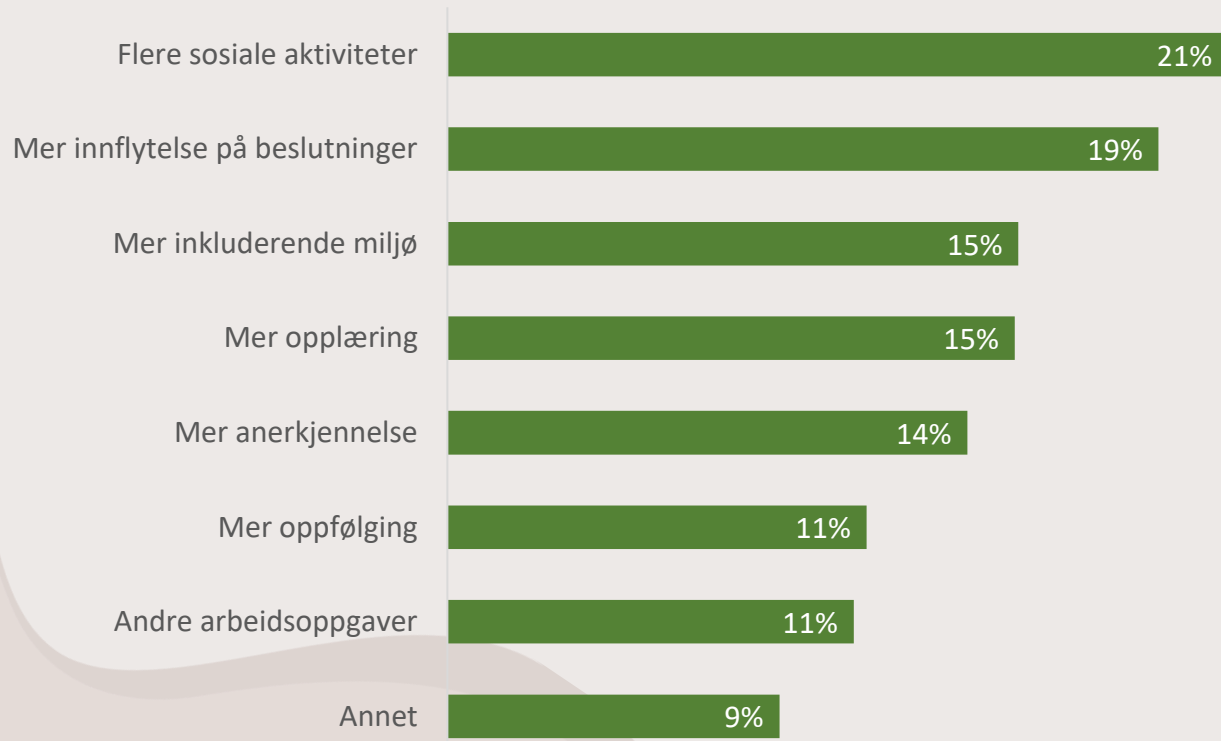
- Grupper på tre og tre
- I 3 minutter
- HVORDAN BLE DU TATT I MOT DA DU BEGYNTE SOM DELTAKER ELLER FRIVILIG? EVT. HVORDAN BLE DINE FORELDRE TATT I MOT SOM FRIVILLIGE I KLUBBEN?

# Oppgave

- Grupper på tre og tre
- I 5 minutter
- HVORDAN TENKER DU AT DET ER LURT AT KLUBBEN DIN SKAL TA I MOT NYE FRIVILLIGE I FRAMTIDEN?

# Viktig for å beholde frivillige

- Meningsfylte aktiviteter
- Anerkjennelse
- Sosialt fellesskap
- Faglig utvikling og påfyll
- Tilgjengelig og variert aktivitetstilbud
- Utviklingsmuligheter
- Tillit fra organisasjonen.





# ledelse av frivillige 4 faser



# Hva engasjerer

- Snakk med de nye:
  - Hvorfor engasjerer dette deg?
  - Hva vil du oppnå
  - Hva gir deg mer energi
  - Hva gir deg mindre energi
- Fellesskap
  - Hva gir oss felles energi
  - Hvordan kan vi støtte hverandre
  - Hva kan jeg gjøre for at alle skal beholde engasjementet.

# Gi informasjon og tilbakemeldinger, skryt og ros

- Oppgaver
- Innsats
- Kvalitet
- Egenskaper
- Måloppnåelse
- Konsekvenser.

# Hva med å skryte offentlig?

- Facebook
- Instagram
- Twitter
- Lokalavisa
- Lokalradio
- Møteplasser
- Sosiale arrangement

# ledelse av frivillige 4 faser



# Å ta avskjed

- Våre liv endrer seg
- Det er naturlig at frivillige slutter
- Legg til rette for at de kan slutte på en gode måte
- Kanskje kommer de tilbake når livet har endret seg igjen.

# Oppgave

- I grupper på tre og tre
- I 5 minutter
- HVA BØR VI GJØRE NÅR NOEN SLUTTER?