

## Vurderingskrav til VM langbane 2023

Krav FINA A		
Damer/Herrer	Damer	Herrer
Distanse	Tid	Tid
50m fri	25,04	22,12
100m fri	54,25	48,51
200m fri	1.58,66	1.47,06
400m fri	4.10,57	3.48,15
800m fri	8.37,90	7.53,11
1500m fri	16.29,57	15.04,64
50m rygg	28,22	25,16
100m rygg	1.00,59	54,03
200m rygg	2.11,08	1.58,07
50m bryst	31,02	27,33
100m bryst	1.07,35	59,75
200m bryst	2.25,91	2.10,32
50m butterfly	26,32	23,53
100m butterfly	58,33	51,96
200m butterfly	2.09,21	1.56,71
200m medley	2.12,98	1.59,53
400m medley	4.43,06	4.17,48

VM langbane 2023	
Sted og dato	14.-30. juli Fukuoka, Japan
Kvalifiseringsperiode	1. august 2022 - 11. juni 2023
Kvalifisering	Kun FINA A krav og kvalifisering på langbane og kun på FINA-godkjente stevner.
Stafetter	Landslagsjef kan på subjektivt grunnlag ta ut stafettsvømmere.
Wild Cards	Landslagsjef kan på subjektivt grunnlag ta ut utøvere som er tett på krav eller utøvere som på bakgrunn av sitt nivå bør gis relevant internasjonal erfaring. Det er kun de 2 beste deltagere per nasjon som kan delta i hver øvelse. Svømmere som kvalifiserer seg inn via stafetter eller Wild Cards kan delta på individuelle øvelser om de har B-krav fra FINA-godkjente stevner og de har best tid på øvelsen av de norske svømmerne som deltar.
Annet	Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri, i god trening og dokumenterer nivå våren 2023.