

Vurderingskrav til Nordisk Junior Mesterskap 2022

	Jenter	Jenter	Gutter	Gutter
	f.06-07	f.08-09	f. 05-06	f.07-08
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid
100m fri	56,52	57,86	49,79	50,98
200m fri	2.02,75	2.05,66	1.50,10	1.52,72
400m fri	4.19,86	4.26,04	3.55,18	4.00,77
800m fri	8.51,14	9.03,76		
1500m fri			15.41,97	16.04,36
100m rygg	1.00,97	1.02,42	54,22	55,51
200m rygg	2.12,11	2.15,25	1.57,57	2.00,37
100m bryst	1.09,09	1.10,74	1.01,62	1.03,08
200m bryst	2.29,11	2.32,65	2.13,71	2.16,67
100m butterfly	1.00,51	1.01,95	53,67	54,95
200m butterfly	2.12,53	2.15,68	2.00,29	2.03,15
200m medley	2.15,03	2.18,23	2.01,47	2.04,36
400m medley	4.47,94	4.54,78	4.20,95	4.27,15

Nordisk Junior Mesterskap 2022	
Sted og dato	Bergen, Norge, 10.-12.des 2022
Kvalifiseringsperiode	1. august til og med 20. nov 2022
Årsklasser	Jenter født 06-07-08-09/ Gutter født 05-06-07-08
Kommentar	Vi kan stille med 4 utøvere av hvert kjønn i forsøkene, men det er max to utøvere fra hvert land som kan svømme finalen. Der det er direkte finale (800m og 1500m fri) har vi kun lov å stille med to utøvere. Dersom det er flere enn 4 som kvalifiserer seg på en øvelse er det de med de fire beste tidene som blir tatt ut. Mesterskapet går over tre dager parallelt med Nordisk mesterskap. (egne krav) Uttaket er basert på kortbanekrav.
Annet	Det kan bli aktuelt å supplere troppen på subjektivt grunnlag hvor allsidighet, nivå og stafettlag vektes, selv om de ikke har klart krav. Vi tar ut minimum 8 gutter og 8 jenter. De som blir tatt ut på subjektivt grunnlag vil beste tider i kvalifiseringsperioden lagt til grunn og ikke alder.
Øvelser	Man kan ikke kvalifisere på 100 medley og alle 50 meterne da dette ikke er øvelser i NJM. Dette gjelder også 800 fri for gutter og 1500 fri for jenter. Utøvere kan stille på 50 meterne i seniorklassen dersom det er plass. 50 meterne teller ikke i lagkonkurransen og vil derfor ikke prioriteres for juniorene.
Annet	Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri og i god trening