



Min trenerreise

- Elise Brotangen



- Mamma til Ella (1,5 år) – gift med Lars
- U15-U17 landslagstrener Norges Fotballforbund
- Fagutvikler Norges Fotballforbund
- Tidligere mentaltrener Norge G18-U20



LIVET SOM MAMMA OG FOTBALLTRENER





- Masterutdanning coaching og idrettspsykologi
- UEFA A-trenerlisens
- Prosjekt kvinnelig topptrener





- **Spillerkarriere** - men litt trener da også? 😊
- **Trenerkarriere** - fortsatt lenge igjen!



HVORFOR HAR JEG KOMMET DIT JEG HAR:

- Kjærlighet til idretten
- Sier ja (noen ganger uten å tenke 😊)
- «Tilfeldigheter»
- Gjør en god jobb!



INNGANGEN I NORGES FOTBALLFORBUND

UTENFOR KOMFORTSONEN – MEN LIKEVEL TRYGG



Min erfaring:
- Én fot innafor, så er resten opp til deg!



SØK MILJØER DER DU KAN UTVIKLE DEG!



VELG HVEM DU LYTTET TIL!



**«Integrity is choosing
courage over comfort»
- Brene Brown**

I ALONE CANNOT
CHANGE THE WORLD,
BUT I CAN CAST A
STONE ACROSS THE
WATERS TO CREATE
MANY RIPPLES.
MOTHER TERESA



MIN LEDELSESFILOSOFI



- Andre må ta sjansen på oss!
- Vi må være frempå og tørre!
- Idretten trenger oss!