

Øvelse	Klasse	Alder	Navn	Klubb	Tid	Dato		
4x50 Fri	A	100-119						
	B	120-159	ROMA	ROMA	1.56,60	04-08-10	Gøteborg	
	C	160-199	Lambertseter SK	Lambertseter SK	1.53,47	04-08-10	Gøteborg	
	D	200-239	Lambertseter SK	Lambertseter SK	2.07,91	14-06-12	Riccione	
					Gustav Heiberg			29,02
					Wiggo Kristensen			31,45
					Tone Westby			33,78
			Elisabeth Østbye	33,66				
	E	240-279						
	F	280-319						
4x50 Medley	A	100-119						
	B	120-159	ROMA	ROMA	2.11,58	04-08-10	Gøteborg	
	C	160-199	Lambertseter SK	Lambertseter SK	2.06,54	14-06-12	Riccione	
					Jannecke Lauritzen			38,40
					Bjørn Harald Olstad			31,68
					Odd Roar Kaspersen			28,43
			Merete Løvberg	28,03				
	D	200-239	Masør	Masør	1,57,88	12-06-22	Kristiansand	
					Lise Lothe			29,65
					Geir Nilsen			30,58
					Marianne Fuglestveit			30,03
			Erik Spieler	27,62				
	E	240-279	OI-Svømming	OI-Svømming	2.29,92	13-05-18	Tøyen	
Gry Solberg					39,45			
Cecilie Berggren					39,87			
Tom Olav Sekse					35,39			
		Rolf Bagle	35,21					
F	280-319							

|