

## KONTROLLUTVALGET



### **JANNE GRO RASMUSSEN (58), Arna Svømme- og Livredningsklubb**

Har vært aktiv svømmer, trener, kursinstruktør, svømmeskoleansvarlig, dommer samt klubbleder. Jeg har lang ledererfaring fra idretten både på klubb og forbundsnivå. De siste tre årene har jeg sittet i forbundsstyret og før det var jeg i ni år medlem i Svømmeutvalget i NSF, de seks siste som leder.

Forbundsstyremedlem i inneværende periode.

Leder og medlem i svømmeutvalget i NSF i tre perioder. Teknisk delegert, TD fra NSF ved flere norske og nordiske mesterskap. TD er med i planleggingen, gjennomføringen og evaluering av mesterskapet. TD sikrer at lover og regler blir fulgt, observerer og veileder arrangør med fullmakter delegert fra FS/NSF.



### **ANN LISBETH REISÆNEN (57), Vågsbygd Svømme- og Livredningsklubb**

Jeg har flere års erfaring fra ulike tillits- og styreverv.

Jeg har sittet i styret i Agder Svømmekrets, vært revisor for Vågsbygd Svømme- og Livredningsklubb og Team Sør. Jeg har vært med på å etablere svømmestevnet Aquarama Open og var ansvarlig for stevnet i mange år. Jeg var også med på å etablere Svømmeklubben Team Sør.

Jeg er i dag i Kontrollkomiteen for Vågsbygd Svømme- og Livredningsklubb og er oppmann i Team Sør.



### **BJØRN VOLDEN (55), Trondheim Svømme- og Livredningsklubb**

Yrkeskarriere har bestått av teknisk og kommersielle prosjektarbeider. Etter hvert har arbeidet vært knyttet til salg, administrasjon og økonomi innen forretningsområdet.

Styremedlem i Trondhjems Svømme & Livredningsklubb 2017 og 2018  
Nasjonal og internasjonal start-dommer FINA.



### **TOMMY KVILVANG (44), Kongstensvømmerne**

Har svømt for Kongstensvømmerne i over 10 år, og har hatt flere verv i klubben. Hovedtyngden er som stevneleder/tidtakingsjef, styremedlem og styreleder. Jeg har i tillegg hjulpet en del andre klubber med å kjøre stevner og drevet opplæring i tidtakingsjef og stevneleder rollen. Jeg er også forbundsdommer. Har sittet i svømmeutvalget i 9 år, hvor de 3 siste som leder.

## LOVUTVALGET



### **RUNE GRAN (51), Kolbotn IL**

De siste 16 årene hatt verv som nestleder/ styremedlem i Akershus Svømmekrets, leder av Dommerutvalget NSF i 6 år og de siste 6 årene som medlem av Lovutvalget i NSF.

Har lang erfaring fra dommerarbeid nasjonalt og internasjonalt, fra en rekke NM og internasjonale mesterskap som OL i Tokyo, VM, YOG, EM og EYOF. Har også vært aktiv i utvikling og revidering av internasjonalt lovverk for parasvømming i FINA og er fra 2020 medlem i LEN TSC hvor han blant annet er med på å utvikle dommergjerningen i Europa og introduksjon av Parasvømming i EM jr. inkl. opplæring av dommerne.

Dommerinstruktør fra 2004.



### **ANNE GRETE GRØTTING (42), Sportsklubben Speed**

Kretsdommer fra 2004, forbundsdommer fra 2007, nasjonal starter fra 2014 og internasjonal starter fra 2015.

Deltok på LEN-konferanse for dommere i oktober 2015 der mye av tematikken var tolkninger av regelverket. Jobbet som svømmeinstruktør og trener i over 10 år, og har Trener 2 utdannelse.

Sittet som vara i lovutvalget i perioden 2016-2019.



### **WENCHE SALTE (61), Bryne Symjeklubb**

Svømmeinstruktør, trener 1 og dommer.

Styremedlem Bryne SK 3 år.

Styremedlem Rogaland svømmekrets 10 år.

Dommer fra 1999.

Dommerinstruktør fra 2012.

Leder dommerkomite Rogaland svømmekrets fra 2014.

Medlem i dommerutvalget NSF fra 2016.

Kurslærer og klubbveileder i Norges idrettsforbund.



### **KRISTIAN MUNTHE (49), Ås IL**

Utdannet jurist.

Avdelingsdirektør i Arbeids- og velferdsdirektoratet, Seksjon Fag- og Ytelsesutvikling.

Har vært styreleder i privat barnehage.

Har vært styreleder i Ås IL Svømming.

Kretsdommer.

## SVØMMEUTVALGET



### **MORTEN URDAL (49), Svømmeklubben Delfana**

Har vært aktiv svømmer på høyt nasjonalt nivå.  
Jobber som leder for drift, salg og marked i AdO arena og har jobbet i svømmemiljøet som trener og leder i flere klubber fra 1994.  
Han har ledet stevnekomiteen i Stevne Bergen gjennom flere norgesmesterskap og BSF.  
Har vært medlem i Svømmeutvalget i perioden 2019-2022 og har vært (TD) Teknisk Delegert i forbindelse med flere nasjonale mesterskap og mønstringer.



### **VIGDIS HEIMLY (63), Trondhjems Svømme- og Livredningsklubb**

Trondheim Svømme og Livredningsklubb  
Medlem av Svømmeutvalget (SVU) siden 2016, nestleder siden 2019 og har vært (TD) Teknisk Delegert i forbindelse med flere nasjonale mesterskap og mønstringer.  
Styremedlem i Trondhjem Svømme- og Livredningsklubb (TSLK) fra 2009 til 2016  
Styremedlem i Sør-Trøndelag svømmekrets 2011-2019.  
Leder av TSLKs svømmeutvalg i perioden 2009-2014.  
Krettsdommer siden 2010 og forbundsdommer siden 2014.



### **BENTE ZELINE RIST (55), Kristiansand Svømmeallianse**

Har vært aktiv svømmer på internasjonalt nivå  
Varamedlem Svømmeutvalget, 2019-22 hun har vært (TD) Teknisk Delegert i forbindelse med flere nasjonale mesterskap og mønstringer.  
Har hatt ulike roller i styret i Kristiansand SA fra 2018.  
Forbundsdommer, overdommer, trener Lillesand IL.  
  
Har vært styremedlem i Agder svømmekrets, Aust-Agder idrettskrets og Aust-Agder svømmekrets.



### **MORTEN TROSTAD (51), Asker Svømmeklubb**

Styremedlem Asker svømmeklubb fra 2016  
Er starter, forbundsdommer og overdommer i svømming.  
Fra 2015 har han vært stevneleder og ansvarlig for arrangementer og utvikling av konkurransekonsepter for Asker svømmeklubb.  
Han har vært god erfaring som stevneleder og leder for arrangementskomiteen under UM/JrNM 2018 i Asker og flere stevner og arrangementer i Asker Svømmeklubb.

## STUPUTVALGET



### **STIG HELSETH (47), Bærum Stupeklubb**

Leder i STU fra 2019

Jeg har sittet i styret i Bærum Stupklubb i 7 år

Nåværende oppgaver i Bærum Stup er som styremedlem å sørge for at klubben har et godt økonomisk fundament blant annet gjennom stupskolen.

Jevnlig coaching over tid med blant annet Olympiatoppen.



### **ANNA MAJA HOLM THORSEN (46), Bergen Stupeklubb**

Jeg har lang erfaring med klubbarbeid, og har også hatt sentrale tillitsverv i Norges Svømmeforbund.

Leder av Stuputvalget, 2016-2019.

Styremedlem i Forbundsstyret, Norges Svømmeforbund, 2013 - 2016.

Nestleder i Stuputvalget, Norges Svømmeforbund, 2010-2013 og 2019-2021.

20 års erfaring som styremedlem i Bergen Stupeklubb, Norges største stupeklubb. Siste 8 år som nestleder i klubben.

Nasjonal og internasjonal stupdommer, både FINA og LEN A dommer. Dømt EM jr flere år på rad. Dommer i VM jr 2018.



### **OSKAR FUGLESTAD (44), Pingvin Stupklubb**

Tidligere aktiv stuper. Trener og styremedlem i mange år i Pingvin stupklubb.

Jeg har også hatt noen funksjoner for stuplandslaget som trener, tur-planlegger, arrangement av stevner og treningsleirer med mer. Jeg har de to siste tingperiode i utvalget, og mitt bidrag inn i Stu har hovedsakelig vært gjennom min trenererfaring og økonomibakgrunn.



### **ANNETT THUESTAD (53), Bergen Stupeklubb**

Vært styremedlem i Bergen Stupeklubb

Frivillig og støtteapparat i Bergen Stupeklubb siden 2003

Grunnleggende dommerkurs i stup, samt erfaring med Divecalc og Diverecorder Sekretariat ansvarlig under EMjr i 2017.

I yrket mitt har jeg erfaring fra tverrfaglige lederteam i små og store prosjekter fra tidligfase til gjennomføring. Vant til å løse utfordringer sammen med andre i et internasjonalt miljø og har også internasjonal erfaring.

## SYNKRONUTVALGET



### **ANNIKEN SKIEBE HEILAND (59), Oslo Idrettslag**

Begynte med synkron i 1970 og har holdt på mer eller mindre siden. En nordisk tittel og 34 norgesmestertitler før jeg la opp i 1984. Har vært trener, leder, dommer av og på siden 90-tallet. Sittet 4-5 omganger i synkronutvalget og vært leder siste tre år. Vært FINA-dommer siden 2008.



### **HEATHER AMES (40), Oslo Idrettslag**

Har lang erfaring som trener i synkronsvømming nasjonalt og internasjonalt. Hun har også vært ansvarlig for utvikling av trenerutdanningen i synkronsvømming i Norge. Krets og forbundsdommer i synkronsvømming. Aktiv i planlegging av gjennomføring av synkronhelgen 2015-18.



### **GALINA STOLTENBERG (35), Nedre Eiker Svømmeklubb**

Har vært varamedlem i Synkronutvalget 2018-2022  
Kretsdommer og forbundsdommer i synkronsvømming  
Har vært trener i Synkronsvømming i Oslo Synkronklubb.



### **VILDE AASVÆR SØMNES (29), Oslo Idrettslag**

Dommer i synkronsvømming. Har vært forbundsdommer siden 2019.  
Hovedtrener for synkrongruppa i Trondhjems Svømme- og Livredningsklubb med ansvar for oppfølging av synkronsvømmegruppa og kursinnholdet 2013-2015.



## VANNPOLOUTVALGET



### **SVERRE F. HAMMERØ (46), Sørumsand Idrettsforening**

Det siste året har jeg ledet vannpoloutvalget til NSF, der jeg har vært medlem siden 2014.

Jeg har spilt vannpolo siden 80-tallet.

De siste 10 årene har jeg jobbet frivillig i Sørumsand IF. Her har jeg hatt flere verv, blant annet som vannpolotrener, instruktør og barneidrettsansvarlig. Jeg er stolt over å ha bidratt til at nesten 1000 barn har lært seg å svømme i mitt lokalsamfunn.



### **HARRIET ENGESVIK (47), Namsos Vannpoloklubb**

Har sittet i flere perioder i vannpoloutvalget, og jeg har et godt nettverk både i vannpolomiljøet og i NSF.

Min oppgave i vannpoloutvalget har blant annet bestått i å bistå med arrangering av seriespill og cup-NM, i tillegg har jeg bistått en del på jr-cuper til andre klubber. Jeg er til stede i miljøet og på de arrangement som er rundt omkring, og kan følge opp klubber dersom det trengs.

Har siden 1996 vært leder i Namsos Vannpoloklubb, og har vært trener, utøver og dommer.

Satt som styremedlem i Nord-Trøndelag svømmekrets fra 2011-2015, og har vært medlem av Vannpoloutvalget siden 2010.

Var leder i vannpoloutvalget 2013-2016, og nestleder i stort sett hele perioden fra 2016-2022.



### **TIA THERESE EKSTRØM (36), Kragerø Vannpoloklubb**

Sitter som styremedlem, kasserer og er hjelpetrener i vannpoloklubben. Jeg er aktivt engasjert i klubben med arrangementer, treninger og det som skjer i klubben og på turer. Jeg trives godt i ledelse og organisasjon og har noe erfaring rundt det selv om jeg ikke har noe formell utdanning på det. Jeg ønsker å kunne bidra i Vannpolomiljøet rundt om i Norge ved å være med i vannpoloutvalget. Kommunikasjon og samarbeid ser jeg på som mine sterke sider samt det å kunne organisere.



### **THOMAS VANVIK BRATTELID (27), Stavanger Vannpoloklubb**

Fra Stavanger og bodd i Bergen siste 7 årene. Jeg har drevet med vannpolo i nærmere 15 år nå, og vært med i utvalget i NSF siste 6 årene. Har vært med å starte opp igjen vannpolo miljøet i Bergen og Askøy, der jeg har vært hovedtrener og nestleder i styret. For meg så er vannpolo det beste man kan drive med, lek med ball i vann rett og slett.



### **THEA FALCH (18), Stavanger Vannpoloklubb**

Jeg har spilt vannpolo selv i 6 år og er veldig motivert for å bidra til at vannpolo kan få et større nedslagsfelt i Norge.

Jeg går VG2 barn og ungdom og har erfaring og forståelse for hva som trigger de unge både i og utenfor bassenget. Jeg begynner også å få god erfaring som juniortrener i Stavanger Vannpoloklubb. Å bygge lag og felleskap er viktig for meg.

Å få lov å være med i Vannpoloutvalget ser jeg på som en stor og spennende utfordring. Det å få lov til å være med å forme Norsk Vannpolo fremover motiverer meg. Her vil jeg med min erfaring og mine kunnskaper være et bra talerør for den yngre generasjon.

## MASTERSUTVALG



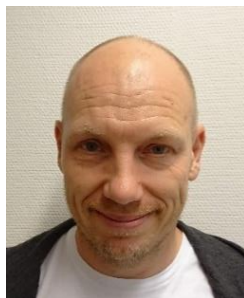
### **ELLEN BJORVAND (53), Masters Sørlandet**

Har vært aktiv i svømmemiljøet i Kristiansand som trener og i svømmeopplæring i mange år. Aktiv utøver i mastersvømming siden 1995. Kretsdommer siden -89. Styremedlem i flere lokale svømmeklubber i Kristiansand i flere perioder. Leder i Agder Svømmekrets. Medlem av mastersutvalget 2013-2019. Leder i mastersutvalget 2019-2022.



### **ØYVIND THORSEN (62), Lambertseter Svømmeklubb**

Ansvarlig for oppretting og oppdatering av norske mastersrekorder. Ansvarlig for innbydelser til Masters-NM. 6 år medlem av Mastersutvalget. Trener, leder og oppmann for Mastersgruppa i Lambertseter Svømmeklubb.



### **GEIR INGE RIMMEREIDE (52), Stord Masters**

Leiar av mastergruppa kappsymjarlaget Stord Masters, ein klubb som er open for alle som vil trenastymjing

Økonomiansvarleg for NM Masters 2013  
Lambertseter Masters

Oppmann for Lambertseter Masters og styremedlem i Lambertseter Svømmeklubb.

## OPEN WATER -UTVALGET



### **DAG RINDEN (48), Sørumsand Idrettsforening**

Har de siste årene hatt ulike verv i Sørumsand IF Svømmegruppe, som styreleder, nestleder og Open Water ansvarlig.

Har i perioden 2020-2024 verv som NSF sin representant i LEN Technical Open Water Swimming Committee.



### **GEIR ANDERSEN (54), Master Team Svømming**

Har deltatt og bidratt på mange forskjellige områder innenfor svømmesporten. Som aktiv svømmer har jeg vært flere år på landslaget (toppidrett), mens den lengste karrieren min har vært som masters (breddeidrett og folkehelse). Som trener har jeg vært instruktør for begynneropplæring, samt vært trener for NM svømmere. På den administrative siden har jeg vært styreleder, og mangeårig leder av mastersutvalget



### **DAGMAR DAHL (52), Bodø Svømmeklubb**

Svømmeløftkonferansene 2016/17: både som arrangør og foredragsholder og instruktør i Bodø, Vestfold og Alta. Flere ganger keynote-speaker på den store svømmekonferansen WADC (World Aquatic Development Conference) in Lund

Diverse opptredener & deltakelse i media som ekspert for issvømming/utesvømming/Saltstraumen-svømmer.

Førsteamanuensis ved Universitet i Nordland/Nord Universitet, seksjon for idrett. Hovedansvar: Svømming, Livredning & water competence inkl. utesvømming.



### **Anette Ruud (48), Drøbak/Frogn IL**

Aktiv som utøver i Masters Drøbak Frogn IL. Har tidligere drevet med synkron for Oslo IL.

Svømmeinstruktør i mange år. Trenerutdanning i NSF.

Med i arrangementskomiteen «Fjorden på tvers».



## DOMMERUTVALGET



### **ERIK GRØTTING (59), Sportsklubben Speed**

Arrangerer ved behov samlinger for kretsens dommere for å oppdatere på regelendringer/-tolkninger.  
Ble kretsdommer i 1999, forbundsdommer 2002, dommerinstruktør 2008 og internasjonal dommer 2013.  
Nestleder i Dommerutvalget 2016 - 2019  
Nestleder i Dommerutvalget 2019 – 2020 (sept)  
Leder i Dommerutvalget (sept) 2020 - 2022



### **ANNELINE VASSBAK LØYNING (54), Bjerkvik Svømmeklubb**

Verv i Bjerkvik Svømmeklubb fra 2008 til i dag. Har vært trener/hjelpetrener, styremedlem, oppmann og nestleder. I dag er jeg leder av Bjerkvik Svømmeklubb og har vært det siden 2016.

Dommerfunksjoner som jeg innehar er forbundsdommer, overdommer, dommerinstruktør og starter. Innehar også et styreverv i Nordland Svømmekrets, er sekretær og dommeransvarlig for kretsen. Har vært i styret her siden 2018.



### **PETTER FRANZEN (32), Nordkapp Svømmeklubb**

Lang erfaring som dommer lokalt og nasjonalt.

Godkjente kurs: kretsdommerkurs, forbundsdommerkurs, begynerinstruktør, videregående instruktør, kompetanse dommerinstruktør, nasjonal overdommer, starter, overdommer, videregående instruktør, begynerinstruktør.



### **KATRI A. MORTELMANS SOMBY (54), Karasjok Svømmeklubb**

Har vært varamedlem i perioden 2019-2022.

Forbundsdommer, overdommer og starter.

Det er spennende å bli kjent også med de andre svømmeidrettene, hvor det også er viktig med utvikling og oppfølging av dommerkurs.

I arbeidslivet har jeg jobbet i 30 år med mennesker, både som sykepleier, drevet med pasientopplæring, og vært lærer i helsefag på videregående skole.