

# VIRKSOMHETSPLAN 2022-2025 NORGES SVØMMEFORBUND

Behandles på Forbundstinget 22. april 2022

PLANEN SKAL TAS OPP OG VEDTAS  
PÅ FORBUNDSTINGET 2022

## Innledning

Norges Svømmeforbunds Virksomhetsplan 2022-2025 er et styringsverktøy for Norges Svømmeforbund (NSF) i den kommende tingperiode, og gjelder for alle NSF's grener: masters, Open Water, stup, svømming, synkronsvømming og vannpolo.

NSF's virksomhetsplan bygger på de føringer som er gitt av statlige myndigheter og Norges idrettsforbund, tilbakemeldingsprosess fra klubber, og involvering av grenutvalg.

NSF's visjon, virksomhetsidé og verdier er grunnlaget for aktiviteten, og NSF's forbundsstyre ønsker at hele organisasjonen har et eierforhold til dette.

### NSF's visjon

Vi skaper vannvittig idrettsglede

### NSF's virksomhetsidé

Hver nordmann en svømmer, hver svømmer en livredder

### NSF's verdier

- Grensesprengende
- Lekende
- Ansvarlig
- Dristig
- Inkluderende

Som gir bokstavene  
"GLAD I" – vann!

## Hovedmål

Norges Svømmeforbund er en organisasjon som skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve Masters, Open Water, svømming, stup, synkron og vannpolo ut fra sine ønsker og behov, gjennom å legge til rette for aktivitet til alle i trygge omgivelser.

NSF jobber for bedre folkehelse. Gode svømmeferdigheter bidrar til folkehelsen og at man har mulighet for å drive vannaktiviteter i et livslangt perspektiv. Gode svømmeferdigheter bidrar også til at vi kan oppnå nullvisjonen for drukningsulykker.

NSF's øverste prioritet er at klubbene får best mulige vilkår til å drive aktivitet for alle grupper i alle aldre, uavhengig av funksjonsnivå. NSF skal fremstå som en aktiv samfunnsaktør ved å ha et bredt konkurranse- og aktivitetstilbud som omfavner alle. Med dette anerkjenner NSF Norges idrettsforbunds Parastrategi «En idrett – like muligheter for alle». Alle organisasjonsledd i NSF skal fortsette arbeidet med å legge til rette for at alle skal ha like muligheter for deltakelse, utvikling og mestring i idretten.

NSF skal være et forbilde for andre idretter gjennom sitt arbeid med å fremme sunne og positive verdier, holdninger og klubbkultur. NSF gjennomgår årlig sertifisering som «Rent særforbund», og anbefaler alle klubber å gjennomføre «Rent idrettslag». NSF ønsker også at alle medlemmer gjennomfører Antidoping Norges «Ren utøver»-program. NSF er medlem i referansegruppen for «Sunn idrett», og arbeider for sunne idrettsmiljøer med gode holdninger og verdier knyttet til mat, kropp, helse og prestasjon. NSF anbefaler klubbene å benytte seg av de tilbud Sunn idrett har, som for eksempel «Spis smart»-foredrag. NSF arbeider for nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering. NSF ser viktigheten av lokale/kommunale samarbeidsmodeller for å inkludere medlemmer med ulike etnisk bakgrunn.

## Bærekraftig utvikling

FNs 17 bærekraftsmål er en global arbeidsplan for å utrydde fattigdom, stoppe klimaendringene og bekjempe ulikhet. Idrettsbevegelsen har også et ansvar for å bidra til en bærekraftig utvikling av kloden. Norsk idrett, i et forpliktende samarbeid med særforbundene, har valgt å fokusere på disse bærekraftmålene:

- Mål 3: God helse og livskvalitet
- Mål 5: Likestilling mellom kjønnene
- Mål 10: Mindre ulikheter
- Mål 12: Ansvarlig forbruk og produksjon
- Mål 13: Stoppe klimaendringene
- Mål 17: Samarbeid for å nå målene

I kommende periode vil NSF utvikle egen bærekraftstrategi, som tar utgangspunkt i rammeverket ESG – Environmental (Miljø), Social (Mennesker), og Governance (Styring og ledelse).

Bærekraftstrategien skal konkretisere mål og tiltak som er relevante og viktige for NSF å arbeide med, for eksempel hvordan organisasjonen arbeider med kjønnsbalanse innenfor trenerrollen, og økonomi som barriere for idrettsdeltakelse. NSF's bærekraftstrategi vil være en viktig arbeidsplan både sentralt og lokalt i organisasjonen.

NSF's Virksomhetsplan er delt inn i følgende innsatsområder:

- **Anlegg**
- **Aktivitetsutvikling**
- **Organisasjonsutvikling**
- **Prestasjonsutvikling og toppidrett**
- **Kompetanseutvikling**

Under hvert innsatsområde angis mål og delmål for perioden, samt strategier sentralt (Forbundsstyret og utvalgene) og lokalt (klubber og kretser).

## Anlegg

En god anleggsdekning over hele landet er av avgjørende betydning for alle NSF's grener. Utbyggingen av svømmeanlegg gjøres tilnærmet utelukkende gjennom kommunale beslutninger. Det er avgjørende at klubbene har en anleggsstrategi, er aktive i sine lokalsamfunn, følger kommunens planprosesser og at de søker å påvirke disse gjennom formelle og uformelle kanaler. Idrettsrådene er sentrale aktører i anleggsarbeidet og klubbene bør posisjonere seg for kontinuerlig innflytelse her.

NSF sentralt arbeider kontinuerlig med behovsanalyser, kunnskapsinnhenting og -spredning samt påvirkning av kommunale og statlige beslutninger om finansiering, plassering, utforming, drift og fordeling. Finansiering av svømmeanlegg er en kommunal oppgave, men vi vet at spillemiddelordningen er vesentlig i mange beslutningsprosesser. NSF vil derfor fortsette arbeidet for å sikre at svømmeanlegg skal være en del av spillemiddelordningen, og vi fortsetter å arbeide for økte satser og for å få flere anleggselementer inn på listen i Kulturdepartementets "Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet".

## Mål, delmål og strategier

<b>Mål: Bygging av nye anlegg skal skje i en takt som gir en reell kapasitetsøkning, også når man tar i betraktning anleggsnedleggelse og befolkningsøkning. NSF-greners anleggstilgang skal styrkes gjennom økt åpningstid og økt tilgang.</b>	
<p>Delmål 1: Økt utbygging av tidsriktige anlegg, utformet og dimensjonert for alle NSF's grener og øvrige brukergrupper i og utenfor idretten, herunder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle anlegg skal være universelt utformet</li> <li>• Anlegg skal planlegges, finansieres og bygges på en bærekraftig måte</li> <li>• Anlegg som kan deles opp for bruk til flere aktiviteter. Reduserte regionale forskjeller i anleggsdekning</li> <li>• Lagringskapasitet til nødvendig utstyr for alle grenene i nye anlegg</li> <li>• Open Water baner</li> <li>• Regionalt hovedanlegg for svømming og stup i Rogaland, med 50mx25m svømmebasseng og fullt stupprogram inkl. 10m tårn</li> </ul>	<p>Delmål 2: Sikre tilstrekkelig tilgang til anlegg for alle NSF's grener.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilgang til trening, stevner og mesterskap på like vilkår som andre idretter i kommunen</li> <li>• Treningstider på de tidspunkter det er gunstig å drive opplæring og trening</li> <li>• Tilgang i skoleferier og på fridager, uten tillegg i pris</li> <li>• Like vilkår for alle grener, der grenenes særegenhet og egenart blir hensyntatt</li> </ul>
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forbundsstyret har ansvar for anleggsarbeidet på politisk nivå</li> <li>• Øke finansiering av anlegg over spillemiddelordningen. Jobbe for en finansiering fra flere departement av nye anlegg</li> <li>• Pådriver til et statlig fond for bygging av anlegg for NSF's grener</li> <li>• NSF skal ha en egen fagansvarlig for anlegg med kompetanse for alle grener</li> <li>• Grenutvalgsledere bidrar med grenspesifikk anleggs kunnskap overfor fagansvarlig for anlegg</li> <li>• Fagansvarlig for anlegg skal koordinere NSF's samlede anleggsstrategi og bistå klubbene i deres anleggsarbeid</li> <li>• Til enhver tid ha oppdatert anleggshåndbok og utvikle verktøykasse for arbeid lokalt</li> <li>• Utvikle en mal for klubbens anleggsplan</li> <li>• Sikre økt tilgjengelighet for alle i eldre anlegg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velge en anleggsansvarlig i styret som melder inn klubbens mål og strategi for nye anlegg til NSF</li> <li>• Vedta og vedlikeholde en løpende anleggsplan som del av klubbens virksomhetsplan</li> <li>• Samarbeid med andre klubber/krets og idrettsråd for nybygging/restaurering av anlegg</li> <li>• Samarbeid med NSF's fagansvarlig anlegg</li> </ul>

## Aktivitetsutvikling

Alle ledd innen NSF bidrar til å skape et attraktivt aktivitetstilbud som fører til god rekruttering, og at medlemmene vil bli i organisasjonen. Alle, uavhengig av alder, kjønn, etnisitet, legning og funksjonsnivå, skal kunne drive aktivitet basert på egne ønsker og behov.

Grunnlaget for å kunne rekruttere og beholde medlemmer er å ha et aktivitets- og grentilbud som er attraktivt og med god kvalitet.

Klubbene må også legge til rette for et bærekraftig aktivitetstilbud med et kostnadsnivå som bidrar til at alle kan drive aktiviteten så lenge de ønsker.

Fundamentet for å kunne ta del i grenene i NSF er grunnleggende svømmeopplæring og aktivitetstilbudet i grenskolene Minipolo, Norges Stupskole, Norges Svømmeskole og Norges Synkronskole. Aktivitetstilbudet i grenskolene gir medlemmene de grunnleggende ferdighetene som skal til for kunne ta del av klubbens øvrige aktivitetstilbud.

### Mål, delmål og strategier

<b>Mål: Bidra til at alle lærer å svømme</b>	
Delmål 1: Alle klubber har et opplæringstilbud	Delmål 2: Klubbene er en naturlig samarbeidspartner for svømmeopplæring i barnehage og skole
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ivareta faglig og politisk dialog med utdanningsmyndighetene</li> <li>• Bidra til at universitets- og høyskolesektoren gir god utdanning av lærere som skal undervise i svømming</li> <li>• Bidra til utvikling av undervisningsopplegg innen høyskoleutdanningene</li> <li>• Kommunene må påvirkes til at alle elever når skolens kompetansemål for svømming og livredning, gjerne i samarbeid med våre klubber</li> <li>• Bidra til at Stortinget vedtar en nullvisjon for antall drukningsdødsfall</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utvikling av klubbens opplæringstilbud</li> <li>• Aktiv dialog med barnehage/skole/kommune</li> <li>• Klubbene skal samarbeide med barnehager og skoler for å nå kompetansekravet i 4. klasse</li> <li>• Klubbens instruktører og trenere skal være foretrukne til undervisning i barnehage og skole</li> </ul>

Mål: Rekruttere og ivareta flere utøvere i alle NSF's grener		
Delmål 1: Flere klubber tilbyr flere grener	Delmål 2: Tilby et attraktivt og inkluderende aktivitetstilbud for alle	Delmål 3: NSF's ulike grener og aktivitetstilbud skal ha et bærekraftig kostnadsnivå
Strategi sentralt		Strategi lokalt
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Synliggjøre NSF's grener og bredden i organisasjonens aktivitetstilbud</li> <li>• Bruke veiledere til opprettelse og utvikling av ny gren/aktivitet i klubben</li> <li>• Stimulere klubbene til å utnytte de ulike grenene for mer allsidig og opplæring/trening</li> <li>• Arbeide for at alle klubber skal ha et aktivitetstilbud tilpasset den enkeltes interesser og funksjonsnivå</li> <li>• Stimulere til konkurranseformer som fremmer idretts glede og mestring</li> <li>• Tilrettelegge for samarbeid mellom utvalgene i alle grener</li> <li>• Synliggjøre nasjonale støtteordninger</li> <li>• Bidra og stimulere til at alle grener oppnår grentilskudd</li> <li>• Arbeide for gode økonomiske rammevilkår for klubbene</li> <li>• Få på plass nasjonale tiltak der klubber kan søke om midler til aktiviteter for alle</li> <li>• Synliggjøre viktigheten av et lavt kostnadsnivå som et middel for å beholde og rekruttere flere</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha gode rutiner for å møte og ivareta nye medlemmer</li> <li>• Legge til rette for å bygge gode sosiale relasjoner under opplæring, trening og ved sosiale arrangementer i klubben</li> <li>• Arbeide for at alle medlemmer og andre tilknyttet klubben opplever tydelig identitet og tilhørighet til klubben</li> <li>• Øke andel som går fra opplæring (grenskoler) til klubbens mosjon- og treningspartier</li> <li>• Kartlegge medlemmenes ønsker for utvikling av aktivitetstilbudet</li> <li>• Samarbeid mellom klubber for utvikling og rekruttering til de ulike grenene</li> <li>• Bevisstgjøring og synliggjøring av at klubbens tilbud også er for personer med funksjonsnedsettelse</li> <li>• Sikre god oppfølging av utøvere med funksjonsnedsettelse</li> <li>• Redusere kostnadene for deltakelse i aktivitets- og konkurransetilbud</li> <li>• Tilby økonomiske støtteordninger</li> <li>• Arbeide lokalpolitisk for å skape gode rammevilkår for klubbens aktivitet</li> </ul>

## Organisasjonsutvikling

Organisasjonsutvikling handler om å styrke organisasjonen slik at den blir sunn, trygg og at den effektivt kan håndtere endring og fornyelse.

For mer effektiv drift og forståelse av klubbens utviklingspotensial, bør klubbene finne ut hvilken klubbtype som passer best. Klubbtypene er; breddeklubb, konkurranseklubb, NM-klubb og eliteklubb. Det er nødvendig med gode, digitale verktøy og trygge rammer for at det skal være meningsfylt å være frivillig og ansatt. Klubbene har gode rutiner for håndtering av varslinger og er et "Rent idrettslag". Frivillige og ansatte skal oppleve stolthet, anerkjennelse og tilhørighet til klubben.

NSF skal jobbe for mangfold i organisasjonen, som betyr at det er plass til alle. NSF har fokus på kjønnsbalanse, og vil spesielt arbeide for flere kvinnelige trenere på høyere nivå.

NSF skal i sin kommunikasjon vise en sterk kobling til organisasjonens verdier. NSF sentralt skal formidle hvem vi er og hele bredden i organisasjonen. NSF skal kontinuerlig arbeide for å styrke omdømmet og gjøre seg attraktive for nåværende og kommende medlemmer, trenere, instruktører, frivillige, foreldre, samarbeidspartnere, politikere og media.

NSF sentralt skal arbeide inn mot internasjonale organisasjoner som LEN, FINA og det Nordiske Svømmeforbund for å få innflytelse i styre og tekniske komiteer. Målet er å fronte NIFs og NSF's verdier internasjonalt, med spesielt fokus på åpenhet, demokrati og likestilling, og for kompetanseoverføring tilbake til NSF.

## Mål, delmål og strategier

<b>Mål: NSF består av klubber som har en bærekraftig drift som skaper trygghet og mangfold</b>			
Delmål 1: Velfungerende ledelse og drift som skaper trygge rammer for alle	Delmål 2: I NSF's klubber er det givende å være frivillig og attraktivt å være arbeidstaker	Delmål 3: NSF og klubbene har kjønnsbalanse blant trenere, ledere og frivillige	Delmål 4: NSF skal utvikle egen bærekraftstrategi
<i>Strategi sentralt</i>		<i>Strategi lokalt</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreutvikle klubb utviklingsprosesser og verktøy</li> <li>• Bistå klubber i å bestemme sin klubbtype</li> <li>• Bruker og markedsfører Bedre Klubb og Members1st i klubb utviklingsarbeid</li> <li>• Tilby og utvikle brukervennlige digitale verktøy for enklere klubbdrift</li> <li>• Ha tydelige og synlige rutiner for håndtering av varslingssaker</li> <li>• Oppfordre klubbene til å gjennomføre «Trygg på trening»</li> <li>• Opprettholde sertifisering som Rent Særforbund, og arbeide for ren idrett</li> <li>• Arbeider for at NSF sentralt speiler befolkningen</li> <li>• Arbeide for kjønnsbalanse på alle nivåer i organisasjonen</li> <li>• Videreutvikle trenernetter for kvinner</li> <li>• Lager planverk for å bidra til å nå bærekraftmålene</li> <li>• Lager brukerveiledninger for bærekraftig drift i klubbene</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Har oppdaterte og aktive styringsdokumenter og håndbøker</li> <li>• Alle klubber har definert sin klubbtype</li> <li>• Bruker Bedre klubb og Members 1st for utvikling av klubben</li> <li>• Bruker digitale verktøy for enklere klubbdrift og kommunikasjon</li> <li>• Bruker klubbpakke.no for å følge gjeldene lovverk, eks. ved kontrakter</li> <li>• Har en barneidrettsansvarlig</li> <li>• Har en paraidrettsansvarlig</li> <li>• Samarbeider godt med andre klubber og lokalmiljøet</li> <li>• Har gode rutiner for rekruttering og ivaretagelse av frivillige</li> <li>• Har tydelige rutiner for håndtering av varslingssaker</li> <li>• Gjennomfører «Trygg på trening»</li> <li>• Klubben er «Rent idrettslag» og sørger for gjennomføring av «Ren utøver»</li> <li>• Arbeider for bedre kjønnsbalanse i alle ledd i klubb/krets</li> <li>• Klubbens medlemmer og frivillige speiler befolkningen i lokalsamfunnet</li> <li>• Har planverk, og samarbeider med lokalsamfunn om tiltak for å nå bærekraftmålene</li> </ul>	

<b>Mål: Styrke merkevaren Norges Svømmeforbund</b>		
Delmål 1: Økt synlighet og tilgjengelighet på digitale kommunikasjonsflater	Delmål 2: Økt medieomtale av NSF's grener	Delmål 3: NSF er en attraktiv samarbeidspartner nasjonalt og lokalt
<i>Strategi sentralt</i>		<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utvikle en markeds- og kommunikasjonsstrategi</li> <li>• Utvikle kanal- og innholdsstrategi</li> <li>• Ansette egen medie-/kommunikasjonsansvarlig</li> <li>• God og aktiv dialog med nasjonale medier</li> <li>• Synliggjøre bredde og topp i alle NSF's grener, og fremme NSF's verdier og samfunnsbidrag</li> <li>• Arbeide for å få gode sponsorer og samarbeidspartnere</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Markedsføre klubbens aktivitetstilbud</li> <li>• Ha et godt og aktivt samarbeid med lokale medier og samarbeidspartnere</li> <li>• Opptre som ambassadører for alle grenene i NSF</li> <li>• Være godt synlige på nett, sosiale medier og i lokalmiljøet</li> <li>• Fremme klubbens verdier og samfunnsbidrag</li> <li>• Arbeide for å få gode sponsorer og samarbeidspartnere</li> </ul>



## Prestasjonsutvikling og toppidrett

Prestasjonsutvikling handler om å legge til rette for positiv utvikling og vekst for utøvere. Det er mange faktorer som har betydning for hvordan denne veksten blir; progresjonen i trenings- og konkurranseomfang, trening tilpasset alder og nivå, mål og planer som tar utgangspunkt i hver enkelt idretts egenart. Dette handler om veien fram mot toppidretten, og hvordan man arbeider med dette, vil avgjøre om man får flere utøvere med – lenger.

NSF forholder seg til Olympiatoppens definisjon på toppidrettsutøver: «Toppidrettsutøvere er de som driver trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden, avhengig av den enkelte idretts egenart og utbredelse, og som fører til jevnlike prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Idretten er for denne hovedbeskjeftigelsen». NSF skal bidra til at flere utøvere, uavhengig av funksjonsnivå, får muligheten til å prestere på et høyt nivå, og at utøverne kan kombinere toppidrett og utdanning.

### Mål, delmål og strategier

#### Svømming

<p><b>Mål: Ta medalje(r) i alle internasjonale mesterskap individuelt, og kvalifisere stafettlag til finaler i Jr EM og senior EM. I tillegg skal vi kvalifisere stafettlag til VM og OL</b></p>	
<p>Delmål 1: Kvalifisere og prestere på sitt beste nivå i finaler i internasjonale juniormesterskap</p>	
<p><i>Strategi sentralt</i></p>	<p><i>Strategi lokalt</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Implementere NSF's utviklingstrapp i klubbene</li> <li>● Skape forståelse for hva som kreves for å nå internasjonalt nivå gjennom aktivitetene på Juniorlandslaget og Regionslagene</li> <li>● Gjennomføre målrettede regionale samlinger, for å nå ut bredere enn juniorlandslaget</li> <li>● Tilrettelegge for stipendordninger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ha fokus på kompetanseheving for sine trenere</li> <li>● Prioritere deltakelse på internasjonale stevner for de beste</li> <li>● Jobbe utviklingsrettet etter NSF's Utviklingstrapp for alle og Filosofidokument for de aller beste</li> </ul>
<p>Delmål 2: Øke rekrutteringen og aktiviteten for unge parasvømmere som vil satse</p>	
<p><i>Strategi sentralt</i></p>	<p><i>Strategi lokalt</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Øke satsingen på unge parautøvere</li> <li>● Arrangere flere Parasamlinger i svømming</li> <li>● Delta med unge parautøvere på internasjonale stevner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Legge til rette for at unge parautøvere blir godt ivaretatt i klubben og får mulighet for å utvikle seg</li> <li>● Ha fokus på at trenerne får kompetanseheving innen parasvømming</li> </ul>

Delmål 3: Beholde flere satsende utøvere lenger	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hospitering av jentesvømmere (junior/senior) til landslag</li> <li>• Samarbeide tett med OLT for å videreutvikle beste praksis i trening og konkurranse</li> <li>• Påvirke NIF/OLT for tilrettelegging av opplegg for toppidrett og utdanning, både for juniorer og seniorer.</li> <li>• Jobbe frem gode ordninger som gjør rammevilkårene for utøverne bedre</li> <li>• Fortsette med egenandeler som et middel vi bruker for å ha flere med på landslagsaktivitet</li> <li>• Redusere klubbens kostnader knyttet til landslag</li> <li>• Internasjonal stafettsatsning på junior og senior nivå, deriblant mix lag i internasjonale mesterskap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Påvirke lokalt for tilrettelegging for å kombinere toppidrett og utdanning</li> <li>• Jobbe frem gode ordninger som gjør rammevilkårene for utøverne bedre</li> <li>• Jobbe for å holde kostnadsnivået nede ved samlinger og konkurranser</li> <li>• Tilrettelegge for utøvernes individuelle behov</li> </ul>

## Stup

<b>Mål junior: Finaleplass i VM junior, medalje i EM junior</b> <b>Mål senior: Finaleplass i VM senior, Deltakelse i OL 2024 og satsing frem mot OL 2028</b>	
Delmål 1: Finaleplasser i internasjonale seniormesterskap	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreutvikle arbeidet rundt landslaget</li> <li>• Samarbeide tett med OLT for å videreutvikle beste praksis i trening og konkurranse</li> <li>• Jobbe frem gode ordninger som gjør rammevilkårene bedre for utøvere og trenere som satser internasjonalt</li> <li>• Bruke egenandeler som et middel for å ha flere med på landslagsaktivitet</li> <li>• Utvikle trenerapparatet med mer kompetanse</li> <li>• Knytte til seg ekspertise på basistrening, fysioterapi, coaching. Benytte forbundets eksisterende kompetanse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha fokus på kompetanseheving for sine trenere</li> <li>• Prioritere deltakelse på internasjonale stevner for de beste</li> <li>• Jobbe for bedre rammevilkår lokalt for utøvere som satser internasjonalt</li> <li>• Der det er mulig, samarbeide med andre akrobatiske idretter for å øke allsidighet</li> </ul>

Delmål 2: Medaljer i internasjonale juniormesterskap	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utarbeide sportslig plan / strategi for videreutviklingen av unge talenter og ivaretagelse av unge toppidrettsutøvere i stuping</li> <li>• Skape forståelse for hva som kreves for å nå internasjonalt nivå gjennom aktivitetene på Juniorlandslaget</li> <li>• Gjennomføre regionale samlinger for å nå ut bredere enn juniorlandslaget gjør i dag</li> <li>• Arrangere felles møtepunkt for svømme-/stup landslagstrenere</li> <li>• Utvikle trenerapparatet med mer kompetanse</li> <li>• Knytte til seg ekspertise på basistrening, fysioterapi, coaching. Benytte forbundets eksisterende kompetanse</li> <li>• Sette opp samlinger på tvers av grenene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha fokus på kompetanseheving for sine trenere</li> <li>• Prioritere deltakelse på internasjonale stevner for de beste</li> <li>• Jobbe for bedre rammevilkår lokalt for utøvere som satser internasjonalt</li> <li>• Der det er mulig, samarbeide med andre akrobatiske idretter for å øke allsidighet</li> </ul>

Delmål 3: Øke antall klubber og medlemmer innen stup	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreføre grenkonsulentstillingen for stup</li> <li>• Stimulere og gjøre det attraktivt for klubber i NSF å starte opp med stupgrenen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha fokus på utdanning og kompetanseheving av klubbens trenere</li> <li>• Jobbe for større bredde i stupidretten</li> <li>• Øke antall utøvere som deltar i approberte konkurranser</li> <li>• Få på plass gode lokale og regionale stup stevner</li> <li>• Jobbe for bedre samarbeid klubbene mellom</li> </ul>

## Vannpolo

<b>Mål: Etablere et juniorlandslag, og delta i nordisk mesterskap for juniorer</b>			
Delmål 1: Etablere et juniorlandslag, og jobbe for internasjonal deltagelse	Delmål 2: Videreutvikle NM i Beach Polo for junior og senior	Delmål 3: 8 herrelag i hovedserien for senior. Øke deltakelsen i cup NM til 8 herrelag og 3 damelag	Delmål 4: Gjennomføre 5 årlige juniorturneringer, inkludert NM junior med 5 jentelag og 8 guttelag
<i>Strategi sentralt</i>		<i>Strategi lokalt</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Egen satsing på rekruttering av jenter, med egen jentesamling</li> <li>Arrangere juniorsamlinger 3 ganger i året, inkludert vannpolohelgen</li> <li>Bistå klubbene med gjennomføring av juniorturneringer</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Fokus på rekruttering og å øke antall lisensierte spillere</li> <li>Klubber har fokus på rekruttering av jenter/damer</li> <li>Jobbe for at flest mulig juniorer får mulighet til å delta på nasjonale og internasjonale konkurranser og samlinger</li> <li>Arrangere egne turneringer for junior og senior</li> <li>Gjennomføre beachpoloturneringer, og ser på muligheten for å trene utendørs i sommerhalvåret</li> </ul>	

## Synkronsvømming

<b>Mål: Rekruttere flere synkronsvømmere og øke antall konkurranser</b>		
Delmål 1: Rekruttere til både synkronskole og videre til trenings- og konkurransegrupper	Delmål 2: Støtte nåværende og fremtidige svømmere. Tilrettelegge og bistå til satsing på toppidrett og deltagelse i konkurranser	Delmål 3: Arrangere Landskonkurransen, NM og delta i utenlandske konkurranser hvert år
<i>Strategi sentralt</i>		<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilrettelegge for utøvere som vil satse</li> <li>• Bistå til arrangering og kvalitetssikring av konkurranser og mesterskap på alle nivåer fra nybegynnere til FINA</li> <li>• Videreutvikle Synkronhelga</li> <li>• Ha kunnskapsdeling ved hjelp av Kompetansehelga, seminarer og trenerstøtte</li> <li>• Hjelp til med ansvaret for arrangering av konkurranser</li> <li>• Oppdatere og støtte dommerne på forbundsdommer nivå, og støtte klubbene økonomisk for å sende med dommere til konkurranser</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha fokus på rekruttering</li> <li>• Samarbeide med andre klubber om å utvide synkrontilbudet</li> <li>• Delta på Synkronhelga, stjernekonkurranser, Barracuda cup og landskonkurransen</li> <li>• Planlegge og tilrettelegge for arrangering av konkurranser på alle nivåer</li> </ul>

## Open Water

<b>Mål: Arrangere 15 Open Water konkurranser årlig</b>			
Delmål 1: Videreutvikle NM, Masters NM, UM og introdusere Paramesterskap i Open Water	Delmål 2: Etablere flere mosjonskonkurranser og lokale/regionale konkurranser	Delmål 3: Vurdere deltakelse på internasjonale OW-konkurranser for utvalgte topputøvere	Delmål 4: Arrangere Open Water konkurranser i alle landsdeler, og utrede mulighet for å arrangere en konkurranse i LEN cup
<i>Strategi sentralt</i>		<i>Strategi lokalt</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreutvikle arrangementshefte</li> <li>• Samarbeid med landslagene for å finne aktuelle kandidater til mesterskap</li> <li>• Bistå med aktuelle støtteordninger for OW konkurranser eller aktiviteter</li> <li>• Fortsette å bistå i arrangering av NM</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lokale konkurranser og arrangementer</li> <li>• Klubber utdanner dommere, gjøres i samarbeid med Dommerutvalget</li> <li>• Fokus på alternative svømmetreninger ute om sommeren</li> <li>• Jobber for at klubbene må prioritere deltagelse på OW-konkurranser</li> </ul>	

## Kompetanseutvikling

Instruktørens og trenerens kompetanse er avgjørende for kvaliteten på aktiviteten. Klubbene skal skape attraktive arenaer for spennende og variert aktivitet, hvor barn og unge får mulighet til å oppleve mestring og tilhørighet. NSF's kompetanseutvikling har som mål å styrke instruktørens og trenerens evne til å utvikle «hele» utøveren. Dette skjer blant annet gjennom relasjonsbygging og utvikling av mestringsorienterte miljøer som setter utøveren i sentrum.

For å ha velfungerende drift av klubbene, er det viktig at klubbledelsen har relevant kompetanse. Kompetanseutvikling i klubbene oppnås blant annet gjennom å utveksle erfaringer, faglig påfyll og positive impulser. Gjennom NSF's to årlige storsamlinger, Kompetansehelga og Trener/Lederkonferansen, legger vi til rette for en delingskultur for både formell og uformell kunnskap og erfaring.

NSF ønsker å sikre gode konkurranser for utøvere. NSF sentralt skal ha gode verktøy for å arrangere, samt tilby relevant rådgivning ved behov. Klubbene har ansvar for at det utdannes tilstrekkelig antall dommere, med oppdatert kunnskap om det regelverket de skal forvalte.

### Mål, delmål og strategier

<b>Mål: Alle instruktører og trenere har relevant utdanning</b>		
Delmål 1: Arrangere instruktør- og trenerutdanning for alle grener	Delmål 2: Instruktører og trenere får tilgang til etterutdanning	Delmål 3: Forbedre kjønnsbalansen innen deltakelse på instruktør- og trenerutdanning
<i>Strategi sentralt</i>		<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sikre at Trenerattesten gjennomføres</li> <li>• Synliggjøre og tilby gode utdanningstiltak på ulike nivå, utviklet i samarbeid med grenespertise</li> <li>• Utvikle nye utdanningsmoduler om trening av parautøvere</li> <li>• Sikre nok kurslærere og trenerutviklere for alle grener, som også har kompetanse om paraidrett</li> <li>• Ha støtteordninger for kvinnelige trenere på Trener 2 og Trener 3</li> <li>• Oppmuntre klubbene til å benytte de utdanningstilbudene som finnes</li> <li>• Redusere kostnader for deltakelse på utdanningstiltak</li> <li>• Utvikle og arrangere etterutdanning</li> <li>• Ha et trenertilbud tilpasset alle grener på NSF's årlige konferanser</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sørg for at alle som skal lede aktivitet i klubben har gjennomført Trenerattesten</li> <li>• Sørg for at alle tar NSF sin utdanning relatert til målgruppen de har ansvar for</li> <li>• Sikre at klubbens instruktører/trenere fullfører påbegynt utdanning</li> <li>• Tilby utdanning, intern skoloring og etterutdanning, gjerne i samarbeid med andre klubber</li> <li>• Ha en utviklingsplan for klubbens instruktører og trenere</li> <li>• Hovedtrener svømming har Trener 3, minimum Trener 2</li> <li>• Hovedtrener stup, synkron, vannpolo og Open Water har minimum Trener 1 inntil videre nivåer er utviklet</li> <li>• Bevisstgjøring rundt kjønnsbalanse og hvem klubben tilbyr høyere utdanning</li> <li>• Klubbens instruktører og trenere får mulighet til å delta på NSF's årlige konferanser</li> <li>• Planlegge og budsjettere for kompetanseutvikling</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruke Sunn idretts verktøy for kunnskap om mat, kropp og vekt</li> </ul>
--	---

<b>Mål: Klubbledelsen har relevant kompetanse</b>	
Delmål 1: Klubbledelse med kompetanse på daglig drift og utvikling	Delmål 2: God ansvars- og rolleavklaring
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilby og utvikle lederskolering for ungdommer, frivillige og ansatte i klubben</li> <li>• Utvikle et relevant og godt e-læringstilbud for klubbledelse</li> <li>• Arrangere Kompetansehelga og Trener/Lederkonferanse med temaer som er relevante for alle grener og alle klubber</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta på NSF's Kompetansehelg og Trener/Lederkonferanse</li> <li>• Delta på NSF's programmer for lederutvikling</li> <li>• Benytte e-læringstilbud fra NIF og NSF for lederskolering</li> <li>• Delta på idrettskretsens utdanningstilbud for klubbstyrer</li> <li>• Avklare ansvar og roller internt i styret, og ut mot ansatte</li> <li>• Dele kunnskap og erfaringer med andre klubber</li> </ul>

<b>Mål: Sikre gode og miljøvennlige konkurranser for utøverne</b>	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansvarlig for nasjonale mesterskap/mønstringer</li> <li>• Følge opp og veilede arrangører av nasjonale mesterskap og mønstringer</li> <li>• Sette opp nasjonal terminliste og tilbyr gode verktøy for terminlister</li> <li>• Tilby gode arrangørverktøy</li> <li>• Tilby arrangementsrådgivning</li> <li>• Videreføre tilskuddsordning til større internasjonale stevner/mesterskap</li> <li>• Stimulere til utvikling av publikumsvennlige konkurranser</li> <li>• Gjøre nasjonale mesterskap mer attraktive for arrangører og deltakere</li> <li>• Jobbe for å tiltrekke oss internasjonale mesterskap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangere gode konkurranser, koordinert innen egen krets eller regionale område</li> <li>• Organisere egen arrangørstab og sikrer overføring av kompetanse</li> <li>• Benytte NSF's verktøy for terminlister og arrangementsgjennomføring</li> <li>• Arbeide for å redusere kostnader knyttet til arrangering av stevner og mesterskap</li> <li>• Samarbeide med naboklubber for å være arrangør for større arrangement</li> </ul>

<b>Mål: Sikre god utdanning av dommere</b>	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Utvikle dommerstige i alle grener</li> <li>● Tilby god dommerutdanning i alle grener, med godkjente dommerinstruktører</li> <li>● Ha et godt verktøy for registrering og oppfølging av dommere</li> <li>● Tilby etterutdanningstiltak for dommere</li> <li>● Gjennomføre regionale dommersamlinger</li> <li>● Nasjonale samlinger for overdommere og startere</li> <li>● Sikre erfaringsutveksling etter internasjonale dommeroppdrag</li> <li>● Opprette en tilskuddsordning for å hente internasjonale stupdommere for å utvikle dommerstanden</li> <li>● Sikre et nødvendig antall dommere med internasjonal erfaring</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Utdanne dommere</li> <li>● Arrangere dommerkurs, gjerne i samarbeid med krets eller andre klubber</li> <li>● Ha en plan for rekruttering og oppfølging av dommere</li> </ul>