

NORGES
IDRETTSFORBUND



Foreldre som ressurser i barne- og ungdomsidretten

Dato: 23.04.22

Elin Horn

Rådgiver, aktivitetsutvikling, Norges idrettsforbund



Erfaring:

- 20 år i bank
- 16 år i Vålerenga Fotball (5 år i Bredde og 11 år i Elite)
- 2 år i Norges Fotballforbund, samfunnsavdelingen
- 4 år i Norges idrettsforbund

- 2 sønner (en med ambisjoner og en som var med for å ha det gøy)
- Hatt tillitsverv siden jeg var 18 år

Agenda:

- Samfunnstrender
- Anbefalinger til foreldre
- Møteplasser
- Barneidrettsansvarlige
- Rettigheter og bestemmelser



Samfunnstrender:



- Foreldre følger opp barna tettere (+/-)
- Foreldre forventer mer av idrettslaget og treneren
- Flere er villig til å bruke mye penger – profesjonalisering
- Dårlig tid
- Sosiale medier forsterker – konkurransen angår ikke lenger bare de som er tilsted
- Foreldre legger ut skrytebilder, resultater og prestasjoner av hva barna oppnår
- Barneoppdragelse målt i sportslig suksess?
- Hva betyr dette for fokuset i barneidretten?



Hvordan stemmer disse
samfunnstrendene med det du
opplever i ditt idrettslag?

Anbefalinger til foreldre:

- La barn og unge velge hva de vil drive med og hvor mye
- Vær en god rollemodell
- Være bevisst ulik modning
- Vektlegg idretts glede og vennskap
- Fokuser på mestring og utvikling
- Vær en støttende tilskuer
- Støtt treneren
- Vis god sportsånd
- Samarbeid og støtt idrettsmiljøet



Foreldre som ressurser



- God informasjon
- Snakk i «vi form» slik at alle forstår at alle må bidra
- Gi de som ønsker kompetanse og utdanning
- Involvering, det er mange roller som skal fylles
- Husk å spør om de vil bidra!
- Ta de vel imot!



Hva gjør dere i deres idrettslag
for å involvere foreldre?

Vær konkret på tiltak dere har
gjennomført

Møteplasser for foreldre

- Jevnlige møter med foreldre
- Informasjon bidrar til at foreldre/foresatte vet hvordan idrettslaget drives og hva som forventes av dem
- Oppstartsmøte for nye aldersgrupper
- Frivillige som ønsker å bidra – har dere et apparat til å ta de ordentlig imot?



BARNEIDRETTSANSVARLIG

Idrettslag som organiserer aktivitet for barn til og med fylte 12 år skal oppnevne en ansvarlig for barneidretten.

Styrets rolle:

Lovnorm for idrettslag pålegger styret å oppnevne en barneidrettsansvarlig

Idrettslaget bør bli enige om organisering av barneidretten og styrebehandle dette

6 av 10 kjenner til Rettigheter og Bestemmelser
2 av 10 har hatt det som tema på foreldremøter



Barneidrettsansvarlig sine oppgaver



- Sikre gode rutiner for å spre informasjon om Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett i alle ledd i idrettslaget.
- Arbeide for at alle barn blir inkludert i idretten, og at kostnaden for å drive idrett (som også inkluderer utstyr og reise, ikke bare treningsavgift) bør være lavest mulig.
- Eksempler på hvor barneidrettsansvarlige kan nå ut med informasjon om [idrettens barnerettigheter](#) og [bestemmelser om barneidrett](#): foreldremøter, trener- og styremøter, nettsider, sosiale medier, samt dele [filmer](#) om barneidrett.



Er rollen som
barneidrettsansvarlig aktiv i
ditt idrettslag?

Hvilke oppgaver har
vedkommende ansvar for?



Bestemmelser og rettigheter



2007:

Rettigheter og Bestemmelser
Basert på FNs barnekonvensjon

2015:

Revidert for å forsterke intensjonen

Særforbundene kan vedta særskilt regelverk i små idretter/grener i grensenære områder

2019:

Revidering av rettigheter og bestemmelser

Økonomi som barriere, koordinert tilbud.
Geografi, og oppfordring til å følge bestemmelsene også på trening



Hvorfor trenger vi rettigheter
og bestemmelser?

KIDS LIKE TO COMPETE
PARENTS LIKE TO COMPARE



Bestemmelser regulerer konkurranseaktiviteten og er absolutte



Fra det året du fyller 6 år:

- Delta i idrettsarrangement og konkurranser lokalt
- Ingen resultatlister, rangeringer et
- Lik premie til alle

Fra det året du fyller 9 år:

- Konkurrere regionalt (ellers likt som over)

Fra det året du fyller 11 år:

- Konkurrere i åpne nasjonale og nordiske konkurranser
- Alle skal ha premie, men de kan differensiere
- Resultatlister, tabeller og rangeringer kan benyttes, dersom dette er formålstjenlig

Barn til og med det året det fyller 12 år kan ikke delta i mesterskap som NM, EM, VM og tilsvarende

Barn= til og med det året du
fyller 12 år

Idrettens barnerettigheter

– skal prege måten vi organiserer og gjennomfører aktiviteten for barn!

- Trygghet
- Vennskap og trivsel
- Mestring
- Påvirkning
- Frihet til å velge
- Konkurranser for alle
- Alle skal være med på leken



Hyppigste problemstillinger

Rettighetene

- Topping av lag
- Ekskludering av utøvere
- Selekttering av utøvere

Bestemmelsene

- Reise til konkurranser
- Deltakelse i konkurranser



Ha en strålende lørdagskveld

Takk for meg !

