



## **KLASSIFISERING I SVØMMING – OVERSIKT OVER GODKJENTE MEDISINSKE DIAGNOSER**

For å bli vurdert for klassifisering, må funksjonsnedsettelse være vedvarende, dvs at den mest sannsynlig ikke forsvinner. Tilstanden må ha vært permanent over i minst ett år.

Selv om en har en diagnose godkjent innenfor klassifiseringssystemet, er det et krav om en minste grad av funksjonsnedsettelse for å bli vurdert for klassifisering. Om en f.eks. har en svært mild grad av CP som ikke innebærer funksjonstap av betydning, kan dette medføre at en ikke får paraklasse.

Vær også oppmerksom på at unge utøvere som vokser og utvikler seg, kan få bedre funksjon og mer kontrollerte bevegelser og med dette ikke lenger være innenfor krav til minste grad av funksjonsnedsettelse.

Oversikten under er en oversettelse av fra regelverket til World Para Swimming, sidene 55 og 56, [World Para Swimming Rules and Regulations January 2018](#)

<b>GODKJENTE FUNKSJONSNEDESETTELSE</b>	<b>EKSEMPLER PÅ HELSETILSTAND</b>
<b>Redusert muskelstyrke</b> Tilstand som reduserer eller eliminerer bruk av muskler til forflyttelse eller kraft.	F.eks. ryggmargsskade, muskeldystrofi, post-polio-syndrom eller spina bifida (ryggmargsbrokk).
<b>Manglende kroppsdel</b> Hele eller deler av kroppsdel (knokler/ledd) mangler.	F.eks. amputasjon av en eller flere lemmer som følge av skade eller sykdom eller medfødt underutvikling av lemmer (f.eks. dysmeli)
<b>Benlengdeforskjell</b> Det må være minst 20 cm benlengdeforskjell for at dette skal tas hensyn til i en klassifisering.	Benlengdeforskjell kan skyldes f.eks. dysmeli, være medfødt eller ervervet gjennom sykdom eller skade som påvirker benets utvikling. Kan være medfødt eller ervervet gjennom sykdom eller skade som påvirker benets utvikling.
<b>Kortvokst</b> For å bli definert som kortvokst innen svømming er det følgende som gjelder: <ul style="list-style-type: none"><li>- Kvinner med høyde inntil 137 cm</li><li>- Menn med høyde inntil 145 cm</li></ul> Kortvoksthet kan være arvelig eller det kan skyldes medisinske årsaker som påvirker endring i utvikling av skjelettet. Kortvoksthet gir redusert lengde på over og underekstremiteter og/eller trunkus.	F.eks. Akondroplasi, veksthormon forstyrrelse og ostiogenesis imperfecta (beinskjørhet)





<b>Hypertoni</b> Forstyrrelser i sentralnervesystemet som gir økt og ukontrollert spenning i muskulatur.	Eksempler her er Cerebral Parese (CP), traumatisk hjerneskade og hjerneslag.
<b>Ataksi</b> Ukoordinerte bevegelser grunnet forstyrrelser i sentralnervesystemet.	Eksempler her er CP, traumatisk hjerneskade, multiple sklerose (MS) og hjerneslag.
<b>Ateteose</b> Vedvarende langsomme og ufrivillige bevegelser.	Eksempler er CP, traumatisk hjerneskade og hjerneslag.
<b>Redusert bevegelsesutslag</b> Medfødt eller ervervet skade i ledd som gir nedsatt bevegelsesutslag i ett eller flere ledd.	F.eks. Arthrogryposis multiplex congenita (AMC), skader på ledd og følgetilstand av kronisk sykdom som gir nedsatt bruk av ledd.
<b>Nedsatt synsfunksjon</b> Nedsatt syn til helt blind.	Skade/sykdom/utviklingsfeil i øyeeplet, synsnerver, synsbaner eller på signalveien fra synsbarken i hjernen. Medfødt eller ervervet.
<b>Utviklingshemming (intellektuell funksjonsnedsettelse)</b> Utøvere med IQ på 75 eller lavere som har begrenset adaptiv adferd når det gjelder konseptuell, sosial og praktisk tilpasningsdyktighet. Må være oppstått før fylte 18 år.	
<b>Nedsatt hørsel</b> Det internasjonale døvheidrettsforbundet, (ICSD) har fastsatt en grense for hørselstap til 55 dB på det beste øret, når det gjelder rett til deltakelse i idrett blant hørselshemmede. Det er ikke tillatt å bruke høreapparat under konkurransen.	





## **DIAGNOSER/TILSTANDER SOM IKKE GIR KLASSE I PARAIIDRETT**

Eksempler på diagnoser og tilstander som ikke gir klassifisering og en klasse i paraidrett.

Listen er ikke uttømmende. Merk også at er et minste krav til funksjonsnedsettelse innenfor de godkjente diagnosene/tilstander.

Oversikten under er en oversettelse av fra regelverket til World Para Swimming, sidene 113, [World Para Swimming Rules and Regulations January 2018](#)

- Smerte
- Lav muskelspenning
- Hypermobile ledd
- Ustabile ledd (f.eks. lett få skulder ut av ledd)
- Nedsatt utholdende muskelstyrke
- Nedsatt hjertefunksjon
- Nedsatt lungefunksjon
- Stoffskiftesykdom
- Transplantasjon
- Tics
- Autismespekter med IQ>75

