



Unntakskoder for parasvømmere med forklaring

Starten

Kode	Forklaring	Kommentar
H	Døve/nedsatt hørsel. Lyssignal el. berøring nødvendig	Hvis ikke startanlegget har lyssignal vil svømmeren trenge en assistent som berører svømmeren i det starten går
A	Trenger assistent	Oppgaver for assistenten kan være: Hjelp inn og ut av vannet, hjelp til å stå stille på startblokk, feste hjelpemiddel eller holde svømmeren i vannet, berøre hørselshemmet svømmer, tapping. NB! Noen svømmere ønsker ikke assistent siden de klarer å ta seg inn og ut av bassenget selv, men her må dommere være behjelpelig med å sette fram rullestol eller krykker/proteser.
E	Ikke i stand til å gripe pall for ryggstart	Svømmeren mangler armer eller er så svak i hender og/eller arm at det ikke er mulig å holde i startpallen.
Y	Hjelpemiddel for start	For svømmere med Kode E som ikke ønsker å bruke assistent til å holde seg. Hjelpemiddelet kan være et håndkle eller en spesialkonstruert innretning som festes til startpallen. NB! Hjelpemiddelet skal være godkjent av hoveddommer før stevnestart (pga sikkerhet)
T	Tapping	For blinde eller svaksynte svømmere for å identifisere avstand til vegg. Svømmeren har en tapper på hver side i bassenget. Tapper skal ha berørt svømmer før svømmer når veggen. Hvis ikke er det disk. Intensjonalt er tapping påbudt.
B	Sotede briller	Brillene skal kontrolleres av overdommer etter målgang.





Under svømming

Kode	Forklaring	Referanse til regel	Kommentar
1	Enhånds start (rygg)		For svømmere som har bare en arm eller svømmere med to armer hvor den ene armen ikke har mulighet for å holde i startpallen.
2	Enhånds innslag (bryst)		For svømmer med bare en arm eller svømmere med to armer hvor den ene armen ikke er mulig å fremføre. Gjelder bare for bryst. Svømmeren svømmer med bare en arm.
3	Begge armer fremført eller vise forsøk på fremføring samtidig ved innslag (bryst)		For svømmere med to armer hvor den ene armen er kortere, mangler koordinering, mangler mobilitet eller mangler kraft til å berøre veggen samtidig med den andre armen. Svømmeren må svømme bryst med to armer.
4	Enhånds innslag (butterfly)		For svømmer med bare en arm eller svømmere med to armer hvor den ene armen ikke er mulig å fremføre. Gjelder bare for butterfly. Svømmeren svømmer med bare en arm. Kroppen skal ligge flukt med vannet. Ikke lovlig å ligge på siden.
5	Begge armer fremført eller vise forsøk på fremføring samtidig ved innslag (butterfly)		For svømmere med to armer hvor den ene armen er kortere, mangler koordinering, mangler mobilitet eller mangler kraft til å berøre veggen samtidig med den andre armen. Svømmeren må svømme butterfly med to armer.
7	Innslag/vending med valgfri del av overkroppen i veggen		For svømmere uten armer, med armer som er for korte til å nå over hodet eller som ikke har mulighet for å føre fram armene i bryst og butterfly. Noen svømmere svømmer bryst og butterfly med en eller to armer.





8	Høyre fot må dreies utover (ved brystsvømming)		Koden blir brukt for svømmere som har et høyre bein uten problemer. Det venstre beinet er helt eller delvis amputert eller mangler mobilitet eller styrke. Det venstre beinet gjør deler av sparket eller sleper. Det venstre beinet kan ikke sakse eller gjøre et butterflyspark.
9	Venstre fot må dreies utover (ved brystsvømming)		Koden blir brukt for svømmere som har et venstre bein uten problemer. Det høyre beinet er helt eller delvis amputert eller mangler mobilitet eller styrke. Det høyre beinet gjør deler av sparket eller sleper. Det høyre beinet kan ikke sakse eller gjøre et butterflyspark.
12	Slepene ben eller vise forsøk på aktive benspark ved brystsvømming		For svømmere uten bein, ett bein eller to bein som ikke kan dreie føttene utover. Beina skal ikke sakse eller utføre butterflyspark.
+	Aktivt butterflyspark er mulig å gjennomføre (ulovlig i brystsvømming)		Koden blir bare brukt sammen med 12. Svømmere med 12+ kan utføre butterfly kick selv om de svømmer med slepende bein. Svømmere med bare 12 kan fysisk ikke utføre butterflykick aktivt, men delfinbevegelsen kan gi en opp og ned bevegelse med beina.
	Crawl		Ingen unntak
	Rygg		Bare unntak '1' er mulig
	Butterfly		Unntak '4, 5, 7' er aktuelt/mulig
	Bryst		Unntak Overkropp: ,2, 3, 7 er mulig Unntak Underkropp: '8, 9 eller 12, +, er mulig

