

120%-tider damer, Paraklasse - 2022

I øvelser/klasser i paraklassen hvor det ikke er notert norsk rekord må man svømme under 120% av verdensrekorden på langbane pr 1. januar 2022 for å få registrert rekord.
Dette dokumentet viser verdensrekord og 120%-tid for damer.

Distanse	Klasse	V.rek	Kvaltid
50m fri	S1	51,33	1.01,59
50m fri	S2	53,94	1.04,72
50m fri	S3	40,32	48,38
50m fri	S4	37,87	45,44
50m fri	S5	35,83	42,99
50m fri	S6	32,78	39,33
50m fri	S7	31,64	37,96
50m fri	S8	28,97	34,76
50m fri	S9	27,32	32,78
50m fri	S10	27,37	32,84
50m fri	S11	29,20	35,04
50m fri	S12	26,72	32,06
50m fri	S13	26,67	32,00
50m fri	S14	28,95	34,74
50m fri	S15	26,15	31,38
100m fri	S1	1.50,48	2.12,57
100m fri	S2	1.56,51	2.19,81
100m fri	S3	1.30,07	1.48,08
100m fri	S4	1.25,42	1.42,50
100m fri	S5	1.14,39	1.29,26
100m fri	S6	1.11,07	1.25,28
100m fri	S7	1.08,03	1.21,63
100m fri	S8	1.03,66	1.16,39
100m fri	S9	59,78	1.11,73
100m fri	S10	58,14	1.09,76
100m fri	S11	1.05,14	1.18,16
100m fri	S12	58,41	1.10,09
100m fri	S13	57,34	1.08,80
100m fri	S14	56,58	1.07,89
100m fri	S15	57,29	1.08,74
200m fri	S1	3.59,02	4.46,82
200m fri	S2	4.47,10	5.44,52
200m fri	S3	3.19,41	3.59,29
200m fri	S4	2.57,95	3.33,54
200m fri	S5	2.44,61	3.17,53
200m fri	S6	2.35,09	3.06,10
200m fri	S7	2.26,44	2.55,72
200m fri	S8	2.16,04	2.43,24
200m fri	S9	2.09,88	2.35,85
200m fri	S10	2.08,64	2.34,36
200m fri	S11	2.23,97	2.52,76
200m fri	S12	2.10,99	2.37,18
200m fri	S13	2.07,64	2.33,16
200m fri	S14	2.02,09	2.26,50
200m fri	S15	2.04,64	2.29,56
400m fri	S5	5.19,17	6.23,00
400m fri	S6	5.04,57	6.05,48
400m fri	S7	4.59,02	5.58,82
400m fri	S8	4.40,33	5.36,39
400m fri	S9	4.23,81	5.16,57
400m fri	S10	4.24,08	5.16,89
400m fri	S11	4.54,49	5.53,38
400m fri	S12	4.22,34	5.14,80
400m fri	S13	4.19,59	5.11,50
400m fri	S14	4.27,08	5.20,49

400m fri	S15	4.25,94	5.19,12
800m fri	S6	11.03,41	13.16,09
800m fri	S7	10.37,70	12.45,24
800m fri	S8	9.45,08	11.42,09
800m fri	S9	8.59,09	10.46,90
800m fri	S10	9.18,36	11.10,03
800m fri	S11	10.57,82	13.09,38
800m fri	S12	9.13,31	11.03,97
800m fri	S13	9.32,05	11.26,46
800m fri	S14	9.15,69	11.06,82
800m fri	S15	9.09,73	10.59,67
1500m fri	S6	25.07,19	30.08,62
1500m fri	S7	20.20,78	24.24,93
1500m fri	S8	19.03,34	22.52,00
1500m fri	S9	17.05,09	20.30,10
1500m fri	S10	18.33,86	22.16,63
1500m fri	S11	21.37,53	25.57,03
1500m fri	S12	17.27,36	20.56,83
1500m fri	S13	17.53,90	21.28,68
1500m fri	S14	17.32,74	21.03,28
1500m fri	S15	17.54,54	21.29,44
50m rygg	S1	1.06,53	1.19,83
50m rygg	S2	59,38	1.11,25
50m rygg	S3	48,49	58,18
50m rygg	S4	44,68	53,61
50m rygg	S5	37,18	44,61
50m rygg	S6	38,17	45,80
50m rygg	S7	38,00	45,60
50m rygg	S8	32,01	38,41
50m rygg	S9	32,30	38,76
50m rygg	S10	31,67	38,00
50m rygg	S11	36,49	43,78
50m rygg	S12	31,61	37,93
50m rygg	S13	30,72	36,86
50m rygg	S14	32,56	39,07
50m rygg	S15	29,34	35,20
100m rygg	S1	2.25,63	2.54,75
100m rygg	S2	2.07,09	2.32,50
100m rygg	S3	1.44,94	2.05,92
100m rygg	S4	1.43,91	2.04,69
100m rygg	S5	1.32,91	1.51,49
100m rygg	S6	1.19,57	1.35,48
100m rygg	S7	1.19,47	1.35,36
100m rygg	S8	1.08,04	1.21,64
100m rygg	S9	1.07,41	1.20,89
100m rygg	S10	1.05,86	1.19,03
100m rygg	S11	1.13,46	1.28,15
100m rygg	S12	1.06,06	1.19,27
100m rygg	S13	1.04,64	1.17,56
100m rygg	S14	1.04,05	1.16,86
100m rygg	S15	1.02,61	1.15,13
200m rygg	S6	2.50,65	3.24,78
200m rygg	S7	2.52,34	3.26,80
200m rygg	S8	2.31,04	3.01,24
200m rygg	S9	2.28,29	2.57,94
200m rygg	S10	2.23,92	2.52,70
200m rygg	S11	2.50,88	3.25,05
200m rygg	S12	2.31,13	3.01,35
200m rygg	S13	2.32,72	3.03,26
200m rygg	S14	2.24,65	2.53,58
200m rygg	S15	2.17,15	2.44,58

50m bryst	SB1	1.21,10	1.37,32
50m bryst	SB2	1.05,42	1.18,50
50m bryst	SB3	52,65	1.03,18
50m bryst	SB4	48,05	57,66
50m bryst	SB5	43,48	52,17
50m bryst	SB6	43,06	51,67
50m bryst	SB7	40,79	48,94
50m bryst	SB8	34,12	40,94
50m bryst	SB9	32,21	38,65
50m bryst	SB11	36,13	43,35
50m bryst	SB12	34,10	40,92
50m bryst	SB13	33,70	40,44
50m bryst	SB14	36,81	44,17
50m bryst	SB15	31,97	38,36

100m bryst	SB1	3.19,81	3.59,77
100m bryst	SB2	2.45,02	3.18,02
100m bryst	SB3	2.09,30	2.35,16
100m bryst	SB4	1.43,87	2.04,64
100m bryst	SB5	1.33,85	1.52,62
100m bryst	SB6	1.29,87	1.47,84
100m bryst	SB7	1.28,13	1.45,75
100m bryst	SB8	1.13,83	1.28,59
100m bryst	SB9	1.10,99	1.25,18
100m bryst	SB11	1.19,78	1.35,73
100m bryst	SB12	1.12,71	1.27,25
100m bryst	SB13	1.09,57	1.23,48
100m bryst	SB14	1.12,02	1.26,42
100m bryst	SB15	1.11,53	1.25,83

200m bryst	SB4	3.45,70	4.30,84
200m bryst	SB5	3.23,12	4.03,74
200m bryst	SB6	3.30,96	4.13,15
200m bryst	SB7	3.12,72	3.51,26
200m bryst	SB8	2.53,89	3.28,66
200m bryst	SB9	2.45,92	3.19,10
200m bryst	SB11	3.06,69	3.44,02
200m bryst	SB12	2.38,69	3.10,42
200m bryst	SB13	2.44,13	3.16,95
200m bryst	SB14	2.42,45	3.14,94
200m bryst	SB15	2.35,65	3.06,78

50m butterfly	S1	51,13	1.01,35
50m butterfly	S2	58,27	1.09,92
50m butterfly	S3	56,00	1.07,20
50m butterfly	S4	40,22	48,26
50m butterfly	S5	39,54	47,44
50m butterfly	S6	34,56	41,47
50m butterfly	S7	32,99	39,58
50m butterfly	S8	30,62	36,74
50m butterfly	S9	28,15	33,78
50m butterfly	S10	28,38	34,05
50m butterfly	S11	32,92	39,50
50m butterfly	S12	29,49	35,38
50m butterfly	S13	27,98	33,57
50m butterfly	S14	31,05	37,26
50m butterfly	S15	27,48	32,97

100m butterfly	S5	1.44,55	2.05,46
100m butterfly	S6	1.26,30	1.43,56
100m butterfly	S7	1.18,65	1.34,38
100m butterfly	S8	1.08,20	1.21,84
100m butterfly	S9	1.02,48	1.14,97
100m butterfly	S10	1.02,60	1.15,12
100m butterfly	S11	1.15,17	1.30,20
100m butterfly	S12	1.03,11	1.15,73
100m butterfly	S13	1.02,22	1.14,66

100m butterfly	S14	1.03,59	1.16,30
100m butterfly	S15	1.03,69	1.16,42
200m butterfly	S8	2.36,50	3.07,80
200m butterfly	S9	2.30,46	3.00,55
200m butterfly	S10	2.26,78	2.56,13
200m butterfly	S11	2.50,93	3.25,11
200m butterfly	S12	2.29,86	2.59,83
200m butterfly	S13	2.24,07	2.52,88
200m butterfly	S14	2.33,46	3.04,15
200m butterfly	S15	2.20,03	2.48,03
100m individuell medley	SM3	2.16,04	2.43,24
100m individuell medley	SM4	1.56,46	2.19,75
100m individuell medley	SM5	1.34,37	1.53,24
100m individuell medley	SM6	1.29,05	1.46,86
100m individuell medley	SM7	1.30,04	1.48,04
100m individuell medley	SM8	1.12,27	1.26,72
100m individuell medley	SM9	1.11,83	1.26,19
100m individuell medley	SM10	1.05,01	1.18,01
100m individuell medley	SM11	1.18,72	1.34,46
100m individuell medley	SM12	1.08,90	1.22,68
100m individuell medley	SM13	1.11,26	1.25,51
100m individuell medley	SM14	1.11,41	1.25,69
100m individuell medley	SM15	1.06,55	1.19,86
150m individuell medley	SM1	3.45,84	4.31,00
150m individuell medley	SM2	4.50,33	5.48,39
150m individuell medley	SM3	2.54,14	3.28,96
150m individuell medley	SM4	2.41,52	3.13,82
200m individuell medley	SM1	4.56,49	5.55,78
200m individuell medley	SM3	4.56,49	5.55,78
200m individuell medley	SM4	4.06,86	4.56,23
200m individuell medley	SM5	3.13,43	3.52,11
200m individuell medley	SM6	2.56,68	3.32,01
200m individuell medley	SM7	2.48,43	3.22,11
200m individuell medley	SM8	2.35,30	3.06,36
200m individuell medley	SM9	2.25,22	2.54,26
200m individuell medley	SM10	2.24,85	2.53,82
200m individuell medley	SM11	2.42,14	3.14,56
200m individuell medley	SM12	2.24,56	2.53,47
200m individuell medley	SM13	2.21,44	2.49,72
200m individuell medley	SM14	2.18,37	2.46,04
200m individuell medley	SM15	2.19,35	2.47,22
400m individuell medley	SM6	7.09,65	8.35,58
400m individuell medley	SM7	7.34,74	9.05,68
400m individuell medley	SM8	5.38,73	6.46,47
400m individuell medley	SM9	5.23,91	6.28,69
400m individuell medley	SM10	5.17,79	6.21,34
400m individuell medley	SM11	6.06,35	7.19,62
400m individuell medley	SM12	5.17,81	6.21,37
400m individuell medley	SM13	5.08,86	6.10,63
400m individuell medley	SM14	5.13,91	6.16,69
400m individuell medley	SM15	5.00,96	6.01,15