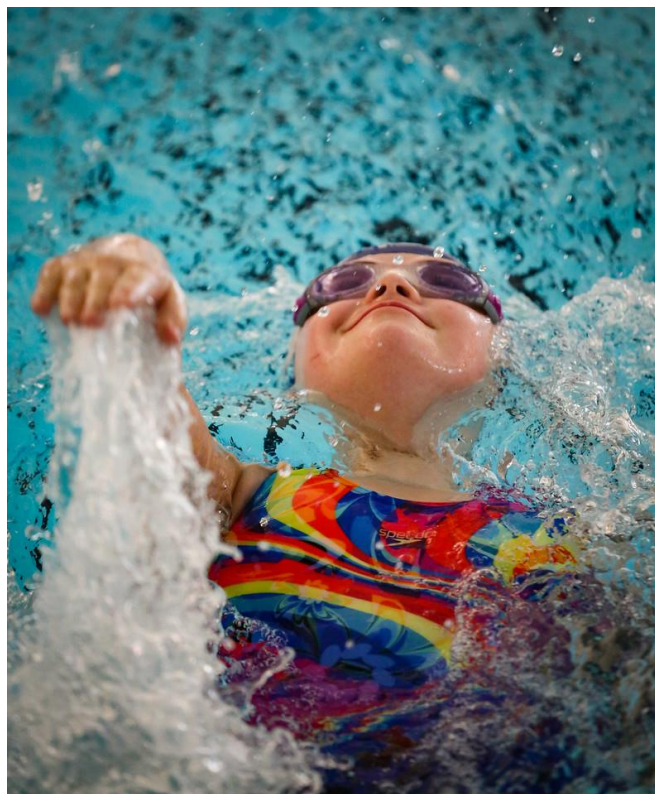




Innbydelse
Landsstevnet i svømming for
parasvømmere
Klasse S14
Nordtvet bad
20.-21. november 2021





INVITASJON TIL LANDSSTEVNET I SVØMMING 2021

Landsstevnet i svømming

Med Norges Svømmeforbunds støtte og godkjenning, og etter deres lover og regler, har SK Speed gleden av å invitere alle parasvømmere med utviklingshemming, klasse S14, til Landsstevnet i svømming 2021.

Om Landsstevnet

På Landsstevnet i svømming konkurreres det i klasse S14. For å gjøre det mer rettferdig for deltakerne, deles denne klassen igjen inn i 4 klasser, ut fra hvor fort en har svømt tidligere.

Klassen CA er en rekruttklasse for de som ikke har svømt så mye før, ikke vet hvor fort de svømmer – og/eller ikke er kjent med NSF's regler for svømming. Det er dommere til stede for å rettlede utøverne, men det er ingen dømming! Alle som kan svømme minst 25 m kan være med her.

Klassene CB-CC-CD er klasser der dommere dømmer etter NSF's gjeldende svømmeregler. Dette er klasser for de som har svømt og deltatt på stevne tidligere og er kjent med svømmereglene. Ved påmelding må en oppgi påmeldingstid – og ut fra påmeldingstiden blir en plassert i rett klasse. Se oppsett for hvilke tider som gir hvilke klasser lenger ned i innbydelsen. Det er tid oppnådd på trening eller stevne mellom **4. november 2020 og 3. november 2021** som skal oppgis. Har man ikke svømt øvelsen på approbert stevne i denne perioden kan man bruke tid fra trening eller stipulere tid.

Sted

Svømmehall: Nordtvet bad i Oslo
Adresse: Gårdsveien 4, 0952 Oslo

Bassenget

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner og en vanntemperatur på ca 28 grader.

Tidtaking

Det blir benyttet automatisk tidtaking med resultattavle. Stevnet vil ligge på web og kan følges på www.livetiming.no

Alle svømmere kan delta på 25m-øvelsene.



Reglement

Landsstevnet i svømming, klassene CB, CC og CD arrangeres og gjennomføres i henhold til NSF's gjeldende reglement for svømming og dommerne dømmer ut fra dette. For S14-klassen er det ingen unntak fra reglene.

For de som svømmer i rekruttklasse CA vil det ikke være dømming, men dommere vil være til stede og kan gi tilbakemelding til svømmere/trenere som ønsker dette.

Yngste alder for deltakelse for alle klasser er 11 år, dvs født 2010 eller tidligere.



Program for Landsstevnehelgen*

Lørdag 20. november 2021

Kl. 09.30 Samtaler om trening og motivasjon
v/ fysioterapeut og trener Kaja Giltvedt – på Thon Hotel Linne

Lunsj vil være på hotellet. Buss til svømmehallen for lageledermøte og innsømming.

Kl. 12.00 Innsømming Nordtvet bad
Kl. 12.00 Lagledermøte
Kl. 13.00 Åpning
Kl. 13.30 Stevnestart alle klasser
Buss tilbake til hotellet etter siste øvelse
Kl. 19.00 Bankett på - Thon Hotel Linne

Søndag 21. november 2021

Buss fra hotellet til svømmehallen
Kl. 09.00 Innsømming Nordtvet bad
Kl. 09.00 Lagledermøte
Kl. 09.40 Utdeling av deltakerpremie til alle deltakere, samt fotografering.
Kl. 10.00 Stevnestart alle klasser

** Med forbehold om endringer*



Informasjon om Landsstevnet

Deltakelse

Stevnet er åpent for alle utøvere i klasse S14. Utøveren må ikke være medlem av en svømmeklubb tilsluttet NSF for å kunne delta på stevnet. *Vi gjør oppmerksom på at utøvere/deltakere som ikke er medlem av klubb i Norges Svømmeforbund og ikke har gyldig lisens, heller ikke er dekket gjennom forsikringsordningen som ligger i lisensen.*

For mer informasjon om lisens/forsikringer, se NSF's hjemmeside www.svomming.no

Klassifisering

Landsstevnet er et stevne for personer med utviklingshemming. For å kunne svømme i klassene CB, CC, CD (approberte klassener) må diagnosen kunne dokumenteres, dvs. bli klassifisert for å svømme i klasse S14, klassen for personer med utviklingshemming.

Er ikke dette gjort din/dine utøvere tidligere, ta kontakt med NSF:

Kristin Homb, tlf: 907 48 548 / Mail: kristin@svomming.no

Premiering

Alle deltakere får deltakermedalje.

I klassene CB, CC og CD deles det ut medaljer til de tre beste i hver klasse og øvelse. På stafettene stiller alle lag i samme klasse (CA) uansett klasse for svømmerne på laget. Det er premiering til de tre beste lagene i hver stafett-øvelse.

Deltakermedaljen deles ut søndag morgen. Medaljeutdelingen for klassene CB-CC-CD skjer fortløpende under stevnet.

Sekretariat

Sekretariatet vil være i svømmehallen og er åpent fra kl. 11.30 lørdag til stevneslutt lørdag og fra kl. 08.45 til stevneslutt på søndag.

Bankett og lunsj lørdag

Dette forhåndsbestilles direkte til hotellet innen 15. oktober.

NB! Husk å gi beskjed om evt. matallergier.

Dersom smittevernsituasjonen gjør det mulig vil det være åpen kafeteria i svømmehallen.

Bankett

Lørdag kveld kl. 19.00 er det bankett på Thon hotel Linne med buffét (varmrett, salatbuffét og dessert). Pris pr. person er kr 215,-

Husk å bestille bankett direkte til hotellet.

Bestilling lunsj søndag

Lunsj søndag er i svømmehallen. Lunsjen er gratis, men av hensyn til antallet, må alle bestille. Bruk bestillingsskjema (se senere i invitasjonen) og send dette til stevne@sk-speed.no sammen med påmeldingen.

NB! Husk å oppgi klubbens kontaktperson med e-post og mobiltelefon, samt antall



ledere.

Påmelding til stevnet

Påmelding skjer elektronisk via e-post

Det bør brukes Victoria, evt. regneark. **For klassene CB, CC og CD må påmeldingstid oppgis.** Treningstider kan benyttes som påmeldingstid på Landsstevnet hvis øvelsen ikke er svømt på approbert stevne de siste 12 måneder.

Påmelding innen 3. november 2021. Påmelding sendes til stevne@sk-speed.no.

I tillegg til navn, klubb, klasse, øvelse og bestetid pr øvelse, merkes ønske om start i vannet med W.

Etteranmeldinger/strykning:

Etteranmeldinger kan godkjennes inntil lagledermøtet lørdag, dersom ledig plass i oppsatte heat, men da med dobbel startkontingent. Strykning foretas under lagledermøte lørdag, eller senest 1 time før den (de) start (er) strykningen gjelder, og da skriftlig til tidtakersjef.

Kontaktpersoner i SK Speed:

Stevneleder	Ove Hildrum	stevne@sk-speed.no	91689527
Stevnekontor	Sindre Nordli og Olav Navelsaker	stevne@sk-speed.no	97506338 90883310
Påmelding	Håkon Røed	stevne@sk-speed.no	97506338
Pressekontakt	Kari Leer Backe-Hansen	kari@sk-speed.no	98221934

Startkontingent

Klassene CB, CC, CD: Kr 100,- pr. individuell start

Rekruttklasse CA: Kr 100,- pr utøver og kr 200,- pr lagstart



Innkvartering

Det er reservert rom på Thon Hotel Linne.

Adresse: Statsråd Mathiesens vei 12, 0598 Oslo.

e-post: linne.booking@olavthon.no (er bemannet mellom kl 08.00 og 15.00 i hverdager) eller linne.resepsjonen@olavthon.no (er tilgjengelig hele døgnet)
tlf: 23 17 00 00

Deltakere/ deltakende klubber bestiller overnatting selv, og bruker da koden 29690763

Bestilling av overnatting bør skje før den 15.oktober, etter denne datoen frigis alle reserverte rom som ikke er bestilt og andre priser kan forekomme.

Priser for overnatting standard rom inkl. frokostbuffet og WIFI:

Enkeltrom	Kr. 956,- pr. natt
Dobbeltrom	Kr. 1156,- pr. natt
Trippelrom	Kr. 1356,- pr. natt

Foresatte som ønsker å være tilstede på stevnet kan gjerne legges inn i samme bestilling slik at dere sikrer dere å overnatte på samme sted.

Hotell og transport:

På lørdag vil det bli satt opp busstransport fra hotellet til Nordtvet bad til og fra stevnet, og på søndag fra hotellet til Nordtvet bad. Det er også mulig å ta T- banen, med ca 10 minutter gangavstand fra hotellet til T- banen, 4 stoppesteder frem til Kalbakken. Deretter ca 5 minutter gangavstand til badet.

ØVELSESOPPSETT 2021

Øvelser Lørdag		
1	25m rygg	D
2	25m rygg	H
3	50m fri	D
4	50m fri	H
5	50m butterfly	D
6	50m butterfly	H
7	100m bryst	D
8	100m bryst	H
9	50m rygg	D
10	50m rygg	H
11	4x50m fri*	D
12	4x50m fri*	H

Øvelser Søndag		
13	4x50m fri*	Mix
14	25m fri	D
15	25m fri	H
16	25m bryst	D
17	25m bryst	H
18	100m rygg	D
19	100m rygg	H
20	100m fri	D
21	100m fri	H
22	50m bryst	D
23	50m bryst	H
24	4x50m medley*	D
25	4x50m medley*	H

KRAV OG KLASSEINDELING

Kvalifiseringstider herrer

	Klasse CB		Klasse CC		Klasse CD
	Bestetid		Bestetid		Bestetid
	Fra	Til	Fra	Til	Fra – og bedre
50m Fri	1:18,43	1:02,26	1:02,25	0:45,87	0:45,86
100m Fri	2:53,14	2:17,43	2:17,42	1:41,26	1:41,25
50m Rygg	1:27,12	1:09,16	1:09,15	0:50,96	0:50,95
100m Rygg	3:09,13	2:30,12	2:30,11	1:50,61	1:50,60
50m Bryst	1:37,62	1:17,49	1:17,48	0:57,10	0:57,09
100m Bryst	3:35,36	2:50,94	2:50,93	2:05,95	2:05,94
50m Butterfly	1:24,21	1:06,85	1:06,84	0:49,26	0:49,25

Kvalifiseringstider damer

	Klasse CB		Klasse CC		Klasse CD
	Bestetid		Bestetid		Bestetid
	Fra	Til	Fra	Til	Fra – og bedre
50 m Fri	1:29,52	1:11,06	1:11,05	0:52,36	0:52,35
100 m Fri	3:14,84	2:34,66	2:34,65	1:53,95	1:53,94
50 m Rygg	1:40,16	1:19,51	1:19,50	0:58,58	0:58,57
100 m Rygg	3:35,00	2:50,65	2:50,64	2:05,74	2:05,73
50 m Bryst	1:51,66	1:28,63	1:28,62	1:05,31	1:05,30
100 m Bryst	4:02,81	3:12,73	3:12,72	2:22,00	2:21,99
50 m Butterfly	1:34,38	1:14,92	1:14,91	0:55,20	0:55,19



Eks. på plassering i riktig klasse

Kari svømmer	100 m fri på	2.21,50	dvs klasse CC
Kari svømmer	50 m rygg på	0.58,23	dvs klasse CD
Kari svømmer	50 m bfl på	1.45,36	dvs klasse CA
Kari svømmer	100 m bryst på	3.19,23	dvs klasse CB

Stafetter – forbehold om at dette kan gjennomføres*

I alle stafetter kan en melde på både klubblag, flere klubber sammen, samt kretslag. Alle stafetter svømmes i samme klasse (CA) og det er medaljer til de tre beste på hver øvelse. På Mix-stafetten er det ingen krav til antall damer/herrer pr lag. På fri-stafettene er det ingen krav til svømmeart. Stafettlag kan etteranmeldes på lagledermøte lørdag morgen.

Klasse CA – CB – CC - CD

25 m svømmes kun i CA-klassen, men alle kan melde seg på i denne øvelsen. Utøvere i CA-klassen kan også svømme alle de øvrige øvelser. Se for øvrig nærmere beskrivelse innledningsvis (Om Landsstevnet) om klassene på Landsstevnet.

Vi gjør oppmerksom på at utøvere/deltakere som ikke er medlem av klubb i Norges Svømmeforbund og ikke har gyldig lisens, heller ikke er dekket gjennom forsikringsordningen som ligger i lisensen.

For mer informasjon om lisens/forsikringer, se NSFs hjemmeside

www.svomming.no

Vi gjør også oppmerksom på at utøvere som vil at tider oppnådd på Landsstevnet skal registreres på deres profil på www.medley.no må være klassifisert og ha gyldig lisens (det er kun utøver med gyldig lisens som er synlig på Medley).

Bestillinger - Landsstevnet i svømming 2021

Klubb: _____

Full adresse: _____

Kontaktperson: _____ Mobil: _____

E-post: _____ E-post for faktura: _____

Antall svømmere: _____ Antall ledere: _____

Lunsj søndag (baguette, drikke og frukt) (gratis)	Antall
Antall utøvere	
Antall trenere/ledsagere	
Totalt	

Matallergier

Navn	Allergisk mot

Betaling for påmelding og bestillinger

Sk Speed sender faktura til alle klubber i etterkant av stevnet.

Skjemæt for matbestilling sendes sammen med stevneopmeldingen til

stevne@sk-speed.no innen **3. november 2021**.

SAMTYKKEERKLÆRING BILDER

Er det greit at det tas bilder og film av deg/ditt barn på Landsstevnet i svømming?	JA	NEI
Er det greit at bildene av deg/ditt barn publiseres på passordbeskyttede nettsider/ lukkede Facebook-grupper?		
Er det greit at bildene og ev. filmene av deg/ditt barn blir brukt på idrettslagets åpne hjemmeside og i i sosiale medier?		
Er det greit at bildene av deg/ditt barn brukes i forbindele med promotering av Landsstevnet i svømming og parasvømming mer generelt?		
Er det greit at bildene og ev. filmene av deg/ditt barn blir brukt på idrettslagets åpne hjemmeside og i i sosiale medier?		
Jeg har lest « Retningslinjer for publisering av bilder og film av barn »		

Vi samtykker herved at idrettslaget tar bilder av meg/vårt barn til ovennevnte bruk.

Loven stiller i utgangspunktet ikke krav til at samtykket skal være skriftlig, men ved bruk av samtykkeerklæringen vil det ikke være rom for tvil om at samtykket er gitt.

Samtykket gjelder for (navn og fødselsår)

Idrettslag / gruppe i idrettslag

Signatur (sett kryss dersom barnet ikke kan skrive selv)

Sted/dato

Navn på én foresatt (dersom barnet er under 15 år)

Signatur foresatt



SMITTEVERNSTILTAK

Arrangementet vil bli gjennomført i hht. gjeldende smitteversregler på arrangementtidspunktet. Dette kan innebære begrensinger i antall personer i svømmehallen. Dersom arrangementet ikke lar seg gjøre innenfor disse reglene vil arrangementet bli avlyst.

Dersom arrangementet ikke lar seg gjennomføre som planlagt vil vi legge opp til en treningssamling, dersom det er innenfor smittevernregler på gjeldende tidspunkt.

Vi i SK Speed gleder oss til å møte alle deltakerne og oppleve masse idrettsglede 😊

VEL MØTT !

