

Vurderingskrav til Nordisk Mesterskap 2021

	Damer	Herrer
Distanse	Tid	Tid
50m fri	24,70	21,80
100m fri	54,13	48,41
200m fri	1.58.95	1.47,04
400m fri	4.11,98	3.48.63
800m fri	8.36,35	
1500m fri		15.13,54
50 rygg	27,65	23,93
100m rygg	59,12	52.65
200m rygg	2.08.43	1.53.78
50 bryst	30,76	27,19
100m bryst	1.07,17	59.90
200m bryst	2.24,96	2.09,43
50 butterfly	26,26	23,42
100m butterfly	58,82	51.79
200m butterfly	2.08,84	1.56.59
200m medley	2.11.26	1.58,09
400m medley	4.38.93	4.12,94

Nordisk Mesterskap 2021	
Sted og dato	Väsby/Stockholm, Sverige 3.-5.des 2021
Kvalifiseringsperiode	1. august til og med 14. nov 2021
Årsklasser	Senior (03.o.e gutter) (04 o.e. jenter)
Forhåndsutatte	Alle i senior landslag som ikke deltar i VM kortbane, er forhåndsutatte til Nordisk mesterskap (også norske hospitanter).
Kommentar	Vi kan stille med 4 utøvere av hvert kjønn i hver årsklasse i forsøkene, men det er max to utøvere fra hvert land i hver årsklasse som kan svømme finalen. Der det er direkte finale (800m og 1500m fri) har vi kun lov å stille med to utøvere. Dersom det er flere enn 4 som kvalifiserer seg på en øvelse er det de med de fire beste tidene som blir tatt ut. Uttaket baserer seg på kortbanekrav, og det er 800 FINA 2020 poeng som er brukt som kvalifiseringskrav. Nordisk har ingen begrensninger oppad i alder.
Øvelser	Man kan ikke kvalifisere seg inn på 100IM, 800 fri for gutter og 1500 fri for jenter, da dette ikke er øvelser i mesterskapet.
Annet	Dette mesterskapet går parallelt med Nordisk Juniormesterskap, men har egne forsøk og finaler. De to mesterskapene går over tre dager. Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri og i god trening