

Krav til EM kortbane 2021

Krav 825 FINA 2020 poeng				
Damer/herrer	Damer	Damer	Herrer	Herrer
	Langbane	Kortbane	Langbane	Kortbane
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	25,23	24,44	22,29	21,58
100m fri	55,13	53,57	50,01	47,91
200m fri	2.00,46	1.57,74	1.48,75	1.45,95
400m fri	4.12,11	4.09,41	3.54,64	3.46,30
800m fri	8.36,89	8.31,08	8.02,06	7.52,78
1500m fri	16.21,43	16.18,80	15.28,70	15.04,22
50m rygg	28,76	27,36	25,59	23,69
100m rygg	1.01,38	58,52	55,28	52,11
200m rygg	2.11,51	2.07,12	1.59,33	1.52,62
50m bryst	31,34	30,45	27,66	26,92
100m bryst	1.08,37	1.06,48	1.00,64	59,29
200m bryst	2.28,32	2.23,48	2.14,47	2.08,11
50m butterfly	26,05	25,99	23,74	23,19
100m butterfly	59,15	58,22	52,77	51,26
200m butterfly	2.09,87	2.07,53	1.58,06	1.55,40
100m medley		1.00,25		53,58
200m medley	2.14,47	2.09,93	2.01,55	1.56,89
400m medley	4.43,99	4.36,08	4.19,98	4.10,36

EM kortbane 2021	
Sted og dato	Kazan, Russland – 4.-8. des 2019
Kvalifiseringsperiode	15.august – 26. september 2021
Kvalifiserte pr. 15.august	Utøvere som har klart krav i perioden 01.01.2021 – 15.08.2021 er forhåndsuttatt til mesterskapet. Utøverne må dokumentere gjennom trening og konkurranser i høst at de holder nivå. <u>Forhåndsuttatte utøvere er:</u> Henrik Christiansen, Tomoe Z. Hvas, Ingeborg V. Løyning, André K. Grindheim, Nicholas S. Lia, Markus Lie, Stina Kajsa Colleou, Jon Jøntvedt, Christoffer Tofte Haarsaker, Malene Rypestøl.
Stafetter	Landslagssjef kan på subjektivt grunnlag ta ut svømmere til stafetter. Svømmere som kvalifiserer seg inn via stafetter kan delta på individuelle øvelser.
Annet	Kravene er satt til 825 FINA 2020-poeng og det er mulig å kvalifisere seg på både kortbane og langbane, bortsett fra på 100IM (langbane), 800m fri herrer og 1500m fri damer, som ikke er øvelser i Kortbane EM. Det kan tas ut 4 svømmere til hver øvelse (2 på 1500 fri herrer/800 fri damer). Dersom det er flere enn 4/2 svømmere som har klart kravene er det de med best tider i kvalifiseringsperioden som blir tatt ut. Forhåndsuttatte svømmere prioriteres først på de øvelsene de har vært under krav. Det er en forutsetning for uttak at utøverne holder seg friske og skadefrie.