

## Krav til VM kortbane 2021

Krav kortbane		
Damer/herrer	Damer	Herrer
Distanse	Tid	Tid
50m fri	24,20	21,36
100m fri	53,04	47,23
200m fri	1.55,60	1.44,88
400m fri	4.06,94	3.44,06
800m fri	8.26,02	
1500m fri		14.49,29
50m rygg	26,81	23,45
100m rygg	57,94	51,30
200m rygg	2.05,86	1.51,51
50m bryst	30,14	26,57
100m bryst	1.05,83	57,63
200m bryst	2.22,06	2.06,23
50m butterfly	25,74	22,96
100m butterfly	57,64	50,75
200m butterfly	2.06,26	1.54,10
100m medley	59,65	53,05
200m medley	2.08,64	1.55,25
400m medley	4.33,35	4.07,88

Krav langbane	FINA A krav	
Damer/herrer	Damer	Herrer
Distanse	Tid	Tid
50m fri	25,04	22,18
100m fri	54,25	48,77
200m fri	1.58,66	1.47,06
400m fri	4.10,57	3.48,15
800m fri	8.37,90	
1500m fri		15.04,64
50m rygg	28,22	25,17
100m rygg	1.00,59	54,03
200m rygg	2.11,08	1.58,07
50m bryst	31,22	27,33
100m bryst	1.07,43	59,75
200m bryst	2.25,91	2.10,32
50m butterfly	26,32	23,63
100m butterfly	58,33	51,96
200m butterfly	2.09,21	1.56,71
100m medley		
200m medley	2.12,98	1.59,76
400m medley	4.43,06	4.17,48

<b>VM kortbane 2021</b>	
Sted og dato	Abu Dhabi, Emiratene 16.-21.12.2021
Kvalifiseringsperiode	15.august – 2. nov 2021
Kvalifiserte pr. 1.september	Utøvere som har vært under krav 1.januar til 1. September 2021 på kortbane og langbane. (Henrik, Tomoe, Ingeborg, André, Nicholas)
Stafetter og wild cards	Landslagssjef kan på subjektivt grunnlag ta ut svømmere til stafetter. Han kan også på subjektivt grunnlag ta ut utøvere som er tett på krav eller utøvere som på bakgrunn av sitt nivå bør gis relevant internasjonal erfaring. Svømmere som kvalifiserer seg inn via stafetter eller Wild Cards kan delta på individuelle øvelser derom de har krav.
Annet	<p>Kravene er satt til 850 FINA 2020 poeng på kortbane eller FINA A krav på kortbane. Det er flere øvelser der FINA A kravet er svakere enn 850 Fina 2020 poeng. Dersom flere enn 2 svømmere greier A-kravet i 1 øvelse er det de 2 med best tid som prioriteres. I de øvelsene der kravet ikke er oppnådd er det kun den beste svømmeren i kvalifiseringsperioden som får svømme uavhengig av hvilken gruppe de tilhører. På langbane brukes FINA A krav til kvalifisering.</p> <p>Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri og i god trening</p>