

Oslo, 13.07.2021

Krav til Region Øst

Oslo, Akershus, Østfold, Hedmark og Oppland (gamle fylker).

Kravene for å komme med i hver region er noe forskjellig, dette da vi ønsker å samle mellom 20 og 30 utøvere i hver region: Nord, Sør, Øst og Vest. Regionslag består av de samme årsklasser som EM junior gruppa og utviklingsgruppa til juniorlandslaget.

KRAV TIL REGIONLAGETS JUNIORGRUPPE			
FINA 2020-poeng, 1 øvelse	Jenter	Gutter	Gruppe
675 FINA 2020 poeng	2005		Junior
650 FINA 2020 poeng	2006	2004	Junior
600 FINA 2020 poeng	2007	2005	Junior

Uttak til forutsetter krav i en øvelse unntatt øvelsene 50 fly, 50 rygg og 50 bryst.

KRAV TIL REGIONSLAGETS UTVIKLINGSGRUPPE					
Svømmerne må klare ett krav innenfor <u>to</u> ulike kategorier for å kvalifisere seg. Hvert av kravene må være minst 415/465/515 poeng ut fra gitt aldersklasse. FINAs poengtabell for 2019 legges til grunn (kortbane/langbane)					
KATEGORI 1	KATEGORI 2	KATEGORI 3	KATEGORI 4	KATEGORI 5	KATEGORI 6
50-100-200 Fri	400-800-1500 Fri	100-200 butterfly	100-200 rygg	100-200 bryst	200 – 400 medley

FINA 2020-poeng, 2 ulike kategorier	Jenter	Gutter	Gruppe
830 FINA 2020 poeng		08	Utvikling
930 FINA 2020 poeng	09	07	Utvikling
1030 FINA 2020 poeng	08	06	Utvikling

Uttaksperiode:

- Uttaks periode fra 1.1.2021 til 19.12.2021 for sesongen 1. august 2021 til 31.juli 2022.
- Wild-card løsning slik at noen tett på krav kan kvalifisere seg til enkelt samlinger (wild-cards tas ikke ut for hele året, men kun en samling av gangen)

Årsklasser og antall utøvere pr gruppe

- Årsklasser: Jenter 05/06/07 og gutter 04/05

- Så nært som mulig 15 svømmere totalt (helst 5 svømmere fra hvert kjønn)
- Årsklasser: Jenter 08/09 og gutter 06/07/08
 - Så nært som mulig 15 svømmere totalt (helst 5 svømmere fra hvert kjønn)

Økonomi:

- Klubbene organiserer og betaler reise for egne svømmere og trener(e) til samlingene (eventuelt betaler utøvere selv for reisen etter avtale med sin klubb)
- Klubbene betaler for opphold for sin klubbtrener under samlingene
- Klubbene eller utøvere betaler for opphold for utøver under samlinger. Regionstrener sørger for overnatting som er så rimelig som mulig på stedet og kommer med informasjon om dette i forkant av samlingen (ca. 2000 for opphold og mat pr samling)
- Klubbene må ha med trener(e) på 1-2 samlinger i løpet av sesongen (hvis klubben har 3 eller flere svømmere med bør treneren være med 2 ganger)
- NSF betaler for regionstrener/organisering, utsendelser og baneleie

Regionstrener Øst
Øyvind Røsland
oyvindkr@icloud.com