

Oslo, 14.07.2021

Krav til Region Sør

Buskerud, Telemark, Vestfold, AustAgder, Vest Agder (gamle fylker).

Kravene for å komme med i hver Region er noe forskjellig, da vi ønsker å samle mellom 20 og 30 utøvere i hver Region: Nord, Sør, Øst og Vest.

Regionslag er de samme årsklasser som EM junior gruppa og utviklingsgruppa til junior landslaget:

KRAV TIL REGIONLAGETS JUNIORGRUPPE			
FINA 2020-poeng, 1 øvelse	Jenter	Gutter	Gruppe
615 FINA 2019 poeng	2005		Junior
590 FINA 2019 poeng	2006	2004	Junior
540 FINA 2019 poeng	2007	2004	Junior

Uttak til årsklasser over forutsetter krav i en øvelse unntatt 50 metere fly, rygg og bryst

KRAV TIL RRIONSLAGETS UTVIKLINGSGRUPPE					
Svømmerne må klare ett krav innenfor <u>to</u> ulike kategorier for å kvalifisere seg og hvert av kravene må være minst 365/380/440/590 poeng. FINAs poengtabell for 2019 legges til grunn (kortbane/langbane)					
KATEGORI 1	KATEGORI 2	KATEGORI 3	KATEGORI 4	KATEGORI 5	KATEGORI 6
50-100-200 Fri	400-800-1500 Fri	100-200 butterfly	100-200 rygg	100-200 bryst	200 – 400 medley

FINA 2019-poeng, 2 ulike kategorier	Jenter	Gutter	Gruppe
730 FINA 2019 poeng		08	Utvikling
780 FINA 2019 poeng	09	07	Utvikling
880 FINA 2019 poeng	08		Utvikling
980 FINA 2019 poeng		06	Utvikling

Uttaksperiode:

- Uttaks periode fra 1.1.2021 til 19.12.2021 for sesongen august 2021 til juli 2022.
- Wild-card løsning slik at noen tett på krav kan kvalifisere seg til enkelt samlinger (wild-cards tas ikke ut for hele året, men kun en samling av gangen)

Årsklasser og antall utøvere pr gruppe

- Årsklasser: Jenter 05/06/07 og gutter 04/05
 - Så nært som mulig 15 svømmere totalt (helst 5 svømmere fra hvert kjønn)
- Årsklasser: Jenter 08/09 og gutter 06/07/08
 - Så nært som mulig 15 svømmere totalt (helst 5 svømmere fra hvert kjønn)

Økonomi:

- Klubbene organiserer og betaler reise for egne svømmere og trener(e) til samlingene (eventuelt betaler utøvere selv for reisen etter avtale med sin klubb)
- Klubbene betaler for opphold for sin klubbtrener under samlingene
- Klubben eller utøvere betaler for opphold for utøver under samlinger – Regionstrener sørger for overnatting som er så rimelig som mulig på stedet og kommer med informasjon om dette i forkant av samlingen (ca kr 2000 for opphold og mat)
- Klubbene må ha med trener(e) på 1-2 samlinger i løpet av sesongen (hvis du har 3+ svømmere med fra samme klubb bør trener være med 2 ganger)
- NSF betaler for Regionstrener/organisering, utsendelser og baneleie

Regionstrener Sør
Tommy Pedersen
tommped@gmail.com