

Oslo, 14.07.2021

## Krav til Region Vest

Hordaland, Rogaland, Sogn og Fjordane (gamle fylker)

Kravene for å komme med i hver Region er noe forskjellig, da vi ønsker å samle mellom 20 og 30 utøvere i hver Region: Nord, Sør, Øst og Vest.

Regionslag er de samme årsklasser som EM junior gruppa og utviklingsgruppa til junior landslaget:

KRAV TIL REGIONLAGETS JUNIORGRUPPE			
FINA 2020-poeng, 1 øvelse	Jenter	Gutter	Gruppe
690 FINA 2019 poeng	2005		Junior
665 FINA 2019 poeng	2006	2004	Junior
615 FINA 2019 poeng	2007	2005	Junior

Uttak til årsklasser over forutsetter krav i en øvelse unntatt 50 metere fly, rygg og bryst.

KRAV TIL RRIONSLAGETS UTVIKLINGSGRUPPE					
Svømmerne må klare ett krav innenfor <u>to</u> ulike kategorier for å kvalifisere seg og hvert av kravene må være minst 440/490/540 poeng. FINAs poengtabell for 2020 legges til grunn (kortbane/langbane)					
KATEGORI 1	KATEGORI 2	KATEGORI 3	KATEGORI 4	KATEGORI 5	KATEGORI 6
50-100-200 Fri	400-800-1500 Fri	100-200 butterfly	100-200 rygg	100-200 bryst	200 – 400 medley

FINA 2020-poeng, 2 ulike kategorier	Jenter	Gutter	Gruppe
880 FINA 2020 poeng		08	Utvikling
980 FINA 2020 poeng	09	07	Utvikling
1080 FINA 2020 poeng	08	06	Utvikling

## Årsklasser og antall utøvere pr gruppe

- Årsklasser: Jenter 05/06/07 og gutter 04/05
  - Så nært som mulig 15 svømmere totalt (helst 5 svømmere fra hvert kjønn)
- Årsklasser: Jenter 08/09 og gutter 06/07/08
  - Så nært som mulig 15 svømmere totalt (helst 5 svømmere fra hvert kjønn)



#### Økonomi:

- Klubbene organiserer og betaler reise for egne svømmere og trener(e) til samlingene (eventuelt betaler utøvere selv for reisen etter avtale med sin klubb)
- Klubbene betaler for opphold for sin klubbtrener under samlingene
- Klubben eller utøvere betaler for opphold for utøver under samlinger – Regionstrener sørger for overnatting som er så rimelig som mulig på stedet og kommer med informasjon om dette i forkant av samlingen (ca kr 2000 for opphold og mat)
- Klubbene må ha med trener(e) på 1-2 samlinger i løpet av sesongen (hvis du har 3+ svømmere med fra samme klubb bør trener være med 2 ganger)
- NSF betaler for Regionstrener/organisering, utsendelser og baneleie

Regionstrener Vest  
Henning Pryde  
hspryde@gmail.com