

PROGRAM TRENER/LEDERKONFERANSEN 2020

Sted: Thon Hotel Arena, Lillestrøm

Fellesforedrag = Norgessalen

Tid: 28. - 30. august

		Lederkonferansen	Trenerkonferansen svømming		
	<i>Møterom</i>	<i>Jan Mayen</i>	<i>Norgessalen</i>		
	1630-1725	Registrering og en liten matbit (wraps)			
	1730-1740	Praktisk informasjon v/NSF			
	1740-1800	Åpning av konferansen v/presidenten			
	1800-1900	Hvem vil du være? v/ Øystein "Pølsa" Pettersen			
	2000	Middag			
	Etter middag	Sosial mingling i fellesområder			
L Ø R D A G	0900-0905	<i>Introduksjon av dagen v/ Linda Myrset Dønnem, visepresident i NSF</i>		L Ø R D A G	
	0905-0955	Nabolagscoaching v/ Sindre Andresen, Øystein Olsen Amdam og Abdinor Ahmed Mahamed fra Tøyen Sportsklubb			
	0955-1040	Hvordan sikrer vi at alle barn har like muligheter til å delta? v/Maren Bjune og Stina Eiet Hamberg fra Redd Barna			
	1040-1100	<i>Pause</i>			
	1100-1200	Forandring fryder! - eller gjør det egentlig det? v/Espen Ruud			
	1200-1215	<i>Pause</i>			
	1215-1300	Sofaprat med Tøyen sportsklubb og Redd Barna - Hvordan inkludere alle? v/ Sindre Andresen, Maren Bjune og Stina Eiet Hamberg	Open Water - Fra A til Å. Hvordan komme i gang og hva skal til for å satse? v/ Dag Rinden		
	1300-1430	Lunsj			
	1430-1540	Hvordan mangfold kan bidra til utvikling i Norges Svømmeforbund v/Mari Brandtzæg	Praktiske erfaringer i koronaperioden - En sofaprat ledet av landslagssjef Petter Løvberg - Ingeborg V. Løyning, Henrik Christiansen, Tone Gundrosen, Finn Zachariassen.		
	1540-1600	<i>Pause</i>			
	1600-1645	Klubbstafett: Erfaringer fra perioden - aktivitet, motivasjon og relasjon.	Hvordan kan landtrening påvirke utvikling av svømmeprestasjon? v/Espen Tønnessen, Olympiatoppen		
	1645-1730 (1800)		KI 1645-1800: Hurtighetstrening for svømmere - hva kan vi lære av andre idretter? v/ Espen Tønnessen, Olympiatoppen		
	1945-	Festmiddag i Norgessalen. Utdeling av Årets priser!			
		Etter middag	Sosial mingling i fellesområder		
S Ø N D A G	0900-0950	Hvordan kan samhold, relasjoner og inkludering veiledes i idretten? v/Trygve Broch			
	0950-1010	<i>Pause</i>			
	1010-1140	Følelser – til motivasjon eller til besvær? v/Vanja Hjelmseth			
	1140-1200	<i>Pause</i>			
	1200-1250	Like muligheter til å prestere v/Knut Nystad			
	1250-1300	Avslutning av konferansen v/Cato Bratbakk, president NSF			
	1300-1400	Lunsj			

*Alle fellesforedrag skjer i Norgessalen