

## Invitasjon til Lederkurs for ungdom 2020/2021!

Lederkurs for ungdom skal gi deg verktøy og den kompetansen du trenger for å løse ulike oppgaver og være en ressursperson i din klubb. Lederkurs for ungdom har som mål å forberede ungdom til ulike lederroller i klubbarbeidet i norsk idrett. Gjennom kurset utvikler du deg i lederrollen, lærer arbeidsverktøy og teknikker, får ny inspirasjon og knytter nye kontakter.



Kurset består av to helgesamlinger med en praksisperiode i egen klubb mellom samlingene. Klubben som deltakerne kommer fra, forplikter seg til å følge opp deltakerne i deres praksisperiode og gi dem mulighet til å bidra i klubben etter endt kurs.

---

### INFO FØRSTE SAMLING, HØSTEN 2020

**Start:** Fredag 20.november, kl. 1730.

**Slutt:** Søndag 22.november, kl. 1600.

**Sted:** Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen <https://www.thonhotels.no/gardermoen>

Første kurshelg tar opp følgende temaer:

- Bli kjent
- Jeg som rollemodell
- Selvtillit, selvbilde og selvfølelse
- Medlemmet i sentrum
- Deg som ressurs
- Fra mål til handling
- Kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk

**Kostnader:** Deltakeravgift er kr 1000,- som faktureres deltakerens klubb i etterkant av første samling. Dette er med på å dekke kurs, overnatting og måltider. Reise i forbindelse med begge samlingene administreres og dekkes av deltakerens klubb.

#### **Overnatting: (Oppdatert 16.09.20)**

Oppholdet under første kurshelg inkluderer to overnattinger. **Alle deltakere bor på hvert sitt enkeltrom.** ~~Alle kursdeltakere bor på to-, eller tre-mannsrom (gutter og jenter for seg). Romkamerat tildeles ved innsjekking. Hvis deltakere kommer fra samme klubb, vil disse bli plassert sammen.~~

**Andre og siste samling:** Blir en dagssamling (lørdag) på våren 2021. Info om tid/sted kommer kort tid etter første samling. Andre kurshelg tar opp følgende temaer:

- Evaluering
- Erfaringsutveksling
- Møteledelse / praktisk styrearbeid
- Veien videre i egen klubb

**Mentorordning og praksisperiode:** På første samling skal deltakerne blant annet utarbeide en handlingsplan for sin praksisperiode. Praksis skal innebære prosjekter som skal komme klubben/kretsen til gode. Klubben som deltakerne kommer fra, forplikter seg til å følge opp deltakerne i deres praksisperiode. Oppfølgingen skal skje gjennom en mentorordning. Les mer om mentorordningen lengre ned.

**PÅMELDING INNEN 4. NOVEMBER 2020:** Påmeldingen gjelder for begge helgesamlingene. Kurset har 20 plasser, så «første kvinne/mann til mølla gjelder». Deltakerne må være mellom 15 og 19 år og medlem av en klubb tilknyttet NSF. I påmeldingen må kontaktinformasjon til både deltaker og mentor i klubb oppgis. Påmelding må være godkjent av styret/ daglig leder.

[\*\*KLIKK HER FOR PÅMELDINGSSKJEMA\*\*](#)

### **Kurslærerne**

Gunnhild Grande Pedersen (31) og Sverre Arneberg Fredriksen (39) vil lede begge kurssamlingene. Gunnhild er daglig leder i Bodø Svømmeklubb, og Sverre jobber i Lier kommune med idrett og friluftsliv. Begge har solid erfaring fra arbeid i norsk idrett og arbeid med idrettsungdom.



### **Viktig informasjon om samlingene:**

#### **Koronasituasjonen**

I samarbeid med Thon Hotel skal vi gjennomføre samlingene på en forsvarlig måte iht gjeldende retningslinjer. [Klikk for å se informasjon fra Thon.](#) NSF forholder seg til helsemyndighetene og tar forbehold om endringer. Hvis det blir nødvendig vil kurset avlyses og arrangeres på et senere tidspunkt.

#### **Tider**

Vi skal igjennom et tett program, som blant annet innebærer at vi begynner forholdsvis tidlig lørdag og søndag (første kurshelg). Derfor kommer vi til å kreve at alle er på sine rom og i

seng senest kl. 23.00 fredag og lørdag kveld. Det er viktig at alle følger dette slik at deltakerne orker å delta på hele kurset, og for at alle diskusjoner skal bli gode og innholdsrike.

### **Alkohol**

Det er ikke tillatt å nyte alkohol under samlingene. Et brudd på denne regelen vil medføre umiddelbar hjemsendelse på klubbens regning.

### **Forsikring**

Vi forutsetter at hver enkelt deltaker har forsikring som dekker ulykke og reise.

### **Klær/ utstyr**

Dette er et lederkurs, og ikke et trenerkurs. Det er derfor ikke lagt opp til trening under kurset. Samlingene vil i hovedsak foregå innendørs. Det holder derfor å ha med vanlig tøy som man bruker til hverdags. Håndkle og sengetøy finnes på hotellet.

### **Fravær**

Påmeldingen er bindende og kurset forutsetter 100 % deltakelse gjennom begge helgene (inkl. overnatting). Deltakeren skal ikke planlegge hjemreise før kurshelgen er ferdig.

### **Kursbevis**

Deltakerne får kursbevis etter fullført kurs og praksis i egen klubb.

## **INFORMASJON OM MENTORORDNINGEN**

- **Hva er en mentor?**

En mentor er en person som sitter i klubbens styre eller undergruppas styre. Mentorens hovedoppgave er å støtte og veilede den/de unge lederne i praksisperioden og med gjennomføring av handlingsplan. En mentor forplikter seg til å være mentor for en eller flere unge ledere i minimum 1 år (med minimum 4 møter, f.eks. rett i forkant av et styremøte i klubben), men vi oppfordrer å fortsette samarbeidet dersom det er formålstjenlig.

- **Hvorfor mentorordning?**

Mange unge ledere har et brennende engasjement og ønsker å bidra i egen klubb, men noen synes det er litt vanskelig å komme i gang. Hvem skal jeg kontakte? Hvem skal jeg presentere handlingsplanen min for? Hvor kan jeg få råd og tips? Det er viktig at mentor ikke avviser den/de unge lederne i starten av samarbeidet. Mentor skal åpne dører og inviterer den/de unge lederne til å bidra med det de har lært etter første kurshelg.

Samarbeidet er en vinn-vinn situasjon. Mentor blir mer bevisst egen rolle, og hva klubben/styret tilbyr/gjør, og kan bli utfordret til å tenke nytt i klubben. I verste fall kan klubben ende opp med å få en eller flere nye støttespillere!

- Kan innspill fra den/de unge lederne bidra til at klubben utvikler seg?
  - Kan den/de unge lederne se ting fra et litt annet ståsted?
  - Kan den/de unge lederne bli valgt inn i styret?
  - Kan den/de unge lederne bidra med andre oppgaver i klubben?
- **Mentor skal være:**
    - **Veiviser.** Dette innebærer å gi råd og dele av sin erfaring fra arbeidet i klubben, samt å gå foran som et godt eksempel (mentor skal være en rollemodell).
    - **Nettverkshjelper og døråpner** ved å gi tilgang til sitt eget nettverk (f.eks. klubben), men også gjennom å bevisstgjøre den unge lederen rundt bruk av både internt og eksternt nettverk.
    - **Pådriver**, gjennom å gi tilbakemeldinger og å være en sparringspartner for den unge lederen. Det er viktig å presisere at det ikke er mentor som skal gjennomføre handlingsplanen, men han eller hun er der som en ekstra støttespiller for den unge lederen.

Se detaljerte oppgaver for alle involverte i tabellen nedenfor:

## Mentorordning – fordeling av oppgaver

### Lederkurs for ungdom 15- 19 år

	UNG LEDER	MENTOR	KLUBB	IDRETTSKRETS/ SÆRFORBUND
<b>Ansvarlig for følgende</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kjenne til kurset og mentorordningen, og sin egen mentor <i>før</i> første kurshelg</li> <li>• Delta aktivt på Lederkurs for ungdom</li> <li>• Under første fysiske møte med mentor skal ung leder legge frem handlingsplanen</li> <li>• Under første fysiske møte med mentor skal det gjennomføres en forventningsavklaring med mentor (lik modul 1 under kurset). Bli enig med mentor om hvordan samarbeidet skal være (f.eks. kontakthypighet, formen på oppfølging, ung leders/mentors forventninger til hverandre)</li> <li>• Ung leder har ansvar for å følge opp og gjennomføre tiltak i handlingsplanen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bekrefte rollen som mentor for ung leder i minimum 1 år via påmeldingen til Lederkurs for ungdom med mentorordning som sendes fra klubben til idrettskrets/særforbund</li> <li>• Initiere og invitere ung(e) leder(e) til første fysiske møte etter første kurshelg</li> <li>• Under første fysiske møte (etter første kurshelg) avtaler mentor/ung leder de neste møtene (minimum 3 møter til)</li> <li>• Forventningsavklaring med ung leder: Bli enig med ung leder om hvordan samarbeidet skal være (f.eks. kontakthypighet, formen på oppfølging og ung leders/mentors forventninger til hverandre)</li> <li>• Et viktig spørsmål må tas opp under første fysiske møte: Hvordan skal vi sikre at handlingsplanen realiseres?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ta opp, diskutere og vedta i styret før dere melder på ung(e) leder(e) på Lederkurs for ungdom</li> <li>• Identifisere mentor i egen klubb. Mentor må sitte i hovedstyre/undergruppas styre</li> <li>• Identifisere 1- 4 ung(e) leder(e) klubben vil sende på Lederkurs for ungdom</li> <li>• Informere ung(e) lederen(e) om kurset og mentor/mentorordningen før kursstart</li> <li>• Sende inn søknad/påmelding til Lederkurs for ungdom til idrettskrets/særforbund</li> <li>• Koble mentor og ung leder(e) i forkant av kurset. Ung leder og mentor må ikke møtes fysisk, men de må vite om hverandre før ung leder drar på kurs</li> <li>• Være bindeledd mellom idrettskrets/særforbund og ung leder</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informere klubbene om Lederkurs for ungdom med mentorordning, og oppfordre klubbene til å finne mentor til unge ledere som skal på kurs</li> <li>• Oppfordre og dobbeltsjekke at klubb sender inn fullstendig påmelding (med info om mentor, tidligere kontaktperson) og ung leder)</li> <li>• Bekrefte deltagelsen på Lederkurs for ungdom til både ung leder og klubb.</li> </ul>
<b>Utfyllende informasjon</b>	Målet med det første fysiske møtet: Ung leder legger frem handlingsplanen og diskuterer og konkretiserer handlingsplanen med mentor. Diskuter også hvordan den/de unge lederne skal sikre igangsetting og fremdrift av tiltak i handlingsplanen.	Målet med det første fysiske møtet: Ung leder legger frem handlingsplanen og diskuterer og konkretiserer handlingsplanen med mentor. Diskuter også hvordan den/de unge lederne skal sikre igangsetting og fremdrift av tiltak i handlingsplanen.		Det er ikke et <i>krav</i> at klubb/ung leder må ha mentor på plass før kursstart, men vi oppfordrer og anbefaler på det sterkeste at klubben identifiserer en mentor for den/de unge lederne.

