



Helsedirektoratet

Kopi: Norges Idrettsforbund,  
Norges Triatlonforbund  
Bad, Park&Idrett  
AdO Arena

Oslo, 15. april 2020

## Tilgang til svømmehallene for organisert trening under korona-epidemien

Norges Svømmeforbund ber Helsedirektoratet om å revurdere sine anbefalinger og foreslå en endring av covid-19-forskriften §14 om stenging av enkelte virksomheter. Ifølge bestemmelsens bokstav c) skal «treningssentre, svømmehaller, badeland, fornøyelsesparker, bingohaller og liknende tilbud» holde stengt. Vi kan se at i sin vanlige bruk er det ikke unaturlig å se disse virksomhetene i sammenheng: det er innendørs virksomheter, åpne for publikum generelt, der mange personer er tett sammen, med mange berøringspunkter på ulike overflater. Dette medfører smitterisiko.

Norges Svømmeforbund vil imidlertid rette oppmerksomheten på det faktum at svømmehaller ikke bare er en møteplass for publikum, slik de andre virksomhetene i bestemmelsen. Svømmehallene er også de eneste idrettsanleggene for de idrettene som Norges Svømmeforbund organiserer.

Vi mener at det er forsvarlig å tillate organisert trening i svømmehaller, under de retningslinjene som er trukket opp for trening ellers. Det er etter vårt syn ingen vesensforskjell om en gruppe på fem utøvere trener i en flerbrukshall eller om en gruppe på fem personer trener i en svømmehall, så lenge retningslinjene ellers følges. Utøverne kan dusje hjemme før og etter trening og skifte ved bassenget. I det tilfellet at en slik tillatelse blir gitt, vil man ikke trenge å ta garderober og fellesdusjer i bruk, annet enn som gjennomgang der det er nødvendig for å komme til bassenget.

Det er flere grunner til at vi mener at en begrenset åpning av svømmehallene, med tilgang for organisert trening, er så viktig. Idretten er et viktig tilknytningspunkt for utøverne. Svømmere trener svært mye, og særlig utøvere i tenårene har det meste av sin sosiale tilhørighet i treningsgruppene, siden de tilbringer det meste av fritiden der. De har kanskje ikke den indre motivasjonen og selvdisiplinen eldre eliteutøvere og voksne mosjonister har til å drive alternativ trening på egenhånd. Innelivet og isolasjonen blir en psykososial belastning, forsterket av den plutselige mangelen på stimuli fra fysisk trening som de er vant med. Selv en begrenset tilgang til trening vil være et viktig avbrekk og et ankerfeste inn i den sosiale gruppen de har tilhørt over mange år.



I tillegg til de rent umiddelbare fordelene for utøverne, er det også et mellom- og langsiktig perspektiv: Ved lengre tids avbrekk vil idretten oppleve et massefracfall, særlig blant de nest beste, som naturlig nok utgjør størstedelen av utøverne på ungdomstrinnet. Dette er trist for den enkelte, det vil føre til en vanskelig situasjon for klubbene, og det er svært ødeleggende ut fra et folkehelseperspektiv. Vi vet fra Helsedirektoratets egne rapporter at det er en direkte sammenheng mellom fysisk aktivitet i ungdomstiden og fysisk aktivitet fra førtiårene og ut resten av livet. En aktiv befolkning er et av de rimeligste og mest treffsikre virkemidlene for å ha en frisk befolkning.

Anleggseierne som vi har vært i kontakt med er klare for å åpne anleggene for begrenset bruk, og klare til å innrette denne driften slik at de generelle retningslinjene fra helsemyndighetene overholdes. Det er også slik at svømmeanleggene står klare – driftshensyn tilsier at tilførsels- og rensesystemer må gå som vanlig selv uten besøkende.

AdO Arena i Bergen har tilbudt seg å være pilotanlegg for en slik åpning, og vi legger ved deres dokument, «Risikovurdering – AdO Arena ved delvis åpning for idretten i korona-perioden».

Vennlig hilsen  
For Norges Svømmeforbund

Bjørn Soleng  
Generalsekretær

Erlend Alstad  
Anleggskonsulent

