

## PROGRAM TRENER/LEDERKONFERANSEN 2019

**Sted:** Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen **Fellesforedrag = Europa 3**

**Tid:** 6. - 8. september

Oppvarmingsseminarene går fredag kl 10.00-15.00, se [www.svømming.no](http://www.svømming.no).

F R E D A G	ROM	Leder	Trener svømming	Trener stup	Trener synkron	Trener vannpolo	F R E D A G	
		Europa 2	Europa 3	Skandinavia 2	Norden 1	Norden 2		
	1630-1730	Registrering og en liten matbit						
	1730-1800	Åpning av konferansen v/ presidenten NSF						
	1800-1930	Hvem er vi, hvem er du, hvem er jeg? Suksesskriterier for klubber i Norges Svømmeforbund v/Jon Morten Melhus og Morten Eriksen-Deinoff						
	2000	Middag						
	Etter middag	Sosial mingling i fellesområder						
L Ø R D A G	0900-1000	Konflikthåndtering v/ Jan Otto Åsen						L Ø R D A G
	1000-1015	Pause						
	1015-1115	Vekst-mentalitet i idrett – betydningen av å skape et miljø for utvikling og vekst v/ Dag André Nilsen						
	1115-1130	Pause						
	1130-1200		Europa 3:	Norden 3:	My journey as a coach v/ Pavlo (Pasha) Rozenberg		Vannpoloutvalgets halvtime	
	1200-1300	Talentutvikling i Skandinavisk idrett – fra organisasjon til ledelse v/ Louise Storm	Svømmeteknikk for LÅMØ-utøvere v/ Martin Gjerde Lester	Svømmeteknikk for junior og senior-utøvere v/ Beda Leirvaag	Coaching young athletes v/Pavlo (Pasha) Rozenberg	Koreografi v/ Anniken Skiebe Heiland	Gjennomgang av nye FINA-regler v/ Guiseppe Panzella	
	1300-1430	Lunsj						
	1430-1530	Omdømme, sponsorer og samarbeid v/ Trond Stiklestad	Ingen dans på roser- Motivasjonsprosesser blant unge eliteutøvere i idrett og kunst v/Heidi Haraldsen				Gjennomgang av nye FINA-regler v/ Guiseppe Panzella	
	1530-1545	Pause						
	1545-1615	Pause						
	1615-1630							
	1630-1730	Klubbstafett: GDPR, HMS, sikkerhet i utendørsaktivitet, og styrearbeid	Styrke- og skadeforebyggende trening for barne- og ungdomsutøveren v/ Tron Krosshaug og Christer Kjølholdt		Strengt training for divers v/ Pavlo (Pasha) Rozenberg	Styrke- og skadeforebyggende trening for barne- og ungdomsutøveren v/Tron Krosshaug og Christer Kjølholdt		
	1730-1815							
	2000	Festmiddag i Kepler						
	Etter middag	Sosial mingling i fellesområder						
S Ø N D A G	0900-1000	Trener- utøverrelasjonen v/ Ronnie Anstensen						S Ø N D A G
	1000-1030	Pause						
	1030-1130	Hvordan hjelper vi unge utøvere som ikke presterer som forventet og sliter med sykdom, skader og manglende overskudd? v/ Anu Koivisto						
	1130-1145	Pause						
	1145-1245	Kulturbygging v/Robin Dale Oen						
	1245-1300	Avslutning av konferansen v/Cato Bratbakk, president NSF						
	1300-1400	Lunsj						

NB! Forebehold om små endringer.