

# FORBUNDSSTYRET 2019-2022



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**  
*Norwegian Swimming Federation*



President  
Visepresident  
Styremedlem  
Styremedlem  
Styremedlem  
Varamedlem  
Varamedlem

**CATO BRATBAKK**, Lambertseter Svømmeklubb  
**LINDA MYRSET DØNNEM**, Kristiansund Svømmeklubb  
**RUNE LILLEDAHL**, Haugesund Svømmeklubb  
**JANNE GRO RASMUSSEN**, Arna Svømme- og Livredningsklubb  
**NOEL PEDERSEN**, Tromsdalen Kappsvømmingsklubb  
**MARIANNE FREDBO**, Vågsbygd Svømme- og Livredningsklubb  
**BJØRN WIRUM**, Stupklubben Spinn

# CATO BRATBAKK, LAMBERTSETER SVØMMEKLUBB



## SIVIL STATUS

62 år, bosatt på Nordstrand i Oslo, gift med Mona og far til to voksne barn Kine og Erik.

*”Engasjert”*

## SVØMMESPORTEN

Jeg kom inn i svømmesporten, som mange andre, via mine barn i 1995. Jeg engasjerte meg raskt i klubbarbeid, da jeg mener frivillighet er en viktig bidragsfaktor for at klubber skal kunne gi våre barn et godt idrettslig tilbud. Jeg har lang ledererfaring fra private næringsliv, svømmeidretten og andre frivillige organisasjoner. Jeg mener selv at jeg er en positiv bidragsyter til utviklingen av våre svømmeidretter.

## KVALIFIKASJONER

Jeg har nå hatt den glede av å være president for denne flotte organisasjonen i 3 år. Det har gitt meg god innsikt i hva det kreves å være leder for et særforbund og være en del av norsk- og internasjonal idrettsbevegelse. Jeg har gjennomført NIF sitt skoleringsprogram for ledere – Nordic International Leadership Education i 2017/2018.

Som frivillig har jeg over 20 års erfaring i klubbarbeid i Lambertseter Svømmeklubb. Jeg ble valgt inn i hovedstyret i 1997, ble nestleder i hovedstyret fra 1998 og leder av svømmegruppa fra 1999. Styreleder var jeg frem til mars 2010, og styremedlem frem til 2016. Leder av Oslo Svømmekrets fra 2006 til 2016. Medlem i NSF's valgkomité fra 2007-2010 og medlem av Lovutvalget i to perioder fra 2010 til 2016. Svømmedommer og nasjonal/internasjonal FINA Starter.

## YRKESERFARING

Daglig leder i Hexagon AS.

## UTDANNING

Vahl Gymnas Realfag, Militærtjeneste, Fagbrev som servicetekniker innen radio og TV, med fordypning inne mikrokontroll programmering og hardware utvikling.

## ANDRE INTERESSER

Fotografering er en av mine store interesser. Fotograferer gjerne med analog film og fremkaller bilder i mørkerom.

# LINDA MYRSET DØNNEM, KRISTIANSUND SVØMMEKLUBB



## GIFT

Jeg er en engasjert trebarnsmamma, som er opptatt av hverdagsaktivitet, folkehelse og inkludering.

## SVØMMESPORTEN

Jeg ble nesten født inn i svømmesporten, siden min bestefar var en av stifteren av Norodd Svømmegruppe. Jeg startet som 3 åring på plaskeskolen og ble tidlig tatt ut på juniorlandslaget. Jeg har et par NM junior gull og fire sølv, samt 5. plass i NM langbane som beste resultat. Som 16 åring, mistet jeg motivasjonen og sluttet å satse. Fortsatte i klubben som instruktør på svømmeopplæringen, som svømmetrener og vannaerobicinstruktør i handikaplaget (Kristiansund Helsesportlag). Var hovedtrener i svømmeklubbens A gruppe før jeg dro fra byen for å studere. Tilbake i Norge i 2012 kom jeg inn i klubben som masters svømmer, satt i valgkomiteen to perioder og tilslutt et år som leder av klubben (2015-2016). Gikk ut av styret da jeg ble valgt inn som fast medlem av bystyret, nestleder av hovedutvalget for kultur, barnehage og skole samt medlem av Rådet for funksjonshemmede. Har vært medlem av Forbundsstyret i 3 år, ett år som varamedlem, og siste to år som ordinært styremedlem.

## KVALIFIKASJONER

Er selv tidligere utøver, trener, svømmeinstruktør og har politisk erfaring. Nybegynnerinstruktørkurs og kretsdommerkurs i 2015. Deltok på Vill i vann arbeidsmøte, og trener - og lederkonferansen 2015, 2016, 2017 og 2018. Er for tiden svømmeinstruktør på delfin og for flyktningskvinner i egen klubb (frivillig).

## YRKESERFARING

2018-dd Prosjektleder Kom Opp! Samarbeid mellom NAV og frivillige lag og organisasjoner

2014- dd	NAV Veileder, ungdomsmottak for unge mellom 18-25 år
2012-2014	Arbeidslivscoach, Møre og Romsdal Arbeidslivssenter
2007-2012	Jobcoach, Sallcon, Nederland
2006	Svangerskapspermisjon
2004-2005	Førstekonsulent, Kristiansund trygdekontor
2001-2003	Tilrettelegger, Mølla Kompetansesenter, Bærum
2000-2001	Mottakskonsulent, Helsefyr-Sinsen sosialsenter, Oslo
1999-2000	Ansvarlig for faglige spørsmål i Studentenes Landsforbund (Styreverv)

## UTDANNING

2003-2004	Master of Arts, European Comparative Social Studies, fra London Metropolitan University
1997-1999	Sosionom, Høgskolen I Sør-Trøndelag

Ulike kurs innen coaching og veiledning: NLP; Appreciative Inquiry, Motiverende Intervju, LØFT, veiledningsplattform med mer. Kjernen i min karriere har hele tiden vært å finne den enkeltes mål og motivasjon som utgangspunkt for min videre veiledning mot jobb eller avklaring.

## ANDRE INTERESSER

Friluftsliv. Politikk. Folkehelse og inkludering.

# RUNE LILLEDAHL, HAUGESUND SVØMMEKLUBB



## SIVIL STATUS

57 år, gift med Anne Siw, 2 gutter (Christian og Sindre) på 30år og 26år, 2 jenter (Christine og Silje) på 28år og 24år og to barnebarn (Ella og Kaja) på 4 år og 2år.

*"All in"*

## SVØMMESPORTEN

Jeg er tidligere aktiv svømmer i Madla, og har en særdeles beskjeden stupekarriere i SSC. Min kone var en mye bedre svømmer i Frisinn og mine fire barn har alle vært aktive svømmere i Haugesund SK (HSK). Jeg var styremedlem, styreleder, stevneleder og ansvarlig for svømmeopplæringen i HSK fra 1999 – 2010. Tok svømmeinstruktørkurs på 2000-tallet.

Styremedlem i Rogaland Svømmekrets (RSK) fra 2010 – 2012 og styreleder i RSK fra 2012 – 2016. I RSK var jeg også stevneleder for Nordsjøstevnet, LÅMØ Vest (2013 og 2016) og ÅM i 2014. Siden Tinget i 2016 har jeg sittet i Forbundsstyret(FS) og vært FS sin representant mot grenene svømming og open water.

## KVALIFIKASJONER

Godt kjent med frivillig arbeid gjennom flere verv i svømme- og korpsbevegelsen. Har lang erfaring som leder i næringslivet, nasjonalt og internasjonalt, og har hatt, og har fortsatt - en rekke styreverv innen frivillige organisasjoner og innen industri-, bygge-, konsulent- og hotell virksomheter.

## YRKESERFARING

Jeg jobber som administrerende direktør i Umoe Industries AS, som jeg var med og etablerte i april 2007. Vi har 2 datterselskaper i Norge, datterselskap i Szczecin, Polen og datterselskap på Island. I tillegg har vi kontor i Beijing, Kina. Tidligere yrkeserfaring er som leder av industriselskaper og byggefirmaer fra 1985 - 2007.

## UTDANNING

Bygningsingeniør, Bedriftsøkonom og videre metodestudier fra BI.  
Kursing i styrearbeid gjennom BI. Ledelsesutdanning gjennom «Stockholm School of Economics».

## ANDRE INTERESSER

Spiller klarinett i Haugesund Janitsjarorkester.

Ski og jogging.

Har PPL- flysertifikat, kystskippersertifikat og dykkersertifikat.

# JANNE GRO NYHEIM RASMUSSEN, ARNA SLK



## SIVIL STATUS

55 år, fra Arna, gift med Ulf Rasmussen og mor til tre voksne barn Marina, Magnus og Mathilde.

*"Initiativrik, engasjert, strukturert og positiv."*

## SVØMMESPORTEN

Svømming har vært min idrett siden 1971 og vil gjerne bidra på til å fremme svømmesporten. Har vært aktiv svømmer, trener, kursinstruktør, svømmeskoleansvarlig, dommer samt klubbleder. Jeg har lang ledererfaring fra idretten både på klubb og forbundsnivå. De siste ni årene har jeg vært medlem i Svømmeutvalget i NSF, de seks siste som leder. Jeg brenner for at svømmesporten skal ha gode anlegg, ha rekrutering og gode kår for de som satser. Jeg ønsker også at svømmesporten skal være synlig i media og at det skal fremkomme hvor mange som driver med idretten vår.

## KVALIFIKASJONER

Teknisk delegert, TD fra NSF ved flere norske og nordiske mesterskap. TD er med i planleggingen, gjennomføringen og evaluering av mesterskapet. TD sikrer at lover og regler blir fulgt, observerer og veileder arrangør med fullmakter delegert fra FS/NSF.

18 års erfaring med klubbstyrearbeid i Arna SLK, med roller som leder, nestleder, sportslig leder og kasserer i klubben. Har i tillegg vært kursinstruktør i 34 år og svømmeskoleansvarlig i 15 år.

I fjor ble jeg valgt inn i Bergen Idrettsråd, dette er et aktivt idrettsråd og vi jobber med tildelinger og er ett ledd mellom kommune og idrettslag.

Politikk, står som nr. 13 på Bergen Høyre sin liste til kommunevalget 2019. Sitter i styret til Bergen Høyre og har vært med i utvalg som har jobbet med Bergen Høyres program.

## YRKESERFARING

Jobber som faglærer på Garnes Ungdomskule, er også kontaktlærer på 10. trinnet. Har tidligere jobbet i et entreprenørselskap med administrative og personaloppgaver i tillegg til regnskapsføring, samt i Storebrand med boligfinansiering

## UTDANNING

Utdannet adjunkt fra Høyskolen i Bergen, HIB, med hovedvekt på engelsk og samfunnsfag. Har tatt videreutdanning i norsk ved Norsk Lærer Akademi, NLA.

## ANDRE INTERESSER

Bruker fritiden til svømming, løping, skiturer, friluftsliv og politikk. Er aktiv mastersvømmer og deltar i mosjonsløp.

# NOEL PEDERSEN, TROMSDALEN KAPPSVØMMINGSKLUBB



## SIVIL STATUS

48 år, bor i Tromsdalen, gift, har en gutt på 1,5 år og ei jente på 10 år som svømmer

Jeg vil bistå til at flest mulig blir glad i vann og føler seg trygg i vann med alle mulige vannaktiviteter en kan utrette.

## SVØMMESPORTEN

Har deltatt i fem Paralympics og har 10 gull, 9 sølv og 4 bronsemedaljer.  
Har mange NM, EM og VM-medaljer.

## VERV

Leder av Tromsdalen Kappsvømmingsklubb fra 2016.  
Leder av valgkomiteen i Norges Svømmeforbund 2004-2007.  
Styremedlem Norges Svømmeforbund 1998-2004  
Styremedlem Troms Idrettsråd 1998-2001  
Styreverv, leder og nestleder i Tromsø Svømmeklubb 1995-2000.

## YRKESERFARING

Jobber i Eiendomsmegleren Nord-Norge AS.

## UTDANNING

Eiendomsmeglerstudiet ved BI Oslo, og bedriftsøkonomstudiet ved BI Bergen.

# MARIANNE FREDBO, VÅGSBYGD SLK



## SIVIL STATUS

32 år, fra Lyngdal. Gift med Ronny.

## SVØMMESPORTEN

Begynte som parasvømmer i Vågsbygd Svømme- og livredningsklubb i 2007. Før det trente jeg på egenhånd i bassenget, og var aktiv i volleyball. Jeg var på svømmelandslaget frå 2008 til 2012. I 2009 tok jeg bronse på 100m bryst i kortbane-VM i Rio, 2011 tok jeg bronse på 50m butterfly i langbane-EM i Berlin. Ellers har jeg vært kvalifisert og deltatt under Paralympic i Beijing og London. Beste plassering der er 9.plass. Jeg brenner for at alle, med eller uten ekstrautfordringer, skal skjønne at det finnes mange gode treningsmuligheter for alle. Man må skjønne det om seg selv, og man må skjønne det om andre. På den måten får hvert individ langt flere muligheter, både i idretten og i hverdagen.

## KVALIFIKASJONER

- 2008-2012 Landslagserfaring
- 2012-2018 Styremedlem i Vest-Agder Idrettskrets
- 2016- nå Styremedlem i Team Sør
- 2007- nå Aktiv utøver i Vågsbygd Svømme- og livredningsklubb
- 2015 – nå Styremedlem i Lyngdal Menighetsråd
- 2015 – nå Leder av Austad Menighet

## YRKESERFARING

- 2011 – nå Idrett og psykologilærer ved KVS-Lyngdal
- 2004 – nå Kirketjener i Austad kirke
- 2010 – nå Holder motivasjonsforedrag. Har eget privat foretak.
- 2016 – nå Kurslærer for Norges Idrettsforbund.

## UTDANNING

- 2006-2007 Psykologi med helse og religion ved Ansgar Teologiske Høgskole
- 2007-2009 Idrett grunnfag og mellomfag ved Universitetet i Agder
- 2009-2010 Fysisk aktivitet og funksjonshemming ved Norges Idrettshøgskole
- 2011-2013 Praktisk pedagogisk utdanning ved Universitetet i Agder

## ANDRE INTERESSER

- 2005 – nå – Driver barne- og ungdomsteater i Austad
- 1994 – nå – Er med i Austad Teater

## BJØRN WIRUM, STUPKLUBBEN SPINN



### SIVIL STATUS

Bor i Sandefjord, 47 år, gift, 3 sønner hvorav en har vært aktiv stuper og er involvert som trener.

### SVØMMESPORTEN

Jeg kom inn i Sandefjordstuperne som utøver når jeg var 11-12 år gammel, og trente da under Roar Løken, med gjesteopptredener av både Roar Abrahamsen og Grunde Vegard.

Siden den gang har jeg vært inne og ute i perioder, men etter at jeg fikk en sønn inn i miljøet ble jeg og dratt inn og har siden vært ansvarlig for stupskole, trener, hovedtrener og leder i Sandefjordstuperne. Nå er jeg trener og varamedlem til styret i Stupklubben Spinn.

Jeg er opptatt av at stupsporten spesielt, og alle undergrupper i svømmeforbundet generelt, får den plassen og den oppmerksomheten de behøver og fortjener. Jeg brenner for at vi skal klare å samarbeide bedre på tvers av grenene, spesielt når det kommer til anleggssituasjon og likebehandling av utøvere. Jeg mener for øvrig at likebehandling er ikke å behandle alle likt, men å gi utøvere samme muligheter og backing til å nå så langt som de kan! Dette må og skal tilpasses den enkelte utøvers behov, og klubben og grenen sine interne muligheter og utfordringer.

### KVALIFIKASJONER

Trener, hovedtrener, styremedlem og leder i to klubber, Sandefjordstuperne og Stupklubben Spinn. Er også styremedlem i en bransjeorganisasjon, Bransjeforeningen for Systeminnredning i Yrkesbygg (BSY) og sitter i et utdanningsutvalg for samme organisasjon.

### YRKESERFARING

Min første «ordentlige» jobb var som salgskonsulent i Cinet AS, et relativt stort norsk datakonsern. Gikk derfra videre til en prosjektlederstilling i Bygginnredning i 1996. Nåværende daglig leder i samme selskap.

### UTDANNING

Markedsføring på Sandefjord Handelsskole, utvekslingsår på High School i USA, markedsøkonomi på IHM Business School.

### ANDRE INTERESSER

Begrenset tid til andre interesser enn jobb, stup og oppfølging av barna, men jeg har stadig ambisjoner om å spille mer golf, i tillegg til at vi har en hund som tar litt tid. Ellers glad i en sykkelkultur.