



# VIRKSOMHETSPLAN

## 2019-2022

Behandles på Forbundstinget 2019

Planen skal tas opp og vedtas på Forbundstinget 2019. Planens innhold er utformet og basert på virksomhetsplanprosessen på Trener/Lederkonferansen 2018, samt prosesser i Forbundsstyret og grenutvalgene gjennom vinteren 2018-2019.

## Innledning

Norges Svømmeforbunds Virksomhetsplan 2019-2022 er et styringsverktøy for Norges Svømmeforbund (NSF) i den kommende tingperiode, og gjelder for alle våre grener: Open Water, stup, svømming, synkronsvømming og vannpolo.

NSFs virksomhetsplan bygger på de føringer som er gitt av statlige myndigheter og Norges idrettsforbund, samt en omfattende prosess på Trener/Lederkonferansen 2018 og grenutvalgenes involvering i perioden desember 2018 til mars 2019.

NSFs øverste prioritet er at klubbene får best mulige vilkår til å drive aktivitet for alle grupper i alle aldre, inkludert mennesker med funksjonsnedsettelse. NSF skal fremstå som en aktiv samfunnsaktør ved å ha et bredt konkurranse- og aktivitetstilbud som omfavner alle.

NSFs mål innenfor innsatsområdene vil gjøre organisasjonen bedre, slik at NSF kan nå visjonen om å bli den mest fremgangsrike idretten i Norge.

NSF skal være et forbilde for andre idretter med sitt arbeid med å fremme verdier, holdninger og klubbkultur, blant annet gjennom "Ren idrett". NSF er "Rent særforbund", og mange klubber er "Rent idrettslag". NSF ønsker at alle medlemmer gjennomfører "Ren utøver"-programmet. NSF arbeider for nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering. NSF ser viktigheten av lokale/kommunale samarbeidsmodeller for å inkludere medlemmer med ulik etnisk bakgrunn.

NSFs visjon, virksomhetsidé og verdier er grunnlaget for vår aktivitet, og forbundsstyret ønsker at hele organisasjonen har et eierforhold til dette.

### NSFs visjon

Svømming skal være den mest fremgangsrike idretten i Norge

### NSFs virksomhetsidé

Hver nordmann en svømmer, hver svømmer en livredder

### NSFs verdier

- Grensesprengende
- Lekende
- Ansvarlig
- Dristig
- Inkluderende

Som gir bokstavene  
"GLAD I" – vann!

### Hovedmål

Norges Svømmeforbund er en organisasjon som skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve en av grenene i NSF ut fra sine ønsker og behov, gjennom å legge til rette for aktivitet til alle i trygge omgivelser.

NSF jobber for bedre folkehelse gjennom sentralt organiserte tiltak, og lokalt gjennom aktivitetstilbud for barn, ungdom og voksne med ulike ønsker og behov.

NSFs Virksomhetsplan er delt inn i følgende innsatsområder:

- **Anlegg**
- **Aktivitetsutvikling**
- **Organisasjonsutvikling**
- **Prestasjonsutvikling og toppidrett**
- **Kompetanseutvikling**

Under hvert innsatsområde angis mål og delmål for perioden, samt strategier sentralt (Forbundsstyret og utvalgene) og lokalt (klubber og kretser).

## Anlegg

En god anleggsdekning over hele landet er av avgjørende betydning for all idrett, også for Norges Svømmeforbunds grener. Utbyggingen av svømmeanlegg gjøres tilnærmet utelukkende gjennom kommunale beslutninger, men det er likevel svært viktig at både klubbene og Norges Svømmeforbund sentralt arbeider kontinuerlig med behovsanalyser, kunnskapsinnhenting og -spredning og påvirkning av kommunale og statlige beslutninger om finansiering, plassering, utforming, drift og fordeling. Finansiering av svømmeanlegg vil i hovedsak være en kommunal oppgave, men vi vet at spillemiddelordningen er vesentlig i mange beslutningsprosesser. Norges Svømmeforbund vil derfor fortsette vårt arbeid for å sikre at svømmeanlegg skal være en del av spillemiddelordningen, og vi fortsetter å arbeide for økte satser og for å få flere anleggselementer inn på listen i Kulturdepartementets "Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet".

Norges Svømmeforbund legger stor vekt på å være en løsningsorientert og samarbeidsvillig bidragsyter i kommunale anleggsprosesser. Vi ser behovet for kompromisser ut fra budsjett- og arealhensyn, samtidig vil vi alltid fremme idrettens behov gjennom hele prosessen. Norges Svømmeforbund har som mål at alle som ønsker det, skal kunne utøve sin idrett i anlegg som er best mulig egnet for alle grener og som gir alle grener plass til trening og konkurranser, slik at anlegg i minst mulig grad blir en begrensning for vår aktivitet. Oppgaven for klubbene lokalt og Norges Svømmeforbund sentralt er å få frem våre greners positive betydning for barn og unges utvikling, og å påvirke gjennom hele anleggsprosessen for å bidra til best mulig løsninger for idretten og øvrige brukere. Aktiv ungdom blir til aktive voksne, og aktive voksne er et betydelig folkehelsegode, fordi de holder seg friske lenger.

---

*Sitater fra prosessen:*

---

*Aktiviteten henger på anlegg*

---

*Godt samarbeid mellom grenene om bruk av anlegg*

---

*Nye anlegg tilrettelagt for alle grener*

---

*25-meters anlegg i hver kommune, 50-meters anlegg i hvert fylke*

---

*20% mer vannflate på landsbasis*

---

*Statlig investeringsfond til bygging av anlegg*

---

## Mål, delmål og strategier

**Mål: Utbygging av anlegg skal skje i en takt som gir en reell kapasitetsøkning, også når man tar i betraktning anleggsnedleggelse og befolkningsøkning. Våre greners anleggstilgang skal styrkes gjennom utbygging, økt åpningstid og økt tilgang i åpningstiden.**

Delmål 1: Økt utbygging av tidsriktige anlegg, utformet og dimensjonert for alle våre grener og øvrige brukergrupper i og utenfor idretten, herunder:

- Komplette NM-anlegg for svømming og stup i alle regioner
- Politiske vedtak for oppstart av 50m med komplett 10m-anlegg i Stavanger-/Sandnes-området og i Tønsberg-området. Anleggene bør også være

Delmål 2: Øke medlemsklubbenes tilgang til anlegg og til de samme vilkår som andre idretter i øvrige kommunale anlegg, herunder:

- Tilgang i anlegg på samme vilkår som andre idretter i andre kommunale anlegg
- Treningstider på de tidspunkter det er gunstig å drive opplæring og trening
- Tilgang i skoleferier og på fridager
- Tilgang for alle grenene

<p>egnet for synkronsvømming og vannpolo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reduserte regionale forskjeller i anleggsdekning</li> <li>• Oppstart av 15-20 nye flerbruks kortbaneanlegg</li> <li>• Flere kortbaneanlegg med åtte baner</li> <li>• Konkurransesfasiliteter i alle nye anlegg</li> <li>• Lagringskapasitet til utstyr for alle grenene i nye anlegg</li> <li>• Open Water baner</li> </ul>	
<p><i>Strategi sentralt</i></p>	<p><i>Strategi lokalt</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• NSF skal ha en egen anleggsansvarlig med god kompetanse av hva som kreves av moderne og funksjonelle anlegg for alle våre grener og utøvere. Dette inkluderer krav om universell utforming for å sikre tilgjengelighet uavhengig av funksjonsgrad. Anleggsansvarlig skal bistå klubbene og koordinere NSF's samlede anleggsstrategi.</li> <li>• Sikre finansiering av anlegg over spillemiddelordningen.</li> <li>• Holde Anleggshåndboken oppdatert slik at klubbene kan benytte denne aktivt</li> <li>• Utvikle verktøykasse med argumentasjon og hjelpemidler for politisk arbeid lokalt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velge en anleggsansvarlig i styret som melder inn klubbens mål og strategi for nye anlegg til NSF</li> <li>• Vedta og vedlikeholde en løpende anleggsplan som del av klubbens virksomhetsplan</li> <li>• Klubbene samarbeider om plass i idrettsrådet, eller samarbeider med andre idrettslag som sitter der</li> <li>• Samarbeide med andre idretter for sammen å få bygget idrettsanlegg i kombinasjon med andre idretter</li> <li>• Arbeide kontinuerlig lokalt med idrettsråd og lokale politikere</li> <li>• Arbeide for arealer til svømmeanlegg i kommunens arealplaner</li> <li>• Arbeide for at svømmeanlegg kommer inn i langtidsbudsjettene i kommunene</li> <li>• Klubb og krets samarbeider om anlegg</li> </ul>

## Aktivitetsutvikling

Det viktigste for alle idrettslag er å skape aktivitet. Et aktivitetstilbud med god kvalitet, og som er tilpasset idrettslagets medlemmer, er grunnlaget for å beholde medlemmene i idrettslaget.

Det er derfor viktig at alle ledd innen Norges Svømmeforbund bidrar til å skape et attraktivt aktivitetstilbud som bidrar til god rekruttering, og at vi beholder medlemmene i vår organisasjon. Alle, uansett alder og funksjonsnivå, skal kunne drive aktivitet basert på egne ønsker og behov.

Gode svømmeferdigheter er grunnlaget for alle våre grener og aktiviteter, men det er også livbergende og et bidrag til å skape god folkehelse. Svømmeopplæringen bør begynne så tidlig som mulig slik at alle får mulighet til å drive vannaktiviteter på en trygg måte, samtidig som det gir oss mulighet til å rekruttere nye medlemmer til våre aktiviteter. NSF ønsker at våre klubber samarbeider med lokalsamfunnet, og spesielt barnehager og skoler, for å sikre tidlig og god svømmeopplæring.

Grenskolene (Minipolo, Norges Stupskole, Norges Svømmeskole og Norges Synkronskole) er det første våre medlemmer møter. Det er her de lærer seg de grunnleggende ferdighetene som skaper grunnlaget for videre aktivitet innen våre grener. For å sikre en god overgang fra opplæring til trening/konkurranse, er det viktig å skape god tilhørighet til klubben så tidlig som mulig slik at medlemmene ser hvilke muligheter de har for å utvikle seg videre og fortsette i klubben.

Grenene i Norges Svømmeforbund er et godt grunnlag for å kunne tilby nåværende og potensielle medlemmer det aktivitetstilbudet de ønsker. For å være en attraktiv klubb bør alle klubber se på mulighetene for å utvide sitt aktivitetstilbud, enten det gjelder å starte opp en ny gren eller å etablere et nytt tilbud innen en eksisterende gren klubben tilbyr. Et godt og attraktivt aktivitetstilbud bidrar til økt rekruttering og at medlemmene har et tilbud basert på egne ønsker og behov. Klubbene må sørge for at aktivitetstilbudet har et kostnadsnivå som bidrar til at flest mulig har mulighet for å delta. Klubbene bør derfor sørge for at man hele tider holder et lavt kostnadsnivå, uten at det går utover kvaliteten på aktivitetstilbudet.

## Mål, delmål og strategier

<b>Mål: Bidra til at alle lærer å svømme</b>	
Delmål 1: Alle klubber har et opplæringstilbud	Delmål 2: Klubbene er en naturlig samarbeidspartner for svømmeopplæring i barnehage og skole
Strategi sentralt	Strategi lokalt

---

*Sitater fra prosessen:*

---

*Alle skal ha mulighet til å drive svømmeaktivitet uavhengig av økonomisk situasjon*

---

*Alle instruktører og trenere SKAL HA utdanning tilpasset utøvernivået*

---

*Alle klubber har alle grener*

---

*Barnehagesvømming har blitt lovfestet, og klubbene har all skolesvømming som begynner i 1.klasse*

---

*200 deltakere på synkronhelgen og vannpolohelgen*

---

*Tilbud til alle uansett ambisjoner*

---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Myndighetskontakt for å sikre prioritet og kvalitet på svømmeopplæring i skolen</li> <li>• Vår utdanning anerkjent som utdanningsnivå i barnehage/skole</li> <li>• Tilrettelegge for at alle klubber kan utvikle sitt opplæringstilbud</li> <li>• Tilrettelegge for utdanning og kompetanseutvikling i klubbene</li> <li>• Bidra til at flere kommuner benytter svømmeopplæringsmodeller basert på Svøm Bergen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiv dialog med barnehage/skole/kommune</li> <li>• Klubbene skal samarbeide med barnehager og skoler for å nå kompetansekravet i 4. klasse</li> <li>• Klubbenes instruktører og trenere skal være foretrukne til undervisning i barnehage og skole</li> </ul>
--	---

<b>Mål: Rekruttere flere utøvere til våre grener</b>	
Delmål 1: Flere klubber tilbyr flere grener.	Delmål 2: NSF's ulike grener og aktivitetstilbud skal være godt kjent.
Strategi sentralt	Strategi lokalt
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utvikle utdanningstilbud som bidrar til å utdanne instruktører og trenere for alle grener innen NSF.</li> <li>• Bistå klubbene til å opprette tilbud og stimulere til at klubbene tilbyr flere grener</li> <li>• Bistå klubber med å opprette og videreutvikle gode paratilbud</li> <li>• Stimulere klubbene til å utnytte de ulike grenene for å få mer allsidig og komplementær trening</li> <li>• Ha klubbveiledere innen alle grener/aktivitetstilbud</li> <li>• Tilrettelegge for samarbeid mellom eksisterende klubber slik at flere utvider sitt aktivitetstilbud</li> <li>• Videreutvikle grenskolene (Norges Stupskole, Norges Svømmeskole, Norges Synkronskole, Minipolo og Wet Card.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilby kvalitativt gode opplæringstilbud, trenings- og konkurransepartier, elitesatsning og paraidrett.</li> <li>• Utvikle flere grener innen klubben</li> <li>• Utdanne instruktører/trenere for alle grener</li> <li>• Øke andel som går fra grenskoler til klubbens treningspartier</li> <li>• Samarbeid mellom lokale klubber for rekruttering til de ulike grenene</li> <li>• Utvide aktivitetstilbudet for å kunne nå flere medlemmer</li> <li>• Utvikle gode modeller for å legge til rette for overgang mellom de ulike grenskolene, for å beholde utøverne i NSF.</li> </ul>

<b>Mål: Redusere frafall og forbedre ivaretagelsen av barn, ungdom og voksne</b>	
Delmål 1: Tilby et attraktivt aktivitetstilbud uavhengig av ambisjoner, nivå, alder og betalingsevne.	Delmål 2: Utvikle gode modeller for overgang mellom grenskoler og treningspartier.

Strategi sentralt	Strategi lokalt
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arbeide for å synliggjøre viktigheten av et lavt kostnadsnivå som et middel for å beholde flere</li> <li>● Arbeide for at alle klubber skal ha et aktivitetstilbud tilpasset den enkeltes interesser og behov</li> <li>● Utvikle alternative aktivitets- og konkurransetilbud i alle grener</li> <li>● Videreutvikle Vill i vann</li> <li>● Benytte tryggivann.no som kommunikasjonskanal til å markedsføre NSF's totale aktivitetstilbud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ha en klar strategi for å redusere kostnadene</li> <li>● Ha et tydelig fokus på å beholde flest mulig lengst mulig</li> <li>● Tilby et aktivitetstilbud tilpasset medlemmenes alder, behov og ambisjoner</li> <li>● Tilby attraktive trenings-, konkurranse- og mosjonstilbud for ungdom og voksne i alle grener tilpasset medlemmenes ønsker og behov.</li> <li>● Bygge en tydelig klubbtilhørighet og -identitet.</li> <li>● Være bevisste på å invitere deltakere i klubbens grenskoler til treningspartier etter endt opplæring.</li> <li>● Ha fokus på holdnings- og antidopingarbeid</li> </ul>

## Organisasjonsutvikling

Organisasjonsutvikling i Norges Svømmeforbund handler om å utvikle og styrke organisasjonen slik at den kan møte fremtidens krav og endringer, og gjøre våre klubber bedre rustet til å drive sin kjerneaktivitet.

Samfunnet endrer seg, og dermed må også NSF endre seg i takt med dette. Det blir viktig å ha gode digitale løsninger, oppdaterte IT-verktøy og moderne drift i alle ledd, slik at våre klubber enklere kan tilby god aktivitet. NSF og klubbene må bruke moderne kommunikasjonskanaler, verktøy og utstyr, for å kommunisere godt med samfunnet, medlemmer og fremtidige medlemmer. Gode kanaler og rutiner for kommunikasjon blir viktig for å synliggjøre Norges Svømmeforbund sine aktiviteter internt og eksternt, styrke merkevaren og gjøre organisasjonen til en attraktiv samarbeidspartner.

Klubbene sin viktigste oppgave er å tilby god aktivitet til alle uavhengig av nivå. Klubber må derfor ha fokus på god, effektiv og bærekraftig klubbdrift, og velfungerende styrever. Med bærekraftig mener vi god kontinuitet og rutiner, fokus på miljø, økonomi og sosiale forhold. Fokus på klubbutvikling og styringsdokumenter som er aktive i bruk er viktig for klubbene, så det er enighet om felles mål og retning. Hvis klubber definerer sin klubbtype, blir det også enklere for klubben å se hva de bør ha fokus på i sin utvikling. Frivillige er viktige for driften av klubber, aktiviteter og arrangementer. De må bli sett og ivaretatt, slik at ønsket om å bidra frivillig fortsetter. Profesjonalisering og ansettelser er en naturlig utvikling hos noen klubber, og dermed blir ivaretagelse av ansatte, med gjeldende regler og retningslinjer noe disse klubbene må sette seg inn i.

Norges Svømmeforbund skal jobbe for å være en aktiv og inkluderende samfunnsaktør. Det betyr at klubber legger til rette for at alle kan delta i klubbens aktiviteter, uavhengig av økonomisk bakgrunn. Klubben må ha en god økonomisk drift slik at kostnader for aktiviteter blir lavest mulig. Det er også viktig at alle opplever god tilhørighet, og at klubbene er en aktør som spiller lokalsamfunnet. NSF anbefaler at klubbene benytter "Rent idrettslag"-programmet for å sikre fokus på gode holdninger og verdier, og at alle medlemmer gjennomfører "Ren utøver"-programmet.

---

*Sitater fra prosessen:*

---

*Digitaliseringsstrategi*

---

*Brukervennlige IT systemer*

---

*NSF må være proaktive, fokus på modernisering og fornying*

---

*Økt medieomtale og synlighet av norsk svømmesport*

---

*Organisasjon/klubb med ansatte, instruktører, trenere, foresatte er samkjørte med det felles mål og retning*

---

*Utvikle frivilligheten*

---

*Redusere kostnadsnivået*

## Mål, delmål og strategier

Mål: NSF består av klubber som har en effektiv og bærekraftig drift		
Delmål 1: NSF og klubber har velfungerende ledelse med tydelige rolleavklaringer.	Delmål 2: I våre klubber er det givende å være frivillig og attraktivt å være arbeidstaker.	Delmål 3: Klubbdriften blir enklere gjennom brukervennlige digitale løsninger.
Strategi sentralt		Strategi lokalt
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tilby klubbutviklingsprosesser tilpasset klubbenes behov.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Har aktive styringsverktøy, som er i tråd med NSF sine styringsdokumenter</li> </ul>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bistå med hjelp og klubb utvikling ved oppstart av ny gren</li> <li>• Lage gode verktøy og maler for klubbens styringsverktøy</li> <li>• Utvikle verktøy som synliggjør klubbens utviklingspotensiale</li> <li>• Bistå klubber i å bestemme sin klubbtype</li> <li>• Utarbeide standarddokumenter og -avtaler for ansettelser i klubb</li> <li>• Bistå klubber i å lage rutiner og følge retningslinjer fastsatt av NIF og NSF.</li> <li>• Ha tydelige mandater for alle utvalg og svømmekretser</li> <li>• Utvikle egen digitaliseringsstrategi</li> <li>• Utvikle og tilby brukervennlige digitale verktøy og IT-systemer for enklere klubbdrift og bedre brukeropplevelser for medlemmene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Har oppdaterte klubbhåndbøker, planer og retningslinjer, og bruker disse aktivt.</li> <li>• Alle klubber har definert sin klubbtype og har fokus på utvikling av klubben</li> <li>• Bruker Klubbpakka.no ved utarbeidelse av kontrakter, regler og rutiner</li> <li>• Har god økonomisk styring</li> <li>• Har en barneidrettsansvarlig</li> <li>• Samarbeider godt med andre klubber og lokalmiljøet</li> <li>• Har en god balanse mellom profesjonalitet og frivillighet.</li> <li>• Har gode rutiner for rekruttering og ivaretagelse av frivillige</li> <li>• Er gode og trygge arbeidsgivere, som følger gjeldende lover og regler</li> <li>• Bistår NSF i utvikling av digitale verktøy og IT-systemer</li> </ul>
--	--

<b>Mål: NSF er en synlig og attraktiv organisasjon</b>		
Delmål 1: Økt synlighet og tilgjengelighet gjennom bruk av effektive kommunikasjonsverktøy	Delmål 2: Økt medieomtale av våre grener.	Delmål 3: NSF er en attraktiv samarbeidspartner nasjonalt og lokalt
<i>Strategi sentralt</i>		<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utvikle en markeds- og kommunikasjonsstrategi</li> <li>• Tydeligere kommunikasjonsrutiner internt, og benytte gode kommunikasjonsverktøy</li> <li>• Tydelig og god kommunikasjon eksternt</li> <li>• God og aktiv dialog med nasjonale medier</li> <li>• Synliggjøre bredde og topp i alle våre grener</li> <li>• Ha god kommunikasjon med nasjonale politiske instanser, samarbeidspartnere og NIF</li> <li>• Jobbe for å få flere sponsorer og samarbeidspartnere</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gode på å markedsføre aktivitetstilbud</li> <li>• Godt og aktivt samarbeid med lokale medier og samarbeidspartnere</li> <li>• Opptre som ambassadører for alle grenene i NSF</li> <li>• Bruke sosiale media aktivt</li> <li>• Jobbe ut mot skoler og barnehage for å skape samarbeid og et godt grunnlag for rekruttering</li> <li>• Jobbe for å få flere sponsorer og samarbeidspartnere</li> <li>• Har gode rutiner og verktøy for kommunikasjon med medlemmer</li> </ul>

<b>Mål: NSF er en inkluderende og trygg samfunnsaktør</b>	
Delmål 1: Alle kan delta i våre aktiviteter uavhengig av betalingsevne	Delmål 2: Alle opplever trygghet, god tilhørighet og samhold i Norges Svømmeforbund

<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Synliggjøre viktigheten av et lavt kostnadsnivå som et middel for å beholde og rekruttere flere</li> <li>● Synliggjøre nasjonale støtteordninger</li> <li>● Tilby rådgivning og tips til klubber</li> <li>● Arbeide politisk nasjonalt for at anlegg og aktiviteter blir rimeligere for klubbene</li> <li>● Få på plass nasjonale tiltak der klubber kan søke om midler til aktiviteter for alle</li> <li>● Kartlegge kostnadsnivå i våre klubber</li> <li>● Videreføre "Nettverk for kvinnelige trenere"</li> <li>● Synliggjøre fastsatte retningslinjer fra NIF f.eks mot seksuell trakassering og overgrep</li> <li>● Opprettholde vår sertifisering som Rent Særforbund</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ha en klar strategi for å redusere kostnadene for utøvere, uavhengig av nivå</li> <li>● Tilby økonomiske støtteordninger.</li> <li>● Ha en tydelig økonomistyring der det er fokus på rimelige aktiviteter for alle</li> <li>● Jobbe lokalpolitisk for rimelig tilgang til anlegg, og for støtte til aktivitet.</li> <li>● Ha en tydelig klubbidentitet</li> <li>● Jobbe for at alle medlemmer og andre tilknyttet klubben opplever god klubbtilhørighet</li> <li>● Være et åpent og naturlig samlingssted i lokalsamfunnet.</li> <li>● Arbeider for bedre kjønnsbalanse i alle ledd i klubb/krets</li> <li>● Jobbe for at klubbens medlemmer representerer lokalsamfunnet</li> <li>● Følge fastsatte retningslinjer fra NSF og NIF når det gjelder f.eks seksuell trakassering og overgrep</li> <li>● Klubben gjennomfører "Rent Idrettslag"-programmet</li> </ul>

## Prestasjonsutvikling og toppidrett

NSF skal prioritere både bredde- og toppidrett i svømming og stup for utøvere på alle funksjonsnivå. NSF forholder seg til Olympiatoppens definisjon på toppidrettsutøver:

”Toppidrettsutøvere er de som driver trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden, avhengig av den enkelte idretts egenart og utbredelse, og som fører til jevnlig prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Idretten er for denne hovedbeskjeftigelsen”.

I de andre grenene er det fokus på prestasjonsutvikling i denne tingperioden. For vannpolo, synkronsvømming og Open Water skal NSF altså prioritere bredde framfor topp, for å kunne opparbeide et bredere miljø i disse idrettene. Det skal fokuseres på arrangementsutvikling, og kvalitet i arrangering av konkurranser. NSF skal kunne støtte utøvere i disse grenene, som kan hevde seg i internasjonale mesterskap.

NSF gir en klar oppfordring til klubbene til å finne ut hvilken klubbtype de ønsker å være; Breddeklubb, Konkurranseklubb, NM-klubb eller Elite-klubb. I perioden 2015-2019 har det blitt utarbeidet et Treningsfilosofidokument for svømming i et solid samarbeid mellom klubbtrenerne, NSF og OLT. Dette skal være retningsgivende for å skape morgendagens internasjonale svømmere når man har kommet forbi Elitetreningsetappen i NSF's utviklingstrapp. NSF's Utviklingstrapp vil også bli oppdatert i løpet av 2019.

---

*Sitater fra prosessen:*

---

*Utvikle regionale kretslag i svømming*

---

*Bedre rammevilkår for utøvere som vil satse*

---

*Større bredde på toppen*

---

*Kunnskap og erfaringsutveksling på tvers av klubber*

---

*Flere lisensierte utøvere i alle grener*

---

## Mål, delmål og strategier

### Svømming

<b>Mål: Ta medalje(r) i alle internasjonale mesterskap (Jr EM / EPYG, EM, VM og OL/PL)</b>	
Delmål 1: Kvalifisere og prestere sitt beste nivå i finaler i internasjonale juniormesterskap	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Implementere NSF's nye Utviklingstrapp i klubbene</li> <li>● Skape forståelse for hva som kreves for å nå internasjonalt nivå gjennom aktivitetene på Juniorlandslaget</li> <li>● Gjennomføre regionale samlinger for å nå ut bredere enn juniorlandslaget gjør i dag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ha fokus på kompetanseheving for sine trenere</li> <li>● Prioritere deltakelse på internasjonale stevner for de beste</li> <li>● Jobbe utviklingsrettet etter NSF's Utviklingstrapp for alle og Filosofidokument for de aller beste.</li> </ul>
Delmål 2: Øke rekrutteringen og aktiviteten for unge parasvømmere som vil satse	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Øke aktiviteten i Para Ung-gruppa gjennom felles samlinger med juniorlandslaget</li> <li>• Jobbe frem nye utdanningsmoduler om trening av parasvømmere</li> <li>• Arrangere flere Parasamlinger i svømming</li> <li>• Delta på internasjonale parastevner med Para Ung-gruppa (f.eks EPYG)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilrettelegge for inkludering av parautøvere i treningsgruppene</li> <li>• Ha fokus på at trenerne får kompetanseheving også innen parasvømming</li> <li>• Delta på internasjonalt stevne en gang i året</li> </ul>
--	--

Delmål 3: Beholde flere satsende utøvere lenger	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samarbeide tett med OLT for å videreutvikle beste praksis i trening og konkurranse</li> <li>• Påvirke sentralt for tilrettelegging av opplegg for toppidrett og utdanning</li> <li>• Jobbe frem gode ordninger som gjør rammevilkårene for utøverne bedre</li> <li>• Fortsette med egenandeler som et middel vi bruker for å ha flere med på landslagsaktivitet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Påvirke lokalt for tilrettelegging for å kombinere toppidrett og utdanning</li> <li>• Jobbe frem gode ordninger som gjør rammevilkårene for utøverne bedre</li> <li>• Jobbe for å holde kostnadsnivået nede ved samlinger og konkurranser</li> <li>• Tilrettelegge for utøvernes individuelle behov</li> </ul>

## Stup

<b>Mål junior: Finaleplass i VM junior</b> <b>Mål senior: Finaleplass i VM senior, Deltakelse i OL 2020 og satsing frem mot OL 2024</b>	
Delmål 1: Medaljer i internasjonale seniormesterskap	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profesjonalisere arbeidet rundt landslaget</li> <li>• Samarbeide tett med OLT for å videreutvikle beste praksis i trening og konkurranse</li> <li>• Påvirke sentralt for tilrettelegging av opplegg for toppidrett og utdanning</li> <li>• Jobbe frem gode ordninger som gjør rammevilkårene bedre for utøvere og trenere som satser internasjonalt på seniornivå.</li> <li>• Bruke egenandeler som et middel for å ha flere med på landslagsaktivitet</li> <li>• Arrangere felles møtepunkt for svømme-/stup landslagstrenere</li> <li>• Utvikle trenerapparatet med mer kompetanse</li> <li>• Knytte til seg ekspertise på basistrening, fysioterapi, coaching. Benytte forbundets eksisterende kompetanse.</li> <li>• Sette opp samlinger på tvers av grenene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha fokus på kompetanseheving for sine trenere</li> <li>• Prioritere deltakelse på internasjonale stevner for de beste</li> <li>• Jobbe for bedre rammevilkår lokalt for utøvere som satser internasjonalt</li> <li>• Der det er mulig samarbeide med andre akrobatiske idretter for å øke allsidighet</li> </ul>
Delmål 2: Medaljer i internasjonale juniormesterskap	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utarbeide sportslig plan / strategi som fokuserer på videreutviklingen av unge talenter og ivaretagelse av unge toppidrettsutøvere i stuping</li> <li>• Skape forståelse for hva som kreves for å nå internasjonalt nivå gjennom aktivitetene på Juniorlandslaget</li> <li>• Gjennomføre regionale samlinger for å nå ut bredere enn juniorlandslaget gjør i dag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha fokus på kompetanseheving for sine trenere</li> <li>• Prioritere deltakelse på internasjonale stevner for de beste</li> <li>• Jobbe for bedre rammevilkår lokalt for utøvere som satser internasjonalt</li> <li>• Der det er mulig samarbeide med andre akrobatiske idretter for å øke allsidighet</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangere felles møtepunkt for svømme-/stup landslagstrenerne</li> <li>• Utvikle trenerapparatet med mer kompetanse</li> <li>• Knytte til seg ekspertise på basistrening, fysioterapi, coaching. Benytte forbundets eksisterende kompetanse.</li> <li>• Sette opp samlinger på tvers av grenene</li> </ul>	
<p>Delmål 3: Øke antall deltakere i approberte stevner, landsfinalen og NM</p>	
<p><i>Strategi sentralt</i></p>	<p><i>Strategi lokalt</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjennom tilpassing av GE15 og tolkingen av barneidrettsbestemmelsene, tilrettelegge for stups særegenhet, størrelse og klubbens geografiske spredning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha fokus på utdanning og kompetanseheving av klubbens trenere</li> <li>• Jobbe for større bredde i stupidretten</li> <li>• Øke antall utøvere som deltar i approberte konkurranser</li> <li>• Få på plass gode lokale og regionale stup stevner</li> <li>• Jobbe for bedre samarbeid klubbene mellom.</li> </ul>

## Vannpolo

<b>Mål: Etablere et juniorlandslag innen 2021</b>			
Delmål 1: NM Junior med 8 guttelag og 5 jentelag	Delmål 2: Etablere NM i Beach Polo for junior og senior	Delmål 3: 8 herrelag i hovedserien for senior Øke deltakelsen i cup NM til 8 herrelag	Delmål 4: Etablere en egen juniorserie med minimum 5 lag
<i>Strategi sentralt</i>		<i>Strategi lokalt</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreutvikle Vannpolohelga</li> <li>• Tilrettelegge for samarbeid mellom eksisterende klubber slik at nye vannpolomiljøer kan etableres.</li> <li>• Egen satsing på rekruttering av jenter, med egen jentesamling.</li> <li>• Bistå til å heve dommerkompetansen i Norge. Arrangere årlige kretsdommerkurs, og forbundsdommerkurs annet hvert år.</li> <li>• Bistå til arrangering og kvalitetssikring av serie og mesterskap</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klubbene har trenerkompetanse nedover i klubbstrukturen for å legge til rette for god aldersrelatert trening</li> <li>• Klubber sender utøvere og trenere på Vannpolohelga</li> <li>• Fokus på rekruttering og å øke antall lisensierte spillere</li> <li>• Klubber har fokus på rekruttering av jenter/damer</li> <li>• Påvirke og utvikle utøvernes kultur, holdninger og verdier på junior og seniornivå</li> <li>• Arrangere gode turneringer med utdannede dommere, og gode rutiner</li> <li>• Tilby åpne samlinger med kvalifiserte trenere til egne utøvere, og utøvere i naboklubber</li> <li>• Hver klubb har minimum en forbundsdommer og to kretsdommere.</li> </ul>	

## Synkronsvømming

<b>Mål: Deltakelse i Nordisk i 2022</b>		
Delmål 1: Rekruttere til både synkronskole og videre til trenings- og konkurransegrupper	Delmål 2: Arrangere flere approberte konkurranser og øke antall lisensierte utøvere	Delmål 3: Arrangere Landskonkurransen og NM hvert år
<i>Strategi sentralt</i>		<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreutvikle Synkronhelga</li> <li>• Markedsføre synkronsvømming som gren</li> <li>• Bistå til arrangering og kvalitetssikring av mesterskap</li> <li>• Bistå med utvikling av konkurransemanual i henhold til NSF's reglement og retningslinjer</li> <li>• Støtte med teknisk klubbesek for nye klubber som trenger hjelp med koreografi, teknisk opplæring og planlegging</li> <li>• Videreutvikle instruktør-, trener-, og dommerutdanning</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha fokus på rekruttering</li> <li>• Samarbeid med lokale svømmeklubber og andre klubber med synkronsvømming</li> <li>• Gode rutiner ved overgang mellom synkronskole og treningsgrupper</li> <li>• Deltar på Synkronhelga, stjernekonkurranser, Barracuda cup og landskonkurranse</li> <li>• Utnevne en konkurranseansvarlig i hver klubb</li> <li>• Planlegge og tilrettelegge for arrangering av konkurranser</li> <li>• Utdanne minst 2 dommere pr klubb på forbundsdommer nivå, og sørge for oppdateringer av nåværende dommere</li> <li>• Påta seg ansvaret for arrangering av konkurranser, gjerne i samarbeid med andre klubber</li> <li>• Ha fokus på utdanning og kompetanseheving av klubbens instruktører, trenere og dommere</li> </ul>



## Open Water

<b>Mål: Arrangere 15 Open Water konkurranser årlig</b>			
Delmål 1: Videreføre NM i Open Water	Delmål 2: Etablere flere mosjonsstevner og lokale/regionale aktive stevner	Delmål 3: Vurdere deltakelse på internasjonale OW-konkurranser for utvalgte topputøvere	Delmål 4: Arrangere Open Water konkurranser i alle landsdeler
<i>Strategi sentralt</i>		<i>Strategi lokalt</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreutvikle dommerutdanningen</li> <li>• Videreutvikle arrangementsveiledning og arrangementssamlinger</li> <li>• Utarbeide klubbaktivitetshefte</li> <li>• Felles stevnekalender</li> <li>• Bistå i arrangering av NM</li> <li>• Samarbeid med svømmelandslaget for aktuelle internasjonale OW-utøvere</li> <li>• Bistå med aktuelle støtteordninger for tilrettelegging for OW</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangere klubbarrangement/lokale arrangement</li> <li>• Klubber utdanner dommere</li> <li>• Fokus på alternativ svømmetrening ute om sommeren</li> <li>• Prioritere deltakelse på OW-konkurranser</li> <li>• Søke om midler til støtteordninger for tilrettelegging av OW</li> </ul>	

## Kompetanseutvikling

Kompetanseutvikling er løftet frem som et eget innsatsområde i Virksomhetsplanen. Denne prioriteringen er gjort, fordi klubbene har uttrykt behov for mer kompetanse i de ulike rollene som skal ivareta barn, unge og voksne i våre grener. Med kompetanse mener vi det å ha evne eller kvalifikasjoner til f.eks å inneha en stilling eller ta beslutninger (ref Store norske leksikon). Å være kompetent betyr i vår sammenheng å ha kunnskap, ferdigheter og holdninger til å kunne løse sine oppgaver.

Instruktørens/trenerens kompetanse har en avgjørende betydning for kvaliteten på de aktivitetene klubbene tilbyr. Barn og unge har mange valgmuligheter på fritiden, og vi må derfor skape attraktive arenaer for spennende og variert aktivitet, hvor barn og unge får mulighet til å oppleve mestring og tilhørighet. Det er ikke tilstrekkelig å bare kunne treningslære, eller teknisk/taktiske elementer. Kompetanseutvikling kan bidra til å styrke instruktørens/trenerens evne til å utvikle mennesket. Dette skjer gjennom relasjonsbygging, utvikle mestringsorienterte miljøer, og sette utøveren i sentrum.

For å ha velfungerende drift av klubbene, er det viktig at klubblederen har relevant kompetanse. Kompetanseutvikling i klubbene oppnås blant annet gjennom å utveksle erfaringer, få ulikt faglig påfyll og positive impulser. Gjennom NSF's to årlige storsamlinger, Kompetansehelga og Trener/Lederkonferansen, legger vi til rette for en delingskultur for både formell og uformell kunnskap og erfaring.

Vi ønsker å sikre gode arrangementer (konkurranser/kamper) for våre utøvere. Det betyr at NSF har gode verktøyer for arrangering, samt relevant rådgivning hvor det er behov for det. Alle må se til at det utdannes tilstrekkelig antall dommere, med oppdatert kunnskap om det regelverket de skal forvalte.

---

*Sitater fra prosessen:*

---

*Kvalifiserte trenere på elitenivå i alle grener*

---

*Alle grener har klare karrierestiger for trenere og dommere*

---

*Flere klubber har utnyttet utdanningstilbudet*

---

*Flere kvinnelige elitetrenere*

---

*Bedre kompetanse på å se «hele utøveren» både fysisk og mentalt*

---

*Forskningsbasert utvikling av treningsmetodikk (OLT/NSF)*

---

*Økt pedagogisk og psykisk helse kompetanse i klubbene vil kunne bidra til bedre utvikling i bredde & bedre resultater i elite*

---

*Tar en telefon «Åssen går det?»*

---

## Mål, delmål og strategier

<b>Mål: Alle instruktører har relevant utdanning</b>	
Delmål 1: Arrangere instruktørutdanning for alle grener	Delmål 2: Instruktører får tilgang til etterutdanning
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tilby gode instruktørutdanninger, utviklet i samarbeid med ekspertise innen grenen</li> <li>Arrangere regionale og nasjonale etterutdanningskurs, gjerne i samarbeid med klubbene og/eller kretsene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sørge for at alle instruktører tar utdanning</li> <li>Tilby intern skoling og etterutdanning, gjerne i samarbeid med andre klubber i samme område</li> <li>Sørge for at det finnes en utviklingsplan for klubbens instruktører</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utvikle etterutdanningstilbud for instruktører i tråd med behov fra instruktører/klubber</li> </ul>	
--	--

<b>Mål: Alle trenere har relevant utdanning</b>	
Delmål 1: Utvikle og tilby trenerutdanning for alle grener ihht Trenerløypa	Delmål 2: Trenere får tilgang til etterutdanning
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilby et oppdatert og tidsrelevant Trener 1-kurs i alle grener</li> <li>• Utvikle og tilby Trener 2-kurs for stup, synkron, vannpolo og Open Water ihht Trenerløypa.</li> <li>• Utrede behov for Trener 3 for stup, synkron, vannpolo og Open Water.</li> <li>• Utvikle Trener 4-kurs svømming ihht Trenerløypa</li> <li>• Utvide samarbeidet med Høgskolen i Innlandet om trenerutdanning</li> <li>• Informere om Olympiatoppens ulike trenerutviklingsprogrammer; Treneren i utvikling, Trenerløftet, Topptrener 1 og 2</li> <li>• Utvikle kompetansenettverket (kurslærere/trenerutviklere) i alle grener for alle nivåer i Trenerløypa, i samarbeid med NIF</li> <li>• Utvikle etterutdanningsmoduler på alle nivå i Trenerløypa, f.eks innen trening av parautøvere, pedagogisk og psykologisk kompetanse</li> <li>• Ha et trenertilbud tilpasset alle grener på Kompetansehelga og Trener/Lederkonferansen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sørg for at alle trenere minimum har Trener 1</li> <li>• Arrangere Trener 1-kurs i egen klubb, eller i samarbeid med andre klubber eller krets</li> <li>• Sørg for at hovedtrener har minimum Trener 2, helst Trener 3. For stup, synkron, vannpolo og Open Water bør hovedtrener ha minimum Trener 1 inntil videre nivåer er utviklet i Trenerløypa.</li> <li>• Arbeide for å øke andelen kvinnelige deltakere på Trener 2 og 3</li> <li>• Sørg for at klubbens trenere får mulighet til å delta på Kompetansehelga og/eller Trener/Lederkonferansen</li> <li>• Ha tilbud om intern opplæring og etterutdanning av trenere</li> <li>• Sørg for at det finnes en utviklingsplan for klubbens trenere</li> <li>• Budsjettere for kompetanseutvikling</li> <li>• Sikre at trenere arbeider etter idrettens lover og retningslinjer</li> </ul>

<b>Mål: Klubbledelsen har relevant kompetanse</b>	
Delmål 1: Klubbledelse med kompetanse på daglig drift og utvikling	Delmål 2: God ansvars- og rolleavklaring
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha lett tilgjengelig informasjon om idrettens organisering, verktøy, utvikling og drift</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta på NSF's Kompetansehelg og Trener/Lederkonferanse</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilby lederskolering for ungdommer, klubbstyremedlemmer, grenskoleansvarlige og ansatte ledere</li> <li>• Utvikle et relevant og godt e-læringstilbud for klubbledelse</li> <li>• Arrangere Kompetansehelga og Trener/Lederkonferanse med temaer som er relevante for alle grener og alle klubber</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta på NSF's programmer for lederutvikling</li> <li>• Benytte e-læringstilbud fra NIF og NSF for lederskolering</li> <li>• Delta på idrettskretsenes utdanningstilbud for klubbstyrer</li> <li>• Avklare ansvar og roller internt i styret, og ut mot ansatte</li> <li>• Dele kunnskap og erfaringer med andre klubber</li> </ul>
---	--

<b>Mål: Sikre gode arrangementer (stevner/konkurranser/kamper) for utøverne</b>	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansvarlig for nasjonale mesterskap/mønstringer</li> <li>• Følge opp, gi råd og støtte arrangørklubbene ifm planlegging og gjennomføring av nasjonale mesterskap og mønstringer</li> <li>• Sette opp nasjonal terminliste og tilbyr gode verktøy for terminlister</li> <li>• Tilby gode verktøy for arrangør (arrangementshåndbøker for ulike typer konkurranser, som omhandler sikkerhet og gjennomføring)</li> <li>• Tilby arrangementsrådgivning</li> <li>• Opprette tilskuddsordning til større internasjonale stevner og mesterskap.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utdanne tilstrekkelig antall dommere i egen klubb</li> <li>• Arrangere gode stevner/kamper, koordinert innen egen krets eller regionale område</li> <li>• Organisere egen arrangørstab og sikrer overføring av kompetanse</li> <li>• Benytte NSF's verktøy for terminlister og arrangementsgjennomføring</li> <li>• Arbeide for å redusere kostnader ved arrangering av konkurranser (trykking, transport, overnatting, mat, etc)</li> <li>• Samarbeide med naboklubber for å være arrangør for større arrangement</li> </ul>

<b>Mål: Sikre god utdanning av dommere</b>	
<i>Strategi sentralt</i>	<i>Strategi lokalt</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utvikle dommerstige i alle grener</li> <li>• Tilby god dommerutdanning i alle grener, med godkjente dommerinstruktører</li> <li>• Ha et godt verktøy for registrering og oppfølging av dommere</li> <li>• Tilby etterutdanningstiltak for dommere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utdanne dommere</li> <li>• Arrangere dommerkurs, gjerne i samarbeid med krets eller andre klubber</li> <li>• Ha en plan for rekruttering og oppfølging av dommere</li> </ul>