

FORBUNDSTINGET 2019 + TJUVSTART KOMPETANSEHELGA 2019

*Fargekodene indikerer møterom

F
R
E
D
A
G

Forbundstinget 2019		Tryggivann grunnleggende nivå	Tryggivann videregående nivå
Møterom	Kepler 1	Bergen	Tromsø
16:00 -	Registrering hos NSF + liten matbit		
17:00 - 17:30	Forbundsting 2019	Program	Program
17:30 - 17:45			
17:45 - 19:45			
19:45 - 20:00	Middag i restaurant		
20:00	(Deltakere på Kompetansehelga)		
20:30	Tingmiddag i Kepler 2		

L
Ø
R
D
A
G

PROGRAM KOMPETANSEHELGA 2019							
	Hovedinstruktører (alle grener)	Svømmeskole-ansvarlige	Hovedtrener svømming	Stupskoleansvarlige	Synkron	Minipoloansvarlige	Klubbledelse
Møterom	Tromsø	Kepler	Paris	Trondheim		Harstad	Oslo
09:00 - 10:30	Forbundsting 2019						
10:30-	NSF registrering						
11:30	Felles åpning v/ NSF						
12:00	1200-1255: Motiverende lederskap: Hva er grunnpilarene for god motivasjonskvalitet? v/ Bård Erlend Solstad						
13:00	Lunsj						
1400-1500	Motivasjon praksis: Hvordan legge til rette for gøy og langvarig deltagelse v/ Siv Gjesdal						
1515-1615	Hvordan konkretisere verdibasert ledelse på måter som kan bidra til å beholde flere i idretten? v/ Per Øystein Hansen						
1645-1800	Workshop v/NSF						
20:00	Middag						

S
Ø
N
D
A
G

09:00 - 12:30	09.00-10.15: Hvordan gir vi nye instruktører en god start i rollen som instruktør? v/ Per Osland	09.00-10.15: Organisering av klubben - helhet fra vanntilvenning til elitesvømming v/Jan Kjensli, Tore de Faveri		09.00-10.30: Landtrening for stup og synkron. Basistrening v/Paul Joachim Bloch Thorsen og Ballet/estetikk v/Heather Ames		09.00-09.45: Ivaretagelse av enkeltutøveren i laget v/Sverre Fjermestad	0900-1000: Ivaretagelse av ansatte v/Kleven og Kristensen
	10.30-11.00: Ferdigheter og lek – hvordan leke seg frem til ferdigheter? v/ Marie Ræder Haakonsen	10.30-11.15: Svømmeopplæring i skolen – Ulike svømmeskolemodeller, v/ Svøm Bergen, Fet SK, SK Speed	10.30-11.00: Konkurransanalyser - hvilke faktorer bestemmer sluttiden på 100m bryst? v/Henrik Wathne	10.45 - 11.30: Dømming av stupskoleutøvere v/Stuputvalget	Dessverre avlyst pga få deltakere. Synkron er velkommen til å delta på andre forum her.	10.00-10.45: Minipoloturneringer: rutiner og gjennomføring v/Sverre Fjermestad + Harriet Engesvik	1015-1115: Rekruttering og ivaretagelse av frivillige v/Espen Andresen
	11.15-12.30: Ferdigheter og lek – hvordan leke seg frem til ferdigheter? Gruppeoppgaver	11.30-12.30: Vurdering av deltakernes ferdigheter – når er deltakeren god nok for å gå videre til neste nivå? v/ Jan Kjensli	1115-1230: Leirbålseanse v/ Røsland, Sandin og Pryde.	11.45-12.30: Utviklingstrappen i stup v/Paul Joachim Bloch Thorsen		11.00-12.30: Fair play og bruk av kampverter. v/ Funnefoss/Vormsund fotballklubb	11.30-12.30: Paneldebatt frivillighet v/ Espen W Andresen, representanter for ulike klubber, og Cathrine Aa Dalen
12:40	Felles avslutning og oppsummering v/NSF						
13:00	Lunsj						

L
Ø
R
D
A
G

S
Ø
N
D
A
G